

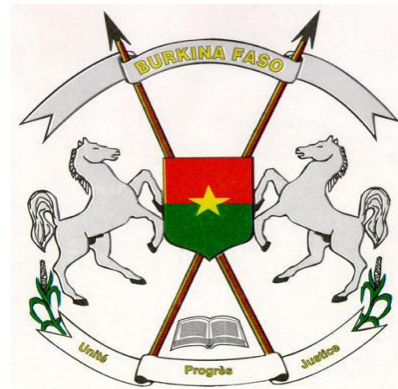
MINISTÈRE DE LA SANTE

SECRETARIAT GENERAL

AGENCE NATIONALE DE REGULATION

PHARMACEUTIQUE

BURKINA FASO
Unité-Progrès-justice



Guide des plantes médicinales autorisées au Burkina Faso

Première édition

Avril 2020

- **SOMMAIRE**

- **PREFACE**

- **PRESENTATION ET OBJECTIF DE L'OUVRAGE**

- **CADRE GENERAL**

Nous avons classé les plantes dans l'ordre alphabétique des noms scientifiques. . Les fiches de plantes sont constituées d'informations sur le nom scientifique, nom commun en français, les noms vernaculaires (mooré, Dioula, fulfuldé), les informations sur la composition chimique ou principes actifs de chaque plante, les parties utilisées et les indications thérapeutiques démontrés et sur le plan ethnobotanique disponibles y ont été aussi retenues dans le guide. Dans la mesure du possible, quelques informations majeures sur chaque plante y sont mentionnées dans la partie observation.

- **LIMITE DES INFORMATIONS**

Informations scientifiques sur :

- Les noms botaniques
- Les noms vernaculaires
- La composition chimique
- Les indications thérapeutiques

- **LISTE DES PLANTES REPERTORIEES**

Monographies

- **BIBLIOGRAPHIE**

- **REMERCIEMENTS**

Noms scientifiques	Famille	Noms communs français	Nom en langues locales			Groupes chimiques	Parties utilisées	Indications reconnues	Toxicité reconnue	Observations
			Mooré	Dioula	Fulfuldé					
Abelmoschus esculentus (L.) Moench	Malvaceae	Gombo	Maandé	Gouan	Maana	Flavonoïdes, Tanins, Saponosides, Composés phénoliques, Alcaloïdes, Anthraquinones, Mucilage Coumarines	Écorce de tige, rameau, tronc, fleurs Fruit, feuille, racine, Gui	Ténia, Piqûre d'insecte venimeux, Emplâtre et cicatrisant pour blessure, Stomatite, Gingivite, Dysenterie, Emollient, Hémorragie post-partum, Tuberculose, Ver de Guinée, Convalescence, Blennorragie, Douleurs de poitrine, facilitation de la dilatation du col de l'utérus (dystocies) (, stérilité féminine, Sels minéraux et vitamine, Rhumatisme, troubles hépatiques. toux, maux de cœur, albuminurie, adénites, anti-inflammatoire, vermifuge, Fièvre, paludisme, trachéite, anti-bactérien, Adénite, morsure de chien, Antiseptique, anthrax, furoncles, abcès, antimicrobien, aphtes, gingivites, séborrhée du cuir chevelu, antifongique	Non documentée	Contre-indication pendant les deux premiers trimestres de la grossesse surtout lorsque ces organes sont utilisés (racines, tiges, feuille, fruits vert)
Abrus precatorius L.	Fabaceae-Faboideae	Liane réglisse	Noraognini	N'deble ni/ntènkisè dafin	Beldamhi	Glycyrrhizine (5-10 % dans les feuilles, protéines 26,7 % (feuilles), 1,5 % (racines), glucides (feuilles), saponosides triterpéniques, abrine (lectine), stéroïdes (sitostérol, stigmastérol), acide abrique, acide gallique, N-Methyl-tryptophane, terpènes, sucres réducteurs (galactose, arabinose, xylose), alcaloïdes.	Feuille, racine, tiges feuillées, Fleurs, graines	Infections microbiennes, Douleur, toux, parasitoses, maladies inflammatoires, contraception, diabète, troubles de mémoires, maladies du foie et des reins, angines, gastralgies, entéralgies, impuissance, morsure de serpent, retards locomoteurs des nourrissons,	Les graines	Ne doit pas être utilisé par la femme enceinte ou allaitante Ne doit pas être utilisé par la femme enceinte ou allaitante. Effets indésirables : Hypoglycémie, contraception
Abutilon grandifolium (Willd.) Sweet	Malvaceae		Wobog-bèringa			flavonoïdes, tanins, hétérosides amers, stéroïdes, triterpénoïdes, pigments organiques jaunes, acides organiques, mucilage uronique	Tiges feuillées fleurs, racine, feuilles	Antiseptique, piqûres insectes, Emollient, diaphorétique, béchique, fébrifuge, adoucissant des muqueuses, anti-inflammatoire, amibiase, hématomèse, toux, bronchites, ulcère d'estomac, malaises de la dentition des nourrissons		
Abutilon pannosum (G. Forst.) Schltld.	Malvaceae		Wobog-bérindaaga		Taiki/taski	Mucilage, flavonoïdes, tanins, saponosides. anthocyanes,	Feuilles, fleurs racines	Anti-inflammatoire, dépuratif, émollient, diurétique paludisme, urétries purulentes, diarrhées vertes des nourrissons, gastrorragies, hématomèses.		
Acacia albida										
Acacia ataxacantha DC.	Fabaceae-Mimosoideae		Gôaaga		Djandjandj è/ gubidaney	Tanins, saponosides triterpéniques, amines (tyramine)	Feuille, écorce,	Astringentes, antiseptiques, cicatrisantes, diurétiques, vermifuges, blennorragie, syphilis, gastrites, ulcères, helminthiases, plaies, insomnie, maux de dents. Racines : diurétiques, vulnérables, blennorragie, syphilis, affection des voies respiratoires	Non encore documenté	
Acacia dudgeonii Craib ex Holland	Fabaceae-Mimosoideae		Gon-payandga	Waninfin	Kabétumbé	Saponosides triterpéniques, stérols, amines (tyramine).	Feuille, Ecorce, Gui, racine, tige feuillée	Astringentes, antiseptiques, antispasmodiques, entéralgies, diarrhées avec coliques, rhume, toux, douleurs articulaires, jaunisse. dermatoses, morsures de serpent	Non encore documentée	
Acacia gourmaensis A.Chev.	Fabaceae-Mimosoideae		Gon-sabelga			Saponosides triterpéniques, stérols, amines (tyramine).	Racines, feuilles, fleurs, écorce	Antispasmodique, béchique, diurétique, hépatique, fractures, dermatoses, purgatives, ictère, maux de ventre, toux	Non encore documentée	
Acacia macrostachya Rchb. ex DC.	Fabaceae-Mimosoideae		Zâmanega	Bonzoni / So faranioni	Mboddi/Kédi	Tanins, saponosides, triterpènes, stérols, amines.	Feuille, écorce, fruits, gui, racine, graine	Diarrhées sanguinolentes, Entéralgies, morsures de serpent, nausées, dyspepsie, catarrhes de l'utérus, constipations, hémorragie interne, dysménorrhées. blennorragie, syphilis, paludisme infantile, fatigue, aphrodisiaque, affections dentaires, Antispasmodique, Maux d'oreille, Abcès, toux, Amygdalite, Conjonctivite, Trachomes, Dysenterie, Splénomégalie, Choléra, Fortifiant, Diarrhée, Vomissement, Vermifuge		

Acacia nilotica (L.) Willd. ex Delile subsp. adstringens	Fabaceae-Mimosoideae	Acacia à gommier rouge	Pèg-nenga, Pèguendaaga	Bagana	Gaddé/gaudi	Tanins catéchiqes vitamine C et sel minéraux, saponosides triterpéniques, amines	Ecorce, fruit, tige, feuille, graine, rameaux, racine	Diarrhée, Douleurs gastro-intestinales, Dysenterie, Stomatite, Gingivite, Aphte, Carie, Pneumonie, Bronchite Plais, cicatrisant, conjonctivite, maux de tête, Trypanosomiase, Ulcère gastrique, lèpre, hémorroïdes, Hémostatique, Otite, Cataracte, Fortifiant pour le nourrisson, Diurétique, Douleurs abdominales,	La présence de tanins doit inciter à respecter les doses	
Acacia erythrocalyx Brenan (Sy: Acacia pennata (L.) Willd. p.p.)	Fabaceae-Mimosoideae		Kâguinga, Kâon-sabelga	Tuku, Tufin		Tanins, saponosides, flavonoïdes, triterpénols (lupeol), stérol (spinasterol), phényl-ethyl-amine, histamine, tyramine.	Tiges feuillées Ecorces Racines Sève	Antiseptiques, béchiques, diurétiques, fébrifuges, antivenimeuses, aphrodisiaques, anticonvulsives, alexitères ; ictères, dystocies, rétention placentaire, rhume, fièvre, dermatoses, angines, zona, plaies. antispasmodiques, astringentes, troubles gastro-intestinaux. antidontalgique; carie dentaire, aphrodisiaque. antalgique ; Evanouissements, Ictères, Facilite l'accouchement et l'expulsion du placenta, Inflammation des testicules, Rhumatisme, Jaunisse	La présence de tanins doit inciter à respecter les doses	
Acacia polyacantha Willd.	Fabaceae-Mimosoideae	Catéchu africain	Kâon pèlega		Çididé	Saponosides, stérols, triterpènes, amines. Tanins, sels minéraux, en particulier le K	Racine, écorce, tige feuillée,	Asthme, Poussée dentaire, Rhume, Courbature, Fatigue, Morsure de serpent, astringent. décontractant, défatiguant, antalgique, antiseptique, syphilis, œdèmes, hémorroïdes, syphilis, maux de gorge, toux	La présence de tanins doit inciter à respecter les doses	
Acacia senegal (L.) Willd.	Fabaceae-Mimosoideae	Gommier du Sénégal	Gon pèlega	Wanifin	Patuki	Tanins, sels minéraux, stérols, triterpènes, saponosides. polysaccharide lévogyre, acide uronique, acide arabique.	Ecorce, gomme, racine, miel produit à partir des fleurs de <i>Acacia senegal</i> , rameaux feuillus, épine	Astringentes, antiseptiques, diurétiques, anti-inflammatoires, ictère, inflammation du tube digestif, leucorrhées, vaginites, salpingites. lénitif, émollient, tonique, diurétique, anti-inflammatoire, inflammation de la gorge, angine, panaris, diarrhées, otite, aphrodisiaque, Hémorroïde, Maladies vénériennes	Les racines sont toxique à forte dose	
Acacia seyal Delile	Fabaceae-Mimosoideae	Mimosa épineux	Gon-ponsego	Sadé/Sagné	Bulbi	Tanins, stérols, amines, d'acides gras saturés et insaturés	Ecorce, feuille, racine, tige feuillée, gui, gomme	Astringent, antiseptique, antibactérien, antispasmodique, dépuratif, dysenterie, douleurs gastro-intestinales, douleurs gastro-duodénales, MST (syphilis), ictères, fièvre bilieuse hémoglobinurique, péritonite, céphalées, brûlures légères, blépharite, vaginite., aphrodisiaque, frigidité, Hémorragie, Maux de dents, Conjonctivite, Trachome, Inflammation de l'appareil respiratoire ou bucco pharyngé, Dysménorrhée, lèpre, Purgatif, fortifiant, Ictère, Fièvre jaune, Rétention d'urine, Morsure de serpent, Diarrhée, Ulcère gastrique		
Acacia sieberiana DC.	Fabaceae-Mimosoideae		Gon-ponsego	Baki/Bakijè	Aluki	Flavones, stérols, tanins, saponosides, triterpènes. acide prussique	Feuille, fleur, écorce, racine, tige feuillée, écorce de la racine, gousse	Astringent, cholagogue, antiseptique, hydragogue, vermi fuge, antiprotozoaire, blennorragie, céphalées, rhume, vermifuge, hémorragie, orchite, gonorrhée et syphilis, morsure de serpent, incontinence urinaire, bilharziose, douleurs, coliques, anémie, acné, œdèmes, Convulsions, Infection urogénitale, parasitose intestinale, Inflammation des testicules, Rhume, Maux de reins,	Non documentée	

								Blenorragie, Ténia, Maux d'oreilles, Albuminurie, Béribéri		
<i>Acacia tortilis</i> (Forssk.) Hayne	Fabaceae-Mimosoideae			Bakifin/Sayélé	Tchiluki	Flavonoïdes, phénolique, Résine, Tanins	Feuille, écorce, racines	Fébrifuge et antipaludique. antivenimeux, contrepoison, vulnéraire, aphrodisiaque, vermifuge, désinfectant, dermatoses, affections cutanées, plaie, asthme, inflammation des plaies, affection cutanée, oedèmes, toux, angine, ophtalmie, ictère, douleur osseuse, diarrhée, Anti venin		
<i>Acanthospermum hispidum</i> (DC)	kurkur gonsé	Epine de Maures Capitule étoilé	Kurkur gonsé	Suraka voni	Boulé bali	Saponines, alcaloïdes, constituants polyphénoliques, acanthospermol galactoside, les hydrocarbures sesquiterpéniques, le β -caryophyllène, Humulène, bicyclogermacrène, germacrène D, α -bisabolol, nonanal, carvacrol et méthylcarvacrol, tridecapentaynène, acides aminés, des sucres.	Feuille, Tiges feuillées, les racines et plante entière	Fièvre, bronchite allergique, toux, maladies urinaires, gonorrhée, dysménorrhée, dysenterie, hématurie Analgésique, antibactérien, dépuratif, cholagogue, diurétique, laxatif léger, émollient, convulsions, syncopes, angines, épilepsie, affections hépato-biliaires (jaunisse, ictère du nourrisson), maux de ventre (shigellose, typhoïde), diphtérie, migraines, céphalées rebelles, dysenterie, coliques, parasitoses intestinales, névralgies, intercostales, vomissements, urétrite, menaces d'avortement, hémorroïdes, plaies, rhumatismes, lèpre, piqûre de scorpions.	Brindilles mortes et des graines en maturité	Dépression possible du système nerveux central en cas forte dose
<i>Achyranthes aspera</i> L (<i>Achyranthes argentea</i> Lam.)	Amaranthaceae	Queue de rat	Baag-yoré/ baag-yewi	Sien doro nani	muskuwari	Teneur en KCl, bétalaïnes (achyranthine), glycosides à génine acide oleanolique, substances hormonales (inokosterone, ecdystérone) lipides, saponines, bétalaïnes (achyranthines A et B), glycosides triterpéniques à génine acide oléanique.	Plante entière, tige feuillée, racine	Insectes venimeux, Hémorroïde, Syphilis, diurétique, Béchique, antipyrétique, cholagogue, antiprotozoaire, dépuratif, antispasmodique des muscles lisses (utérus, intestins), spasmolytique (bronches), analeptique respiratoire, dyspepsies, douleurs abdominales, dysenterie, paludisme avec douleurs gastro intestinales, rhumatismes, arthralgies, affections rhinopharyngée, affections pulmonaires, antibactérien, vulnéraire, lèpre.	Non documentée	
<i>Adansonia digitata</i> L.	Malvaceae	Baobab/pain de singe	Tohèga	Sira-yiri	Boki	Mucilage, tanins catéchiqes, coumarines, flavonoïdes, acides aminés, alcaloïdes, glucose, fructose, galactose, raffinose, saccharose, acides organiques, protéines, lipides, vitamine et sels minéraux (fer et calcium).	Ecorce, Feuille Fibres du fruit Fleur, Fruit Gomme, Graine Pulpe du fruit, Racine, Sève, Coque du fruit mûr, écorce de la tige, écorce du tronc, latex, rameau, Mousse ou lichen sur Adansonia Tige feuillée	Affections urinaires, anémie, asthme, colique, coqueluche, douleurs épigastriques, diarrhée, dysenterie, entéralgie, filaire de Médine, fatigue, fièvre, névralgie, paludisme, phimosis, rachitisme, rétention urinaire, toux, spasmodique et quinteuse, plaies, ulcères, mycoses, inflammation intestinale, dermatose, ménorragie, intoxication à la strophanthine, palpitations, chute des cheveux, affections hépatiques, hémoptysie, hypogalactie, cystite, rage de dents, blessures, condiment culinaire, succédané du sel, succédané du tabac, Teigne de la barbe, Hépatite, Cirrhose du foie, Otite, Prévention des fausses couches, Agalactie, Morsure de serpent, Douleurs abdominales, Hypogalactie, Lèpre	Non toxique	
<i>Adenium obesum</i> (Forssk.) Roem. & Schult.	Apocynaceae	Baobab du chacal	Zin-nega	Kidi sarané	Dindji pété/Darbuk	Anthocyanosides, cardénolides, saponosides, stéroïdiques, oleandrigénol, digitoxigénol, gitoxigénol, génines. hétérosides cardiotoxiques,	Racine, tige, écorce, latex	Vermifuge, Psoriasis, Dermatose, Maux de dos, Epanchement de synovie au genou, Fièvre de l'enfant, plaies chroniques, ulcères, caries dentaires, cicatrisant, cardiotoxique agissant sur le système nerveux central, poison pour pêche.	Latex très toxique	

<i>Aframomum elliotii</i> (Baker) K.Schum.	Zingiberaceae		-	Balêkodo	Kufayi	Caryophyllène, cinéol, géraniol, pinène, terpinéol paradol, saponosides triterpéniques, stérols, flavonoïdes, tanin, composés polyphénoliques, vitamine C, alcaloïdes	Rhizome, tige, racine, feuille	Douleurs herniaires, Rhumatisme, Affections pulmonaires, Purgatif, Œdème par carence, Vermifuge, Femmes gravides et venant d'accoucher	La substance zingerol est toxique	
<i>Aframomum melegueta</i> (Roscoe) K. Schum.	Zingiberaceae		Zumbri	Niamaku bara	-	Caryophyllène, cinéol, géraniol, pinène, terpinéol paradol, saponosides triterpéniques, stérols, flavonoïdes, tanin, composés polyphénoliques, vitamine C, alcaloïdes	Rhizome, tige, racine, feuille, graines	Insomnie, Œdème, Purgatif, Diarrhée, Nausée, Ulcère cutané, Ocytocique, Abcès, Céphalée, Morsure de serpent, Stérilité féminine, Tachycardie, Toux, Rougeole, Evanouissement, Anémie, Stomatite, Leucorrhée, Epilepsie, Ictère, Convulsion, Métorrhagie, Spasme, Psychose, Anti dysentérique, Céphalée, Toux, Fièvre, Otite, Drépanocytose, Rhumatisme, Amnésie, Blessure, Brûlure, Dermatose, Fortifiant, Inflammation testiculaire, Douleurs abdominales, Lèpre, Asthénie sexuelle, Zona, Inflammation (ganglions), Odontalgie, Dysménorrhée, Démangeaisons génitales, Abortif, Incontinence, Maladies respiratoires, Vermifuge, Ténifuge, Stérilité féminine, Douleurs thoraciques, Hoquet, Soins après accouchement, paludisme, Douleur intercostale, Stérilité féminine, Fibrome, Hémorroïdes, Douleurs dorsales, Ascite	La substance zingerol est toxique à forte dose (partie non précisée)	
<i>Azelia africana</i> Sm. Ex Pers	Caesalpinaceae	Haricot acajou	Kankalga	Linguéyiri	Pettohi	Tanins, mucilage, saponosides stéroïdes, composés flavoniques, cellulose, tanins, stéroïdes, coumarines.	Ecorces racines, gui, fleurs, écorces de la racine, Feuilles, Graines	Toxique (poison), ver de Guinée., gastrites (cicatrisant), tachycardie, affections pulmonaires, dystocies, vomissements, dysménorrhées, fébrifuge, stimulant gastro-intestinal, émollient, calmant, reconstituant., nausées, agalactie, accouchement, douleurs des règles, épilepsie, convulsions, catarrhes utérines, dysménorrhées, lochies, tranchées, douleurs herniaires, hernies inguinales, lumbago, courbatures, retards de croissance, douleurs lombaires, céphalées, migraines, coqueluche, blennorragie, antispasmodique, analgésique, hystérie, psychoses, sternutatoire, maladie du sommeil, lèpre, diabète, pneumonie, maux de dents, onchocercose, hypotension, impuissance sexuelle, trypanosomiase, contrepoison (racines)	Graines sont très toxique	
<i>Agave sisalana</i> Perrine	Asparagaceae	Sisal	Nasar-kâantoabga	Tangbeka	Diamaré	Sucres réducteurs, saccharose, mucilage, acides organiques, vit C pectine, xylose, acide glucuronique, saponosides stéroïdiques	Feuille, racine	Diurétique, ocytocique, abortif, hypotenseur, laxatif, ulcères Phagédéniques, diaphorétique, sudorifique	Non documentée	Contre indiqué dans les 2 premiers trimestres de la grossesse
<i>Ageratum conyzoides</i> L.	Asteraceae	Herbe aux sorciers	rôbré väändò	Nungu	Kikalapour el	Phénols libres, eugénol, esters phénoliques, coumarine ageratochromène, flavones, stigmastérol, dolitriacanthène, alcaloïdes, anthocyanosides, Huile essentielle	Feuilles, racine, plantes entières tiges feuillées, sève, huile essentielle, suc	Entéralgies, inflammations, affections du foie, poussée dentaire, brûlures, plaies, blessures, ulcères, troubles utérins, douleurs gastro-intestinales, pneumonie, tachycardie, maux et douleurs costales, points pleuraux, jaunisse, hoquet, morsure de serpent, ménorragie, métorrhagies, diarrhée, otite, ophtalmie, céphalalgie, dermatoses prurigineuses, fièvre des enfants, plaies, brûlures, orchites, Ophtalmie, Maladies mentales, Rougeole, Insectes venimeux, Douleurs abdominales des femmes enceintes, Vertige, Migraine, Ocytocique, Dysménorrhée, Hémostatique,	La littérature ne présente pas d'effets toxiques. La présence d'alcaloïdes doit cependant nous inviter à la prudence	Pendant les premiers trimestres de la grossesse, la femme doit éviter la consommation de la plante

<i>Albizia chevalieri</i> Harms	Fabaceae-Mimosoideae	-	Dôsen-dôaaga	Golo yiri	-	tanins condensés, saponosides, alcaloïdes, stéroïdes, terpènes	Tige feuillée, écorce, racine	hémorroïdes. Paludisme infantile, Paludisme, Œdèmes, Fièvre, Dysenterie, Ictères, paludisme avec inflammation de la rate, maux de ventre, anémie. Antispasmodique, dépuratif, fébrifuge, stimulant de la rate, anti-inflammatoire. boutons de fièvre, éruptions cutanées, antiseptique, diaphorétique, vulnéraire, antiviral	Non documentée	
<i>Albizia zygia</i> (DC.) J.F.Macbr.	Fabaceae-Mimosoideae	Palissandre du Sénégal	-	Niorama / Tomoubé	-	Alcaloïdes, anthocyane tannins, terpénoïdes, saponines,	Feuille, tige feuillée, écorce, écorce de racine, écorce de tige, racine	Toux, évanouissement, folie, urticaires, gastrite, colique, Diarrhée, Paludisme, Purgatif. Stérilité féminine, Blessure, Désinfectant, Epilepsie, Courbatures fébriles, Anti infectieux, Fièvre éruptive, Expectorant, Parasitose intestinale, stomachique, antidote, aphrodisiaque, syphilis, diabète, blennorragie	Non documentée	
<i>Alchornea cordifolia</i> (Schumach. & Thonn.) Müll.Arg.	Eupharbiaceae	Arbre de djeman	-	Djeka/ Kogira	Gimii	Alcaloïdes, acides phénols, flavonoïdes, terpénoides, saponines, glucides, acides hydroxybenzoïques	Feuille, tige feuillée, racine, tige, écorce, fruit	Drépanocytose, ictère, antispasmodique, colique, dysenterie, épilepsie, toux, stérilité féminine, hémostatique (règles prolongées), conjonctivite, céphalée, calmant, convulsion, blennorragie, morsure de serpent, lèpre, règles douloureuse, douleurs intercostales, maladies respiratoires, maladies vénériennes, aménorrhée, maux de dents, parasitose intestinale, affections urinaires, troubles de l'estomac, ténia, vermifuge, antiseptique, dépuratif, tachycardie, ulcère, cholagogue, reconstituant, troubles hépatobiliaires, diarrhées, hémoptysie, dermatoses, urticaire, ulcère de peau, anorexie, métrorragie, hygiène génitale de la femme, infection génitale chez la femme	Non toxique	
<i>Allium cepa</i> L. [cult.]	Alliaceae	Oignon	Gambdo	Jaba	albacce	Vitamines et éléments minéraux	Bulbe, feuille	Abcès, Accouchements difficiles, Ulcère de Buruli, Œdème, Diurétique, Ictère, Toux, Diarrhée, Morsure de serpent, Stérilité féminine, Fièvre, Paludisme / Malaria, Hémorroïdes, Fortifiant, Leucorrhée, Rougeole, Sinusite, Dyspepsie, Aménorrhée, Amygdalite, Convulsion, Purgatif, Vomitif, Ascite, Morsure de serpent, Schistosomiase urinaire, Cheveu (pellicule), Insectes venimeux, poussé des cheveux, Rhume, Infection urogénitale, Aménorrhée, Epistaxis (saignement de nez), Brûlure, Epilepsie, Hoquet, Dracunculose, Emétique, Insomnie	Non documenté	Possible irritation des yeux pendant la découpe de la bulbe avant la cuisson
<i>Allium sativum</i> L. [cult.]	Alliaceae	Ail	Layii	Laay	Laayijji	huile essentielle jaune, substances sulfurées, alliine et allicine, vitamine C, vitamines A, B1 et P ; des substances à activité hormonale gonadotrope, enzymes	Bulbe, feuille, racine,	Vers intestinaux, apéritives et stimulantes, antifongiques et bactériostatiques, Convulsions, Abcès, Furoncles, Plaies, Ictère, Diurétique, Prolapsus, Hypertension, Amygdalite, Diabète, Hypoglycémiant, Affections pulmonaires, Tétanos, Antiseptique, Désinfectant.	Non documenté	
<i>Aloe buettneri</i> A.Berger (syn. <i>Aloe barteri</i> Baker)	Xanthorrhoeaceae	Aloès sauvage	Mintipa/ Napug-maandé	Sogoba bu/ Sinzé toro	Bangio fauru	Alcaloïdes, vitamines A, dérivés anthraquinoniques, osides, stérols, oxydases et catalases - mucilage abondant fait de polysaccharides (pectines, hémicelluloses), saponosides	Ecorce, feuille, racine, plante entière, partie basale de la feuille,	Affections intestinales et génito-urinaires, plaies, blessures, surtout brûlures, Toux, Ictère, Dysenterie, mycose, diabète, ulcère buruli, vermifuge, rhume, Poliomyélite, Accès paludéen, purgatif, diurétique, cholagogue, maladie vénérienne, Schistosomiase urinaire, dermatoses, calvitie, pelade, chute de cheveux, revitalisant, détersif, émollient, antiphlogistique, cicatrisant, abcès, furonculose, eczéma, brûlures, éruptions vitiligo, Emménagogue, dyspepsies avec flatulence, atonie digestive, anorexie, accès paludéens, céphalées rebelles, empoisonnements, constipation,	A forte dose, je jus des feuilles peuvent provoquer l'avortement de la femme enceinte	

								congestion hépatique et des voies biliaires, oxyurose, dysenterie		
<i>Aloe schweinfurthii</i> Baker	Xanthorrhoeaceae	Aloès sauvage				Phénoliques	feuilles, de racines et de plantes entières	Paludisme, troubles hépatiques, jaunisse, laxatif, maux d'estomac, parasites internes, toux, maladies vénériennes, infertilité chez la femme, problèmes intestinaux et urogénitaux, cancer, rhumatismes, brûlures, plaies, piqûres d'insectes, plaies du ver de Guinée et vitiligo.		
<i>Alstonia congensis</i> Engl. (syn. <i>Alstonia boonei</i> De Wild.)	Apocynaceae	Bois de tabouret	-	-	Bâtâforo	Alcaloïdes, tanins, iridoïdes, triterpénoïdes, composés phénoliques	Feuille, racine, écorce sève	Racines et écorces : rhumatismes, oedèmes, contrepoison de <i>Strophanthus Hispidus</i> , morsures de serpents, dermatoses des enfants, paludisme, jaunisse, diabète, dysménorrhée, congestion abdominale et pelvienne inférieure, asthme, fractures ou luxations, <i>Anti-puritique</i> , ictère, purgatif, anti-VIH potentiels, Insecticide, Anti-inflammatoire, Analgésique, aphrodisiaque, trypanocide, Antihelminthique, Antidiarrhéal, spasmolytique, hypotenseur, astringents, Antipsychotique		
<i>Alternanthera pungens</i> Kunth (syn. <i>Alternanthera repens</i> (L.) Link)	Amaranthaceae	Alternantera rampant	Rakonp-noedré	Shè doni	Kabelisaharga	Saponines triterpéniques, phlobatanins, stérols, bétalaïnes, hétérosides cyanogénétiques	Tige feuillée, plante entière, racine feuille	Diarrhée infantile, maux de ventre, constipation avec colique, maux de gorge, dentition des enfants, névralgie, lumbago, oedèmes, ténia, ver de Guinée, abcès, furoncles, paludisme, dysenterie, gastralgie, névralgie, vertige, hernie, fièvre, agalactie, urticaire, prurit, dystocies, morsures de serpent, phlyctènes des nourrissons, spasmodique, prurit, MST, maux de tête, Antiseptique, anti-inflammatoire, antalgique, fébrifuge, astringent, émollient, vermifuge, antiprotozoaire, abortif, phlyctènes des nourrissons, spasmodique, antiallergisant.		
<i>Alternanthera sessilis</i> (L.) DC. (Syn. <i>Alternanthera nodiflora</i> R.Br. f.)	Amaranthaceae	Brède chevette			lebleban	Triterpènes, stigmastérol, acide oléanotique, dérivés et esters saturés (aliphatiques). Fibres, diabète, glucose	Feuille, rameaux feuillus, jus des feuilles	Colique, morsures de serpent, Céphalées, Ictère, Antalgique pour douleurs abdominales, diarrhée, dysenterie, vertige, fièvre, neuralgie, hernies, hépatite, constriction thoracique, bronchite, asthme, troubles pulmonaires, arrêter les saignements, tonifiant pour les cheveux, comme cholagogue, abortif, fébrifuge, galactagogue		
<i>Alysicarpus ovalifolius</i> (Schumach.) J.Léonard	Fabaceae-Faboideae		Rabgo, Rab-raaga			Saponosides triterpéniques, stérols, triterpènes, lectines, flavones, alcaloïdes	Feuille, racine,	Thérapeutiques, Amaurose, couches laborieuses, Anorexie, héméralopie, ulcère phagédénique. Antiseptique, purgatif, stimulant de l'appétit, cicatrisant, orexigène	Non documentée	
<i>Anacardium occidentale</i> L.	Anacardiaceae	pomme cajou/anacarde	Kurkurgaa/Acajou	Acajou/anacarde	Acajou	alcaloïdes, flavonoïdes, tanins, saponines, bêta-sitostérol, stigmastérol, acide octadécénoïque, monosaturé, acide gadoléique, anthocyanidines, terpénoïdes, stéroïdes	Écorce du tronc Feuilles, graines, fruits	Hypertension, impuissance, diabète, infection, hyperlipidémie, cancer, acné, saignement, diabète, diarrhée, dysenterie, paludisme, inflammation, fièvre, champignon, psoriasis, mal de gorge.	La noix à cajou a provoqué des effets toxiques. Les feuilles sont toxiques à des doses supérieures à 6g/ kg	Éviter l'utilisation chez les patients atteints d'ulcère connus. Effet indésirable : hypoglycémiant, hypotenseur, Troubles gastro-intestinaux possibles. Plante Contre-indiqué chez les patients sous traitement anticancéreux à cause de la présence de constituants cytotoxiques dans le jus de fruit
<i>Annona muricata</i> L.	Annonaceae	Corosolier	Barkudga/Barkudi	Mandé Sunsun	Doukihi	Tanins, alcaloïdes, lipides, acides aminés, glycérides, oxyacides gras), insecticide, alcool myricilique,	fruit axe de fruit, écorce,	Insomnie, nervosité, agitation, diarrhée, aérocolie, toux, fièvre, bronchites,	Non documenté	

						sitostérol acide oléique, acide linoléique, terpenoïdes, flavonoïdes, polyphénols, leucocyanidine, acide caféique, acide para-coumarique, phytostérol glucosides, coumarines stéroïdes, saponines, cyanures d'hydrogènes, glycosides	feuille fraîche, racine	dermatose sèche prurigineuse, plaies vives, coliques néphrétiques, calculs urinaires		
<i>Annona senegalensis</i> Pers.	Annonaceae	Corossolier sauvage, Pomme cannelle du Sénégal				Palus, trypanosomiase,	Racines, écorces des tiges et tiges feuillées, feuille	maladie parasitaire, parasitoses à helminthes, maladie fongique anti-bactérienne, venin antisnake, Epilepsie, convulsions, maladie du sommeil, douleur rhumatismale	La littérature scientifique ne signale pas la toxicité de la plante	
<i>Anogeissus leiocarpa</i> (DC.) Guill. & Perr.	Combretaceae	Bouleau d'Afrique	Siiga/Sigha	Ngalama/Krékété	Kodioli	Tanins, flavones, saponosides, alcaloïdes, stérols, triterpènes, isoflavones, stéroïdes, stilbenoïdes. acide uronique, L arabinose, D galactose, D mannose, rhamnose, fucose, ribose, Acides oligosaccharides Sitostérol, gallotannins, acide quinique, acide shikimique, sucres	Feuille, écorce, racine, gomme, graine	Astringent, dépuratif, diurétique, antibactérien, dépresseur du système nerveux, fébrifuge, diarrhée, dysenterie, diabète, ictère, jaunisse, névralgie, mastites, mammites, plaies, ulcères, brûlures, otites, hémorroïdes, rhumatisme, faiblesse sexuelle, grippe, ténifuges, Lambliase, Hépatite virale, Paludisme, fortifiant,	A utiliser avec précaution	
<i>Anthocleista djalensis</i> A.Chev.	Gentianaceae	Arbre chou	-	Fèrèta dèbè	-	Alcaloïdes quinolique, hétéroside monoterpénique (loganine). La brucine est un dérivé de la strychnine, iribacholine, triterpènes, monoterpène-diol (le djalénéol), dibenzo-pyrone (le djalonensone), hétérosides à iridoïdes, xanthone (le lichexanthone), phthalide flavonoides, tannins, saponosides	Racines, écorces,	Antispasmodique, Diarrhée infantile, Hémorroïdes, maux de ventre, gonococcie, Purgatives, diurétiques, constipation, emménagogues, abortives, lèpre, les maladies vénériennes, les œdèmes, l'éléphantiasis du scrotum, problèmes intestinaux, inflammations aiguës, les furoncles, paludisme, douleurs abdominales, hernie de l'aîne, mycoses dermiques, les filarioses infectieuses (la loase), muguet, jaunisse, fractures chez les femmes, dysenterie	Non documentée	Deux premiers trimestre de la grossesse
<i>Anthocleista kerstingii</i>										
<i>Anthocleista procera</i> Lepr. ex A.Chev.	GENTIANACEAE	Arbre chou	-	Dembari/foréta débé/samatoro	Bedomfo	Hétéroside sécoïridoïde (swertiamarine) acide triterpène (anthocléistine)	Racines, grains, écorces, jus de feuilles	Purgatives, diurétiques, constipation, emménagogues, abortives, lèpre, les maladies vénériennes, les œdèmes l'éléphantiasis du scrotum, fébrifuge, stomacique, rhumes courants, étourdissements, antipoison, fièvre thyroïde	A utiliser avec précaution	Deux premiers trimestre de la grossesse
<i>Argemone mexicana</i> L.	PAPAVERACEAE	Pavot épineux	-	souroulroutaba	Simsimji	Alcaloïdes, terpénoides, flavonides phénoliques, composés aliphatiques, peu de composés aromatiques, Hétérosides cardiotoniques, composés réducteurs, tanins, benzoquinones, coumarines, mucilages	Feuilles, tiges, racines, suc, graines, huile, latex	Entéralgies, douleur musculaire, gonorrhée, constipation, insuffisance hépatique, jaunisse, paludisme simple, toux, Inflammation, diurétique, stimulant voir excitant, Antihelminthique, mal de dent, douleur des yeux, écoulement urétral, Blennorragies, troubles hépatobiliaires, fièvre bilieuse hématurique. Sédatif, antiémétique, otite, Affection oculaire, opacité de la cornée, purgatives, Diarrhée, dysenterie, insomnie, Infections cutanées, plaies syphilitiques, chancres, eczéma, (Edème des membres inférieurs, hépatosplénomégalie	Toute la plante (feuilles, tige, racines, suc, latex, huile) est toxique, à utiliser avec précaution en particulier les graines et le latex	
<i>Aristolochia albida</i> Duch.	Aristolochiaceae	Aristolochie blanche	-	-	Lecoïd redu	Coumarines, Caroténoïdes, Alcaloïdes, Saponosides, Oses et holosides, Mucilages, Stérols et Triterpènes, Hétérosides cardiotoniques	Plante entière, Feuilles, rameaux, Fruits	Maux de ventre, paludisme, maux de tête, application sur les plaies, diabète, impuissance sexuelle, vers intestinaux, toxoplasmose, vomissement, diarrhée, démangeaisons ver de Guinée, dermatoses		

Asparagus africanus Lam.	Asparagaceae	Asperge d'afrique	Bayorga	Sogobak enessi	Narasi/ Narari	Saponines, stéroïdes, hétéroside furostanol bisdesmosidique, flavonoïdes, fibre alimentaire, vitamine A, E, C et B6,	Feuille, racine, plante entière, rhizome	Analgésiques, anti-inflammatoires, maux de tête, maux de dos, aide à l'accouchement, hémorroïdes, rhumatismes, goutte chronique, troubles mentaux, Convulsion, Menace d'avortement, Infection urogénitale, diarrhée, conjonctivite, Maux d'oreilles, bilharziose, purgatif, vomitif, épilepsie, angine, gastroentérique de l'enfant, syphilis, diurétique, blennorragie, antiprotozoaire	Non documentée	
Asparagus flagellaris (Kunth) Baker	Asparagaceae	Asperge d'afrique	Bagem-baga	Sogoba keni	Nararé/ Narari	Saponines, stéroïdes, hétéroside furostanol bisdesmosidique, flavonoïdes, fibre alimentaire, vitamine A, E, C et B6, stéroïdique, fructosanes, coumarines.	Tiges feuillées, racines, fruits, plante entière, rhizome	Syphilis, Angine, Hépatite, Infection urogénitale, Diurétique, Blennorragie, Rhumatisme, Poison de flèche Ombilic des nouveau-nés, Otagie, Otagie	Non documentée	
Azadirachta indica A.Juss.	Meliaceae	Neem/ Margousier/ Lilas des Indes	Nim tiiga	Nim yiri	Kaaki/ Leeki	Alcaloïdes, libres, saponosides triterpénique, triterpènes, quercétine, azadichtine, sitostérols, mélioline, diacétylnimbine, vitamine c, carotène, coumarine, nimbostérine, flavones, nonacosane, huile essentielle, sesquiterpénique amère, composés d'acide palmitique et oléique, huile contient : riche en glycéride, acide oléique et principe amère (margosopirine, nimbine,...), acides gras, acide stéarique, acide linoléique, acide arachidique, acide margosique	Feuilles, écorces, fleurs, graines, huile	Fatigue générale, anorexie, asthénie, douleurs diffuses, paludisme, fièvres, blennorragie, œdèmes, rhumatisme, vers intestinaux, morsure de serpent, piqure de scorpion, lèpre, diabète, syphilis, gastralgie, arthrite, fièvre, ulcère gastrique, séborrhée, goutte, tonique des cheveux, stomatite, gingivite abcès, furoncle, plaies, nausée, œdème, rhumatisme, sinusite, rhinopharyngite, bronchopneumonie, cholagogue, diurétique, diabète, hépatite, ictère, herpès, dermatose, purgatif, stérilité, antiseptique, antiinfectieux, fièvre jaune, ulcère gastrique, ascaris, lèpre, analgésique, vomitif, spasme, diabète, infection urogénitale, sensation de soif répulsif contre les moustiques, antiviral, rougeole, affection des yeux, hémorragie, fièvre infantile	Plante toxique à forte dose	Déconseillé en utilisation interne pour les enfants, les femmes enceintes et les personnes âgés
Arachis hypogaeae L	Fabaceae	Arachide, cacahuète	Sunkam, nanguri	Tiga	Tiga , gerté	Protéines, lipides, glucides, cellulose, matière minérales (P, Ca, Fe), saponosides, coumarine, vitamine A, acides aminés, acide uronique, pentoprotéine, tanins, chromogènes anthocianique, flavonone, bioflavonoïdes, pyrocatechique, vitamine P, lipoxydase, principe goitrogèneamidon., arachaine	Tiges feuillées, fleurs, graines, huile, coques	Douleurs abdominales, dyspepsie, aérocolie, dysménorrhées, accouchement difficile, congestion pelvienne, ballonnement, plaies, saignements, hémorragies, métrorragie, purpura vasculaire, hémophilie A, gynécomastie, galactorrhée, asthénie, surmenage, insuffisance de sperme, constipation, coliques néphrétiques et hépatiques, irritations intestinales, brûlure, hypercholestérolémie, rougeole, ulcération de l'estomac, de l'intestin et de la gorge, hypertension artérielle, dermatose infantile, bilharziose, ténia, maladie du foie, varicelle, avortement, crise convulsif infantile, petit furoncle sur la tête, gale, manque d'intérêt (stress), ophtalmie, toux, coqueluche, contrepoison, spasme, diurétique, tranquillisant	En cas de contamination des graines par des aflatoxines	Les graines sont riches en protéine qui peut être synthétisées en glycoprotéines allergisantes. La consommation des graines contre indiqués dans les deux premiers trimestres de la grossesse
Ampelocissus africana (Lour.) Merr.	VITACEAE	Vigne du soudan	Bugsin-tungu	Kongho forokofa raka	Farujebahi	Tanin catéchique, saponoside, flavonoïdes, stérols, anthocianoside, anthociane	Rhizome, feuilles, sève, fruit, racine, écorce de tige, rameaux	Gouttes, rhumatisme, œdèmes, abcès, douleurs articulaires, hémorroïdes, ténia, troubles circulatoires, diurétique, antiinflammatoire, antiseptique, analgésique, troubles circulatoires et troubles de la ménopause, varices, tonique veineux., conjonctivite, blépharite, plaies, antiseptique, cicatrisant, azotémie, acidité, congestions du foie, de la rate, surmenage, asthénie, obésité, soins du visage, rajeunissant cutané , Shigellose, vieille plaie, lumbago, schistosomiase urinaire, blessure chronique, trypanosomiase, entorse	Non documenté	

Amaranthus dubius Mart. ex Thell.	Amaranthaceae	Queue de renard/ Brède de Malabar	Borom-borom	Boron bourou	-	Protéines, cellulose, glucides, sels minéraux (CA, P, K, Na) riche en acide oxalique (libre ou combiné en sels d'oxalate) mucilage, saponosides, bétalaïnes (amaranthines), amines, lipides, fibres, β-carotène, riboflavine, niacine, acide ascorbique, nitrate, oxalate, d'acide cyanhydrique	Feuilles	Fièvre, d'hémorragie, d'anémie, de constipation, problèmes aux reins, maux d'estomac, athrepsie, marasme, kwashiorkor, insomnie, piqûre d'insecte venimeux	La présence d'une teneur relativement élevée d'acide cyanhydrique et d'acide oxalique rend l'amarante impropre à la consommation humaine à l'état cru	
AMARANTHUS GRAECIZANS L.	Amaranthaceae	Amarante de Grèce	Zimindaaga	Borom bourou	Nalnaale	Saponosides triterpéniques, bétalaïnes (amaranthines), stérols, amines, mucilage, saponosides, bétalaïnes (amaranthines), amines, lipides, fibres, β-carotène, riboflavine, niacine, acide ascorbique, nitrate, oxalate, d'acide cyanhydrique	Tiges feuillées, racines, graines	Convulsions infantiles, agitation, Insomnie, épilepsie	La présence de l'acide cyanhydrique et d'acide oxalique rend l'amarante impropre à la consommation humaine à l'état cru	
AMARANTHUS SPINOSUS L.	Amaranthaceae	Amarante épineuse	Kurkur goâga	Bouloun onima/ Ngoro ba blé	Lega-wamnde	Cellulose, glucide, protéines, Sels minéraux (Ca, K, Mg, Na, P) Saponines (triterpéniques), mucilage, vit C, Oxalates, acide oxalique libre, KN03, bétalaïnes (amaranthines), amines	Tiges feuillées, racines	Soins aux nouvelles accouchées, troubles gastriques (bébé), diurétique, anurie, fièvre, anémie, constipation, maigreur des enfants, scorbut, athrepsie, insuffisance de sperme, convulsions infantiles, crises d'épilepsie, menaces d'avortement, hypogalactie, cirrhose, aménorrhée, gonorrhée, Coliques, eczéma, brûlures, blessures, furoncles, mal d'oreille, hémorroïdes, impuissance sexuelle, piqûre d'insecte venimeux, lèpre, ictère, hémorragie,	La présence de l'acide cyanhydrique et d'acide oxalique rend l'amarante impropre à la consommation humaine à l'état cru	
AMARANTHUS VIRIDIS L	Amaranthaceae	Amarante verte	Zimignâaga	Buraburan Bâ	Akon'dyam	Saponosides, triterpènes, stérols, bétalaïnes (amaranthines), hétérosides cyanogénétiques, tanins, sucres réducteurs, résines	Plante entière, feuilles, racines	Agalactie, diurétique, affections du foie, hydropisie, catarrhe de la vessie Anti-inflammatoire, furoncles, abcès, fébrifuge	La présence de l'acide cyanhydrique et d'acide oxalique rend l'amarante impropre à la consommation humaine à l'état cru	
AMARANTHUS HYBRIDUS L.	Amaranthaceae	Amarante du Soudan	Borom-borom/ Zimini	Borom-borom	Haakon'diyam	Sels minéraux (oxalate de K, Na), bétalaïnes (amaranthines), triterpènes Graines : riches en amidon et protéines.	Feuilles, racines, graine, plante entière	Ver de Guinée, nématocide, cicatrisant, boissons alcoolisées, laxatif (enfants), maux de genoux, affections du foie, diurétique, crises d'épilepsie, convulsions infantiles, anurie, piqûre d'insecte venimeux	La présence de l'acide cyanhydrique et d'acide oxalique rend l'amarante impropre à la consommation humaine à l'état cru	
ANNONA SQUAMOSA L. (Annonaceae	Pomme cannelle	-	Tubabusun	-	Alcaloïdes aporphine, benzyl-tétra-hydro-indoquinolinique (higemanine), anonaïne, roemerine, nor-corydine, corydine, glaucine, tanins,	Feuilles, fruits, racines, pulpe, graines (essentiellement)	Spasmodique du duodénum, antibactérien, dépresseur des terminaux du SNC et des terminaux du SNA, stimulant de l'utérus, vermifuge, douleurs intestinales, dyspepsie,	Les graines ont une toxicité certaine et	

						Saponosides, Graines : huile non siccative (glycérides, d'acide insaturé, hydroxylé de glycérides)	nt comme insecticide)	parasites intestinaux, diabète, insomnie, antiseptique, topique, hypnogène, vermicide, piscicide, fébrifuge, parasiticide, dermatoses, poux (de tête et corps), puces, punaises, abcès, piqûres d'insectes, vermicide, astringent, farineux, antidiarrhéique, dysenterie, diarrhée, dyspepsie, atonique, parasiticide, ichtyotoxique, poux de tête, abcès, furoncles, plaies	ne sont pas destinées à l'usage humain.	
<i>ANDROPOGON GAYANUS KUNTH</i>	Poaceae	Gamba gras	Mopaoko	Carssa carssa	Palawal	Saponosides, triterpénoïdes, stéroïdes, glucides, sels minéraux, tanins, flavonoïdes, alcaloïdes, acide acétique	Tiges feuillées, racines	Règles irréguliers, hoquet, retard staturo-pondéral, retards locomoteurs, emménagogue, stimulant des ovaires, stérilité féminine, anti-inflammatoire	Les jeunes plants	
<i>ANDROPOGON CANALICULATUS SCHUM</i>	Poaceae	-	Yandem			Stéroïdes, triterpènes, glucides, sels minéraux, amines, alcaloïdes	Tiges feuillées	Nausées, vomissements, MST, Antispasmodique, spasmodique, antiviral, antibactérien brûlures, cicatrisant	Non documenté	
<i>ANDROPOGON PINGUIPES STAPF</i>	Poaceae	-	Kul-moogo	Banôbo	Ngététadi	Saponosides, stéroïdes, glucides, sels minéraux, amines	Tiges feuillées	Plaies, contusions. Vulnérable, antiseptique, cicatrisant, athrepsie, fièvre, maladies mentales, toux, reconstituant interne, fébrifuge, tonique, antiseptique	Non documenté	
<i>Amorphophallus aphyllus (Hook.) Hutch.</i>	Araceae	-	-	Baga	-	Gout piquant et amer (oxalate de calcium)	Tubercule	Alimentation, utilisé en temps de disette	Tubercule toxique, à utiliser après un traitement spécial	
<i>Amorphophallus baumannii (Engl.) N.E.Br.</i>	Araceae	-	-	Baga	-	Gout piquant et amer (oxalate de calcium)	Tubercule	Alimentation, utilisé en temps de disette	Tubercule toxique, à utiliser après un traitement spécial	
<i>Amorphophallus johnsonii N.E.Br.</i>	Araceae	-	-	Baga	-	Gout piquant et amer (oxalate de calcium)	Plante entière	Morsures de serpents, fièvre, rhumatoïde	A utiliser avec précaution	
<i>Amorphophallus dracontioides (Engl.) N.E.Br.</i>	Araceae	-	-	Baga	-	Gout piquant et amer (oxalate de calcium)	Tubercule	Alimentation, utilisé en temps de disette	Tubercule toxique, à utiliser après un traitement spécial	
<i>Psydrax splendens (K. Schum.) Bridson</i>	Rubiaceae	Plectronia splendens K. Schum. Canthium nitens Hiern	Ladji fofana	Ladji fofana	-	Saponosides, tanins, polyphénols, flavonoïdes, alcaloïdes, les triterpènes, caroténoïdes, coumarines	Feuilles, tige feuillée	Paludisme, laxatif, toux, le diabète, l'hypertension, fièvre, l'angine, pharyngites, pneumonie, bronchites	Non documenté	
<i>Afraegle paniculata (Schumach. & Thonn.) Engl.</i>	Rutaceae		-	Sama lumuru	-	Substances aromatiques (géraniol, linalol,...), mucilage, flavonoïdes, acide chlorogénique et caféique, sesquiterpènes	Écorces, racines, écorces de racine, feuilles	Gastralgies, Colique Céphalée, Ver de Guinée, Syphilis, Dysménorrhée, Bronchite, Bériberi Hémorroïdes, Algies du post-partum, troubles mentaux		
<i>Aframomum sceptrum (Oliv. & Hand.) K. Schum.</i>	Zingiberaceae	Amomum noir	-	Yayagba	-	Flavonoïdes, terpénoïdes, Diterpènes, stérols, stigmasténone, stigmastanol	Tige feuillée, Feuille	Stérilité, candidoses bucco-anales et digestives, urticaire, migraine avec vertige	Non documentée	
<i>Agelanthus dodoneifolius (DC.) Polhill & Wiens</i> <i>Syn: Tapinanthus dodoneifolius (DC.) Danser</i>	Loranthaceae	Gui africain	Welba	Ladon	Tonawi	Composés polyphénoliques, flavonoïdes, quercétine, tanins, saponines, stérols, glycosides, anthraquinones, terpènes, sucres réducteurs et résines	Tiges feuillées, feuilles, tiges	Troubles physiques, ictère, convulsions, hyperthermie, céphalées, coliques, aphrodisiaques, Lésions des nerfs, Diabète, retard staturo-pondéral de l'enfant, asthme, hypertension, gastroentérites, cancer	Non documenté	

Allophylus africanus P.Beauv. var. africanus	Sapindaceae	Copalier Zanzibar	-	Gono/Futètè	-	Non documentée	Racines, feuilles, écorces, fruit,	Hémorroïdes, enflure, syphilis, abcès, anorexie, troubles psychiques, saignements du nez, entorse, céphalées, conjonctivite, rhume, héméralopie, fièvre infantile, vermifuges, migraine, antiseptique, anti infectieux, rhumatisme, plaie	Non documenté	
Andira inermis (W.Wright) DC. subsp. rooseveltii (De Wild.)	Fabaceae	Bois olive	-	Kénên du	Kérenduta	Isoflavones,	Racines, écorces, rameaux feuillés	Anthelminthique, eczéma, émétique, fébrifuge, paludisme, narcotique, piscicide, poison, purgatif, vermifuge, pian, maladie psychosomatique, maladies mentales, Lèpre, fatigue générale, courbatures obésité,	Non documentée	
Anthostema senegalense A.Juss.	Euphorbiaceae	????	????	Logokin waali	Bufena	???	Ecorces, latex, rameaux feuillés	Reins, Œdème, impuissance, ascite, antiparasitaire, purgatif, névralgie, aménorrhées, expulsion du placenta, lèpre	Latex très toxique	
Bacopa monnieri (L.) Pennell	Scrophulariaceae	Bacopa de Monnier, Bacopa des herbalistes, brahmi, hysope d'eau				Saponosides,	Feuilles ou plante entière.	Folie, épilepsie, problèmes de mémoire dus à l'âge ou la maladie		
Bactris gasipaes kunth	Areaceae	Le palmier pêcheur					Fruit, medulla ex bourgeon	antioxydant. Combat les états de tension localisés. Contrôle de l'acidité gastrique		
Baissea multiflora a.	Apocynaceae	Liane étoilée (Berhaut)	Nonguem-taaba, nongsego			Feuilles : flavonoïdes, coumarines, baisse oside (coumarine hétéroside) ou esculétole - 6 rutinoside, isoquercitroside, kaempférol, saponosides.	Tiges feuillées, écorces, racines, latex	Usage interne Tiges feuillées oedèmes par carence, rhumatismes, douleurs articulaires, fatigue générale, diarrhées infantiles, varices, hémorroïdes, paludisme. Diurétique, stimulant, défatigant, astringent, action vitaminique P. Ecorces, racines : coliques appendicite. Antispasmodique intestinal, antiseptique. Usage externe Racines, feuilles : conjonctivite, cataracte, morsures de caïman. Antiseptique, cicatrisant.		
Balanites aegyptiaca DU.	Balanitaceae	Myrobalan d'Egypte, dattier du désert	Kyeguelga (arbre) Kyegla (fruits)	Nzegene	Goleteki, Mourotoki, tané,tani	Saponosides stéroïdiques, alcaloïdes indoliques	Ecorce, feuille, fruit, graine racines, huile, gui.	Usage externe Feuilles fraîches (jus) : hémostatique, cicatrisant, hémolytique règles hémorragiques (hyperménorrhées, métrorragies, ménorragies), plaies récentes, hémorragies, charbon, goitre, bilharziose. Ecorces : antispasmodique, antibactérien, antiseptique, détersif, diurétique, laxatif, vermifuge, abortif, dépuratif, tonique, antidépresseur nerveux. Maux de ventre, maladies mentales, épilepsie, fièvre jaune, syphilis, urétrites purulentes, coliques, constipation, parasites intestinaux, jaunisse, hydrocèle, stérilité, hématurie, goitre, paludisme avec inflammation de la rate, anxiété. , anti- inflammatoire, astringent, purgatif, vermifuge, antimycosique, hémorroïdes, c, coliques, paludisme, dermatose, folie (début), Zona, érétypèle. Fruits (pulpe) , antiprotozoaire, laxatif, émétique, anthelminthique, douleurs abdominales, bilharziose, rhume, antidote de poison de émollient béchique, toux rebelle, toux quinteuse et, coqueluche, drépanocytose. Usage externe Feuilles (suc) : astringent, antilaiteux, antibactérien, alexitère, hémostatique, antiinflammatoire, antiseptique, mollusquicide, ichtyotoxique.		

								<p>Variole, éléphantiasis, hémorragies, épistaxis, otites, piqûres de guêpes, sevrage (mère), rhume, dermatose. Ecorces : antalgique, hémostatique, anti-inflammatoire, antiseptique, cicatrisant. Hémorragies, rhumatismes, douleurs intercostales, maux de dents, varioles, épistaxies, piqûres de scorpions, plaies récentes. Racines : antiseptique, astringent, antiprotozoaire, vermicide. Hémorroïdes, variole, ver de Guinée, paludisme, dermatose, otite. Huile : antiseptique, anti-inflammatoire, émétique, purgatif, anthelminthique, cicatrisant. Plaies, rhumatismes, escarres, rhume, blessures, coups de soleil.</p>		
<i>Ballota nigra L.ssp foetida hayek</i>							Partie aérienne, partie aérienne fleurie, feuille	<p>partie aérienne fleurie: décontraction et bien-être mental. Fluidité des sécrétions bronchiques. Fonction digestive.</p>		
<i>Bambusa vulgaris schrad. Ex. J.c. wendl.</i>	Poaceae	Bambou	Nasar tan wiisi (pluriel) Nasar tan wiiga			Stéroïdes, amines, isoflavones.	Germen, jeune tige jeunes pousses, feuilles.	<p>germen: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Santé des ongles et des cheveux.</p> <p>Usage interne Jeunes pousses : stimulant aphrodisiaque. Affaiblissement sexuel. Feuilles : antidiurétique, diurétique, émétique, Béchique, fluidifiant, emménagogue. Jaunisse, polyurie, aménorrhée, diabète, oedèmes généralisés, albuminurie. Moelle de tiges : douleurs de la cystite. Diurétique, anti-inflammatoire</p> <p>Recettes 1) Aphrodisiaque (décocté aqueux en boisson). Noeuds de jeunes pousses + noix de Cola nitida + noix d'Elaeis guineensis + écorces de tiges de Bridelia ferruginea.</p>		

<i>Baptisia tinctoria R. BR.</i>							Racine	racine: défenses naturelles de l'organisme. Bien-être des voies nasales et de la gorge.		
<i>Barbarea verna (p.mill.) Aschers.</i>							Feuille, huile, graine	feuille: drainage des fluides corporels. Trophisme et fonctions de la peau. Antioxydant.		
<i>Barbarea vulgaris r. Br.</i>							Partie aérienne	feuille: drainage des fluides corporels. Trophisme et fonctions de la peau. Antioxydant.		
<i>Barosma betulina bart et wen</i>							Feuille	feuille: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions de la prostate.		
<i>Barosma crenulata hook</i>							Feuille	feuille: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Barosma serratifolia wlld.</i>							Feuille	feuille: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Basella alba l.</i>	Baselaceae	Epinard				Saponosides, bétalaïnes. Fruits : bétalaïnes	Feuilles, suc, Suc de tiges feuillées fraîches	Usage médicinal Usage interne Feuilles et suc : laxatif, émollient, reminéralisant, régulateur du transit intestinal, tonique, galactogogue. Anémie, asthénie, déminéralisation, gastro-entéralgies, toux, insuffisance de lait (nourrice) constipation (enfants, femme en grossesse), paludisme et lithiases. Suc de tiges feuillées fraîches (rétention placentaire) : ocytocique, laxatif, stimulant des muscles lisses (bronches, intestin, utérus). Usage externe Feuilles (cataplasmes) : émollient, résolutif, topique, mûrifiant, cicatrisant. Abcès, tumeurs inflammatoires, douleurs d'accès de goutte, plaies récentes. Suc : conjonctivite		
<i>Bauhinia rufescens lam.</i>	Caesalpinaceae		Ti pohèga, popoetiiga-	Sifle dirini, guessèmè	Namali	Ecorces : tanins Feuilles : tanins, saponosides, stéroïdiques, isoflavones, triterpènes	Tiges feuillées, feuilles, fruits, racine, rameaux, écorces	Usage médicinal Usage interne 64 Feuilles, tiges feuillées : astringent, anti-inflammatoire, diurétique, antiémétique, antispasmodique, dépuratif, préventif de coqueluche, hydragogue, analeptique, fortifiant. Diarrhée, vieille diarrhée, dysenterie, colique sèche, colite, ascite, albuminurie, bérubéri, ictère, oedèmes généralisés (anasarque) soins pour nourrices et nourrissons, nausée, masmites, mammites. Gui : antidépresseur. Psychoses, dépressions nerveuses, maladies mentales. Racines : anti-bactérien, anti-inflammatoire, antiprotozoaire, antipyrétique, antientéralgique. Fièvres, paludisme, rougeole, entéralgies, urétrites, lèpre, MST, blennorragie, salpingites. Usage externe Feuilles, fruits : antiseptique, cicatrisant, vulnéraire, antiviral, antibactérien. Rougeole, conjonctivite, vieilles plaies, lèpre, masmites, urétrites, salpingites. Ecorces, tiges feuillées : Anti-inflammatoire, diurétique, astringent. Masmites, sang chargé		
<i>Bellis perennis l.</i>							Bapitula, feuille	capitula, feuille: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Régularité du transit intestinal. Régularité du processus de sudation.		
<i>Berberis aristata dc</i>							Ecorce de la partie aérienne	Ecorce de la partie aérienne: fonctions digestive et hépatique. Régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif. Fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire.		
<i>Berberis vulgaris l.</i>							Ecorce ex racine, Feuille, graine	Ecorce ex racine: fonctions digestive et hépatique. Régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif.		
<i>Bergenia crassifolia fritsch</i>							Feuille	feuille: défenses naturelles de l'organisme. Antioxydant.		
<i>Bergia suffruticosa (del) fenzl</i>	Elatinaceae		Kwirb-kwirbé, sagab-tiim			Saponosides, triterpéniques, alcaloïdes, triterpenoïdes	Tiges feuillées.	Usage interne : fièvre infantile, kwashiorkor, athrepsie, enfants au sevrage, anorexie, paludisme infantile. Fortifiant (mère,		

								enfant), orexigène, fébrifuge, analeptique, digestif, stimulant des muscles striés et lisses. N.B. : boire un décocté des parties aériennes est censé protéger des blessures avec les armes blanches (spasmogénique). Appât de pêche (Ichtyotoxique). Toxique pour petits ruminants		
<i>Bertholletia excelsa humb. Et bonpl.</i>							Graine, huile	graine, huile: antioxydant. Action fortifiante et reconstituante. Santé des cheveux.		
<i>Beta vulgaris l.</i>							Racine, partie aérienne, feuille	racine, partie aérienne, feuille: défenses naturelles de l'organisme. Action émolliente et lénifiante: fonctionnement régulier du système digestif. Action fortifiante et reconstituante.		
<i>Beta vulgaris l. Ssp vulgaris</i>							Racine, feuille	racine, feuille: défenses naturelles de l'organisme. Action émolliente et lénifiante: fonctionnement régulier du système digestif. Action fortifiante et reconstituante.		
<i>Betula lenta l.</i>							Ecorce, feuille, huile	écorce, huile: fonction articulaire. Régularité du processus de sudation. Combat les états de tension localisés.		
<i>Betula pendula roth.</i>							Ecorce, feuille, bourgeon, résine, graine, lymphe	feuille: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions dépuratives de l'organisme.		
<i>Betula pubescens ehrh.</i>							Feuille, bourgeon, flores (chatons)	feuille: drainage des fluides corporels. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions dépuratives de l'organisme.		
<i>Bidens engleri o.e. Schulz</i>	Asteraceae	Sornet, piquant, Choinette.	Kinkirs, sabtulga			Feuilles : composées soufrés (3 dont C6H6OS acetyl-2-thiophène, C13H12S2 et C13H18O) Flavonoïdes, (flavones), coumarines (ombelliférone, scopolétol) saponines, polyine, phénylheptatriène (polyacétylène), HEA terpénique, stéroïdes. Graines : sanguinarine, alcaloïdes, saponines, flavones, stérols. Racines : terpènes	Feuilles ; Tiges feuillées, Racines	Usage interne : tiges feuillées en décoction ou infusion (1 tige/100ml d'eau 3 fois/j). Orchite, dysurie, contrepoison, hernies, accouchements, grippe, fièvre, douleurs intercostales, coqueluche, hémorroïdes, diarrhée, bronchites, affections intestinales (coliques), ictère, jaunisse, morsure de serpent, diabète, affections bronchiques, urticaire, allergie, tumeur de la prostate, épilepsie, ménorragies, hémorragies du post-partum, rétention placentaire, agitation infantile, myalgies, agalactie. Diurétique, antibiotique, cholérétique, antispasmodique, astringent amer, antivenimeux, alexitère, cholagogue, béchique, antiseptique, fortifiant, tonique et stimulant de l'organisme, antifongique, astringent, sédatif, nematicide, antidote de poison, galactogogue, hémostatique, spasmolytique. NB : Contre indication en cas de grossesse. Suc : agitation infantile, empoisonnement, parasitoses intestinales. Antipoison, nematicide, sédatif. Fleurs : bronchite, affections respiratoires. Anti-inflammatoire. Usage externe Tiges feuillées : angine, carie dentaire, myalgies, urticaire, allergie, tumeur de la prostate, foulures, crampes, variole, plaies. Antiseptique, antitumoral, spasmolytique, antalgique, antihistaminique, vulnérable. Sève : foulures, brûlures, crampes, hémorragies post-partum, ménorragies, otalgies, conjonctivite, fontanelles (retard de fermeture) céphalée, otite, ophtalmie, carie dentaire, plaie, filaire de l'oeil, teigne, mycoses, myalgies, morsure de serpent, inflammation cutanée.		

								Antiseptique, tonique, antifongique, vulnéraire, cicatrisant. Feuilles : insecticides, larvicides. Poudre de graines carbonisées : anesthésique local.			
<i>Bidens tripartita L.</i>							Partie aérienne	partie aérienne: fonction digestive. Fonctions du système digestif. Régularité du transit intestinal.			
<i>Bignonia quinquefolia L.</i>							Feuille				
<i>Bidens pilosa L.</i>	Asteraceae	Sornette ; piquz	Kinkirs, Sabtulg raaga				Plante entière	paludisme, dysenterie, otites, conjonctivite.			
<i>Biophytum umbraculum welw.</i>	Oxalidaceae		Napagueb gôdeb-nao				Tiges feuillées	Usage interne : épilepsie, convulsions, accès pernicieux, fièvres infantiles, plaies métrorragies, toux, dystocies, candidoses digestives, paludisme nerveux, prolapsus du rectum, hoquet, hypogalactie, hydrocèle. Tonique des nerfs, fébrifuge, dépuratif, cicatrisant, anticonvulsivant, fongicide, spasmolytique, astringent, galactogène. Recette : Feuilles pilées à cuire avec tête de lapin, oignon, sel. A préparer en soupe. Boire le bouillon une seule fois en cas d'épilepsie.			
<i>Bixa orellana L.</i>	Bixaceae	Roucouyer, roucou									
<i>Betula pendula roth.</i>							Ecorce, feuille, bourgeon, résine, graine, lymphe	feuille: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions dépuratives de l'organisme.			
<i>Blepharis linearifolia pers.</i>	Acanthaceae		YiembYoya. Yiemsind é (sing). Yiemb sana (pl.) Nebsande ;	Kuru-ulu			Saponosides, flavonoïdes, stéroïdes, anthocyanes (fleurs), triterpènes, mucilages (graines), coumarines	Tiges feuillées ; Tiges fructifères :	Tiges feuillées : constipation, courbatures fébriles, accouchement difficile, paludisme. Purgatif, stimulant de l'intestin et des muscles utérins, antiprotozoaire. Tiges fructifères : adénite cervicale, rougeole, syphilis, MST. Antibiotique, anti-inflammatoire. Usage externe Tiges feuillées : panaris, abcès. Antibiotique, antiseptique, anti-inflammatoire, diaphorétique.		
<i>Blighia sapida C. KOENIG</i>	Sapindaceae	Finzan		Finzan			Feuilles, écorces : saponosides, saponines oléaniques, hédéragénine, hypoglycines A et B. Amandes de fruits mûrs très riches en huile Epicarpe de fruit : anthocyanes	Tiges feuillées, bourgeons terminaux, écorces, fruits, racines, graines, gui.	Usage interne Feuilles : Vasoconstricteur périphérique, antidote de poison, analgésique, fluidifiant sanguin, décongestionnant, dilue le sang trop épais, soins aux accouchées. Migraines, douleurs intercostales, hémorroïdes, varices, phlébites, congestion du foie, congestion et hypertrophie de la prostate, épilepsie, empoisonnement, contusions, fièvre, vertiges, ictère, angine, drépanocytose, hémoglobinoses, fièvres. Ecorces : anti-inflammatoire, antiprotozoaire, dépuratif, tonique des nerfs, hydtragogue. Tuberculose pulmonaire, ascite, orchite, oedème du ventre, fièvre jaune, cirrhose du foie. Suc de fruits : hémorragies, utérines, cystites, néphrites, fièvres Hémostatique, détergent, diurétique, anti-inflammatoire, fébrifuge Racines : empoisonnement, vomitif. Usage externe Bourgeons : antiseptique, antibactérien, alexitère. Blépharite, ophtalmies, pian, morsures de serpent. Gui : Antiseptique, alexitère. Conjonctivites banale ou purulente, morsures de serpent. Fruits Fruit immature : poison, toxique		

								Fruit mûr (suc) (amandes comestibles) Résolutif, antiphlogistique, détersif. Furoncles		
<i>Bobgunnia madagascariensis</i> (Desv.) J.H. Kirkbr. & Wiersema	Fabaceae									
<i>Boerhaavia diffusa</i> (L.) Hook f.	Nyctaginaceae		Katerwèka	Ndoroni		Feuilles : alcaloïde (punarnavine) acide boerhaviq, glucides, protéines, cellulose, cendres, sucres réducteurs (oses) tanins, roténoïdes, phlobatanins, lactone sesquiterpénique, flavonoïdes (isoflavones) Ca, P, nitrate de K, bétalaïnes. Racines : punarnavine acide boerhaviq, sucre réducteurs nitrate de K, tanins, hypoxanthine 9-L arabo furanoside. Fruits : cellulose, glucides, protéines, cendres, Ca, P O, Huile : acide linoléique, acide palmitique, acide oléique.	Tiges feuillées, tubercules (rhizomes).	Tiges feuillées fraîches : Œdèmes, ascites, cirrhose du foie, péritonite chronique, diarrhée, dysentérieforme, maux de rate, maladies, urinaires, paludisme, dyspnée, adénome prostatique, diabète, épilepsie. Anti-inflammatoire, astringent, antiprotozoaire, diurétique, hydragogue, ocytocique, spasmolytique. Feuilles : Epilepsie, inflammation de la rate, ascite hématurie, péritonite chronique, ténia, asthme, toux, bronchite, fatigue musculaire, paludisme, dyspnée, adénomes prostatiques, diabète, candidoses bucco-nasales. Vermifuge, anti-inflammatoire, laxatif, cholagogue, fébrifuge, diurétique, pectoral, fongicide, sédatif, sudorifique. Racines : Maux de rate, HTA, convulsions, hématurie, hémorragies du post-partum, métrorragies (post-partum et fausse couche), blennorragie, abcès, ver de Guinée, dyspnée, stérilité, irrégularité des règles, asthme, jaunisse, goutte, oreillons, variole, morsures de serpent, accouchement difficile, épilepsie, névroses, grossesse douloureuse. Anticonvulsivant, anti-inflammatoire, antiprotozoaire, analgésique, contrepoison, diurétique, sédatif, sudorifique, hémostatique, expectorant, vomitive. Tonifie et fortifie la muqueuse stomacale (faiblesse stomacale). Usage externe Feuilles fraîches : hémostatique, stimulant utérin. Métrorragies du post-partum et des fausses couches, céphalées violentes, entorses, grossesse douloureuse. Poudre de plante entière calcinée : antifongique. Teigne du cuir chevelu, candidoses. Racines : antiseptique, antiphlogistique, anti-inflammatoire, cicatrisant, émollient, vermicide. Abcès, ver de Guinée, laryngite, oreillons, brûlures, blessures, otites suppurantes ou sèches, glaucome, filaire de l'oeil, rhumatisme, entorse, céphalées violentes. Attention !! Les hautes doses à usage interne sont émétiques		
<i>Boerhaavia erecta</i> L.	Nyctaginaceae		Katerwèka			Tanins, triterpènes, bétalaïnes, isoflavones	Tiges feuillées	Usage interne Paludisme nerveux des nourrissons, crises convulsives des enfants, oedèmes généralisées, dyspnée, accouchement difficile, hématuries. Dépuratif, anticonvulsivant, diurétique, spasmolytique.		
<i>Bombax costatum</i> Pellegr. Et vaillet	Bombacaceae	Kapokier à fleurs rouges	Voaka	Bumbu Bumû, Ndéra	Buboli	Ecorces : mucilage, principe chromogène (hétérosides), saponosides, triterpéniques, stéroïdes. Feuilles : riches en mucilage, stérols, saponosides stéroïdiques. Graines : huile fixe (29-34 % comestible) Graines : acide gallique, éthyl gallate (acides palmitique, oléique, linoléique).	Feuilles, écorces, fruits (graines), exsudat (résine), fleurs, gui	Utilisations thérapeutiques Usage interne Ecorces : Asthénie, dysménorrhées, coqueluche, anorexie, rougeole, retards statur pondéraux, ballonnement, abdominal, fièvre, fortifiant, énurésie, aménorrhée, toux, agalactie, syphilis. Carminatif, tonique, diurétique, fébrifuge pectoral, galactogogue, emménagogue, stimulant de la lactation. Fleurs : hoquet, spasmolytique. Feuilles : Blennorragie, toux, diarrhée, douleurs intercostales, myalgie, fièvres, oedèmes,		

								convulsions, rétention placentaire, agalactie. Astringent, antibiotique, émollient, diurétique, fébrifuge, augmente la montée laiteuse. Exsudat (résine) : selles sanguinolentes, amibiases, affections intestinales, diarrhées, ulcères d'estomac, ulcère d'intestin. Astringent, antibactérien, antiseptique intestinal. Usage externe Ecorce : contusions, hématomes, abcès, panaris, furoncle, dermatose, affection buccale, ulcère phagédénique, teigne, pelade du cuir chevelu. Antiseptique, antibactérien, vulnérable, cicatrisant, antifongique, antimycosique. Gomme-résine : ulcères. Graines : abcès, panaris, furoncles. Antibactérien, antiphlogistique. Feuilles : teigne, pelade de cuir chevelu. Antifongique Cosmétique Pulpe de fruit immature (très jeune) mâchée pour rougir les lèvres et la bouche.		
Borassus aethiopum mart.	Areceaceae	Rônier	Koom-bédéré, Koanga	Sébé		Fruits frais : eau 93,9 %, protéines 0,75 %, glucides totaux 5,7 %, cellulose 0,24 %, cendres 0,3 %. Ca 10 mg/100g, P 45 mg/100g, Fe 1 mg/100g. Vit C 5 mg/100g, vit B1 0,03 mg/100g, vit B2 0,01 mg/100g, vit B3 0,22 mg/100g. Albumen : cellulose 7,9 %, glucides 83,8 %, extrait éthéré 0,5 %, insoluble formique 12,7 %, protéines 6,1 %, cendres 1,7 %. Ca 0,17/100g, P 0,18g/100g. Acides aminés : □-aminobutyrique 1,1 %, acide □-□ diamino butyrique 14,3 %. Jeunes pousses : cellulose 2,1 %, glucide 87,8 %, extrait éthéré 0,2 %, insoluble formique 9,2 %, protéines 8,0 %, cendres 1,9 %. 70 Ca 0,11 % (110 mg/100g), P0,24 % (240 mg/100g). Acides aminés : acide □-amino-butyrique 1 %, acide □-□ diamino-butyrique 13,2 %. Pulpe : cellulose 25,2 %, extrait éthéré 0,7 %, insoluble formique 37,2 %, glucides 64,7 %, protéines 37,2 %, cendres 3,0 %, Ca 0,17 %, P 0,07 %. Acide aminés : hydroxy-Proline 1,2 %, acide □-gamino-butyrique 0,4 %, acide □-□ diaminobutyrique 0,5 %. Sève : riche en oses (20 % de sucre fermentescible).	Fleurs mâles (homme) feuilles, racines de jeunes plants, sève, fruits.	Utilisation thérapeutique Usage interne Racines de jeunes plants : bronchite, maux de gorge, enrouements de voix, extinction de voix des chanteurs, laryngite, pharyngite, angine, rougeole, asthme. Anti-inflammatoire, pectoral, béchique, antiseptique, calmant. Sève : nourrissons (boisson). Tonique, nourrissant Fruits (épluchures) : maux de coeur, calmant, tonique Vin de palme : Stimulant, aphrodisiaque Usage externe Fleurs mâles : teigne, herpès, mycoses, cutanées, gale, filarienne, escarres, rougeole. Antiseptique, cicatrisant, antifongique. Huile de noix : gibbosité. Inflorescens : Teigne du cuir chevelu intertrigo		
Boronia megastigma nees	Rutaceae	Boronie à feuillage varié					Partie aérienne			
Borrigo officinalis l.	Bourrache ou Bourrache officinale					alcaloïde	Graine, huile	Huile: intégrité et fonctions des membranes cellulaires. Trophisme et fonctions de la peau. Combat les troubles du cycle menstruel. Fonction articulaire.		
Boscia angustifolia A. Rich.	Capparaceae		Kisindindé	yiribé	Tipi	A partir des feuilles, on a isolé des protoalcaloïdes : la stachydrine (proline bêtaïne) et la 4-hydrostachydrine (bétonicine). L'extrait de feuilles a montré une certaine activité in vitro contre <i>Plasmodium falciparum</i> , mais l'extrait d'écorce était inactif. L'extrait de racine a une activité antibactérienne contre <i>Staphylococcus aureus</i> , <i>Pseudomonas aeruginosa</i> , <i>Escherichia coli</i> et <i>Streptococcus pneumoniae</i> . L'extrait est également actif contre <i>Mycobacterium tuberculosis</i> . L'extrait de racine a provoqué des lésions histopathologiques sur le foie et les reins lorsqu'il est administré à des doses élevées aux rats. Les fruits frais contiennent environ 81,5 g d'eau par 100 g. La composition chimique approximative du fruit par 100 g de matière sèche est la suivante : protéines 7 g, lipides 5 g, glucides 78 g,		paludisme, l'hyperthermie, les oreillons, la dysenterie, les maladies vénériennes et les problèmes mentaux,		

						fibres 2 g et cendres 8 g. La valeur énergétique est d'environ 1440 kJ/100 g.			
Boscia salicifolia Oliv.	Capparaceae				Tirei	Plusieurs hétérosides de rhamnocitrine et de rhamnétine (des flavonols) ont été isolés des feuilles, ainsi que le lupéol (un triterpène) et quelques stérols tels que le stigmastérol et le β -sitostérol. La (-)-boscialine, un dérivé de la β -ionone, a été isolée également des feuilles. Ce composé a montré une certaine activité contre plusieurs microbes et contre <i>Trypanosoma brucei</i> , et s'est avéré avoir un effet cytotoxique contre des lignées de cellules cancéreuses humaines. L'extrait d'écorce et l'extrait de feuilles ont montré une activité antibactérienne contre <i>Staphylococcus aureus</i> et <i>Escherichia coli</i> , ainsi qu'une activité antifongique. Les extraits aqueux et au méthanol de l'écorce ont une activité antiplasmodium prononcée in vitro contre <i>Plasmodium falciparum</i> , aussi bien contre les souches sensibles à la chloroquine que les souches résistantes. L'extrait au méthanol a prolongé significativement la durée de survie des souris infectées par <i>Plasmodium berghei</i> . L'extrait aqueux n'a que peu d'effet, mais lorsqu'il est utilisé en combinaison avec les extraits aqueux d'autres plantes médicinales qui traitent le paludisme (<i>Lannea schweinfurthii</i> (Engl.) Engl., <i>Sclerocarya birrea</i> (A.Rich.) Hochst. et <i>Searsia natalensis</i> (Bernh. ex Krauss) F.A.Barkley), il a montré une forte inhibition du parasite du paludisme in vivo. Dans des essais, l'écorce séchée réduite en poudre, brûlée sur du charbon de bois rougeoyant, a tué tous les moustiques de la fièvre jaune (<i>Aedes aegypti</i>) dans les 20 minutes.		La décoction ou l'infusion de l'écorce se prend comme aphrodisiaque et s'applique en externe pour soigner la conjonctivite. La décoction de racine est absorbée pour traiter la diarrhée, les inflammations, l'œdème et les problèmes mentaux, ainsi que comme aphrodisiaque. Les feuilles réduites en poudre sont administrées dans du lait ou de la bouillie comme galactagogue et pour traiter les maladies de la peau. Dans toute son aire de répartition, les feuilles pilées s'appliquent sur les blessures, les abcès, les furoncles, les glandes enflées, les hémorroïdes et les démangeaisons de la peau, ainsi que comme antalgique. Les cendres de feuilles se prennent en antidote contre l'empoisonnement et pour soigner la tuberculose. Les feuilles pilées dans l'eau sont ajoutées à la nourriture du bétail pour traiter la diarrhée. L'écorce et les feuilles sont ajoutées aux soupes, notamment en période de disette. En Afrique australe, les racines grillées sont parfois consommées, mais seraient toxiques selon certaines sources. Au Niger, les racines ont servi d'ingrédient dans la préparation d'un poison de flèche. Les graines sont consommées après cuisson. Le feuillage est brouté par le bétail. Le bois s'utilise pour les poteaux en construction et comme bois de feu. L'arbre donne de l'ombre pour le bétail, et est parfois planté comme arbre d'alignement.	
Boscia senegalensis (pers) LAM. EX POIR.	Capparaceae	Boscia du Senegal	Lambweta, Nabre, Nabegdo,	Berelin	Gigili	Rameaux feuillés : bases azotées (stachydrine), choline, saponosides, stérols (β -sitosterol, campestérol, stigmastérol), alcool aliphatiques, hydrocarbures, hétérosides soufrés, HEA, amylase (glucosidases). Fleurs : HEA Graines : eau 11,2 %, protéines 24 %, lipides 1,6 %, glucides 59,6 %, cellulose 1,8 %, cendres 3,6 %. Ca 132 mg/100, P 332 mg/100g, Fe 10 mg/100g. Equivalent vit A 80 mcg/100g, vit B1 0,03 mg/100g, vit B2 0,003 mg/100g, vit B3 8,8 mg/100g, vit C 5 mg/100g. huile : (0,9 %) constitué de 41,8 %, d'AG saturés en C16 et C18 surtout en acide stéarique, 31,4 % d'acide oléique et 26,8 % d'acide linoléique, Insaponifiable 10 %. Racines : riches en amylases	Tiges feuillées, écorces, racines, fruits, gui.	Usage médicinal Usage interne Feuilles : Antiprotozoaire, tonique du muscle utérin, hémostatique, lipotrope, stimulant et régulateur des fonctions hépatiques, antalgique, antitumoral, cytostatique, antispasmodique, dépuratif, anti-inflammatoire. Asthénie, coliques, entéralgies, fièvre hémogloburique, ictère grave, accès pernicieux, bilharziose, spasmes stomacaux, urétrites purulentes, ménorragies, métrorragies, MST, douleurs rhumatismales, névralgies, asthme nerveux, bilharziose, jaunisse, asthénie. Racines : lipotrope, tonique, stimulant, aphrodisiaque, vermifuge. Parasites intestinaux, asthénie sexuelle, impuissance, frigidity, agalactie. Ecorces : Neuralgie, paludisme, Dépuratif, analgésique Gui : anticonvulsivant, tonique des nerfs. Convulsions, épilepsie. Graines : Antispasmodique. Entéralgies, coliques sèches, spasmes de l'estomac. Fruits : purifie le sang, purgatif. Usage externe : Feuilles : Antitumoral, cytostatique, vulnérable, anti-inflammatoire, antalgique, diurétique, cicatrisant, antiseptique. Arthrose, douleurs rhumatismales, ulcères, enflures, ophtalmies, névralgies, migraines, céphalées, ver de Guinée, gonarthrose.	

<i>Boswellia carterii birdw.</i>	Burseraceae	Encens véritable				Acides triterpéniques : acide béta-boswellique, acide alpha-boswellique, acide 3-O-acétyl-alpha-boswellique, acide 3-O-acétyl-béta-boswellique, alpha-amyrine, béta-amyrine, lupéol, 3-épi-alpha-amyrine, 3-épi-béta-amyrine, 3-épi-lupéol, alpha-amyrénone, béta-amyrénone, lupénone, acide lupéolique, acide 3-O-acétyl-lupéolique [1], boscartènes A-K	Résine, gomme	Résine, gomme: fonction articulaire. Fonctions du système digestif. Combat les états de tension localisés.		
<i>Boswellia dalzielii hutch</i>	Burseraceae		Gondregne ogo, Kondregne ogo (sing.) Gondregne osé			Résine riche en acides triterpéniques (acide boswellinique), stéroïdes ursoniques. Gomme, bassorine	Tiges feuillées, écorces, résine (exsudat), racines	Usage interne Tiges feuillées : anti-inflammatoire, antalgique, vulnéraire, fébrifuge, adénites cervicales, migraines, myalgies, fièvres Ecorces : légèrement astringent, sudorifique, antispasmodique, fébrifuge, anticatarrhal, antiprotozoaire, anti-inflammatoire, antiseptique. Fièvres infantiles, dysenterie bacillaire, prolapsus du rectum, hémorroïdes, vomissements, asthme, pleurésie, crachement de sang, paludisme avec douleurs gastro-intestinales, appendicite, HTA. Usage externe Ecorces : antiseptique, cicatrisant, antimycosique, coricide, verrucide Dartres, verrues, ulcères, caries dentaires. Résine : antiseptique général et respiratoire, antalgique, désinfectant, cicatrisant, antioxydant, insecticide. Migraines pleurésie.		
<i>Boswellia serrata roxb.</i>	Burseraceae	Encens indien				Acides triterpéniques (acides boswelliques), Glycosaminoglycanes : 4-O-méthyl-glucuronoarabinogalactane, Huile essentielle, phénols, gomme-oléorésine, Acide uronique, stérols, tanins	Résine, gomme	résine, gomme: fonction articulaire. Fonctions du système digestif. Combat les états de tension localisés.		
<i>Bougainvillea glabra choisy</i>	Nyctaginaceae	Bougainvillée				bétacyanines, flavonols , pinitol	Feuilles, fleurs	Usage interne Feuilles : ictères, jaunisse. Paludisme, lithiases, hépatique, cholagogue, cholérétique. Fleurs : anémie (à associer avec <i>Hibiscus</i> spp.) paludisme, lithiases,		
<i>Bovista plumbea pers.</i>	Lycoperdaceae	Boviste plombée, champignon					Sporophore			
<i>Bowdichia virgilioes h.b.k.</i>	Brassicaceae						Ecorce	Ecorce: métabolisme des sucres.		
<i>Brachycladus stuckerti sp.</i>							Partie aérienne, racine	Partie aérienne, racine: fonctions des voies respiratoires supérieures.		
<i>Brachystelma bingeri a. Chev.</i>	Asclepiadaceae		Sennega (Sing.) Sendo (plu)				Tubercule.	Utilisations thérapeutiques Usage interne : Insuffisance de sperme, asthénie sexuelle masculine. Nutritif, reconstituant, tonique, stimulant.		
<i>Brassica juncea (L.) Czern. Var. Rugosa (roxb.) N. Tsen et s. N. Lee</i>	Brassicaceae (Cruciferae)	Moutarde brune, moutarde de Sarepta, moutarde de Chine, moutarde frisée				Les feuilles de la moutarde brune contiennent, par 100 g de partie comestible : eau 90,8 g, énergie 109 kJ (26 kcal), protéines 2,7 g, lipides 0,2 g, glucides 4,9 g, fibres alimentaires 3,3 g, Ca 103 mg, Mg 32 mg, P 43 mg, Fe 1,46 mg, Zn 0,2 mg, vitamine A 10 500 UI, thiamine 0,08 mg, riboflavine 0,11 mg, niacine 0,80 mg, folate 187 µg, acide ascorbique 70 mg. Les graines sèches de moutarde contiennent par 100 g de partie comestible : eau 6,9 g, énergie 1964 kJ (469 kcal), protéines 24,9 g, lipides 28,8 g, glucides 34,9 g, Ca 521 mg, Mg 298 mg, P 841 mg, Fe 10,0 mg, vitamine A 62 UI, thiamine 0,54 mg, riboflavine 0,38 mg, niacine 7,9 mg, acide ascorbique 3 mg (USDA, 2003). Les graines et les feuilles contiennent un glucosinolate, la sinigrine. Leur goût piquant apparaît lorsque des cellules sont endommagées ; la sinigrine est alors hydrolysée par une enzyme, la myrosinase, et	Graine	Graine: fonction articulaire. Fonctions digestive et hépatique. Drainage des fluides corporels.		

						forme de l'allyl isothiocyanate. La graine contient aussi des stérols, dont les plus importants sont le brassicastérol, le campestérol et le sitostérol. La teneur en huile des graines est de 28–45%, avec une moyenne d'environ 35%. L'huile est semblable à celle des autres espèces de <i>Brassica</i> , et est composée d'acide érucique 25–55%, acide oléique 8–33%, acide linoléique 12–21%, acide linoléique 8–14%, acide eicosénoïque 6–12%, acide palmitique 2–4%, acide stéarique 0,8–1,5%, acide arachidique 0,5–1,2%, acide palmitoléique 0,2–0,5%, acide nervonique 0–2%, acide béhénique 0–1%, acide lignocérique 0–1%. L'acide eicosénoïque et l'acide érucique sont des acides gras à longue chaîne qui ont des propriétés antinutritionnelles et toxiques. Des cultivars produisant une huile à faible teneur en acide eicosénoïque et en acide érucique ont été sélectionnés. Leur composition en acides gras est la suivante : acide palmitique 56%, acide stéarique 25%, acide arachidique 10%, acide béhénique 6%, acide lignocérique 3% (USDA 2002). Ils sont généralement reconnus comme propres à la consommation humaine. De même que des cultivars de <i>Brassica napus</i> et <i>Brassica rapa</i> fournissant une huile similaire, on les désigne au Canada sous le terme de "canola". Le tourteau résiduel après extraction de l'huile contient environ 37% de protéine brute. Des expériences faites sur des rats semblent indiquer que la moutarde brune aurait une action bénéfique d'atténuation des dommages causés par le stress d'oxydation lié au diabète et à ses complications.				
<i>Brassica napus L.</i>	Brassicaceae (Cruciferae)	Colza potager, colza fourrager				Protéines, lipides, glucides, Ca, Mg, P, Fe, carotène, thiamine, riboflavine, niacine, acide ascorbique	Graine	Graine, huile: fonction articulaire.		
<i>Brassica napus L. Var. Napobrassica mill.</i>	Brassicaceae (Cruciferae)						Racine	Racine: action laxative: Fonctions des muqueuses des voies urinaires. Drainage des fluides corporels. Fluidité des sécrétions bronchiques.		
<i>Brassica nigra (L.) Koch.</i>	Brassicaceae (Cruciferae)						Racine	Graine: fonction digestive. Fluidité des sécrétions bronchiques.		
<i>Brassica oleracea L. Convar. Acephala (dc) alef</i>	Brassicaceae (Cruciferae)						Feuille	Feuille: antioxydant. Fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Fonction digestive. Fonction articulaire.		
<i>Brassica oleracea L. Convar. Acephala (dc) alef var. Gongyloides L.</i>	Brassicaceae (Cruciferae)						Feuille	Feuille: antioxydant. Fonction digestive.		
<i>Brassica oleracea L. Convar. Capitata (L.) Alef.</i>							Feuille	Feuille: action émolliente et laxative: fonctionnement régulier du système digestif. Régularité du transit intestinal. Fluidité des sécrétions bronchiques. Santé et trophisme des muqueuses. Fonctions dépuratives de l'organisme. Antioxydant.		
<i>Brassica oleracea L. Var. Botrytis L.</i>							Feuille, inflorescence	Feuille, inflorescence: antioxydant. Fonctions dépuratives de l'organisme.		
<i>Brassica oleracea L. Var. Gemmifera</i>							Feuille	Feuille: fluidité des sécrétions bronchiques. Fonctions dépuratives de l'organisme. Antioxydant.		
<i>Brassica oleracea L. Var. Italica</i>							Feuille, inflorescence	Feuille, inflorescence: antioxydant. Fonctions dépuratives de l'organisme.		
<i>Brassica pekinensi (Lour.) Rupr.</i>							Feuille	Feuille: drainage des fluides corporels.		
<i>Brassica rapa L.</i>	Apocynaceae		Senego (Sing.) senesênko Sêndo (plu)			Tubercule = glucides, saponosides stéroïdiques, triterpènes, stérols	Racine, feuille, latex	Racine, feuille, latex: drainage des fluides corporels. Antioxydant.		

<i>Brassica rapa</i> L. Ssp. <i>Brassica rapa</i> L. Var. <i>Nipponica</i>	Phyllantaceae		Yolga ; Ambriaka	Saguâ ; Sagüa ; Nankour ougo	Dafi		Feuille, germen		
<i>Raphionacme splendens</i> Schltr synonyme (<i>Brachystelma bingeri</i> A. CHEV.)	Apocynaceae		Senego (Sing.) senesênko Sendo (plu)			Tubercule = glucides, saponosides stéroïdiques, triterpènes, stérols	Tubercule	Usage interne : Insuffisance de sperme, asthénie sexuelle masculine. Nutritif, reconstituant, tonique, stimulant. Chimie :	
<i>Bridelia ferruginea</i> Benth.	Phyllantaceae		Yolga ; Ambriaka	Saguâ ; Sagüa ; Nankour ougo	Dafi		Racines, Ecorces, Feuilles	Médecine : Racines, écorces, feuilles: fièvres infantiles. Racines: dermatoses. Ecorces: troubles intestinaux et urinaires, blennorragie, diarrhée, dysenterie, carie dentaire, dermatoses, blennorragie. Ecorces et feuilles : diarrhée, dysenterie, carie dentaire, infection urinaire Alimentation : Ecorces : relève le goût du vin de palme et empêche le noircissement des cossettes d'igname après cuisson (ARBONNIER, 2002). Autres utilisation : Ecorces: diarrhée des veaux, poison de pêche, teinture noire ou violette pour vêtements et poteries, étanchéité des toits de cases. Bois : poteaux de construction, manche d'outils. Rameaux: cure-dents (ARBONNIER, 2002)	
<i>Bridelia micrantha</i> (HOCHST) BAILL.	Phyllanthaceae		Taansalogo			Saponosides, tanins, mucilage, Stéroïdes, triterpènes, amines	Ecorces, Racines, feuilles fruits	Utilisation thérapeutique Usage interne Ecorces : maux de ventres (coliques, colites, constipation, diarrhées), constipations opiniâtres, empoisonnements, avortement, tranchées, aménorrhée, dysménorrhée, oedèmes, ascite, bérubéri, entéralgie, dysenterie, toux, troubles hépatiques, gale, morsure de chien, prévention syphilis, anémie, épilepsie. Antispasmodique, anti-inflammatoire, cholagogue, astringent, émollient, laxatif, antiabortif, antipoison, éméto-cathartique, antiviral, spasmolytique, stimulant. Racines : vers intestinaux, oxyures, troubles gastriques, constipation, épigastalgies, prolapsus du rectum. Vermifuge, carminatif, laxatif Feuilles : anémie, épilepsie, irritabilité des bébés, coliques. Spasmolytique, sédatif. Branches non feuillées : méningite. Antibactérien. Usage externe Feuilles : maux de tête, paludisme. Analgésique, dépuratif. Ecorces : blessures, myalgies, douleurs intercostales, lumbago, gale. Hémostatique, antalgique, vulnéraire, antiparasitaire.	
<i>Bryophyllum pinnatum</i> (LAM.) OKEN.	Crassulaceae	Herbe mal à la tête Grec Brùo : être plein de ; Phullon : feuille				Feuilles : flavonoïdes (kaempferol, quercétine), polyphénols, acides-phénols (coumarique, férulique, syringique, caféique, p-hydroxybenzoïque), bryophylline, malate de K, acide ascorbique, acide malique, acide isocitrique, acide citrique, acide lactique, acide fumarique, acide oxalique, acide succinique, stérols (□-sitostérol), mucilages, bufadiénolides. Suc : Saponosides stéroïdiques, bryophylline, bufadiénolides, stérols, acides organiques, acides-phénols. BEP	Feuilles ; Racines	Utilisation thérapeutique Usage interne Suc : goutte, arthrose, hémorragies, crises d'épilepsie, convulsions, quintes de toux, rebelle, vomissement, migraines, céphalées, dyspepsies, gale, rhumatismes, douleurs articulaires, douleurs intercostales, fièvres infantiles, essoufflements, oedèmes, diarrhée bilieuse, lithiases, rétention placentaire, oppression, irritabilité des nourrissons, entéralgies. Antibiotique, anti-abortif, antiémétique, diurétique, antispasmodique, calmant, analgésique, stimulant, fébrifuge,	

								<p>astringent, antibactérien, régulateur ovarien, vasoconstricteur, antifongique, spasmogénique sur intestin, cicatrisant, anti-inflammatoire. Suc de racines : épilepsie. Feuilles jaunes : essoufflements, oppression. Usage externe Feuilles (jus) : abcès, furoncles, ulcères, brûlures, engelures, plaies, irritation, piqûres d'insectes, maux d'yeux, maux d'oreilles, lombalgies, entorses, refroidissements, hémorragies, gale, goutte, arthrose, rhumatisme. Antibactérien, cicatrisant, antiphlogistique, antiseptique. Jus de racines : épilepsie.</p>		
<i>Burkea africana HOOK.</i>	Fabaceae-caesalpinioideae		Fasi-ané ; Sèega			Tanins, alcaloïdes, tryptamine, saponosides, stérols. Racines : Saponosides Fruits, cosses : tanins Graines : huile jaune clair ou rougeâtre, protéines (lectines).	Tiges feuillées, écorces, racines, gui.	<p>Utilisation thérapeutique Usage interne Racines : ascaris, nématocide. Ecorces : Vertiges, migraines, persistantes, rhumatismes, coliques intestinales, ictère, jaunisse, hépatite, douleurs articulaires, syphilis, athrepsie héréditaire, marasme, kwashiorkor, fièvres éruptives, éléphantiasis, névralgies, dysenterie, amibiase, paludisme, épilepsie. Nematicide, tonique, antalgique, diurétique, cholagogue, antiprotozoaire, dépuratif, antibiotique, fébrifuge, antinévralgique, antidote de poison de flèches. Usage externe : Gerçures et plaies des lèvres, frotte-dents, morsures d'animaux, aphtes. Antiseptique, cicatrisant, alexitère. Fleurs mellifères Cosmétologie (HEA, eaux distillées) N.B. : Ichtyotoxique, toxique pour le bétail. Ecorces : antidote de poison de flèches Gousses : toxique pour le bétail</p>		
<i>Burcea javanica merr.</i>	Simaroubaceae.					Quassinoides appelés bruceolides	Fruit	fruit : régularité du transit intestinal. dysenterie et le paludisme		
<i>Bupleurum rotundifolium L.</i>	Apiacées	Buplèvre à feuilles rondes, Oreille-de-lièvre					Partie aérienne	partie aérienne: régularité du transit intestinal. Bien-être de la gorge. L'herbe est laxative , nocive . Les grains ont été utilisés en cas de hernie		
<i>Bursera gommefera engl.</i>							Résine, bois	résine, bois: trophisme et fonctions de la peau.		
<i>Bursera tomentosa tria et p.</i>							Résine, bois	résine, bois: trophisme et fonctions de la peau.		
<i>Butomus umbellatus L.</i>	Butomacées.	Jonc fleuri, Butome en ombelle, Carélé					Feuille, rhizome			
<i>Cadaba farinosa FORSK</i>	Capparaceae		Kiensga			Feuilles : alcaloïde amer, acides organiques, bases azotées (stachydrine, bétonicine, choline) stérols (β-sitostérol, campestérol, stigmastérol) alcools aliphatiques, hydrocarbures complexes, hétérosides soufrés dont la glucocapparine, acides organiques (id à l'acide cathartique), glucides 42,1 %, protéines 17,4 %, sels minéraux (K, Fe, Bo), acides aminés (Glu, Leu), saponosides.	Feuilles, racines	<p>Utilisation thérapeutique Usage interne Feuilles : états fébriles, maladies des voies respiratoires, dysenterie, vers intestinaux (oxyures, tricocéphales, ascaridiose), refroidissements, rhumes, toux, agalactie, entéralgies. Emollient, béchique, pectoral, fébrifuge, vermifuge, antibiotique stimulant et régulateur des fonctions digestives, spasmolytique. Racines : Rhume, impuissance, coliques gastro-intestinales, palpitations. Antiseptique, antibiotique, fébrifuge, tonocardiaque, spasmolytique. Usage externe Feuilles : anthrax, dermatoses, rhumatismes, piqûres de scorpion. Antiseptique, antalgique, anti-inflammatoire, antifongique.</p>		

<i>Caesalpinia bonduc roxb.</i>	Caesalpinaceae					Les graines contiennent un isoflavonoïde, plusieurs diterpènes de cassane (césaldékarine A, la césalpinine B, les bonducellpines A-D...) et une bondénolide. Elles contiennent aussi environ 20 % d'huile surtout riche acide linoléique (68 %) et possèdent des propriétés vésicantes. Des extraits aqueux et à 50 % d'éthanol de graines ont manifesté une activité hypoglycémique chez le rat normal et antihyperglycémique significative chez le rat diabétique.	Feuille, racine, graine	Feuille, racine, graine: régularité du processus de sudation. Régularité du cycle menstruel. Fonction digestive. les feuilles, l'écorce et les racines sont utilisées pour soigner la fièvre, les maux de tête et les douleurs de poitrine. Ils sont aussi utilisés comme vermifuge		
<i>Caesalpinia brevifolia roxb.</i>							Fruit	Fruit: régularité du transit intestinal. Santé et trophisme des muqueuses.		
<i>Caesalpinia echinata lamk.</i>							Bois	Bois: régularité du transit intestinal. Santé et trophisme des muqueuses.		
<i>Caesalpinia pulcherrima (L.) SW</i> <i>Syn.: Poinciana pulcherrima L.</i>	Caesalpinaceae	Orgueil de chine				Riche en tanins, saponosides, anthracénosides. Graines : tanins, hétérosides, lectines.	Fleurs, tiges feuillées, fruits, écorce, racines	Fleurs, tiges feuillées, fruits, écorce, racines. Utilisation thérapeutique Usage interne Fleurs : maladies du foie (abcès du foie, hépatite virale), asthme, bronchite, paludisme, fièvres quartes, toux, catarrhe pulmonaire. Cholagogue, antibiotique, antiseptique, antiphlogistique, antiviral, fébrifuge, pectoral, tonique, emménagogue énergique à fortes doses. Feuilles : fièvres graves, mycoses cutanées et buccales, diabète, constipation, toux catarrhe pulmonaire. Détersif, fébrifuge, antipyrétique, emménagogue, abortif, excitant, laxatif, purgatif, sudorifique, pectoral. Racines : choléra, aménorrhée Astringent, anticholérique, emménagogue. N.B. : feuilles + fleurs + écorces = emménagogue énergique, abortif.		
<i>Cajanus cajan (L.) millsp.</i>	fabaceae-faboideae	Français Pois de bois, pois d'Angole, pois pigeon				Feuilles : Alcaloïdes quinolizidiniques, saponosides, tanins, phytostérols, triterpènes, amines. Racines, graines : flavonoïdes, saponosides, stéroïdiques, tanins	Feuilles fraîches (suc) tiges feuillées, graines	Usage médicinal Usage externe Suc de feuilles fraîches : Vertiges, hémorragies, antiseptique, adoucissant, sédatif, spasmolytique, yeux des épileptiques. Tiges feuillées : Rougeole, varicelle, furonculose, drépanocytose, agalactie, toux stérilité, petite vérole, prurit, hémorragie, plaies, angines, gencivites, courbatures fébriles, ulcères. 76 Anti-inflammatoire, stimulant lacté, antidote, antiseptique, vulnéraire, antiprotozoaire, antiviral, astringent. Usage interne Jus de feuilles: Vertiges, troubles de la vision, hémorragies. Astringent, tonique. Tiges feuillées : Anti-inflammatoire, vulnéraire, adoucissant, antiprotozoaire. Végétations adénoïdes (enfants), trachéite aiguë ou chronique, sinusite, asthme, rougeole, varicelle, bronchite, céphalées furonculose, agalactie, maux de coeur, petite vérole, coliques, cardialgies, vertiges, lithiase vésicale, néphrite aiguë ou chronique, prurit, ulcères. Graines fraîches : incontinence urinaire intermittente chez l'homme (prostatite). Graines : Astringent, diurétique, béchique. Diabète, drépanocytose, toux.		
<i>Cakile maritima scop.</i>							Partie aérienne	Partie aérienne: antioxydant.		
<i>Calamintha nepeta savi ssp. Glandulosa ball.</i>							Feuille, sommet	Feuille, sommet: régularité du processus de sudation. Fluidité des sécrétions bronchiques. Fonction digestive. Décontraction et sommeil.		
<i>Calendula arvensis l.</i>							Capitule	Capitule: action émolliente et lénifiante: fonctions de la muqueuse oropharyngée et ton de la voix. Combat les troubles du cycle		

								menstruel. Fonctions du système digestif. Trophisme et fonctions de la peau.		
<i>Calendula officinalis l.</i>							Capitula, ligule, partie aérienne	Capitula, ligule: action émolliente et lénifiante: fonctions de la muqueuse oropharyngée et ton de la voix. Combat les troubles du cycle menstruel. Fonctions du système digestif. Trophisme et fonctions de la peau.		
<i>Calliandra houstoni benth.</i>							Ecorce ex racine	Ecorce ex racine: régularité du processus de sudation.		
<i>Calluna vulgaris hull.</i>							Fleur, partie aérienne fleurie, sommité, bourgeon, jeunes pousses.	Partie aérienne fleurie: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Calotropis procera (AIT) AIT. F.</i>	Apocynaceae	s Arbre à soie du Sénégal, pomme de Sodome	Putrepuuga	Fogofoko		Latex : hétérosides cardénolides (calotropine, calactine, calotixine, uscharine), uscharidine, voruscharidine, proceroside), calotropaine (enzyme protéolytique) taraxastérol (triterpènes, βamyrine), traces de glutathion , minéraux (P, Ca, etc.), calotropagénine, uzarigénine, syriogénine (saponosides stéroïdiques). Ecorces : résine amère (mudarine) formée d'esters valérianique et acétique et de résinols (α et β calotropéol) et de β-amyrine de digitanols, saponosides. Feuilles et tiges : riches en latex, contiennent les mêmes substances que le latex, en particulier la calotropine. Graines : glycosides cardénolides	Feuilles, tiges, écorces, racines, fleurs, fruits, sève, gui.	Utilisation thérapeutique Usage interne Feuilles, écorces, racines : diarrhées, syphilis, rhumatismes, polyurie, pollakiurie, énurésie, bilharziose, blennorragie, règles, hémorragiques, (ménorragies, métrorragies..) rhume, épilepsie, asthme, hernie de femme, fibrome de l'utérus, faiblesse stomacale, céphalée, migraines, impuissance, douleurs rhumatismales, drépanocytose, dermatose, rétention d'urines, dystocies, lymphangite. Antibactérien, diurétique, emménagogue, antiseptique, émollient, pectoral, calmant, antalgique, contrepoison, aphrodisiaque, vermicide, anti-inflammatoire, purgatif, éméto-cathartique, sédatif des toux rebelles, abortif, stimulant lacté, stimulant, spasmogène, vomitif. Latex : Anthelminthique (ténia), cardiotoxique. Fruits : Toux (calcinât), tuberculose pulmonaire. Spasmolytique. Fleurs : Agalactie. Stimulant lacté. Gui : stimulant de la mémoire et de l'intelligence. Racines : Stimulant respiratoire, spasmogène (muscles involontaires, muscles utérins), vermicide (nématodes). Usage externe Latex : furoncle, abcès, vers de Guinée, orgelet, dermatoses, filarioses, maux de dents. Antiseptique, vermicide, cicatrisant, antiprotozoaire. Tiges : lépromes, furoncles. Antiseptique, antibactérien, antiprotozoaire. 77 Feuilles : mammite, adénite, oreillons, teigne, morsures de serpent, ver de Guinée, lymphangite. Antilaiteux, anti-inflammatoire, fongicide, insecticide, alexitère. Racines : maux de dents.		
<i>Camelina sativa l. Crantz</i>							Graine, huile	Graine, huile: action fortifiante et reconstituante. Métabolisme des graisses, en particulier des triglycérides.		
<i>Camellia sinensis (l.) Kuntze Zangré</i>							Feuille	Feuille: drainage des fluides corporels. Équilibre du poids corporel. Normalisation des fonctions intestinales. Tonique; fatigue physique et mentale. Antioxydant.		
<i>Camphorosma monspeliaca l.</i>							Sommité	Sommité: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Régularité du processus de sudation.		
<i>Canaga odorata hook f. Et th. (ylang-ylang)</i>							Fleur, huile	fleur, huile: décontraction en cas de stress; sommeil.		
<i>Canarium luzonicum à. Gra y</i>							résine, graine	résine, graine: fonction articulaire. Fonctions du système digestif. Combat les états de tension localisés.		

<i>Canarium rostratum zippel</i>										
<i>Canavalia ensiformis (L.) DC.</i>	Fabaceae-faboideae	Pois sabre, fève Jacq. Jacq. Bean ; œil de cheval	Peraogoni, Wag-tiiga, Peraog-nifri			Tiges feuillées : Saponosides stéroïdiques, flavonoïdes. Graines : canavanine, désaminocanavanine, canavoline, bétonicine, trigonelline, homoserine, concanavoline A (lectine). Glucides 61 %, protéines 25 %, lipides 1 % dont acide oléique 63 % et 18 acides aminés dont Glu 11,5 %, Asp 10,3 %, canavanine 11 %.	résine Tiges feuillées, racines, graines	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées : anasarque (oedèmes généralisés) névralgies, céphalées rebelles, vertiges, aménorrhée, tétanos ombilical, jalousie. Diurétique, antalgésique, tonique, emménagogue, antispasmodique. Ecorces : Asthme. Racines : dysenterie amibienne, selles sanguinolentes. Antibactérien, astringent. Gousses, graines : Tonique, béchique, stomachique, hémagglutinant. Graines : maux de coeur. Cardiotonique, antiviral, hypoglycémiant, insecticide (Hymenocardia acida en est l'antidote). N.B. : vénéneux. Usage externe Tiges feuillées : oedèmes généralisés (anasarque), céphalées, vertiges, ulcère phagédénique, ombilic. Diurétique, antalgique, cicatrisant, tonique.		
<i>Canna indica L.</i>	cannaceae	Canna, balisier				Feuilles : stérols, anthocyanes, flavonoïdes. Racines : riches en amidon, saponosides stéroïdiques, stérols	Racines, feuilles, fruits	Usage médicinal Usage interne Suc de feuilles : antidote, empoisonnement par sublimé corrosif, rhumatismes, urétrites, fractures, toux, fièvres, ictères. Fébrifuge, diurétique, antibactérien, reminéralisant, expectorant, émollient. Feuilles (décocté) : antiprotozoaire, antibiotique. Douleurs herniaires, gonorrhée, MST, asthénie physique. Racines : spasmolytique, diaphorétique, détersif, diurétique, anticonvulsivant. Epilepsie, bilharziose. Usage externe Suc de fruits : antiseptique, antalgique. Otagies. Feuilles : douleurs articulaires, urétrites, fractures. Analgésique, antibactérien, vulnérable.		
<i>Cannabis sativa L.</i>							Graine, huile	huile: intégrité et fonctions des membranes cellulaires. Trophisme et fonctions de la peau. Combat les troubles du cycle menstruel. Fonction articulaire.		
<i>Capparis sepiaria L.</i>	Capparaceae	Câprier d'Afrique	Silkoré, kal-yanga, sil-koatga	Tabouti		Racines : Saponosides, alcaloïdes, bases quaternaires, HEA. Fruits, écorces de racines : Stérols, bêtaïne, L. stachydrine, alcaloïdes du groupe pyrrolidine, glucosinolates. Graines : 29,1 % d'huile soufrée (contenant 23,4 % d'acide palmitique, acide oléique 29 %, acide linoléique 26 %, acide stéarique 21 %) principes amers, glucocapparine (methyl-senevol) tourteaux (38 % de protéines).	Feuilles, fleurs, fruits, racines	Utilisations thérapeutiques Usage interne Racines : Diarrhée, menaces d'avortement, dermatoses, parasites intestinaux, incontinence urinaire, MST, blennorragie, syphilis, chancres, orchites, rhumatismes, névralgies, tuberculose, fièvres, paludisme, refroidissement, myalgies, caries dentaires, aménorrhée, stérilité, ulcères, début de folie, empoisonnement, coliques sèches, rhumes, morsures de serpent. Diurétique, purgatif, analgésique, vulnérable, emménagogue, abortif, antispasmodique, alexitère, bactériostatique, contrepoison. 79 Tiges feuillées boutons floraux : manque d'appétit, oligoménorrhées, caries dentaires, règles irrégulières, favorise le fonctionnement de la rate, stimulant des sécrétions digestives, tuberculose, paludisme. Anorexie, emménagogue, digestif, bactériostatique, orexigène Usage externe Racines : maux d'yeux, abcès, orgelet.		
<i>Capparis tomatosa, LAM</i>	capparaceae	Câprier d'Afrique	Silkoré, lamboetga, kalengoré				Racines	Maux de dents		
<i>Capparis spinosa L.</i>							Fruit, fleur	Fleur: fonction digestive. Fonctions des voies respiratoires supérieures.		

<i>Capsella bursa-pastoris med</i>							Partie aérienne	Partie aérienne: combat les troubles du cycle menstruel. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Capsicum annuum var. grossum (L.) SENDTN.</i> <i>Capsicum annuum L.</i>	(Solanaceae)	Français Piment, piment doux, gros piment, poivron, paprika	Mooré Nasar kipuré	Foronto bani ; soubaga foronto		Feuilles : acide chlorogénique, vit C 75 mg/100g, coumarines. Pousses fraîches : scopolétine et esculetine (0,04 mg/100g), glucoalcaloïdes (1,8-2,1 %), saponosides stéroïdiques. 80 Racines fraîches: scopolétine (0,8 mg/100g) Fruits rouges : eau 87, %, protéines 2,2 %, lipides 0,25 %, glucides 9,1%. cellulose 2,4 %, cendres 0,8 %. sels minéraux Ca 29 mg/100g, P 57 mg/100g. vitamines : vit C 125 mg/100g, vit B1 0,10 mg/100g, vit B2 0,17 mg/100g, vit B3 2,3 mg/100g, équivalent vit A 1380 mcg/100g Capsanthine, capsorubine, zeaxanthine, lutéine, cryptoxanthine, et □ carotène pigments, acides gras. Capsaïcine (0,1 %° poivron et 1 %° paprika). Fruits verts : eau 89,6 %, protéines 1,8 %, lipides 0,3 %, glucides 7,7 %, cellulose 2,15 %. cendre 0,65 %. Sels minéraux : Ca 25 mg/100g, P 61 mg/100g, Fe 2,8 mg/100g. Vitamines : vit C 120 mg/100g, vit B1 0,08 mg/100g, vit B2 0,08 mg/100g, vit B3 1,6 mg/100g, équivalent vit A 85 mcg/100g. Capsanthine, capsorubine, zeaxanthine, lutéine cryptoxanthine, □ carotène, acides gras. capsaïcine 0,1 %° poivron, 1 %° paprika. Péricarpe mûr : capsanthine 1,3g/1 kg (130 mg/100g). Zeaxanthine, lutéine 0,6g/1 kg (60 mg/100g). colorant, flavonoïdes, capsaïcine. Graines : 15-32 % huile (trioléine), mucilage, pentosane 9 %, lécithine. Huile de graines : Huile semi-siccative, fluide, de couleur jaune clair, d'odeur agréable et de saveur piquante, acides non saturés 83 %. Indices d'iode 122, indice de saponification 190, indice de réfraction 1,48 (à 20°C)	Huile, fruit feuilles	Utilisations thérapeutiques Usage interne Fruits : avitaminoses C, atonies stomacales, dyspepsie, anorexie, catarrhes gastro intestinaux, manque d'appétit, faiblesse des vaisseaux, anxiété infantile. Eueptique, analeptique, stimulant, stomachique, activateur des sécrétions gastriques, équilibrant du système nerveux, tonique général, purgatif, excitant, activité vitaminique P, décongestionnant, sudatif, apéritif. Feuilles : muguet des enfants, accouchement, parasites intestinaux, syphilis nerveuse, mycoses bucco-anales. Antibiotique, antiviral, ocytocique, purgatif, vermifuge, activité vitaminique P. Usage externe Feuilles : abcès, furoncles, morsures de serpent, syphilis nerveuse Antiseptique, émollient, révulsif, antiphlogistique, alexitère. Fruits : douleurs rhumatismales, névralgies, lumbago, pleurite, arthrite, angines, aphonie, enrouement des chanteurs, pharyngite, hoquet, hémorroïde, hémorragies enflammées, douleurs musculaires. Rubéfiant non vésicant, sternutatoire, révulsif, anti-inflammatoire, décongestionnant des tissus, calmant des douleurs, vasoconstricteur, sternutatoire. Attention !! : contre indiqué dans les cas de muqueuses fragiles (hémorroïdes, ulcères d'estomac, inflammations des reins et de la vessie).		
<i>Capsicum frutescens L.</i>	solanaceae	Piment rouge, pili-pili, piment enragé, piment de Cayenne, petit piment	Kipuré ; Kambi	Foronto deni ;		Feuilles : acide chlorogénique, vit C 10-100 mg/100 g, coumarines. Fruits : Petits piments frais (2 cm) : eau 72 %, protéine 4,4 %, lipides 2,5 %, glucides 19,7 %, cellulose 4,5 %, cendres 1,4 %. Sels minéraux : Ca 72 mg/100 g, P 105 mg/100 g, Fe 2,5 mg/100 g. Vitamines : vit C 73 mg/100 g, vit B1 0,3 mg/100 g, vit B2 0,06 mg/100 g, vit B3 1,9 mg/100 g, équivalent vit A 4640 mcg/100 g. Flavonoïdes, gluco-alcaloïdes (solanidine, solanine, solasodine), caroténoïdes, scopoletol. Petits piments secs (2 cm) : eau 10,3 %, protéine 12,2 %, lipides 10,7 %, glucides 62,2 %, cellulose 22,3 %, cendres 4,7 %. Sels minéraux : Ca 197 mg/100 g, P 0,34 mg/100 g, Fe 18 mg/100 g. Vitamines : vit C 8 mg/100 g, vit B1 0,3 mg/100 g, vit B2 0,76 mg/100 g, vit B3 6,1 mg/100 g, équivalent vit A 7060 mcg/100 g. Petits piments frais (4 cm) : eau 77,6 %, protéine 3,3 %, lipides 0,6 %, glucides 18,3 %, cellulose 5,8 %, cendres 1,2 % Sels minéraux : Ca 36 mg/100 g, P 100 mg/100 g, Fe 0,35 mg/100 g Vitamines : vit C 150 mg/100 g, vit B1 0,17 mg/100 g, vit B2 0,35 mg/100 g, vit B3 3 mg/100 g, équivalent vit A 2500 mcg/100 g Alcaloïdes, pigments, glycosides, flavoniques dont lutéoline-7, monoglucoside, capsaïcine (20 fois plus importante que celle du poivron) (capsicine, zeaxanthine, capsanthine, lutéine) saponosides stéroïdiques, caroténoïdes, sesquiterpènes, glucoalcaloïdes (solanidine, solanine, solasodine), coumarines (scopoletol).	Huile, fruit tiges feuillées	Utilisation thérapeutiques Usage interne Feuilles : muguet des enfants, abcès, toux, constipation, syphilis nerveuse, mycoses buccoanales, maux de coeur, anxiété, frayer, accouchement, vers intestinaux (ascaris, ténia, oxyures) selles vertes des nourrissons. Antiviral, antiseptique, purgatif, vermifuge, tonique, laxatif, antiphlogistique, ocytocique. Fruits : avitaminose C, atonie stomacale, dyspepsie, orchite, manque d'appétit, hoquet, ictère, oedème, asialie, colites. Stimulant, puissant excitant des sécrétions digestives en particulier salivaire, sialagogue, stomachique, carminatif, antispasmodique, diurétique, cholagogue, analeptique, anticolitique, antiaggrégant plaquettaire, stimulant des glandes endocrines. Usage externe Fruits : rhumatismes, arthrite, pleurite, contusions, furoncles, oreilles purulentes, fièvre, hoquet, abcès, panaris, affections bucco-pharyngées, hémorroïdes, épistaxis, bronchite, pneumonie, lumbago, angines, pharyngite. 81 Antiseptique, antiphlogistique, astringent, vulnéraire, antibactérien, révulsif, rubéfiant, hémostatique. Feuilles : syphilis nerveuse, collyre, céphalées, plaies, coupures, teigne, maux de dents, rhumatismes, douleurs articulaires et musculaires, pied d'athlète, perlèche, mycoses du pli de l'aîne, intertrigo. Antiseptique, diurétique, antalgique, hémostatique, antiviral, antifongique, activité		

								vitaminique. Attention !! : contre-indiqué en cas de mauvaise circulation de vulnérabilité de la muqueuse digestive.		
<i>Caralluma adscendens</i> (Roxb.) Haw. Syn : <i>Caralluma dalzielii</i> N. E. BR.:	Apocynaceae		Tubtaga, rumkiim-sâbga, yemb-zuya			Stéroïdes.	Tiges, latex	Utilisation thérapeutique Usage interne : toux infantile, toux, vomissements, douleur épigastrique, parasitoses intestinales, hernie inguinale, fatigue, épilepsie, troubles mentaux, maladie de Parkinson. Antispasmodique, pectoral, émoullent, antiémétique, tonique, spasmolytique. Usage externe (suc) : otites Antiseptique, antalgique.		
<i>Carapa procera</i> DC.	Meliaceae	Arbre à huile de Kunda, Arbre à huile de Tallicoonah, Bois crabe (Français). Touloukouna, Dona,		Kobi - yiri			Rameaux feuillés: Ecorces Graines (huile)	Médecine: Rameaux feuillés: ichthyotoxiques. Écorce: fébrifuges, béchiques, toniques, purgatives, vermifuges, courbatures, rhumatisme, éruptions cutanées. Graines (huile) : massage de rééducation (KERHARO & ADAM, 1974). Autres util. Branches : cure-dent. Graines : préparation des boissons alcoolisées. Bois : menuiserie (AKOËGNINOU & al. 2006).		
<i>Carbo vegetabilis ex ligno</i>							Poudre	poudre: élimination des gaz intestinaux. Régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif.		
<i>Carex arenaria</i> L.							Rhizome	rhizome: régularité du processus de sudation. Drainage des fluides corporels. Fonctions dépuratives de l'organisme. Fonctions des muqueuses de l'appareil respiratoire.		
<i>Cardiospermum halicacabum</i> L.	Sapindaceae	Poids de cœur savonnière					Tiges feuillées, racines	Tumeur cancéreuse, dyspepsie, antiémétique, antidiarrhéique		
<i>Carica papaya</i> L.	caricaceae	Papayer (arbre) papaye (fruit)	Moore Bogfiré (sing.) Bogfiya (pl.). [en référence à l'utilisation de son latex lors des séances de scarification ethnique ou de soins] mataam	Mande		Fruits : eau 88,7 %, protéines 0,6 %, lipides 0,1 %, glucides totaux 10,1 %, cellulose 1,33 %, cendres 0,5 %. Sels minéraux : Fe 1,4 mg/100g, Ca 42 mg/100g, P 30 mg/100g Vitamines : vit C 54 mg/100g, vit B1 0,03 mg/100g, vit B2 0,03 mg/100g, vit B3 0,4 mg/100g, équivalent vit A 610 mcg/100g. Fructose, saccharose, acides organiques (~1 %) acide malique, acide tartrique, acide citrique. Pigments caroténoïdes : caricaxanthine, violaxanthine, β carotène, néocarotène, β néocarotène, cryptoxanthine). Latex : 75 % eau, matières pectiques et sels, 4,5 % substance caoutchouteuse, 2,4 % matières grasses, 2,8 % résines, albumines, peptones, protéines, 1 % enzyme protéolytique (peptidase, coagulase, amylase, lipase), Cendres 4,22, C 52,19 %, H 7,12 %, N 16,4 %, N 15,5 %, S 1,2 %, S cystéinique 1 %, Papaïne, chymopapaïne, Tyr, Try, Gt, S H Alcaloïdes pyridiniques, triterpènes, saponosides triterpéniques. Graines : protéines 24,3 %, glucides 15,5 %, huile grasse 25,3 %, fibre brute 17 %, cendres 8,8 %, huile volatile 0,09 % Huile grasse : 16,97 % acides gras saturés (acide palmitique 11,35 %, acide stéarique 5,25 %, acide arachidique 0,31 %) 78,63 % acides gras insaturés (acide oléique 76,5 %, acide linoléique 2,1 %) Carpasémine (benzylthio-urée) benzyl sénevol, carposide, myrosinose (enzyme) surtout tégument, aglycone de la tropaeoline. Feuilles : carpaïne (alcaloïde pyridinique), pseudocarpaïne 4 alcaloïdes (nicotine 0,1 %, cotinine 0,0278 %, myosmine 0,0014 %), Tocophérol (vit E) 36 mg/100g., vit C 286 mg/100g, Choline, glucocapparine, Saponosides triterpéniques, triterpènes. Racines : carposide, myrosinase (enzyme) substance sulfo-azotée (sénevol allylique). Ecorces : xylitol, saponosides triterpéniques, triterpènes	Fruit, graine, feuille latex, racines	fruit fermenté: défenses naturelles de l'organisme. Antioxydant. fruit: Fonction digestive. Utilisation thérapeutique Usage interne Feuilles : asthme, fièvre, bérubéri, vers intestinaux (oxyures, ténia, ascaris, anguillules), troubles intestinaux, blennorragie, orchite, rhumatismes, dysenterie amibienne, trachéite aiguë ou chronique, agalactie, jaunisse, hépatite, selles sanguinolentes, pneumonie, maux de coeur, HTA, plaies, fatigue des moments de puberté, accouchement difficile, dyspepsie, vomissements, inappétence, troubles digestifs et vésiculaires (lithiase), albuminurie de grossesse. Amœbicide, lactogène, ocytocique, bactéricide, antibiotique, cholagogue, béchique, diurétique, dépuratif, hypertenseur, digestif, pectoral, expectorant, antispasmodique, spasmolytique. Jeunes feuilles : abortif Fruits (pulpe) : dyspepsie, hépatisme, anorexie, constipation, colite, agalacties, entérocolite, insuffisance digestive et glandulaire, gastro-entérite infantile, troubles digestifs et vésiculaires, inappétence. Rafrâichissement, digestif, laxatif, diurétique, stimulant de l'appétit, antibactérien, antibiotique, galactogène, orexigène. Ecorces + feuilles : croup, diphtérie, rage. Antivenimeux, antirabique. Fleurs (mâles) fraîches : bronchite, aphonies, végétations adénoïdes (enfant) tuberculose néonatale, trachéite aiguë ou chronique, asthme, toux, sinusite. Béchique, pectoral,		

								antibiotique, anti-inflammatoire. Latex : dysenterie, vers intestinaux, accouchement difficile, anthrax, agalactie. Amœbicide, vermifuge, ocytocique, antiseptique, galactogène. Racines : blennorragie, gonococcie chronique, dysurie, pian, dysenterie, hémorroïdes, convulsions, ménorragies. Diurétique, antibiotique, abortif, vasoconstricteur, hémostatique, anticonvulsivant, astringent. Graines : Parasites intestinaux, aécolie, dysménorrhées. Vermifuge, carminatif, antibiotique, emménagogue, abortif. Usage externe Latex (Ce sont les fruits verts qui en contiennent le plus) : Anthrax, taches de rousseur, plaies, ulcères, brûlures, phymosis, vieille plaie, suppurations aiguës ou chroniques, acné, eczéma. Antiseptique, cicatrisant, antibiotique, antifongique, caustique, nettoyant dentaire. 83 Feuilles : Hémorragies, plaies récentes, orchites, contusions, affections dermatologiques, eczémas, éruptions cutanées, abcès. Vasoconstricteur, hémostatique, antiseptique, antivenimeux, résolutif vulnéraire. Fruits (pulpe) : coups de soleil, brûlures, escarres.		
<i>Carissa carandas L.</i>							écorce, bois, racine	écorce, bois, racine: régularité du transit intestinal. Fonctions digestive et hépatique. Régularité du processus de sudation. Fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Décontraction et sommeil.		
<i>Carissa edulis (Forssk.) Vahl</i>	Apocynaceae									
<i>Carlina acaulis L.</i>							racine	racine: drainage des fluides corporels. Fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Régularité du processus de sudation.		
<i>Carlina acaulis ssp. simplex nyman</i>							racine	racine: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Drainage des fluides corporels. Régularité du processus de sudation.		
<i>Carpinus betulus L.</i>							feuille, bourgeon	feuille: régularité du transit intestinal.		
<i>Carthamus lanatus L.</i>							Fleur, graine	fleur: fonction digestive. Régularité du processus de sudation. Drainage des fluides corporels. Régularité du cycle menstruel. Combat les troubles du cycle menstruel.		
<i>Carthamus tinctorius L.</i>							Fleur, graine, huile	fleur: régularité du cycle menstruel; combat les troubles du cycle menstruel. Régularité du processus de sudation. graine: régularité du transit intestinal.		
<i>Carum carvi L.</i>							fruit, huile	fruit, huile: fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Fluidité des sécrétions bronchiques.		
<i>Carya alba Nutt.</i>							fruit, bois	fruit, bois: régularité du transit intestinal. Santé et trophisme des muqueuses.		
<i>Carya illinoensis (Wangenh.) K.Koch.</i>							fruit	fruit: régularité du transit intestinal.		
<i>Caryophyllus aromaticus L.</i>							fruit, fleur, feuille, huile	fruit, fleur, feuille, huile: fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz.		
<i>Cascarilla macrocarpa Wedd.</i>							écorce	écorce: fonctions digestive et hépatique. Régularité du processus de sudation. Régularité du transit intestinal.		

<i>Cascarilla magnifolia wedd.</i>							écorce	écorce: fonctions digestive et hépatique. Régularité du processus de sudation. Régularité du transit intestinal.		
<i>Carissa spinarum L.</i> <i>Syn : Carissa edulis (Forssk.) Vahl</i>	Apocynaceae						Racines, Feuilles, rameau feuille ; écorces de racines	Médecine: Racines: lumbago, adénite, gastrite, maladies vénériennes, impuissance sexuelle, asthme. Rameaux et feuilles : impuissance sexuelle. Feuilles: carie dentaire (ARBONNIER, 2002). Alimentation: Fruits : comestibles (ARBONNIER, 2002). Autres util. Plante entière: haie vive. Fruits : vermifuges pour les bovins. Feuilles: fourrage (ARBONNIER, 2002).		
<i>Cascabela thevetia (L.) Lippold [cult.]</i>	Apocynaceae	Chapeau de Napoléon ; laurier jaune des indes					Ecorces, feuilles, racines, écorces de racines ; jeunes feuilles, Graines ; Latex ;	Médecine: Ecorces, feuilles: fièvres, aménorrhée, insuffisance cardiaque, dyspnéisante, insuffisance cardiaque, des hypertendus et des artérioscléreux. Graines: rhumatismes. Latex: durillons, gale, psoriasis, lèpre. Autres util. Plante entière: ornementale, haie vive. Bois:manches d'outils. Latex: pêche. Racines (écorce). Graines: poison		
<i>Sena alata</i> <i>Syn : Cassia alata L.</i>	Fabaceae-caesalpinioideae	Darrier Grec Kassia veut dire "fausse cannelle"	Jonis tiiga ; Chine Tiiga			Toutes les parties végétatives contiennent des quantités importantes d'acide chrysophanique (chrysophanol), surtout les fruits (2,2 %) d'acide cyanhydrique. Feuilles, fleurs : anthraquinones, acides cassique ou rhéine, aloé-émodyne, anthrone libre, rhéine libre ou rhéine anthrone et son glucoside, flavonoïde, triterpénoïdes, acides aminés, stérols. Graines : lipides (huile composé de substances sesquiterpéniques et phénoliques), anthrone, anthraquinones. Racines : β-sistostérol, pigments anthraquinoniques. Ecorces : tanins, anthraquinones.	Feuilles, fleurs, écorce	Utilisations thérapeutiques Usage interne et externe Feuilles : affections bucco-pharyngées, asthme, gonorrhée, grippe, bronchite, ictère, douleurs articulaires, embarras gastrique, constipation, mycoses cutanées, dermatoses infectée, eczéma, furonculose, pyodermes et dermites, éruptions cutanées de l'enfance (varicelle, rougeole, bourbouille, gale) pustules, troubles mentaux, soins à l'accouchée, filaire de Médine, diarrhées, paludisme, fièvre bilieuse, hématurique, ascite, céphalées, fièvre jaune, hépatite, dysenterie, HTA, leucorrhées, diabète. Anti-inflammatoire, antiseptique, purgatif, diastique, antifongique, pectoral, béchique, antibiotique, cholagogue, dépuratif, diurétique, antibactérien, hypoglycémiant. Fleurs : gonococcie, grippe, ictère, douleurs articulaires, douleurs rhumatismales. Antibiotique, diurétique, cholagogue, cholérétique, antalgique. Racines : blennorragie chronique, MST, hématurie, bilharziose, congestion pelvienne. Antibactérien, décongestionnant, anthelminthique. Usage externe Suc de feuilles : dartre, impétigo, eczéma, herpès, teigne, gale, varicelle, tatouage, ulcères, herpès circiné, intertrigo, teigne annulaire de la cuisse, abcès, dermatoses, mycoses. Décocté : Leucorrhée, blennorragie, MST, affections cutanées, dystocie.		
<i>Cassia angustifolia vahl.</i>							feuille, fruit	feuille, fruit: régularité du transit intestinal.		
<i>Cassia fistula l.</i>							Pulpe du fruit, fruit	Pulpe du fruit, fruit: régularité du transit intestinal.		
<i>Sena italica</i> <i>Syn : Cassia italica (Mill.) Lam. ex F.W.Andrews</i>	Fabaceae-caesalpinioideae	Séné du Sénégal	Kaneda , Kaned-ma-tiiga	Bali bali ;	Wema-kouta	Folioles : eau 8-10 %, matières minérales 10-12 %, mucilage, polyol (pinitol) pigments flavoniques (kaempférol, isorhamnétol) résine, dérivés anthracéniques (anthraquinones libres et anthracénosides) 1,10 %. Anthraquinones libres : acide cassique ou rhéine, chrysophanol, aloé-émodyne Anthracénosides : sennosides A, B, C et D. Dérivés flavoniques : tanins, tanins catéchiques. Aloé-émodyl-	Feuille tiges feuillées, racines	Utilisations thérapeutiques Usage interne : lavement plus efficace que boisson Tiges feuillées, racines : constipation, helminthiases, affections hépato-biliaires, maladies vénériennes, affections intestinales, fièvre bilieuse, hématurique, mycoses, entéralgies avec		

						glucoside. Gousses : matières minérales 4-6 %, glucosennosides A et B Acide cassique -8-monoglucoside, acide cassique -8-diglucoside, acide cassique-anthrone-8glucoside.		selles glaireuses. Purgatif, abortif, dépuratif, laxatif. Usage externe Racines, tiges : ulcères cutanés, maux de dents. Antiseptique, antifongique. Cosmétique		
Chamaecrista pratensis (R.Vig.) Du Puy <i>Syn: Cassia mimosoides L. var. NOMAME MAKINO</i>	Fabaceae-mimosoideae	Grec Cassia vient de "kassia" qui en grec veut dire "fausse cannelle" :	Têngê-doâaga, puweg-roâaga	Ko Kâga		Stéroïdes, terpènes, tanins, saponosides triterpéniques, triterpenoïdes.	Feuille, fruit tiges feuillées	Utilisation thérapeutique Usage interne : paludisme infantile, paludisme avec inflammation de la rate, fièvre infantile, hémorroïde, fortifiants (mère et enfant), péritonite, spasmes de l'estomac (gastralgies). Dépuratif, fébrifuge, astringent, tonique, anti-inflammatoire, stimulant. Usage externe Feuilles (suc) : blessures empoisonnées, otalgies.		
Cassia nigricans VAHL	Fabaceae-mimosoideae	: Grec Cassia vient de "kassia" qui veut dire "fausse cannelle"	" Nom vernaculaire : Mooré Zander - kuka			Tiges, feuilles, fruits : anthraquinones 0,1-0,68 % acide anthraquinique 0,35-0,75 %, émodol, émodol-anthrone, leucoanthocyanone abondante, saponosides, tanins, triterpenoïdes, stéroïdes.	Tiges feuillées, racines.	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées : douleurs abdominales, fièvres infantiles (chaleur du ventre) constipation, dermatoses, dartres, herpès, mycoses, bronchite infectée, eczéma, ver de Guinée, tumeur de l'utérus, anorexie, alcoolisme. Béchique, fébrifuge, sudorifique, antiseptique, antifongique, vermifuge, antipyrétique, antalgique, laxatif, orexigène. Racines : fièvre infantile, chaleur du ventre, muguet des enfants, parasites intestinaux. Fébrifuge, antifongique, vermifuge. Usage externe Tiges feuillées : dermatoses, mycoses, eczéma, bourbouille, ulcère phagédénique, dartres, herpès, teigne, poux, lentes, ver de Guinée. Antiseptique, antifongique, cicatrisant, parasiticide, antiviral. Racines : "ver rouge". Vermicide.		
Sena obtusifolia; Cassia obtusifolia L.	Fabaceae-mimosoideae	Casse fétide ; Casse puante	Katr-nanguri, Sugda	Krikri	Dambadùro	Feuilles : eau 79,5 %, protéines 5,66 %, lipides 0,12 %, glucides 12,6 %, cellulose 2,36 % matières minérales 2,10 (Ca 608 mg/100g, P 95 mg/100g, Fe 6 mg/100g) vitamines (vit B1 0,25 mg/100g, vit B2 0,51mg/100g, vit B3 1,52 mg/100g, vit C 120 mg/100g équivalent vit A 3700 mcg/100g) flavonoïdes (kaempférol et son diglucoside, tanins catéchiques) HEA, saponosides, xanthones. Racines : oxyméthyl anthraquinones 0,6 % dérivés anthraquinoniques libres et osidiques du physcion, du chrysophanol, chrysophanol libre et glucosidique, chrysophanol anthrone libre et combine, émodine libre et combinée. Graines : huile 5,3 % constituée de glycérides d'acides gras (linoléique à 41 %, palmitique 23,3 %, oléique 22,3 %, stéarique linoléique, arachidique, palmitoléique, lignocérique 10,05 %). - insaponifiable contenant (β sitostérol, gomme, mucilage) - xanthone, nor-rubrofusarine et rubrofusarine - N,S, P - glucides (48,2 % sucres réducteurs : galactose, mannose, xylose) - pigments jaunes : torachryson - dérivés anthracénique (émodine, chrysophanol libre et glucoside, chrysophanol, anthrone libre et combiné, aloe, émodine libre et glucosidique, acide cassique libre et glucosidique, physcion, obtusifoline). Plante entière : tanins, glycoside, mannitol, glucose. Matières minérales : sulfates et phosphates de Ca, Fe, Mg, Na, K. Fruits : dérivés anthracéniques 0,7 % Fleurs : chrysophanol (acide chrysophanique)	Feuilles, racines, graines torréfiées.	Utilisation thérapeutique Usage interne Jeunes feuilles : Impetigo, phlyctènes. Tiges feuillées : migraines, céphalées, hépatite, fièvre bilieuse, hématurique, néphrite, anurie, blennorragie, vomissements, oedèmes de grossesse, jaunisse, albuminurie, syphilis, héréditaire, décalcification osseuse, accouchement difficile, tranchées, douleurs articulaires, diarrhée. Antiviral, fébrifuge, diurétique, cholagogue, antibiotique, antifongique, ocytocique, reminéralisant, antalgique, dépuratif, antibactérien gram-Graines Graines torréfiées et moulues : boisson caféiforme, accouchement, dermatoses, empoisonnements, morsures de serpent. Tonique, dépuratif, antivenimeux, alexitère, antibiotique, ocytocique, vomitif, antiviral. Racines : dépuratif, vermifuge. Usage externe Feuilles : dermatoses, conjonctivites, douleurs articulaires, impétigo, ulcères, dartres, phlyctènes. Antiseptique, cicatrisant, antibactérien. Racines fraîches : herpès, psoriasis, démangeaisons, gale.		
Sena occidentalis ; Syn : cassia occidentalis L.		Café nègre, Casse puante, Faux kinkéliba,	Kinkéliba	Suma Kala/ Palamba la/ Baguele	Aljanaahi	Feuilles : dérivés anthracéniques 0,4-2,7 %. Acide chrysophanique, émodine, mélange de C-flavonosides de l'apigénine (vitexine, 7-hétéroside de la vitexine), acide amino-butyrrique. Racines : dérivés anthracéniques 0,30 % composés anthraquinoniques	feuille, racine tiges feuillées, fleurs, graines.	feuille, racine: fonctions hépatique. Régularité du processus de sudation. Défenses naturelles de l'organisme. Combat les troubles du cycle menstruel. Régularité du transit intestinal.		

		Pois puant, Séné café				libres ou combinés 4,5 %, hétérosides homo et hétéro anthrones (acide chrysophanique, libre et hétérosidique), physcion libre et combiné, émodine, 1-8 dihydroxyanthraquinone, acide cassique, hydroxyanthraquinone, quercétine, sitostérol, -sitostérol, pigments noirs. Fleurs : dérivés anthracéniques 0,7 % sous forme de chrysophanol libre et combine, HEA. Fruits : dérivés anthracéniques, traces 3,87 % flavonosides, tanins catéchiqes. 88 Graines : tanins catéchiqes, acide chrysophanique, alcaloïdes toxalbumine, N-Me morpholine, émodine, acide cassique, rhéochrysidine (dérivé anthraquinonique), xanthones. Eau 1,6 %, protéines 22,5 %, huile 3,4 %, mucilage 36 %, cendres 4,4 % Acides gras : palmitique 19,7 %, lignocérique 2,8 %, oléique 31,6 %, linoléique 38,1		Utilisation thérapeutique Usage interne Feuilles (60g/l ou jus) : asthme, vomissement, oedèmes, orchite, genoux enflés, éléphantiasis, maux de ventre, fièvre bilieuse, hématurique, maux de ventre et de côté, rhumatismes, fièvres des enfants, ictères hématuriques, diarrhées, points de côté, convulsions des enfants, dysenterie, paludisme, douleurs articulaires, migraines, épanchements sanguins, névralgies, pneumonies, congestion pulmonaire, hémorragies du post-partum, fièvre jaune, gastralgies, stérilité, anémie, blennorragie, agalactie, diabète entérite, goutte, bronchite, érysipèle, rhume. Fébrifuge, diurétique, antispasmodique, sudorifique, antalgique, béchique, hémostatique, purgatif, galactogogue, antidote de poison. Racines : fièvres, blennorragie, maux de tête, maux d'estomac, inflammations des voies urinaires, arthralgies, migraines, oligo-ménorrhées, agalactie, lochies, dystocies, stérilité (femmes), helminthiases, impuissance. Anti-inflammatoire, diurétique, analgésique, emménagogue, ocytocique, galactogène, tonique, fébrifuge, stimulant, reconstituant, spasmolytique, anti-vomitif. Graines torréfiées et moulues (1 cuill. à soupe/j (adulte), 1 cuill. à café/j (enfant), 10-15 g/1/2 l d'eau 23 fois par jour adulte) : maladies de l'estomac, asthme nerveux, paludisme, lochies arthralgies, congestion pulmonaire, fièvre bilieuse hématurique, fièvre jaune, helminthiases, stérilité femme. Antispasmodique, antalgique, fébrifuge, décongestionnant, bactériostatique, boisson réconfortante. Usage externe Tiges feuillées : sueurs nocturnes des phtisiques, érysipèle, abcès, zona, épanchements sanguins, paralysies, brûlures, rhumatismes, douleurs frontales, céphalées, névralgies, lombalgies, foulures, entorses, lumbago, maladies oculaires (cataracte), oedème généralisé (anasarque) démangeaisons, ver de Guinée, acné. Vulnérable, antalgique, antiseptique, cicatrisant, diurétique, vermicide, sudorifique. Suc de feuilles : morsure de serpent. Alexitère, vulnérable. Attention !!! A ne pas administrer chez les femmes en grossesse (décocté d'écorces de racines très ocytocique) %, linoléique 6,3 % Acide aminés : Glu 17,7 %, Asp 10,1 %, Arg 7,3 %, Leu 6,3 %, Ser 5,5 %, Pro 4,7 %. Tiges : acide □ -aminobutyrique, dérivés anthracéniques 1,4-2 %, tanins catéchiqes. Tronc : dérivés anthracéniques 1,6 %.		
<i>Cassia podocarpa</i> Guill.&Perr.	Fabaceae-caesalpinioideae				Yelök, Bendân kafaa					
<i>Cassia senna</i> L.							feuille, fruit	feuille, fruit: régularité du transit intestinal.		
<i>Cassia siamea</i> lam.		Casse du Siam, Bois-perdrix					tiges feuillées, fleurs, gui	Utilisations thérapeutiques Usage interne Tiges feuillées, fleurs : angine, paludisme, abcès du foie, constipation, jaunisse. Cholagogue, dépuratif, laxatif, fébrifuge, antitumoral Usage externe Feuilles, fleurs :		

								abcès du foie, urticaire, rhinite, herpès circiné. Antiseptique, antitumoral, cicatrisant.		
<i>Cassia sieberiana DC</i>	Fabaceae-caesalpinoideae	Sindian	Kumbrisaka, yamekasin ga	Sindian		calcium (abondant) HCN (minime) dérivés anthraquinoniques à fonction carboxylique (acide cassique, acide cassique-8 glucoside) hétérosides dérivés flavoniques, tanins catéchiques condensés (catéchiques 4,2 %, tanins catéchiques 10,8 %), leuco anthocyane. Ecorces : tanin (riche) Racines : oxalate de calcium mucilage stérols, tanins, anthraquinones, β-sitostérol, composés polyphénoliques dérivés, anthracéniques (0,15 %) tanins catéchiques condensés (12,6-16,5 %) leuco-anthocyanes, flavonols	Tiges feuillées, racines, gousses, gui	Utilisations thérapeutiques Usage interne Tiges feuillées : coliques, constipation, soins aux accouchées, oedèmes généralisé (anasarque), anémie, orchite, kwashiorkor, fièvres, douleurs rhumatismales, hémorragies, diarrhée, fortifiant (nourrisson), crise de foie, urétrite, asthénie, pleurésie, brûlure. Dépuratif, fébrifuge, fortifiant, tonique, vermifuge, astringent, diurétique. Racines : constipation opiniâtre, anuries, dysuries, blennorragie, coliques, entéralgies, parasites intestinaux, oedèmes, asthénie, douleurs rhumatismales, fièvres infantiles, maladies vénériennes, bilharzioses (vésicale et intestinale), impuissance, stérilité, douleurs rénales, courbatures fébriles, toux, diarrhée, colique sèche, hernie inguinale, crises de foie, néphrite, cystite, MST, inflammations de l'urètre et de la vessie, frissons, jaunisse, acné, paludisme avec inflammation de la rate, rot. Laxatif, dépuratif, diurétique, anti-inflammatoire, antibactérien, antispasmodique, fébrifuge, antibiotique, (bacilles gram + et cocci gram - et gram +), astringent, stimulant, cholagogue, vermifuge, aphrodisiaque, antifatigue, stimulant du tractus digestif.. Ecorces : ictères, urétrite, hémorragie, helminthiases, coliques sèches. Astringent, cholagogue, cholérétique, émollient, ténifuge. Gousses : Alcoolisme. Désintoxiquant, anti-alcool. Usage externe Racines : eczéma. Tiges feuillées : paludisme, fièvres, points pleuraux, pleurésie, brûlures Vulnéraire, analgésique, fébrifuge.		
<i>Sena Singueana</i> <i>Syn : Cassia singueana Delile</i>	Fabaceae-caesalpinoideae		Gyelpoonsré, kasisané, kasizanega, gelpoonsre, gielpoonsre			Feuilles : tanins, anthraquinones, saponosides. Racines : acide chrysophanique et 1,8 dihydroxy -3-méthyl-6methoxy-anthraquinone. Graines : physcion, acide chrysophanique, hydro-anthraquinone, hydroxy-anthraquinone.	Tiges feuillées, écorces	Utilisations thérapeutiques Usage interne Tiges feuillées : diarrhées à selles peu abondantes et glaireuses, coliques gastrique et intestinale, paludisme avec douleurs gastro-intestinales, MST, gastro-entérites, gale. Astringent, antispasmodique. Usage externe Ecorces : ulcères cutanés, gale. Antiseptique, cicatrisant. Cosmétique		
<i>Cassia tora L. S.I.</i>							Feuille, graine, bourgeon	Feuille, graine: régularité du transit intestinal. Fonction hépatique. Régularité du processus de sudation. Fluidité des sécrétions bronchiques. Fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire.		
<i>Cassytha filiformis L.</i>	Lauraceae	Liane sans fin, liane ficelle	Naamkabul			Laurotétanine (alcaloïde) formosane (alcaloïde type apomorphine)	Tige	Utilisations thérapeutiques Usage interne : fièvres bilieuses, dysurie, gonorrhée, urétrite, annexite, dystocie, névralgies, lésions des nerfs, épilepsie, oedèmes, syphilis héréditaire, constipation sans lésion intestinale, dermatoses d'origine filarienne, brûlures du 3è degré, athrepsie, maigreur, jaunisse, ictère hématurique, asthénies sexuelles, parasites intestinaux. Antispasmodique, diurétique, purgatif, antiseptique, stimulant, tonique des nerfs, dépuratif, cholagogue, vermifuge, spasmolytique, cicatrisant, anticancéreux. Usage externe : sevrage (nourrice) Brûlures du 3è degré, névralgies, lésions des nerfs, dermatoses d'origine filarienne, maux		

								d'yeux des nouveau-nés ayant ouvert les yeux dans le sang pendant l'accouchement, douleurs articulaires, oedèmes, morsures de serpent, phtiriase capillaire. Antiseptique, anthelminthique, anti-inflammatoire, antilaiteux, cicatrisant, antiptiriasique, alexitère. Cassythine, Dulcitol, Mucilage, Saponosides, stéroïdes			
<i>Casuarina equisetifolia (L.) Forst</i>		Filao						tiges, feuillées, fruits, gui.	Utilisations thérapeutiques Usage interne Tiges feuillées : état de choc, douleurs, courbatures fébriles, paludisme, refroidissement. Sédatif, analgésique, fébrifuge, antibiotique, antitumoral Fruits : HTA. Hypotenseur. Ecorces : Dysenterie, diarrhée. Astringent. Usage externe Fruits , tiges feuillées : maux de dents, stomatites, gingivites, refroidissements, paludisme, courbatures fébriles, leucorrhée, vulvite, vaginite. Analgésique, antiseptique, fébrifuge.		
<i>Castanea sativa mill.</i> (syn• <i>castanea vesca gaertn</i> •)	Fagaceae					Teneur en tanins et en autres substances naturelles		Feuille, écorce, graine, bourgeon	feuille: fluidité des sécrétions bronchiques. Régularité du transit intestinal. Antioxydant. troubles respiratoires. Le châtaignier est particulièrement indiqué pour apaiser les bronchites, la coqueluche et les quintes de toux intempestives. très efficace contre les diarrhées et pour diminuer les douleurs dorsales ou les rhumatismes. Le châtaignier a aussi la propriété de détendre les muscles et les articulations.		
<i>Castilloa elastica cerv.</i>	Moraceae	Arbre à caoutchouc d'amerique						Latex, résine	Latex, résine: fonctions digestive et hépatique. Drainage des fluides corporels. Régularité du transit intestinal. Action émolliente et lénifiante: fonctionnement régulier du système digestif. Aphrodisiaque, diurétique ; colique ; constipation ; ronflement ; fractures ; abcès		
<i>Catalpa bignonoides walt.</i>	Bignoniaceae	Arbre aux haricots						Feuille	feuille: fonctions des voies respiratoires supérieures. Fonctions des muqueuses de l'appareil respiratoire. Régularité du processus de sudation.		
<i>Catharanthus roseus (L.) G.Don</i> [cult.]	Apocynaceae	Pervenche de Madagascar	Nom vernaculaire : Mooré Yirsoab-bè-ti mamin béin				Racines, feuilles, graines : Triterpénoides : amyrine, lupéol, acide ursolique Alcaloïdes indoliques (catarantine, lochnérine, vindoline, vincristine, vinblastine, réserpine, ajmalicine). Tanins, Saponines, Pectines, Choline, acide ursolique 0,1 %, Monoterpène (camphre 0,03 %) Fleurs fraîches : pigments hétérosidiques dont les aglycones sont hirsutidine, pétunidine, malvidine, kaempférol, quercétine	Tiges feuillées, fleurs, racines, graines.	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées (50g/l à boire le matin) : diabète, artériosclérose, ménorragies, hémorragies, dysenterie, leucorrhée, pertes blanches, entérite, paludisme, hémoptysie, tuberculose, anémie, épistaxis, saignements de gencives, diarrhée, leucopénie, dyspepsie avec flatulence, vertige. Astringent, hypoglycémiant, hémostatique, antiseptique, anti-inflammatoire, pectoral, fébrifuge, diaphorétique, diurétique, hypotenseur oncolytique, antitumoral, digestif, anti-laiteux. Fleurs (5-10 fleurs blanches/l à boire le matin) : diabète, HTA, toux, convulsions, coqueluche, irritations des bronches et de la gorge. diabète juvénile, drépanocytose, leucémie, affections du 3è âge, baisse de la mémoire, de la concentration des facultés intellectuelles, vertiges. Antispasmodique, astringent, antiseptique, hypotenseur, oncholytique, régulateur de la circulation cérébrale, tranquillisant, anti-tumoral, spasmolytique, tonique, anti-diabétique, vasodilatateur et oxygénateur cérébral. Usage externe Tiges feuillées (100g/l		

								(infusion) suc de plantes) : angines, sevrage (mère), masmites, contusions, douleurs intercostales, leucorrhées, aphtes, douleurs dentaires, blessures, verrues, ecchymoses, amygdalites, coups et blessures, vertiges. Antiseptique, astringent, cicatrisant, analgésique, vulnérable, anti-laiteux.		
<i>Cayratia gracilis (GUILL. et PERR)</i>	Vitaceae	Cissus grêle	Lummesgo (sing.) Lummesdo (pl.)			Feuilles : riches en acides organiques et vit C (malique, citrique, etc.), saponosides, tanins.	Tiges feuillées	Utilisations thérapeutiques Usage externe Tiges feuillées : paludisme, douleurs fébriles, calculs urinaires, ascite, anasarque. Antipyrétique, dépuratif, antalgique, fébrifuge, diurétique. Eloignerait les serpents.		
<i>Ceanothus americanus L.</i>	Rhamnaceae	thé du New Jersey, le thé de jean ceanothu				Bétuline	écorce, racine, feuille	écorce, racine, feuille: fluidité des sécrétions bronchiques. Bien-être de la gorge. Régularité du transit intestinal.		
<i>Cecropia peltata L.</i>	Urticaceae	Parasolier, faux-ricin, pisse-roux, bois trompette ou coulequin					feuille	feuille: fonctions des voies respiratoires supérieures. Fonctions des muqueuses de l'appareil respiratoire. Métabolisme des glucides. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Contre les problèmes rénaux et de prostate (contient un succédané de la digitale).		
<i>Cedrus libani à Rich. SOME</i>	Pinaceae	Cèdre du Liban, Cèdre du mont Liban				Terpènes, Bois : Himachalol (22 %), bêta-himachalène (22 %), alpha-himachalène (10 %) Feuilles : Germacrène D (29 %) Cônes: Alpha-pinène (51 %), bêta-myrcène (13 %)	bourgeon, huile, jeunes pousses	bourgeon, huile: fluidité des sécrétions bronchiques. Effet balsamique.		
<i>Ceiba pentandra GAERTN.</i>	Malvaceae	Nom vulgaire : Français Fromager, faux kapokier, kapokier à fleurs blanches	Nom vernaculaire : Mooré Gounga (arbre) goumsé (arbres)			Feuilles : quercétine, kaempférol, acide caféique, tanins, saponosides, résine, gossypol, (traces), méthyl glucuronoxylane (mucilage), stérols. Fruits immature : principe chromogène Ecorces : tanins (10,82 %) mucilage gommeux noirâtre. 93 Principe chromogène (rouge brique), saponosides stéroïdiques. Graines : huile : acides gras 72-74 % dont acide oléique 50-60 %, acide linoléique 25-40 %, acide palmitique 10-28 %, acide stéarique 4,6 %, acide lignocérique, phytostérol (traces) arachidique (traces), acide myristique (traces), acide aminés (Arg, Glu), stérols. Tourteaux : 39 % protéines. Kapok: substances pseudo-cellulosiques contenant pentosane 83%, anhydride uronique 14%. Ecorces, racines, fleurs : HCN. Rameaux feuillées : tanins, mucilage, stéroïdes, saponosides	Graine, feuilles, écorces, fruits (kapok, graines), gui	Graine: fonction articulaire. Utilisations thérapeutiques Usage interne - Feuilles de très jeune plant : maladies mentales. - Jeunes pousses : ivresse (vomitive, émétique). Fleurs et jeunes fruits : vertiges, céphalées, constipation Tonique, antalgique, laxatif Ecorces : toux quinteuse, toux spasmodique, asthme, langueur, diabète, maux de coeur, goitre, rachitisme, coqueluche, Etats adynamiques, brûlures d'estomac, blennorragie, agalactie, fièvres éruptives (variole, varicelle), cardialgies. Pectoral, béchique, antispasmodique, antibactérien, fébrifuge, diurétique, astringent, tonique, reminéralisant, calmant, hypotenseur (macéré), aphrodisiaque, spasmolytique. Racines : fièvres, HTA Fébrifuge, hypotenseur Kapok : dysenterie bacillaire. Astringent, antibactérien Feuilles fraîches (jus, macéré aqueux) : diabète, HTA, hémorragies de la femme enceinte, fatigue générale. Hypoglycémiant, hypotenseur, anti-abortif, spasmolytique. Graines : Goitre. Antihyperthyroïdien, stimulant de la thyroïde. Usage externe Feuilles : conjonctivite purulente, blessures, états adynamiques, panaris, furoncles, plaies. Antiseptique, cicatrisant, vulnérable, tonique, anti-inflammatoire. Huile : Artériosclérose. Ecorces : teigne, pelade du cuir chevelu, abcès dentaires, gingivites, stomatites, caries dentaires, furoncles, plaies. Antiseptique, astringent, antibactérien, insecticide, larvicide.		
<i>Celosia trigyna L.</i>	Amaranthaceae		Zugbé-liquid			Plante entière : flavonoïdes (traces), tanins, saponosides stéroïdiques, substances chromogènes (colorant rouge et noir), bêta-lainés (celosianines),	Tiges feuillées sans fruits	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées : fièvres, parasites intestinaux (oxyures, ankylostomes, ténia solitaire)		

						triterpènes, stérols. Graines : huile , KN03, sels minéraux		fatigue, gastrites, anorexie, accouchement dystocique, hémorroïdes, maux de coeur, hémorragies du post-partum, morsure d'araignée, urétrites, ménorragies, piqûres de scorpion, diarrhées, gastralgies, troubles ovariens. Fébrifuge, purgatif, vermifuge, analeptique, astringent, hémostatique, alexitère, antipyrétique, stimulant de l'appétit, ocytocique, orexigène, cicatrisant, anthelminthique, spasmolytique, anti-inflammatoire, stomachique, diurétique, défatigant, décongestionnant. Usage externe Tiges feuillées : piqûres de scorpion, fièvre, hémorroïdes, fatigue, congestions. Alexitère, antipyrétique, résolutif, défatigant. Suc de feuilles : conjonctivites, ophtalmies, furoncles, parasitoses cutanées, pustules. Astringent, antiseptique, anti-inflammatoire.		
<i>Celtis toka</i> (Forssk.) Hepper & J.R.I.Wood Syn.: <i>Celtis integrifolia</i> Lam.	Cannabaceae	Micocoulier africain, mboul	Pargandé, Silsaka (Mooré). Farongo (Ouaga) Silsaka (Yako) Pargandé, Tintigla			Ecorces, racines, feuilles : alcaloïdes, saponosides stéroïdiques, tanins, stérols, amines. Graines : huile (contenant glycérides d'acides stéarique et linoléique), carotènes, tanins, mucilage.	Tiges feuillées, écorces, racines.	Utilisation thérapeutique Feuilles : oedèmes, plaies, abcès, mycoses, rhumatismes, diarrhée, ictère, rougeole, éruptions cutanées, asthénie, retards locomoteurs, paralysies, épilepsie, rétention placentaire, onychomycoses. Diurétique, antiseptique, diaphorétique, cicatrisant, antifongique, antiviral, astringent, vermifuge, spasmolytique. Ecorces : dysménorrhées, stérilité. Emménagogue, antiseptique, tonique, stimulant. Racines : rhumatismes, paralysies, stérilité, asthénie, épilepsie, maladies mentales, toux. Diurétique, stimulant , tonique, équilibrant nerveux. Usage externe Tiges feuillées : oedèmes, plaies, abcès, éruptions cutanées, rougeole, onycho-mycoses et autres dermatoses, hémorragies, rétention placentaire. Antiseptique, diurétique, astringent, lénitif, émollient, vulnéraire, hémostatique, antifongique, antiviral.		
<i>Centaurea behen l.</i>	Asteraceae						Racine	Racine: fonction hépatique. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz.		Origine indienne
<i>Centaurea calcitrapa l.</i>	Asteraceae	Centauree étoilée ou Chardon étoilé				potassium et des principes amers, des protéines, de la résine et de la gomme.	Capitula, partie aérienne, fleur, partie aérienne fleurie, racine, feuille	Partie aérienne fleurie: fonctions digestive et hépatique. Fonctions du système digestif. Régularité du processus de sudation.		
<i>Centaurea cyanus l.</i>	Asteraceae	Centauree bleuet				Flavonoides ; anthocianes ; pectine	Fleur	Fleur: fonctions digestive et hépato-biliaire. Drainage des fluides corporels. Légèrement astringent, anti-inflammatoire, diurétique, antitussif		TINA Cecchini et BERNADOTICLI ; 2003 ; Enciclopedia delle Erbe medicinali vomule primo 186P
<i>Centaurea jacea l.</i>	Asteraceae	Centauree jacée				Tanins et mucilage, sels minéraux et colorant.	Partie aérienne fleurie	Partie aérienne fleurie: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. En infusion, ses fleurs séchées sont conseillées pour les inflammations des reins, la goutte ou les rhumatismes ; la décoction de bleuet était prescrite en collyre en cas d'irritation des yeux et des paupières et pour lutter contre la conjonctivite		
<i>Centaurea montana l.</i>	Asteraceae	Barbeau des montagnes, Bleuet des montagnes ;				Flavonoides et glycosides	Capitula	Capitula: drainage des fluides corporels. Diabète ; diarrhées ; rhumatismes ; HTA		Origine europe, allemagne, Italie Croatie, France suisse

		jacée des montagnes							
<i>Centaurium erythraea rafn.</i>	Gentianaceae	Petite centaurée commune				apéritives et fébrifuges. Tonique du foie et de la bile ; calmante ; diurétique, sédative de l'appareil digestif, vermifuge, dépurative.	Sommité	Sommité: fonction digestive.	
<i>Centella asiatica l.</i>	Apiaceae	Herbe du tigre				Saponosides ; triterpènes	Partie aérienne, feuille	Feuille, partie aérienne: aspects inesthétiques de la cellulite. Fonctions des vaisseaux capillaires (jambes lourdes). Mémoire et fonctions cognitives. Puissante action cicatrisante et réparatrice ; propriétés antiâge remarquables ;	Asiatique
<i>Centranthus ruber dc</i>	Caprifoliaceae	Lilas d'Espagne ou Valériane rouge ; Herbe aux chats				L'écorce de la racine de <i>Centranthus ruber</i> D.C. a une teneur supérieur à 7 % en <i>valepotriates</i> . Les <i>valepotriates</i> sont un groupe d'iridoïdes lipophiles avec un squelette pyranoïdes cyclopentane.	Racine ; feuilles	racine: décontraction en cas de stress et sommeil. Les feuilles ont des propriétés antiscorbutiques	Culture comme plante ornementale.
<i>Ceratonia siliqua l.</i>	Fabaceae	carouge, pain de saint Jean-Baptiste, figuier d'Égypte, fève de Pythagore.				la pulpe charnue est constituée de 40 % de sucres (glucose et du saccharose), 35 % d'amidon, 7 % de protéines, et, dans des proportions plus faibles, des graisses, des tannins et des sels minéraux. La caroube est riche en calcium, phosphore, magnésium, silice, fer et pectine. Les propriétés épaississantes sont dues à la présence d'un sucre, le galactomannane.	Fruit	Fruit: régularité du transit intestinal. Action émolliente et lénifiante: fonctionnement régulier du système digestif. Modulation/limitation de l'absorption des nutriments; facilitation de la sensation de satiété.	
<i>Ceratotheca sesamoides endl.</i>	Pedaliaceae	Faux sésame	Bundu			La valeur nutritionnelle des feuilles fraîches de faux sésame est par 100 g : eau 81 g, énergie 226 kJ (54 kcal), protéines 4,2 g, lipides 0,5 g, glucides 11,0 g, Ca 300 mg, P 86 mg, Fe 3,2 mg, acide ascorbique 28 mg. La composition nutritionnelle de la graine est : eau 7,0 g, énergie 2303 kJ (550 kcal), protéines 14,2 g, lipides 46,5 g, glucides 27,5 g, Ca 887 mg, Fe 38 mg, thiamine 0,75 mg, riboflavine 0,3 mg, niacine 4,4 mg (Leung, W.-T.W., Busson, F. & Jardin, C., 1968). La composition de l'huile extraite de la graine est semblable à celle de l'huile de sésame. Elle contient de la sésamine, une lignane phénylpropanoïde. Ce composé présente une activité anti-oxydante, anti-inflammatoire, antihypertensive, cytotoxique (y compris antitumorale) et insecticide.	Tiges feuillées, racines	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées (macéré ou infusé) : diabète, géophagie, dysenterie, adénite, fatigue générale, langueur, marasme, rétention urinaire, diarrhée, affections intestinales (colites), chancre syphilitique, ictère, constipation, athrepsie, retards locomoteurs des enfants, accouchement dystocique, dyspnée, hépatite, MST, insuffisance de sperme, cancer de la prostate, cancer du foie. Revigorant, défatigant, stimulant, laxatif, astringent, diurétique, cholagogue, antiinflammatoire, purgatif, ocytocique, anti-hypnotique, stimulant du SNC, stimulant des glandes endocrines (sexuelles, surrénales, digestives, etc.). Racines (suc): maux de gorge, angines, laryngite, trachéite, pharyngite. Antiseptique, antibactérien, anti-inflammatoire. Usage externe Tiges feuillées : phtiriasis capillaire, rétention urinaire, constipation, maux d'yeux (trachome, épiphora) adénite, ver de Guinée, poux, alopecie, piqûre de scorpion, jaunisse, accouchement, dystocique, test jaunisse, médecine préventive. Antiseptique, antibactérien, vermifuge, alexitère, antivenimeux, insecticide, stimulant de la pousse des cheveux.	
<i>Cercis siliquastrum l.</i>	Fabaceae	Arbre de Judée ; grainier silicastre.					Bourgeon, écorce		originaire du sud de l'Europe et de l'ouest de l'Asie. C'est un arbre cauliflore planté dans les jardins pour l'ornement.
<i>Cereus grandiflorus mill. Arrêt SOME</i>	Cactaceae	Cactus à grande fleur, Selenicereus grandiflorus, Cereus grandiflorus, Cactus vanille, Reine de la nuit,					fleur	fleur: drainage des fluides corporels. Fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire ; Hypertension artérielle (diminue) – Affections cutanées – Antiseptique – Appareil intestinal (agit sur) – Appareil respiratoire – Calculs rénaux calculs urinaires (pierre aux reins) – Dermatoses – Eczéma – Gale (infection contagieuse de la	

		Princesse de la nuit, Cierge à grandes fleurs, Vierge à grandes fleurs, Fleur d'amour.						peau) – Névralgies – Psoriasis – Vermifuge – Vulnéraire ou cicatrisant.		
<i>Ceterach officinarum dc</i>	Aspleniaceae	Etatfra					Feuille, rhizome	Feuille, rhizome: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fluidité des sécrétions bronchiques.		Répartition Europe ; Asie occidentale jusqu'à l'Himalaya ; Afrique septentrionale.
<i>Cetraria islandica ach.</i>	Parmeliaceae	Lichen d'Islande, mousse d'Islande, cétraire d'Islande				Polysaccharides hydrosolubles (lichénanes et isolichénanes), acides depsidones spécifiques, caroténoïdes.	Thallus	Thallus: action émolliente et lénifiante: fonctions de la muqueuse oropharyngée et ton de la voix. Fonction digestive. Défenses naturelles de l'organisme. Fluidité des sécrétions bronchiques. anti-inflammatoire, antibactérien et antitumoral. Il permet de soigner les maux de gorge, la toux sèche, l'asthme ou la bronchite. Il stimule l'appétit.		
<i>Chaenomeles speciosa (sweet) nakai</i>	Rosaceae	Cognassier du japon ou cognassier à fleur				Acide 3,4-dihydroxybenzoïque de quercetol ; d'ester méthylique, acide 3hydroxybutanedioïque ; acide oléanolique.	Fruit	Douleurs rhumatismales ; spasme musculaire, dyspepsie ; vomissements ; diarrhées		Originaire de chine
<i>Chamaemelum nobile all. (syn anthemis nobilis L.)</i>	Asteraceae	Camomille noble ou camomille Romaine					Partie aérienne, huile	Partie aérienne, huile: fonction digestive. Régularité du transit intestinal. Décontraction et bien-être mental. Combat les troubles du cycle menstruel. Anti-inflammatoire, anti spasmodique ; anti-névralgique ; collagogue		Origine : Afrique du Nord, Asie, Ouest et sud de l'europe
<i>Chelone glabra L.</i>	Scrophulariaceae	Galane grabre					Partie aérienne fleurie	Partie aérienne fleurie: fonctions digestive et hépatique. Régularité du transit intestinal. cholagogue, detergent, tonic, vermifuge		
<i>Chenopodium botrys L.</i>	Amaranthaceae						Partie aérienne, partie aérienne fleurie	Partie aérienne, partie aérienne fleurie: régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Drainage des fluides corporels. Régularité du cycle menstruel. Effet balsamique.		Région méditerranée
<i>Chenopodium quinoa willd.</i>	Amaranthaceae	Riz du pérou					Fruit, graine			
<i>Chenopodium vulvaria L.</i>	Amaranthaceae	nsérine puante" ou "herbe de bouc				Huiles essentielles riches en carbures terpéniques et sesquiterpéniques ; riches en aldéhydes ; de monoterpènes, de sesquiterpènes, d'alcools, d'esters, d'aldéhydes, d'oxydes,	Partie aérienne, feuille	Partie aérienne, feuille: régularité du cycle menstruel. Fonction articulaire.		
<i>Chimaphila umbellata barton</i>	Ericaceae	Pipsissewa ; Pyrole des ombelles, Chimaphile à ombelles, Herbe à peigne;				Arbutine ; tanins ; chimafiline	Ecorce, partie aérienne, racine, feuille, sommet	Ecorce, partie aérienne, racine, feuille, sommet: régularité du processus de sudation. Défenses naturelles de l'organisme et bien-être des voies urinaires. Drainage des fluides corporels. Régularité du transit intestinal. Santé et trophisme des muqueuses.		Amérique du Nord
<i>Chiococca alba hitch.</i>	Rubiaceae						Racine	Racine: fonction articulaire. Drainage des fluides corporels. laxative, diurétique, emétique, et antidiarrhéique		
<i>Chionanthus virginica L.</i>	Oleaceae	Arbre de neige ; rbre à frange					Ecorce ex racine	Ecorce ex racine: fonctions digestive et hépatique. Régularité du transit intestinal. Fonctions dépuratives de l'organisme. pour traiter 'inflammation de la vésicule biliaire.		Origine nord-américaine ; planter, cultiver
<i>Chlorella pyrenoidisa chick</i>	Chlorellaceae	ONC-107				Lipides (en particulier des acides gras polyinsaturés) , des protéines, de la chlorophylle, des caroténoïdes, des vitamines (vitamines B12 et K (19, 24), des minéraux et des pigments particuliers . La Chlorella pyrenoidosa, contient spécifiquement des complexes de protéines et polysaccharides composés de galactose, rhamnose et arabinose (8).	Thallus	Thallus: antioxydant. Défenses naturelles de l'organisme. Fonctions dépuratives de l'organisme. Traite l'hypertension, soigne le cancer de la peau, soulage la colite ulcéreuse,		Algues d'eau douce

								améliore l'efficacité des vaccins antigrippaux ; Fibromyalgie.		
<i>Chlorella vulgaris species</i>	Chlorellaceae					Composée de 60 % de protéines végétales, enzymes, vitamines (A, B, C et E), acides gras essentiels insaturés, minéraux (fer, calcium, magnésium, zinc, potassium, soufre, manganèse). <i>Chlorella</i> est aussi l'un des végétaux les plus riches en chlorophylle (forte concentration de 2 % à 3 %) et est censée pouvoir stimuler le système immunitaire grâce au facteur de croissance <i>Chlorella</i> (CGF), substance qui accélérerait la croissance cellulaire et contribuerait au maintien de l'intégrité des cellules	Thallus	Thallus: antioxydant. Défenses naturelles de l'organisme. Fonctions dépuratives de l'organisme. substance qui accélérerait la croissance cellulaire et contribuerait au maintien de l'intégrité des cellules [réf. nécessaire] . Elle aurait des propriétés reminéralisantes et d'élimination		Culture comme plante ornementale.
<i>Chlorostigma stuckertianum k.</i>							Racine, feuille			
<i>Chondrus crispus stackhouse</i>							Thallus	Thallus: fluidité des sécrétions bronchiques. Fonction digestive. Régularité du transit intestinal. Équilibre du poids corporel. Action lénifiante: Fonctions des muqueuses des voies urinaires.		
<i>Ceratotheca sesamoides ENDL</i>	Pedaliaceae		Bundu	Bene de ; Nanogo		Graines : huile 37,3 %, triterpènes, stéroïdes. Feuilles : flavolignanes, mucilage, saponosides triterpéniques, tanins, mucoprotéines, isoflavones, triterpénoïdes, stéroïdes. Kerharo, J. et Adam J.G. (1974) p. 628	Tiges feuillées, racines	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées (macéré ou infusé) : diabète, géophagie, dysenterie, adénite, fatigue générale, langueur, marasme, rétention urinaire, diarrhée, affections intestinales (colites), chancre syphilitique, ictère, constipation, athrepsie, retards locomoteurs des enfants, accouchement dystocique, dyspnée, hépatite, MST, insuffisance de sperme, cancer de la prostate, cancer du foie. Revigorant, défatigant, stimulant, laxatif, astringent, diurétique, cholagogue, anti-inflammatoire, purgatif, ocytocique, anti-hypnotique, stimulant du SNC, stimulant des glandes endocrines (sexuelles, surrénales, digestives, etc.). Racines (suc): maux de gorge, angines, laryngite, trachéite, pharyngite. Antiseptique, antibactérien, anti-inflammatoire. Usage externe Tiges feuillées : phtiriase capillaire, rétention urinaire, constipation, maux d'yeux (trachome, épiphora) adénite, ver de Guinée, poux, alopecie, piqûre de scorpion, jaunisse, accouchement, dystocique, test jaunisse, médecine préventive. Antiseptique, antibactérien, vermifuge, alexitère, antivenimeux, insecticide, stimulant de la pousse des cheveux.		
<i>Chrozophora brocchiana (Vis.) Schweinf.</i>	Euphorbiaceae		Nom vernaculaire : Mooré Napug-siiga, bund-yaaba (sing.) Napug-siisé (pl.)	Sama ndeku ; Ka vamburâ		Alcaloïdes, tanins, saponosides, triterpéniques, stéroïdes, anthocyanes, amines.	tiges Feuillées	Utilisations Thérapeutiques Usage interne Tiges feuillées : Dermatoses, syndromes dysentériques, fièvres, coliques, embarras gastriques des enfants, faiblesse, paludisme, fatigue des nourrices, diarrhée, hypogalactie. Astringent, antipyrétique, fortifiant, laxatif, purgatif, stimulant lacté, stimulant général, dépuratif, vasoconstricteur. Usage externe Tiges feuillées : Dermatoses, maux d'yeux des nourrissons. Antiseptique.		
<i>Chrozophora plicata (Vahl) A.Juss. ex Spreng.</i>	Euphorbiaceae					Amines, stéroïdes, anthocyanes	Tiges feuillées	Utilisations thérapeutiques Usage interne Tiges feuillées : Rhumatismes. Diurétique, anti-inflammatoire. Usage externe Tiges feuillées (décocté) : Ocytocique (lavement vaginal).		
<i>Chrozophora senegalensis (LAM) A. JUSS. EX SPRENG</i>	Euphorbiaceae		Bund yaaba			Alcaloïdes, tanins, stéroïdes.	Feuilles, racines, fruits	Utilisation thérapeutique Usage interne Feuilles, racines : diarrhées vertes des nourrissons, pelade, rachitisme, gastro-		

								entérite, diabète, amibiase, ténia, accès pernicieux, paludisme, ulcères intestinaux, maigreur. Astringent, antiseptique intestinal, hypoglycémiant, antipyrétique, vermifuge antiprotozoaire, stimulant. Usage externe Feuilles, fruits : maladies oculaire (conjonctivite, cataracte, trachome, blépharite).			
<i>Chrysanthellum americanum vatke</i>								partie aérienne	partie aérienne: fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Fonctions digestive et hépatique.		
<i>Chrysanthemum balsamita desf.</i>								capitula, partie aérienne, feuille	capitula, partie aérienne, feuille: fonctions digestive et hépatique. Élimination des gaz intestinaux. Combat les troubles du cycle menstruel. Effet balsamique.		
<i>Chrysanthellum indicum DC</i> SUBSP AFROAMERICANUM Turn Syn.: <i>Chrysanthellum americanum</i> (L.) Vatke ; <i>Chrysanthellum americanum</i> auct.	Asteraceae		Nom vernaculaire : Mooré Wan tugdo (pl.) Ouaga Wan tuko (sing.) kaan-nao, silegnagnessé.	Timitimini/ Torrise			Flavones, HEA, triterpénoïdes. Chalcones, aures, monoterpènes irréguliers, amines	Tiges feuillées.	Utilisations thérapeutiques Usage interne Tiges feuillées : Blennorragie, fièvre jaune, ictère hématurique, dystonie, alcoolisme, anurie, paludisme, calculs biliaires, calculs salivaires, coliques néphrétiques, lithiase urinaire, dyspepsies, fermentations intestinales. Diurétique, antipyrétique, dissolvant urique, dépuratif, aromatique, anti-fermentaire. N.B. : utilisé en cosmétique pour renforcer la teinture des mains, pieds, ongles au henné. Colorant jaune, marron (phanères, muqueuse), HEA, Insecticide. A forte doses peut-être cause de poussées hypertensives, migraines.		
<i>Chrysophyllum caimito l.</i>								Fruit	fruit: fonctions des muqueuses de l'appareil respiratoire. Métabolisme des glucides. Régularité du transit intestinal.		

<i>Cibotium barometz (L.) J. Sm.</i>							Feuille		
<i>Cichorium endiva L.</i>							Feuille	Feuille: fonctions digestive et hépato-biliaire.	
<i>Cichorium intybus L.</i>							Sommité, racine	Racine: fonctions digestive et hépato-biliaire. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Régularité du transit intestinal; normalisation du volume et de la consistance des selles. Prébiotique: équilibre de la flore intestinale. sommité: fonction digestive.	
<i>Cichorium intybus L. Var. Foliosum hegi</i>							Feuille	Feuille: fonctions digestive et hépato-biliaire. Drainage des fluides corporels. Métabolisme des glucides.	
<i>Cimicifuga racemosa Nutt.</i>							Rhizome	Rhizome: combat les troubles de la ménopause. Combat les troubles du cycle menstruel. Fonction articulaire.	
<i>Cinchona calisaya Wedd.</i>	Rubiaceae	quinquina jaune					Ecorce	écorce: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Régularité du transit intestinal. Régularité du processus de sudation.	Pérou, Bolivie
<i>Cinchona cordifolia Mut.</i>	Rubiaceae						Ecorce	Ecorce: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Régularité du transit intestinal. Régularité du processus de sudation.	
<i>Cinchona lancifolia Mut.</i>	Rubiaceae						Ecorce	Ecorce: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Régularité du transit intestinal. Régularité du processus de sudation.	
<i>Cinchona ledgeriana Moens-t.</i>	Rubiaceae						Ecorce	Ecorce: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Régularité du transit intestinal. Régularité du processus de sudation.	
<i>Cinchona micrantha et. et p.</i>	Rubiaceae						Ecorce	Ecorce: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Régularité du transit intestinal. Régularité du processus de sudation.	
<i>Cinchona nitida R. et P.</i>	Rubiaceae						Ecorce	Ecorce: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Régularité du transit intestinal. Régularité du processus de sudation.	
<i>Cinchona officinalis L.</i>	Rubiaceae	quinquina gris					Ecorce	Ecorce: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Régularité du transit intestinal. Régularité du processus de sudation.	Équateur
<i>Cinchona peruviana How.</i>	Rubiaceae						Ecorce	Ecorce: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Régularité du transit intestinal. Régularité du processus de sudation.	
<i>Cinchona pitayensis Wedd.</i>	Rubiaceae						Ecorce	Ecorce: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Régularité du transit intestinal. Régularité du processus de sudation.	
<i>Cinchona succirubra Pav.</i>	Rubiaceae						Ecorce	Ecorce: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Régularité du transit intestinal. Régularité du processus de sudation.	
<i>Cinnamomum camphora (L.) J. Presl</i>							Ecorce, feuille, huile	Ecorce, feuille, huile: effet balsamique. Fonctions des voies respiratoires.	
<i>Cinnamomum zeylanicum Blume.</i>							Ecorce, huile	Ecorce, huile: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Régularité du transit intestinal. Antioxydant. Métabolisme des glucides.	
<i>Cirsium arvense Scop.</i>							Partie aérienne, racine	Racine: fonctions digestive et hépato-biliaire. Drainage des fluides corporels.	

<i>Cissus alata jacq.</i>							Partie aérienne, feuille	Partie aérienne, feuille: trophisme de la peau.		
<i>Cienfuegosia digitata CAV.</i>	Malvaceae	Cienfuegie, fugosie	Salguende			Tiges feuillées : mucilage, saponosides stéroïdiques, triterpénoïdes, stéroïdes, flavones. Graines : gossypol. Huile fixe	Tiges feuillées.	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées : Retards locomoteurs, constipation, embarras gastrique des nourrissons, paludisme avec convulsions. Emollient, laxatif, stimulant des glandes endocrines, stimulant du système nerveux central. Violent toxique pour bétail (bovidés) surtout les jeunes animaux.		
<i>Cissus populnea GUILL. et PERR.</i>	Vitaceae		Wob-gnaado			Feuilles : riches en acides organiques et vit C (malique, citrique, etc.), saponosides, tanins.	Tiges, racines	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges : oedèmes, ictère, fièvre jaune, douleurs intestinales, gastralgies, impuissance. Diurétique, cholagogue, dépuratif, antispasmodique. Racines : Teniasis. Vermifuge. Usage externe Racines : ulcères de jambes. Antiseptique, cicatrisant		
<i>Cissus quadrangularis L.</i>	Vitaceae	Vigne de Bakel	Wob-Zanré, Wob-yaado	Ulo ndokolo	Goligoli	Parenchyme cortical de raphides d'oxalate de Ca. Tiges feuillées : gommés, pectines, cire jaune, acide tartrique, sels de K, cristaux d'oxalate de Ca, cendres composées de carbonates de Ca et Mg, métaux alcalins, provit A, vit C 267 mg/100g, stéroïdes, résines, stérols, mucilage, saponosides, tanins, alcaloïdes, flavonoïdes.	Tiges, feuilles	Tiges, feuilles. Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées : Hyperménorrhées, dysménorrhées, blennorragie, syphilis, gonorrhée, troubles gastro-intestinaux et stomachiques, indigestions, bilharziose, gastralgies, dyspepsies, fièvre, paludisme, agalactie, urétrite, éruptions prurigineuses, expulsion du placenta, douleurs fébriles, asthénie sexuelle, fractures, gastrite. Hémostatique, antibiotique, digestif, stomachique, antiseptique, tonique, aphrodisiaque, fébrifuge, antalgique, galactogène, dépuratif, détersif, anti-inflammatoire, anthelminthique (nématodes, trématodes), anticholinergique. Sève de tige : stérilité mâle et femelle, asthénie sexuelle, frigidité. Stimulant, androgène. Sève de tige : filaire de l'oeil, dermatoses, fractures, brûlures, plaies atones. Antiseptique, vermicide, nématocide, anti-inflammatoire, cicatrisant. Feuilles : brûlures, blessures, paludisme, douleurs fébriles, gastralgies Antiseptique, cicatrisant, dépuratif, antalgique, fébrifuge. Tiges : fractures non ouvertes, ver de Guinée, plaies, paludisme, douleurs fébriles. Réminéralisant, vermicide, antiseptique, cicatrisant, dépuratif, fébrifuge, antalgique, antipyrétique.		
<i>Cistanche salsa (c. A. Mey.) Beck</i>							Tronc			
<i>Cistus incanus l.</i>							Gomme, racine, feuille, partie aérienne	Gomme, feuille: fonction digestive. Fluidité des sécrétions bronchiques. Partie aérienne: antioxydant, fonctions des voies respiratoires.		
<i>Cistus ladaniferus l.</i>							Gomme	Gomme: fonction digestive. Fluidité des sécrétions bronchiques.		
<i>Cistus monspelliensis l.</i>							Gomme	Gomme: fonction digestive. Fluidité des sécrétions bronchiques.		
<i>Citrullus lanatus (thunb.) Matsum. Et nakai var. Lanatus</i>	Cucurbitaceae						Fruit	Fruit: drainage des fluides corporels.		
<i>Citrullus colocynthis (L.) SCHRAD.</i>	Cucurbitaceae	Nom vulgaire : grec kolokunthis latin kolokunthe	niri, niri toodo (variété amère) niri noodo			Pulpe : élatérines, alcaloïdes, choline, cucurbitacines, colocynthine, résine, citrulline, citrullène, acide citrullinique, élatérinide, phytostérol, β-glucosidase. Graines : substance toxique, choline, alcaloïdes, huile fixe semi-siccative (21 %), phytostérol,	Pulpe	Utilisation thérapeutique usage interne pulpe du fruit : atonie intestinale, paralysie des organes du bassin, hydropisie, maladies de la vésicule biliaire, atonie utérine, constipation. Cholérétique, diurétique,		

		“citrouille” français coloquinte	(variété sucrée)			phytostéroline, principe amer, mucilage, cucurbitacines.		congestionnant utérin, purgatif drastique, emménagogue, hydragogue. Graines : purgatif drastique et tonique. Usage externe pulpe : otites. Antiseptique.		
<i>Citrullus lanatus</i> MATS et MAK Syn.: <i>Citrullus vulgaris</i> Eckl. & Zeyh.; <i>Colocynthis</i> <i>citrullus</i> (L.) Kuntze	Cucurbitaceae	Nom vulgaire : français pastèque, melon d'eau grec kolokunthis latin kolokunthe				flavonoïdes, triterpènes, anthocyanes 99 jus : citrulline (uréiodo-nor-valine), élatérine, choline arginine, oses, sels minéraux. Graines matières grasses de 20 à 40 % (graines non décortiqués) 60 % (graines décortiqués): 0,06 % □- mannitol, tanins , huile volatile, résine (cucurbitol 0,3 %), phytostérol, glucosaponoside (cucurbitacine), cucurbitacines e et i, caroténoïdes (□-lycopine, □ - carotène, □ et β carotène), vit c 12 mg/100g. Graines grillées : protéines 32 %, lipides 50,3 %, glucides 11,4 %, vit b1 0,05 mg/100g, vit b2 0,1 mg/100g, vit b3 1,9 mg/100g. Huile (50 % des graines) à saveur douce, fluide, jaune : arg 13 %, cystine 1,5 %, hio 2,2 %, ile 3,5 %, leu 6,2 %, lys 2,6 %, met 2,5 %, phe 5,4 %, thr 3,6 %, tyr 3,1 %, val 4,6 %, asp 8,1 %, glu 16,4 %, ala 4,2 %, gly 4,8 %, pro 3,6 %, gly 4,4 %. Acide arachidique 0,72%, linoléique 63,8%, oléique 13,03%, palmitique 8,84%, stéarique 5,61 %. Farine délipidée de graines : uréase. Huile : acides : stéarique 5 à 15 % palmitique 8 à 13 %. Arachidique (traces) oléique 13 à 43 % linoléique 25 à 66 %.	Pulpe, graines, feuilles.	Utilisation thérapeutique usage interne pulpe de fruit : hoquet, dyspepsies, dysfonctionnement du foie. Diurétique, purgatif drastique, carminatif, antispasmodique, dépuratif, rafraîchissant, spasmolytique. Graines : vers plats et vers ronds (nématodes et cestodes).vermifuge. Huile de graines : hypercholestérolémie, goutte. Diurétique. Suc de racines : hémorragies des avortements. Anti-abortif. Usage externe feuilles : otites. Antiseptique.		
<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm.) Swingle	Rutaceae	Citronnier, limettier acide	Sitorgo, lembali- tiiga			Feuilles fraîches vertes : - triterpénoïdes, stéroïdes. - huile essentielle : terpènes 20,5 % ; alcool 13,2 % ; aldéhyde 36 % ; esters 23,8 % ; acides 2 % ; citronène 2 % ; limonène - essence : terpènes 93,4 % dont terpénoïdes : monoterpènes 91,47 % ; Sesquiterpènes 1,94 % Fruits : - suc : 30 % contenant 6-8 % acide citrique, acide malique, citrates de chaux de K. Glucides : Glucose, fructose, saccharose Sels minéraux et oligo-éléments : Ca 50 mg/100g, Fe 0,5 mg/100g, Si, P, Mn, Cu 0,5 mg/100g, K 170 mg/100g. Gommes, mucilage, albumines. Vitamines : vit B1 0,06 mg/100g, vit B2, vit B3 0,40 mg/100g, vit C 50- 100 mg/100g, vit A, vit P, carotène (Peau) vit A : pulpe fraîche, jus Essence : 95 % terpènes (pinène, limonène, phellandrène, camphène, sesquiterpènes) linalol, acétate de linalyle et de géranyle, citral et citronnellal (6-8 %) aldéhydes, camphre, etc. Ecorce de fruits : Hesperidoside, naringoside et eryodictyocide (flavanones), citroflavanones, huile essentielle, vit C. Huile de pépins : 30-40 % du pépin entier (huile fluide jaune rougeâtre ou jaune verdâtre plus ou moins foncée, saveur plus ou moins amère).	Fruit Feuilles, racines, gui.	Utilisations thérapeutiques Usage interne Fruits (jus) : Maladies infectieuses, scorbut, HTA, parasites intestinaux, toux, rhumatismes, artériosclérose, angine, aphtes, muguet, troubles du foie, migraines, asthénie, paludisme, inappétence, ascite, goutte, lithiases urinaire et biliaire, hyper acidité gastrique, ulcères d'estomac, dyspepsies, aérophagie, troubles de la circulation, varices, phlébite, pléthore, obésité, tuberculose osseuse (mal de Pott) déminéralisation, cellulite, ictère, vomissements, fermentations et infection intestinale, insuffisance hépatique et pancréatique, congestion hépatique, hémorragies (épistaxis, gastrorragies, entérorragies, hématuries), météorisme, colites, constipation, douleurs cardiaques, fatigue générale, intoxications. Bactéricide, antiseptique, tonicardiaque, diurétique, calmant, alcalinisant, antiacide gastrique, antiscléreux, tonique nerveux, tonique veineux, fluidifiant sanguin, dépuratif, réminéralisant, hémostatique, carminatif, antivenimeux, antiprurigineux, antispasmodique, aromatisant, fébrifuge, rafraîchissant, astringent, laxatif, préventif de la sénescence, hypertenseur. Feuilles : jaunisse, gonorrhée, HTA, poussée dentaire, rhume, rétention urinaire, affections respiratoires, blennorragies, fièvres, paludisme, nervosité, toux, tétanos, soins à l'accouchée, fatigue générale, diabète. Diurétique, antibiotique, bactéricide, hypotenseur, fébrifuge, pectoral, émollent, dépuratif, calmant, antispasmodique. HEA des feuilles : fièvre, dyspepsie. Fébrifuge, carminatif. Racines : blennorragies, états anxieux, folie. Diurétique, antiseptique. Ecorces de fruits : blennorragie, insuffisance veineuses (varices, hémorroïdes, problèmes capillaires), maux de coeur, oedèmes, ascite		

								(cirrhose), prévention de la rétinopathie diabétique, le purpura, les hématomes, cholestérolémie, uricosurie, uricémie, troubles hépatiques. 100 Anti-inflammatoire, diurétique, tonique veineux, dépuratif, dilateur, coronarien, carminatif. Graines : fièvres, parasites intestinaux (oxyures, ascaris, etc.). Fébrifuge, vermifuge. Essence : affections respiratoires (pneumonie, rhume) Revigorant, fébrifuge, sudorifique, antivenimeux, bactéricide, antiseptique, antispasmodique, hypnotique, sédatif, expectorant. Tiges : vomissements. Anti-vomitif. Gui : ménorragies et métrorragies de la ménopause, hémorragies, stérilité féminine. Vasoconstricteur, hémostatique, stimulant de la reproduction. Usage externe Fruits (jus) : rhumes de cerveau, sinusites, angines, otites, hémorragies nasales, stomatites, glosites, aphtes, blépharites, éruptions, furoncles, dartres, maux d'yeux des nouveaux nés, verrues, herpès, blessures, plaies infectées, pipûres d'insectes, teigne, gale, hygiène (entretien de la peau, soins de beauté, séborrhée du visage, taches de rousseur, prévention des rides, ongles cassants, pieds sensibles, nettoyage des dents, teint à éclaircir), laryngite, extinction de voix, pelade, alopecie, dermatoses. Antiseptique, antitoxique, cicatrisant, antiprurigineux, antivenimeux. Feuilles : rhume, grippe, fièvres. Antibiotique, fébrifuge, stimulant. Tiges : frostedents. Huile de graines : mycoses, dermatoses. Antimycosique.		
<i>Citrus aurantium l. Subsp. Amara</i>	Rutaceae						Fruit, fruit vert, pericarpe, huile, huile des fleur, fleur	Péricarpe, huile: fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Fruit: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Fruit vert: équilibre du poids corporel. Stimulation du métabolisme et métabolisme des lipides. Fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Fleur, huile des fleur: décontraction et bien-être mental. Fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux.		
<i>Citrus bergamia risso & poit.</i>	Rutaceae						Jus			
<i>Citrus limon burm. F.</i>	Rutaceae						Péricarpe, huile, écorce des branches	Péricarpe, huile: fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz.		
<i>Citrus decumana MURR.</i>	Rutaceae	Pamplemoussier				Pulpe : eau 89 %, glucide 9 %, protéines 0,6 %, lipides 0,1 %. Sels minéraux : Ca 20 mg/100g, P 18 mg/100g, K 190 mg/100g, Mg 12 mg/100g, S 7 mg/100 g, Na, Cl, Fe, Cu, Mn. Vitamines : vit B1 0,07 mg/100g, vit B2 0,05 mg/100g, vit B3 0,3 mg/100g, vit C 40-80 mg/100g, provit A 0,1 mg/100g (10 mcg/100g). Huile essentielle : limonène, pinène, citral, alcools, pectine, acide citrique. Huile de pépins : 30 % pépin entier, huile fluide, couleur jaune, odeur aromatique, goût amer, acides saturés 25-30 %, palmitique 20-24 %, acides insaturés 70-75 % (dont linoléique 4650 % , oléique 23-25 %) stéarique, lignocérique. Indices d'iode 100-107 de saponification	Fruits, feuilles, gui.	Utilisation thérapeutique Usage interne (jus 3 verres/j avant les repas) : Anorexie, fatigue, intoxications, pléthore, arthritisme, oligurie, HTA, insuffisance biliaire, fragilité capillaire, affections fébriles et 101 pulmonaires, insuffisance hépatique, engorgement du foie et de la vésicule biliaire, dyspepsie, asthénie, obésité. Apéritif, tonique, digestif, dépuratif, draineur hépatique et rénal, hémostatique, rafraîchissant, cholagogue, cholérétique.		

						194, de réfraction 1,47 à 25° insaponifiables entre 0,5 et 1 %.			
<i>Citrus maxima (burm.) Merr. (syn• citrus decumana l. /citrus grandis osbeck)</i>	Rutaceae						Péricarpe, feuille, fleur, graine	Péricarpe, graine: antioxydant. Fonctions des vaisseaux capillaires. Drainage des fluides corporels.	
<i>Citrus nobilis lour.</i>	Rutaceae						Péricarpe, huile	Péricarpe, huile: fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz.	
<i>Citrus reticulata L.</i>	Rutaceae	Mandarinier, Clémentinier				Pulpe : eau 90 %, glucide (oses). Vit A, vit B2, vit C, vit C2, provit A. Acides organiques. Sels minéraux : Ca, K, Mg, P, Na, Fe, Cu, Zn, Mn. Oligo-éléments : Br surtout. Zeste : citroflavonoïdes, Br, huile essentielle. Huile de pépins : 30 % pépin entier, huile fluide, de couleur jaune clair, à odeur caractéristique et saveur amère. Indice d'iode 99,5, indice de saponification 204.	Péricarpe, huile	Péricarpe, huile: fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Fluidité des sécrétions bronchiques. Décontraction et bien-être mental. Utilisation thérapeutique Usage interne Fruits : excitation nerveuse, spasmes, insomnie. Sédatif nerveux, calmant du système nerveux, hypnotique léger, somnifère. Racines (poudre) : ténia. Vermifuge.	
<i>Citrus sinensis (L.) Osbeck</i>	Rutaceae	Oranger				Pulpe de fruit : eau 90 %, glucides 4,6 %, lipides 2,5 %, protéines 0,7 %, cendres 0,5 % cellulose 1 %. Sels minéraux : Ca, K, mg, P, Na. Oligo-éléments : Fe, Cu, Zn, Mn, Br. Acides organiques : acide malique, acide tartrique, acide citrique. Vitamines : vit B, vit C (50-100 mg/100g), vit C2, provit A. Essence de fleurs : limonène, linalol, géraniol. Essence d'écorce de fruits : citral, limonène (90 %). Fruits immatures : hespéridine, aurantine, acide aurantianique essence. Huile de pépins : 30 % pépin entier, 40-55% pépin décortiqué. Huile fluide jaune d'or, à odeur caractéristique, goût faible si elle est fraîche indice d'iode 94-105 indice de saponification 195 indice de réfraction 1,46 à 40°. Insaponifiable < 0,5 %. Fleurs mellifères	Péricarpe, huile, feuille, fleur, huile ex floribus Pulpe de fruit, racines, gui.	Péricarpe, huile: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Utilisations thérapeutiques Usage interne Feuilles : toux, fièvre, paludisme, grippe, refroidissement, vertiges, coliques. Antispasmodique, sudorifique, antitussive, anti-hémorragique léger, sédatif, tonique. Fleurs : 2 cuill. A café/25 cl (enfant) 2 cuill. A soupe/25 cl (adulte): toux, nervosité, insomnie, palpitations des sujets émotifs, asthme, inquiétude, stress. Calmant, hypnotique, sédatif, antispasmodique. Jus de fruit (pulpe) : avitaminoses A, C et C2, croissance, convalescences, vieillissement, anémie, gingivite, caries dentaires, arthritisme, déminéralisation, scorbut, asthénies, hépatisme, troubles gastriques, hépatiques et intestinaux, dyspepsie, flatulence, fragilité capillaire, infections diverses, pyrexies, paludisme, intoxications, stomatites, gingivites, dermatoses, eczéma, grippe, refroidissement, obésité, goitre, dépressions nerveuses, faiblesses des nerfs, faiblesse des vaisseaux, constipation, arthrite. Suppléant aux carences vitaminiques, apéritif, reminéralisant, tonique musculaire et nerveux, anti-infectieux, renforceur des défenses naturelles. Détoxiquant, rafraîchissant, digestif, protecteur vasculaire, anti-hémorragique, fluidifiant sanguin, diurétique, laxatif, rajeunissant cellulaire et des téguments, dépuratif, nutritif. Ecorce ou zeste de fruit : anorexie, dyspepsies, constipation, fièvres, pyrexie, asthénie sexuelle. Apéritif, digestif, laxatif, fébrifuge, excitant, stimulant de l'appétit. Usage externe Jus : entretien de la peau et des muqueuses, prévention des rides, soins du visage.	
<i>Citrus x paradisi macfad.</i>	Rutaceae						pericape, graine	péricarpe, graine: antioxydant. Fonctions des vaisseaux capillaires. Drainage des fluides corporels.	
<i>Cienfuegosia digitata cav.</i>		Cienfuegie, fugosie	Salguende				tiges feuillées.	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées : Retards locomoteurs,	

								constipation, embarras gastrique des nourrissons, paludisme avec convulsions. Emollient, laxatif, stimulant des glandes endocrines, stimulant du système nerveux central. Violent toxique pour bétail (bovidés) surtout les jeunes animaux.		
<i>Cladonia pyxidata fr.</i>							thallus	thallus: fluidité des sécrétions bronchiques. Fonctions des voies respiratoires supérieures.		
<i>Cladonia rangiferina web.</i>							thallus	thallus: régularité du transit intestinal.		
<i>Cleome gynandra L.</i>	Capparaceae		Kien-neb-do			Feuilles : glucocapparine (glucoside du méthyl sénévol) Huile essentielle riche en sénévol, triterpènes Sinapines, vit C (60 mg/100g) Minéraux (Al 1390 ppm et Fe 470 ppm) Cleomine, glucocléomine, s (-) Éthyl 5-Me-2-oxazolidonethione, stérols, kaempférol, hexacosanol, □-sitostérol, libre et conjugué. Graines : glucocapparine, cléomine (□, □-lactone insaturée). Huile de graines 17,6 % contenant 18,3 % d'acides gras en C 16 et 8,1 % d'acide gras en C 18. Acide oléique 15,7, acide linoléique 53,9 %, acide myristique 0,3 %, acide arachidique 2 %, acide linoléique 2 %, saponosides stéroïdiques, stérols, kaempférol	Tiges feuillées, fleurs.	Utilisation thérapeutique Usage interne 103 Tiges feuillées, tiges fleuries, racines : indigestions, intoxications alimentaires, courbatures, fatigue, cachexie sénile, spasmes, convulsions nerveuses, paludisme, fièvres, impuissance, asthénie sexuelle, dystocies, céphalées, parasites intestinaux. Ocytocique, anthelminthique, revigorant, défatiguant, stimulant, antispasmodique, dépuratif. Usage externe Tiges feuillées ou fleuries : paludisme, rhumatismes, conjonctivites (banale, purulente), syphilis héréditaire, vers de Guinée, otite, pian, maux de tête, céphalées, migraines, spasmes nerveux, courbatures, fatigue, brûlures, otites, abcès, morsure de serpent, otalgies, lombalgies. Dépuratif, diurétique, antiseptique, antalgique, antibactérien, antispasmodique, stimulant, tonique, vermifuge, rubéfiant. Huile de graines : phtiriasse capillaire. Antiphtiriasique. Graines : cérumen.. Dissolvant du cérumen, soins de certaines surdités.		
<i>Cleome viscosa L.</i>		Cleome visqueuse	Kiennebraaga			Graines : huile fixe, flavone, saponines, sénevol. Tiges feuillées : alcaloïdes, tanins, stérols, sénevol, cléomine (S(-)ethyl-5-Methyl -2-oxazolidine-thione) et gluco-cleomine, saponosides, flavones.	Tiges feuillées, tiges fleuries, graines, HEA, huile.	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées : maux de tête, hyperthermies infantiles, stérilité (femelle), inine, convulsions infantiles, coliques, dysenterie, paludisme, retard de règles, HTA, terreurs nocturnes. Antiprotozoaire, tonique, astringent, amer, oestrogénique, stimulant des organes génitaux femelles, emménagogue, spasmolytique. Graines : parasites intestinaux. Vermifuge. Usage externe : Otites, plaies par arme blanche, irritation, démangeaisons		
<i>Clitoria ternatea L.</i>	Fabaceae	Pois bleu				Alcaloïdes, tanins, stéroïdes, anthocyanes, isoflavones, amines.	Racine, graine Fleurs, tiges feuillées	Racine, graine: mémoire et fonctions cognitives. Décontraction et bien-être mental. Régularité du processus de sudation. Combat les états de tension localisés. Utilisation thérapeutique Usage interne Racines : inflammation des voies urinaires (urètre, vessie), (cystites, urétrites, etc.) Diphthérie, constipation. Acre, amer, laxatif, purgatif, diurétique, émollient, anti-inflammatoire. Graines: constipation, aménorrhée. Purgatif excellent, drastique, emménagogue. Tiges feuilles : hyper acidité gastrique, atonie utérine, dystocies, diabète, hépatite, dyspepsies, nausées, aménorrhées, aérophagie. Digestif, emménagogue, ocytocique, rétablit fonctions hépatiques et spléniques. N.B. : augmente la puissance et le rythme des contractions utérines. Usage externe Fleurs : inflammation des yeux. Anti-inflammatoire, adoucissant.		

<i>Cnicus benedictus L.</i>							Feuille, fruit, partie aérienne fleurie, sommet	Feuille, partie aérienne c floribus, sommet: fonctions digestive et hépato-biliaire. Élimination des gaz intestinaux. Fluidité des sécrétions bronchiques.		
<i>Cochlearia officinalis L.</i>							Feuille, partie aérienne fleurie	Feuille, partie aérienne fleurie: fonctions dépuratives de l'organisme. Drainage des fluides corporels. Régularité du transit intestinal.		
<i>Cochlospermum planchonii HOOK.F.</i>	Cochlospermaceae		Sôs-raaga (Mooré). Les fleurs sont sur les tiges en hauteur, découpage des feuilles moins profondes	N'dribal a	Fajanduré		Racines	Racines: jaunisse, ictère, paludisme (KROHMER, 2004).		
<i>Cochlospermum tinctorium A. RICH</i>	Cochlospermaceae		Soasga avec des fleurs collées au sol; découpage des feuilles profondes (palmées)	N'dribal a	Fajanduré		Racines, tiges feuillées	Utilisation thérapeutique Usage interne Rhizomes: affections hépato-biliaires (ictère, fièvres bilieuses hématuriques), coliques, dyspepsies, gastralgies, oedème généralisé (anasarque), rachitisme, helminthiase, ascite, bérubéri, oedème, enflures de poignet, hémorroïdes, orchite, bilharziose, chancre syphilitique, affections bronchiques, convulsions, épilepsie, fièvres, adénite, rougeole, furonculose, paludisme, rectorragies. Antibiotique, diaphorétique, astringent, cholagogue, carminatif, anti-infectieux, diurétique, antispasmodique, fébrifuge, pectoral, émollient, vermifuge, anti-inflammatoire, vasoconstricteur veineux, décongestionnant, stimulant. Usage externe Suc de rhizomes: plaies des armes blanches (couteau, lance, coupe-coupe, etc.). Rhizomes: abcès des dents, fixation de dents qui bougent, conjonctivite, blépharite, brûlures. Antiseptique, antibiotique.		
<i>Cocos nucifera L.</i>	Arecaceae	Cocotier	Koanga	Coco yiri		Fruits: - Albumen liquide ou "eau de coco": eau 93,5 % extrait sec 6,5 %, saccharose (traces), glucose 2,1 %, levulose 3,9 %, inuline 0,15 %, protéines 0,18 %, sels minéraux: K 0,21 %, Mg 0,35 %, Ca 0,048 %, Na 0,011 %, S04 0,024 %, P04 0,045 %, Cl 0,12 %, vitamines. - Albumen mûr frais: eau 40,8 %, protéines 3,5 %, lipides 39,9 %, glucides totaux 14,7 %, cellulose 9,9 %, cendres 1,1 %. Sels minéraux: Ca 9 mg/100g, P 135 mg/100g, Fe 3 mg/100g. Vitamines: vit C 2 mg/100, vit B1 0,03 mg/100g, vit B2 0,03 mg/100g, vit B3 0,6 mg/100g, équivalent vit A 12 mcg/100g. - Albumen mûr sec ou coprah: eau 4 %, glucides 20 %, protéines 8 %, lipides 66,25 % dont trilaurine 65 %, glycérides d'acides myristique, laurique, palmitique, caprylique et caprique. Vitamines surtout D, fibres 5,91 %, cendres 2,51 %. Lait de coco: (albumen solide découpé, râpé et pressé) - glucides (oses 1-2 % (glucose, fructose), polyols dont sorbitol, méso-inositol - acides organiques dont acide malique - acides aminés, - produits phosphorés. - hormones ou substances de croissance - peroxydase (analogue à celles du lait et de la salive) - acide β-indolyl-acétique, acide □ -amino-butyrique - diphényl -1-3-urée, phyllocosine Huile	Huile, fruit Racines, sève.	Huile, fruit: trophisme de la peau. Action fortifiante et reconstituante. Utilisation thérapeutique Usage interne Eau de coco: asthénie, insuffisance, hépatique, muguet des enfants, anémie, déminéralisant, sénescence, insuffisance de sperme, convalescence, faiblesse générale (ténia, ascaris) parasites intestinaux. Diurétique, cholagogue, nutritif, rafraîchissement, fortifiant, antibiotique, aphrodisiaque, stimulant, vermifuge. Huile de coprah: parasites intestinaux. Vermifuge, antidote contre les morsures de serpent. Racines: diarrhées. Astringent. Usage externe Coque de noix: muguet, mycoses. Antifongique, antibactérien, antiviral.		

						de Coprah : 60 % huile à partir du coprah ou beurre de coco 106 Graisses à chaînes courtes et très saturées : Acide butyrique et caproïque 0,4 % ; Acide caprylique 9,4 % ; Acide caprique 7 % ; Acide laurique 45,3 % à 87 % ; Acide myristique 18,1 % ; Palmitique 10% 11,5 % ; Stéarique 5 % ; Oléique 2,35 % à 5,1 % ; - Vitamines D Mésocarpe : leuco-anthocyanes. Racines : tanins				
<i>Codonopsis pilosula nannfeld</i>	Campanulaceae	Ginseng des paauvres					Fleur, partie aérienne, racine	Racine: Tonique adaptogène.		
<i>Coffea arabica l.</i>	Rubiaceae	Cafeier d'arabie					Graine	Graine: action tonifiante et de soutien du métabolisme. Antioxydant.		
<i>Coix lacryma-jobi l.</i>	Poaceae	Herbe à chapelet					Graine			
<i>Cola acuminata schott et endl.</i>	Malvaceae (plus de 2 cotylédons généralement 4)	Kolatier (recolté d'avril à juin)	Gùtiiga	Woro yiri	Goro		Graine	Graine: tonique; fatigue physique et mentale.		
<i>Cola astrophora Warb. Syn :Cola nitida (Vent.) Schott & Endl.</i>	Malvaceae 2 cotylédons	Colatier (recolté d'octobre à décembre)	Gùtiiga	Woro yiri	Goro		Ecorce ; noix	Ecorce : toux ; Noix : fortifiant, fontanelle qui ne bat pas ; tonique ; stimulant, excitant neuromusculaire ; Aphrodisiaque ; médico-magique		
<i>Coldenia procumbens L.</i>	Boraginaceae	Coldénia couché	Kwil pusa			Acides organiques, triterpènes, saponosides, alcaloïdes	Plante entière.	Médecine: Plante entière : gastralgies, nausées, paludisme, Lithiases urinaires, furoncle, panaris (NACOULMA-OUÉDRAOGO, 1996).		
<i>Colocasia antiquorum (linn.) Schott</i>		<i>taro, chou de chine, colocase des anciens</i>	Kudbadé				tubercules, feuilles.	Utilisation thérapeutique Usage interne Tubercules : hémorroïdes, incontinence urinaire nocturne (adulte), rétention placentaire, faiblesse des vertèbres cervicales des bébés. Spasmolytique, stimulant de la thyroïde, vasoconstricteur, ocytocique. Suc des feuilles : corrosif. Feuilles : hémorroïdes. Vasoconstricteur. Antivenimeux Usage alimentaire : tubercules cuits avec jus acide (Cissus gracilis par ex). Source d'alcool et de mucilage. Jeunes feuilles : comestibles après cuisson en présence de potasse ou d'acide..		
<i>Collinsonia canadensis l.</i>							Racine	Racine: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions du système digestif.		
<i>Combretum aculeatum vent.</i>	Combretaceae		Kodin-taabré, kodin-tabga, kulkutuga				feuilles, racines, sève de tige, gui.	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées, racines : diarrhée, vomissements, blennorragie, parasites intestinaux, coliques, spasmodiques, inappétence, amaigrissement dysenterie, ictère, paludisme, HTA, fièvres, constipation, dentition des enfants, maux de dents, accouchement, fractures, retards staturopondéraux. Antispasmodique, diurétique, hypotenseur, laxatif, antiseptique, vermifuge, stimulant de l'appétit, antalgique, ocytocique, stimulant, spasmolytique, anthelminthique, abortif. Sève : ophthalmies. Antiseptique. Gui : toux spasmodique et quinteuse. Antispasmodique, béchique, pectoral, émollient. Usage externe Feuilles, racines : Fractures, hypocalcémie. Réminéralisant.		
<i>Combretum adenogonium stend ex a. rich.</i>	Combretaceae		Kwiguinga (sing.) kwigensé(pl.)				feuilles, écorces, racines, graines, gomme, gui.	Utilisation thérapeutique Usage interne Feuilles : maladies du foie et de la vésicule, rhumes, refroidissement fiévreux, bronchite, paludisme, anémie, migraine, blessures, saignements et épanchements sanguins,		

			Kwiglenga (sing.)					dysenterie amibienne, diarrhées à selles peu abondantes et glaireuses, affections urinaires, (lithiases rénales) fièvre bilieuse hématurique, oedèmes, albuminurie, anorexie, toux, ictère graves, HTA, hépatite, coqueluche, épilepsie, toux spasmodique, bilharziose, fièvre jaune, parasites intestinaux (oxyure), hémorragies de grossesse, morsures de serpent, asthénie. Diurétique, cholagogue, dépuratif, apéritif, hémolytique, hypotenseur, antispasmodique, antibactérien, astringent, tonique, spasmolytique, anti-abortif. Ecorces : épigastalgies, parasites intestinaux, faiblesse sexuelle, vomissement 108 antiémétique, antalgique, vermifuge, revigorant sexuel, aphrodisiaque, anthelminthique. Graines vertes écrasées : blessures, syphilis. Antibiotique, cicatrisant. Tiges "lépreuses" : paludisme, diarrhée, éruptions cutanées. Extraits de racines : maladies de l'estomac, toux, parasites intestinaux, faiblesse sexuelle, morsure de serpent, syncope, hémorragies de grossesse. Antispasmodique, vermifuge, revigorant sexuel, spasmolytique, anti-abortif, anthelminthique. Usage externe Feuilles et tiges : otites, mastoïdites, raideur du cou. Antiseptique, anti-inflammatoire, spasmolytique.		
<i>Combretum crotonoïdes hutch et dalz</i>	Combretaceae		kuiquin- daaga				tiges feuillées, gui.	Utilisations thérapeutiques Usage interne : Pneumonie, bronchite, troubles hépatiques (hépatite, ictère). Béchique, émollit, cholagogue. Usage externe : Pneumonie, bronchite, fatigue générale, rhumatismes. Défatigant, stimulant, antalgique.		
<i>Combretum micranthum don.</i>	Combretaceae	kinkéliba	randéga				feuille racines, écorces, graines, gui.	feuille: fonctions digestive et hépato-biliaire. Utilisation thérapeutique Usage interne Feuilles : diarrhée, dysenterie, hémorragies digestives, syndromes dysentériques, coliques, troubles de l'estomac, nausée, troubles de la digestion, paludisme, bérubéri, parasites intestinaux, asthénie, toux, bronchite, fièvre, lumbago, fièvre bilieuse hématurique, épistaxis, diarrhée des nourrissons, maladies de la vésicule biliaire, anémie, blennorragie, énurésie, métrorragie, antilaiteux, HTA, sevrage (nourrice), masmites. Diurétique (musculaire et hépatorenal), cholagogue, antispasmodique, fébrifuge, vermifuge, astringent, hémolytique, antibiotique, hypotenseur, agit sur la circulation sanguine et le coeur, cholérétique, anti-abortif, antilaiteux. Racines : stérilité femme, parasites intestinaux, syphilis, énurésie. Vermifuge, stimulant, diurétique. 109 Fruits : HTA. Hypotenseur. Gui : hépatite virale, troubles mentaux. Cholagogue, tonique. Usage externe Graines : blessures suppurantes, abcès furoncle, leucorrhées, candidoses, blépharite, muguet des enfants. Antiseptique, cicatrisant, antibactérien. Ecorces : contusions, entorses, massage avant et après effort musculaire, lumbago.		

								Vulnérable, "défatigant". Feuilles : hémorragies, épistaxis, anti-laiteux, lumbago. Hémostatique.			
<i>Combretum nigricans lepr. Ex guill. Et perr</i>	Combretaceae							Tiges feuillées	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées : hématurie		
<i>Combretum paniculatum vent.</i>	Combretaceae	Buisson de Moïse	Kudgunlun gu, kudugulunga					tiges feuillées, racines, fleurs, gui.	Utilisations thérapeutiques Usage interne Galles : vomissements. Antispasmodique, antiémétique. 110 Feuilles : coliques gastralgies, douleurs herniaires, fortifiant, rachitisme, toux, blessures, hémorroïdes. Antispasmodique, analgésique, sédatif. Racines : diarrhée, paludisme avec inflammation de la rate Astringent, anti-inflammatoire. Fleurs : antitumoral, cytostatique Usage externe : Plaies, cicatrisant		
<i>Combretum sericeum g. Don.</i>	Combretaceae			Bari kawili				tiges feuillées, gui.	Utilisation thérapeutique Usage interne : Paludisme, retards staturo-pondéraux, retards locomoteurs, fractures ouvertes. Usage externe : fractures ouvertes, retards locomoteurs.		
<i>Combretum sundaicum miq</i>	Combretaceae							Feuille, partie aérienne	Feuille, partie aérienne: décontraction et sommeil.		
<i>Commelina benghalensis l.</i>	Commelinaceae		Fulfuudu					tiges feuillées	Utilisation thérapeutique Usage interne Stérilité (femmes), toux, dystocies. Spasmolytique, émollient		
<i>Commelina diffusa burm. F.</i>	Commelinaceae		Fulunfutu (pl.) boanga					tiges feuillées	Usage externe Suc et marc : fractures, traumatismes, asthénie physique. Vulnérable, reminéralisant. Usage interne : toux, dystocies, stérilité. Spasmolytique, expectorant		
<i>Commelina forskalaei vahl</i>	Commelinaceae	Misère	Fulfudu (pl.) fulfugu (sing.)					latex, feuilles	Utilisation thérapeutique Usage interne Feuilles : insomnie, HTA, convulsions hyperpyrétiques, tétanos, stérilité féminine. Hypotenseur, calmant, rafraîchissant, spasmolytique. Usage externe Latex : plaies légères, pustules, hémorragies, ver de Guinée, traumatismes, migraines, céphalées, asthénie physique, fractures, convulsions. Hémostatique, vermifuge, cicatrisant, antalgique, tonique, reminéralisant, anthelminthique, spasmolytique..		
<i>Commelina tuberculeosa l.</i>	Commelinaceae							Partie aérienne			
<i>Commiphora abyssinica engl.</i>	Burseraceae							Résine, gomme	Gomme: bien-être des voies nasales et de la gorge.		
<i>Commiphora molmol engl.</i>	Burseraceae							Gomme	Gomme: fonctions de la muqueuse oropharyngée. Fonctions du système digestif.		
<i>Commiphora mukul hook</i>	Burseraceae							Huile-gomme-résine	Huile-gomme-résine: métabolisme des lipides. Trophisme et fonctions de la peau. Équilibre du poids corporel.		
<i>Commiphora myrrha engl.</i>	Burseraceae							Huile-gomme-résine	Huile-gomme-résine: fonctions de la muqueuse oropharyngée. Fonctions du système digestif.		
<i>Commiphora opobaume engl.</i>	Burseraceae							Huile-gomme-résine, bois, fruit	Huile-gomme-résine: action émolliente et lénifiante: fonctionnement régulier du système digestif. Santé et trophisme des muqueuses. Antioxydant.		
<i>Commiphora schimperi engl.</i>	Burseraceae							Huile-gomme-Résine	Huile-gomme-Résine: fonctions de la muqueuse oropharyngée. Fonctions du système digestif.		
<i>Convolvulus arvensis l.</i>	Convolvulaceae	Petit liseron, Vrillée.						Partie aérienne, feuille	Feuille: régularité du transit intestinal.		

<i>Conyza canadensis</i> (L.) Cronq. (sy. <i>Erygeron canadensis</i>)	Asteraceae					Cette plante contient une résine, des tanins et on en extrait une huile essentielle contenant des terpènes, de la citronnelle et du menthène ainsi que des flavonoïdes.	Partie aérienne, sommité	Partie aérienne, sommité: régularité du transit intestinal. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions dépuratives de l'organisme.		
<i>Copaifera guyanensis</i> Desf.	Fabaceae						Baume	Baume: fluidité des sécrétions bronchiques. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Copaifera langsdorfii</i> Desf.	Fabaceae						Baume	Baume: fluidité des sécrétions bronchiques. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Coptis japonica</i> Makino	Ranunculaceae						Racine			
<i>Coptis teeta</i> Wall.	Ranunculaceae						Rhizome	Rhizome: fonction digestive.		
<i>Coptis trifolia</i> Salisb.	Ranunculaceae						Rhizome	Rhizome: fonction digestive.		
<i>Corallina officinalis</i> L.	Corallinaceae						Thallus	Thallus: fonctions dépuratives de l'organisme. Fonctions du système digestif. Prébiotique: équilibre de la flore intestinale.		
<i>Corchorus olitorius</i> L.		crête potagère (feuilles) jute (fibre)	bulvaka				feuilles, graines	Utilisation thérapeutique Usage interne Feuilles : entéralgies, avitaminoses A, B ou C, déminéralisations, gonorrhée, toux, anémie, diarrhée, athrepsie, kwashiorkor, héméralopie. Diurétique, tonique reminéralisant, stimulant, astringent, analeptique digestif, spasmolytique. Graines : insuffisance cardiaque chronique, artériosclérose, constipation. Purgatif, cardiotonique. Usage externe Feuilles : abcès, furoncles. Emollient, mûrifiant. Graines : gale, lentes, phtiriase (pubis). Antiseptique		
<i>Corchorus tridens</i> L.			bulvagraaga				tiges feuillées, graines	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées : diarrhée persistante, blennorragie, dysurie, accouchement dystocique, toux. Diurétique, antibactérien, astringent, purgatif, spasmolytique. Usage externe Graines : gangrène, phtiriase, gale. Antiseptique.		
<i>Cordia myxa</i> L.	Boraginaceae						Fruit	Fruit: fonction hépatique. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Régularité du transit intestinal. Fonction articulaire. Antioxydant.		
<i>Cordyceps sinensis</i> (syn. <i>Paecilomyces hepiali</i> Chen)							Sporophore	Sporophore: fonctions des voies respiratoires supérieures. Défenses naturelles de l'organisme. Action tonifiante et de soutien du métabolisme.		
<i>Coriandrum sativum</i> L.	Apiaceae						Fruit	Fruit: fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Métabolisme des glucides. Antioxydant.		
<i>Cornus florida</i> L.							Ecorce ex racine	Ecorce ex racine: régularité du transit intestinal. Fonctions digestive et hépatique. Régularité du processus de sudation. Tonique.		
<i>Cornus mas</i> L. <i>Cornus officinalis</i> Sieb. Et Zucc.							Fruit	Fruit: antioxydant.		
<i>Cornus sanguinea</i> L.							Fruit, bourgeon	Fruit: antioxydant.		
<i>Coronopus squamatus</i> Aschers.							Partie aérienne			
<i>Corrigiola telephiifolia</i> Pourr.							Racine	Racine: régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Fluidité des sécrétions bronchiques. Drainage des fluides corporels. Trophisme de la peau. Tonique.		
<i>Corylus avellana</i> L.							Fruit, bourgeon	Fruit: régularité du transit intestinal. Santé et trophisme des muqueuses. Régularité du processus de sudation.		
<i>Coscinium fenestratum</i> Colibr.							Rhizome	Rhizome: métabolisme des glucides.		

<i>Costus speciosus sm.</i>							Racine	Racine: régularité du transit intestinal. Santé et trophisme des muqueuses. Métabolisme des glucides et des lipides.		
<i>Cotinus coggygia scop.</i>							Ecorce	Ecorce: fonctions hépatique. Régularité du processus de sudation. Antioxydant: bien-être de la vue.		
<i>Crambe maritima l.</i>							Feuille, fruit			
<i>Crataegus azarolus l.</i>							Fleur, feuille	Fleur, feuille: fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Décontraction et bien-être mental. Antioxydant. Régularité de la pression artérielle.		
<i>Crataegus curvisepala lind.</i>							Fleur, feuille	Fleur, feuille: fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Décontraction et bien-être mental. Antioxydant. Régularité de la pression artérielle.		
<i>Crataegus laevigata dc</i>							Fleur, feuille	Fleur, feuille: fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Décontraction et bien-être mental. Antioxydant. Régularité de la pression artérielle.		
<i>Crataegus monogyna jacq.</i>							Fleur, feuille, jeunes jets	Fleur, feuille: fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Décontraction et bien-être mental. Antioxydant. Régularité de la pression artérielle.		
<i>Crataegus nigra wald. Et kit.</i>							Fleur, fleur c. Foliis, feuille	Fleur, fleur c. Foliis, feuille: fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Décontraction et bien-être mental. Antioxydant. Régularité de la pression artérielle.		
<i>Crataegus oxyacantha medicus</i>							Fleur, feuille, sùrculi (jeunes pousses), fruit	Fleur, feuille: fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Décontraction et bien-être mental. Antioxydant. Régularité de la pression artérielle. Fruit: fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Antioxydant.		

<i>Crataegus pentagyna w. Et k.</i>							Fleur, fleur c. Foliis, feuille	Fleur, feuille: fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Décontraction et bien-être mental. Antioxydant. Régularité de la pression artérielle.		
<i>Crescentia cujete l.</i>							fruit écorces	fruit: fonctions des voies respiratoires supérieures. Fluidité des sécrétions bronchiques. Fonction digestive. Utilisation thérapeutique Usage interne Fruit : urétrite, constipation, toux, hématomes, traumatismes, adénopathie, diarrhée, otalgies, otites, Vulnéraire, purgatif, antidiarrhéique, antitumoral, pectoral, analgésique, anti-inflammatoire. Graines : morsures de serpent, constipation. Alexitère, diurétique, laxatif. Fruits immatures : contusions, hématomes, maladies respiratoires, constipation, paludisme, hépatite, pneumonie, refroidissements. Vulnéraire, résolutif, purgatif, laxatif, drastique. Pulpe fraîche : dépuratif, rafraîchissant, fébrifuge, diurétique, analgésique. Ecorces : diarrhée muqueuse, diarrhée avec glaire. Anti-diarrhéique. Usage externe Feuilles : otites, hémorragies du post-partum, plaies Hémostatique, anti-inflammatoire, cicatrisant. Pulpe fraîche (décocté) : Erésipèle, Zona.		
<i>Crinum distichum herb.</i>		lis de brousse	poonsé (pl.) Poaaga (sing.)				oignon, feuilles.	Utilisation thérapeutique Usage interne Asthme, séquelles de poliomyélite. Stimulant respiratoire, relaxant musculaire		
<i>Crinum zeylanicum (l.) L.</i>			yeemdé				oignon parfois très gros, feuilles	Utilisations thérapeutiques Usage externe : morsures de serpent , ulcères rebelles, fractures Usage interne Feuilles : toux, asthme, séquelles de la poliomyélite. Stimulant respiratoire		
<i>Crithmum maritimum l.</i>							Partie aérienne	Partie aérienne: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Drainage des fluides corporels.		
<i>Crocus sativus l.</i>							Stigmata	Stigmata: fonction digestive. Régularisation de l'humeur. Combat les troubles du cycle menstruel.		
<i>Croton eluteria sw.</i>							Ecorce	Ecorce: fonctions digestive et hépatique. Régularité du transit intestinal. Régularité du processus de sudation. Fluidité des sécrétions bronchiques.		
<i>Crotalaria barkae schweinf.</i>			liguid-yendé					Usage externe Diverticulite versicolore, parasitoses, convulsions infantiles, asthme. Anthelminthique, spasmolytique.		
<i>Crotalaria naragutensis hutch</i>			Win-lébéndé			Saponosides, triterpéniques, alcaloïdes indoliques, flavonoïdes	Tiges feuillées, fruits.	Utilisation thérapeutique Usage interne : hépatite, ictère, jaunisse, syphilis secondaire et tertiaire, hérédo-syphilis, faiblesse d'intelligence, amnésie, déclin de la mémoire, épilepsie, parasitoses. Cholagogue, antibiotique, diurétique, stimulant de la mémoire et de l'intelligence, stimulant nerveux. Usage externe Jus : oedème palpébral. Diurétique.		
<i>Crotalaria retusa l.</i>						Alcaloïdes, acide monocrotalique, stéroïdes.	Graines.	Utilisation thérapeutique Usage interne Constipation, vomissements, ictère, hyperacidité vaginale, asthme, hallucinations Purgatif, cholagogue, spasmolytique. Usage externe Conjonctivite	Attention !!! Toxique pour animaux (chevaux surtout) hommes.	

<p><i>Colocasia esculenta</i> Syn : <i>Colocasia antiquorum</i> (LINN.) SCHOTT</p>	Araceae	Taro, chou de Chine, Colocase des Anciens	Kudbadé	Dabéré , Kuruba		Tubercules : alcaloïdes (tyramine 34 mg/kg) saponosides stéroïdiques, tanins, amidon. Feuilles fraîches : eau 72 %, glucides (24 %/ poids frais, 86 %/ poids sec). Protéines (1,9 %/poids frais, 6,8 %/poids sec), oxalates de Ca, raphides mucilage, acide oxalique. Racines : 63-85 % eau, lipides 0,2-0,4 %, cendres 0,6-1,3 %, fibres 0,6-1,2 %, vit C, vit B, saponosides, mucilage, hétérosides.	Tubercules, feuilles.	Utilisation thérapeutique Usage interne Tubercules : hémorroïdes, incontinence urinaire nocturne (adulte), rétention placentaire, faiblesse des vertèbres cervicales des bébés. Spasmolytique, stimulant de la thyroïde, vasoconstricteur, ocytocique. Suc des feuilles : corrosif. Feuilles : hémorroïdes. Vasoconstricteur. Antivenimeux Usage alimentaire : tubercules cuits avec jus acide (<i>Cissus gracilis</i> par ex). Source d'alcool et de mucilage. Jeunes feuilles : comestibles après cuisson en présence de potasse ou d'acide.		
<p><i>Combretum aculeatum</i> VENT.</p>	Combretaceae		Kodin-tâabré, kodin-tabga, kulkutuga	Volo koli		Bétaïnes, Saponosides, flavonoïdes, stéroïdes, triterpènes, tanins, stilbenoïdes (Combretastine).	Feuilles, racines, sève de tige, gui.	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées, racines : diarrhée, vomissements, blennorragie, parasites intestinaux, coliques, spasmodiques, inappétence, amaigrissement dysenterie, ictère, paludisme, HTA, fièvres, constipation, dentition des enfants, maux de dents, accouchement, fractures, retards staturopondéraux. Antispasmodique, diurétique, hypotenseur, laxatif, antiseptique, vermifuge, stimulant de l'appétit, antalgique, ocytocique, stimulant, spasmolytique, anthelminthique, abortif. Sève : ophthalmies. Antiseptique. Gui : toux spasmodique et quinteuse. Antispasmodique, béchique, pectoral, émollient. Usage externe Feuilles, racines : Fractures, hypocalcémie. Réminéralisant.		
<p><i>Combretum adenogonium</i> <i>stend ex a. rich.</i></p>	Combretaceae		Kwiguinga (sing.) Kwigensé (pl.) Kwiglenga (sing.)			Graines : gomme de type uronique. Feuilles : bétaïnes, A, flavones, stéroïdes, stilbenoïdes (Combretastines)	Feuilles, écorces, racines, graines, gomme, gui.	Utilisation thérapeutique Usage interne Feuilles : maladies du foie et de la vésicule, rhumes, refroidissement fiévreux, bronchite, paludisme, anémie, migraine, blessures, saignements et épanchements sanguins, dysenterie amibienne, diarrhées à selles peu abondantes et glaireuses, affections urinaires, (lithiases rénales) fièvre bilieuse hématurique, oedèmes, albuminurie, anorexie, toux, ictère graves, HTA, hépatite, coqueluche, épilepsie, toux spasmodique, bilharziose, fièvre jaune, parasites intestinaux (oxyure), hémorragies de grossesse, morsures de serpent, asthénie. Diurétique, cholagogue, dépuratif, apéritif, hémolytique, hypotenseur, antispasmodique, antibactérien, astringent, tonique, spasmolytique, anti-abortif. Ecorces : épigastalgies, parasites intestinaux, faiblesse sexuelle, vomissement Antiémétique, antalgique, vermifuge, revigorant sexuel, aphrodisiaque, anthelminthique. Graines vertes écrasées : blessures, syphilis. Antibiotique, cicatrisant. Tiges "lépreuses" : paludisme, diarrhée, éruptions cutanées. Extraits de racines : maladies de l'estomac, toux, parasites intestinaux, faiblesse sexuelle, morsure de serpent, syncope, hémorragies de grossesse. Antispasmodique, vermifuge, revigorant sexuel, spasmolytique, anti-abortif, anthelminthique. Usage externe Feuilles et tiges : otites, mastoïdites, raideur du cou. Antiseptique, anti-inflammatoire, spasmolytique. Chimie :		

<i>Combretum collinum</i> Fresen. Syn : <i>Combretum crotonoides</i> HUTCH ET DALZ	Combretaceae		Kuiguin- daaga			Tanins, flavonoïdes, triterpènes, stérols, bétaines, stilbénoides.	Tiges feuillées, gui.	Utilisations thérapeutiques Usage interne : Pneumonie, bronchite, troubles hépatiques (hépatite, ictère). Béchique, émollient, cholagogue. Usage externe : Pneumonie, bronchite, fatigue générale, rhumatismes. Défatigant, stimulant, antalgique.		
<i>Combretum micranthum</i> don.	Combretaceae	Kinkéliba	Randéga			Feuilles : - flavonoïdes : C - hétérosides (vitexine et saponarétine). - bases amines II : (combrétines A et B) stéréoisomères de la betonicine. - choline, bétaine, acide gallique libre et combiné, tanins catéchiques et catéchols, acides organiques (malique, citrique, tartrique, glycolique), matières minérales : chlorures, phosphates, sulfates, nitrates de K. - 4,8 % de Ca, Mg, Na, K. Très riches en nitrates de K, saponosides stéroïdiques. Stilbénoides (Combretastines) Ecorces : alcaloïdes, flavonoïdes, tanins catéchiques, bétaines.	Feuille Racines, écorces, graines, gui.	Feuille: fonctions digestive et hépato-biliaire. Utilisation thérapeutique Usage interne Feuilles : diarrhée, dysenterie, hémorragies digestives, syndromes dysentériques, coliques, troubles de l'estomac, nausée, troubles de la digestion, paludisme, bérubéri, parasites intestinaux, asthénie, toux, bronchite, fièvre, lumbago, fièvre bilieuse hématurique, épistaxis, diarrhée des nourrissons, maladies de la vésicule biliaire, anémie, blennorragie, énurésie, métrorragie, antilaiteux, HTA, sevrage (nourrice), masmites. Diurétique (musculaire et hépato-rénal), cholagogue, antispasmodique, fébrifuge, vermifuge, astringent, hémolytique, antibiotique, hypotenseur, agit sur la circulation sanguine et le coeur, cholérétique, anti-abortif, antilaiteux. Racines : stérilité femme, parasites intestinaux, syphilis, énurésie. Vermifuge, stimulant, diurétique. 109 Fruits : HTA. Hypotenseur. Gui : hépatite virale, troubles mentaux. Cholagogue, tonique. Usage externe Graines : blessures suppurantes, abcès furoncle, leucorrhées, candidoses, blépharite, muguet des enfants. Antiseptique, cicatrisant, antibactérien. Ecorces : contusions, entorses, massage avant et après effort musculaire, lumbago. Vulnérable, "défatigant". Feuilles : hémorragies, épistaxis, anti-laiteux, lumbago. Hémostatique.		
<i>Combretum molle</i> R. Br.ex G.Don	Combretaceae									
<i>Combretum nigricans</i> LEPR. EX GUILL. ET PERR	Combretaceae		Kùigêng- miiga			Tanins, flavonoïdes, triterpènes, stérol, stilbénoides	Tiges feuillées	Médecine: Racines : diarrhée, folie. Feuilles : colique, Hématurie, paludisme, maux de tête, toux. Ecorce: céphalées, coliques, troubles intestinaux, Rhumatisme, névralgie (ARBONNIER, 2002; KROHMER, 2004). Usage interne Tiges feuillées : hématurie		
<i>Combretum paniculatum</i> VENT.	Combretaceae	"Buisson de Moïse" ; Combrétum paniculé, Kérinedolo	Kudgunlun gu, kudugulun ga, Kouyi- miiga			Feuilles : stéroïdes, triterpénols, protéines 20,2 %, glucides 50,1 %, lipides 1,3 %, stilbénoides (Combretastines), Bétaines. Fruits : analogues de l'acétylcholine (principes paralysants) : bases azotées	Tiges feuillées, racines, fleurs, gui.	Utilisations thérapeutiques Usage interne Galles : vomissements. Antispasmodique, antiémétique. 110 Feuilles : coliques gastralgies, douleurs herniaires, fortifiant, rachitisme, toux, blessures, hémorroïdes. Antispasmodique, analgésique, sédatif. Racines : diarrhée, paludisme avec inflammation de la rate Astringent, anti-inflammatoire. Fleurs : antitumoral, cytostatique Usage externe : Plaies, cicatrisant		
<i>Combretum racemosum</i> P. Beau.	Combretaceae									
<i>Combretum sericeum</i> G. DON.	Combretaceae		Barika- wili	Bari kawili		Tanins catéchiques, triterpènes, saponosides, flavonoïdes, stilbénoides (Combretastines), amines.	Tiges feuillées, gui.	Utilisation thérapeutique Usage interne : Paludisme, retards staturo-pondéraux, retards locomoteurs, fractures ouvertes. Usage externe : fractures ouvertes, retards locomoteurs.		

<i>Commelina benghalensis L.</i>	Commelinaceae		Fulun-futu			Saponosides stéroïdiques, stérols, anthocyanes (commelinine), lectines	Tiges feuillées.	Utilisation thérapeutique Usage interne Stérilité (femmes), toux, dystocies. Spasmolytique, émollient.		
<i>Commelina diffusa BURM. F.</i>	Commelinaceae		Fulunfutu (pl.) Boanga			Plante : stéroïdes, triterpénoïdes, anthocyanes. Graines : lectines (Hardman et coll. 1983). Feuilles : Saponosides stéroïdiques. Fleurs : anthocyanes.	Tiges feuillées	Usage externe Suc et marc : fractures, traumatismes, asthénie physique. Vulnérable, reminéralisant. Usage interne : toux, dystocies, stérilité. Spasmolytique, expectorant.		
<i>Commelina forskalaei VAHL</i>	Commelinaceae	Misère	Fulfudu (pl.) Fulfugu (sing.)			Glucides, hormones, saponosides, lectines (graines), stéroïdes, triterpénoïdes, anthocyanes.	Latex, feuilles.	Utilisation thérapeutique Usage interne Feuilles : insomnie, HTA, convulsions hyperpyrétiqes, tétanos, stérilité féminine. Hypotenseur, calmant, rafraîchissant, spasmolytique. Usage externe Latex : plaies légères, pustules, hémorragies, ver de Guinée, traumatismes, migraines, céphalées, asthénie physique, fractures, convulsions. Hémostatique, vermifuge, cicatrisant, antalgique, tonique, reminéralisant, anthelminthique, spasmolytique..		
<i>Commiphora africana ENGL.</i>	Burseraceae	Myrrhe africaine, bdellium d'Afrique	Saag-noabga, mumudga			Gomme - résine : 70 % de résine soluble dans l'alcool, 29 % gomme dont 30-60 % formée de polyholosides, 6-8 % d'huile volatile, 7-9 % huile essentielle (glycosides, terpéniques et terpénoïdes), tanins, pigments anthocyaniques, gommés (polyholosides), HEA (myrcène). Huile essentielle : myrcène 4-6 %, dimyrcène 11 %, polymyrcène. Ecorces : Gomme (sesamine, cholestérol, stéroïdes), triterpénoïdes ursénoïques, (acides commiques A, B, C, D, E), lignanes, stéroïdes dérivés du prégnane et du cholestane . Graines : tanins, colorant, huile fixe.	Gomme Feuilles, écorces, résine, graines	Gomme: bien-être des voies nasales et de la gorge Utilisation thérapeutique Feuilles, racines, écorces : vomissements, appendicite, ulcères gastriques, maux de tête, dysenterie, paludisme avec inflammation de la rate, coliques, entéralgies, douleurs rhumatismales, troubles digestifs, douleurs, stérilité (mâles), insomnie, névralgies, abcès du foie, hépatite, diarrhée dysentérique, maux de coeur, paludisme, HTA, morsure de serpent avec hémorragie, appendicite. Aromatique, soporifique, sédatif, antispasmodique, antalgique, astringent, cholagogue, antiphlogistique, antinévralgique, antiseptique, somnifère. Usage interne Résine : névralgies, migraines, infections pulmonaires, angines, pleurésie, piqûres de scorpion, plaies, stérilité mâle, coliques, entéralgies. Antiseptique général et respiratoire, antimigrineux, antispasmodique, antinévralgique, soporifique. Usage externe Feuilles, racines, écorces : dermatoses, douleurs rhumatismales, piqûres de scorpions, affections respiratoires, douleurs, blessures, ulcères, plaies, morsure de serpent avec hémorragie. Antiseptique général et respiratoire, antalgique, cicatrisant Résine : névralgie, migraines. Antispasmodique, antalgique.		
<i>Corchorus olitorius L.</i>	Malvaceae	Crête potagère (feuilles) jute (fibre) Corette potagère, Jute à Longs fruits, Jute potager, Mauve du Juif	Bulvaka			Feuilles fraîches : eau 77,5 %, protéines 5,1 %, lipides 0,3 %, glucides 14,6 %, cellulose 2,3 %, matières minérales 2,5 % (Ca 380 mg/100g, P 133 mg/100g, Fe 8 mg/100g), vitamines : vit B2 0,53 mg/100g, vit B3 37 mg/100g, vit C 100 mg/100g, équivalent vit A 3040 mcg/100g, mucilage fait de galactose 60 %, rhamnose 20 %, arabinose 12 %, xylose 6 %, acide uronique 1,2 %, saponosides, tanins, flavonoïdes (quercétine). Graines : huile fixe 11-15 % Hétérosides stéroïdes (corchorine, corchorogénine, corchosularine, olitorigénine, corchoroside, olitoroside, helveticoside, strophantidine). Graines : hétérosides stéroïdiques (corchorosides, olitorosides, helveticosides) aglycone : strophantidine Helveticoside ----> hydrolyse -----> strophantidine + Digitoxose Olitoroside ----->	Feuilles, graines.	Utilisation thérapeutique Usage interne Feuilles : entéralgies, avitaminoses A, B ou C, déminéralisations, gonorrhée, toux, anémie, diarrhée, athrepsie, kwashiorkor, héméralopie. Diurétique, tonique reminéralisant, stimulant, astringent, analeptique digestif, spasmolytique. Graines : insuffisance cardiaque chronique, artériosclérose, constipation. Purgatif, cardiotonique. Usage externe Feuilles : abcès, furoncles. Emollient, mûrifiant. Graines : gale, lentes, phtiriase (pubis). Antiseptique.		

						<p>hydrolyse -----> strophantidine + glucose + boivinose Strophantidine ----> hydrolyse -----> strophantine (ouabaine) Cardiotonique, cardiotoxique. Stimulant cardiaque.</p> <p>L'huile est formée de glycérides d'acide : linoléique 59,67 %, palmitique 15,65 %, oléique 12,43 %, monoéthénoïque (C20) 2,42 %, béhénique 1,66 %, lignocérique 1,12 %, insaponifiable 3,05 % (B-sitostérol, phénols, acide corchorolique). Point de solidification au-dessous de 0°C, indices d'iode 102 à 110, de saponification 184 de réfraction 1,47 à 30° insaponifiable <3 %.</p>			
<i>Corchorus tridens L.</i>	Malvaceae		Bulvagraaga			Riche en mucilage, principes amers, saponosides, tanins, cardenolides	Tiges feuillées, graines.	Fruit: fonctions des voies respiratoires supérieures. Fluidité des sécrétions bronchiques. Fonction digestive.	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées : diarrhée persistante, blennorragie, dysurie, accouchement dystocique, toux. Diurétique, antibactérien, astringent, purgatif, spasmolytique. Usage externe Graines : gangrène, phthiriasis, gale. Antiseptique.

<i>Crataegus Pentagyna W. Et K.</i>							fleur, fleur c. foliis, feuille	fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Décontraction et bien-être mental. Antioxydant. Régularité de la pression artérielle.		
<i>Crateva Adansonii Dc. /Crateva Religiosa</i>	Capparidaceae		Kalguem-tohèga			eau glucides protéines lipides Vitamines Flavonoïdes tanins, saponines, stéroïdes, triterpènes: cellulose extrait étheré saponines, triterpènes Ecorces : gomme, saponosides.	Feuilles, écorces, racines	Jaunisse, stérilité femme, fièvre jaune, cancer, HTA. Cholagogue, dépuratif, fébrifuge tonique, stimulant cholinergique, anti-inflammatoire, anti protozoaire, antitumoral. convulsions, shigellose, troubles gastriques, lèpre, rhumatismes, cancer, stérilité (femme). Antispasmodique, astringent, antibactérien, stomacique, anticonvulsivant, anti-inflammatoire, stimulant des systèmes cholinergique et adrénergique. Enflures. diurétique. maladies oculaires, migraines, kystes filariens. Avitaminose A ; antiseptique, antalgique, rubéfiant, nématocide		
<i>Crescentia cujete L</i>	Bignoniaceae	Arbre à calebasse, Calebassier	Wamd-tiiga			Triterpénoïdes, stéroïdes, flavonoïdes, polyphénols, alcaloïdes, HCN, acides organiques. Fruit : alcaloïdes quaternaires, polyphénols, saponosides. Pulpe : HCN, acides organiques, iridoïdes. Bois : naphtoquinones, iridoïdes. Graines : 37 % huile fixe comparable à celle d'arachide et d'olive constituée de : Acides saturés 20 % - acide oléique 59 % Acides gras insaturés 80 % - acide linoléique 19 % - acide linoléique 2 % Sucres 2,6 % Amandes : 45 % de substances grasses. 38,5 % de protéines. Très riche en vit B1. Séminaire	Fruits, écorces	Utilisation thérapeutique Usage interne Fruit : urétrite, constipation, toux, hématomes, traumatismes, adénopathie, diarrhée, otalgies, otites, Vulnéraire, purgatif, antidiarrhéique, antitumoral, pectoral, analgésique, anti-inflammatoire. Graines : morsures de serpent, constipation. Alexitère, diurétique, laxatif. Fruits immatures : contusions, hématomes, maladies respiratoires, constipation, paludisme, hépatite, pneumonie, refroidissements. Vulnéraire, résolutif, purgatif, laxatif, drastique. Pulpe fraîche : dépuratif, rafraîchissant, fébrifuge, diurétique, analgésique. Ecorces : diarrhée muqueuse, diarrhée avec glaire. Anti-diarrhéique. Usage externe Feuilles : otites, hémorragies du post-partum, plaies Hémostatique, anti-inflammatoire, cicatrisant. Pulpe fraîche (décocté) : Erysipèle, Zona.		
<i>Crinum distichum HERB.</i>	Amaryllidaceae	Lis de brousse 115	Poonsé (pl.) Poaaga (sing.)			Bulbes : alcaloïdes, stéroïdes, saponosides stéroïdiques, fructosanes.	Oignon, feuilles.	Utilisation thérapeutique Usage interne Asthme, séquelles de poliomyélite. Stimulant respiratoire, relaxant musculaire.		
<i>Crinum ornatum (L.f. Ex Aiton) Bury</i> Syn : <i>Crinum zeylanicum auct. (L.) L.</i>	Amaryllidaceae		Yeemdé			Alcaloïdes, stéroïdes	Oignon parfois très gros, feuilles.	Médecine: Tiges feuillées et fruits: jaunisse, ictère, paludisme Avec douleurs gastro-entéralgiques, fièvres, Toux, diarrhée, empoisonnement, maux De poitrine, agalactie, fatigue générale, orchite, Gonococcie, coliques, gastralgies, entéralgies, Asthme, vomissement, vertiges. Ecorces: fièvre, Entéralgie, asthme, stérilité (femme), soins aux Accouchées, antiseptique, anesthésique local. Racines: convulsions, vertiges, névralgies, Ténia, palpitations cardiaques, toux, coliques, Crises, convulsions (NACOUлма-OUÉDRAOGO, 1996).		
<i>Crithmum Maritimum L.</i>							partie aérienne	partie aérienne: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Drainage des fluides corporels.		

<i>Crocus Sativus L.</i>							stigmata	stigmata: fonction digestive. Régularisation de l'humeur. Combat les troubles du cycle menstruel.		
<i>Crossopteryx febrifuga (AFZ. EX G. DON) BENTH</i>	Rubiaceae		Kumbrwaga, kansdemtooré			Racines : Saponosides, stéroïdes. Feuilles : glycoside, β -quinovine, tanins, flavonoïdes, triterpénoïdes, stéroïdes, alcaloïdes. Ecorces : crossoptine (rhynchophylline), phytostérol, tanins, rouge phlobaphène, triterpénoïdes, stéroïdes.	Tiges feuillées, écorces, racines, fruits, gui.	Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées, fruits : jaunisse, ictère, paludisme avec douleurs gastro-entéralgiques, fièvres, toux, diarrhée, empoisonnement, maux de poitrine, agalactie, fatigue générale, orchite, gonococcie, coliques, gastralgies, entéralgies, asthme, vomissement, vertiges, accouchement dystocique, rhumatismes, parasites intestinaux, névralgies. Antibactérien, dépuratif, antispasmodique intestinal, antalgique, galactogogue, hypotenseur léger, ocytocique, diurétique, fortifiant, stimulant, antivomitif. Ecorces : fièvres, entéralgies, orchite, blennorragie, diarrhées, fièvres, toux, gastro-entérites, maux de poitrine (douleurs), tuberculose, asthme, stérilité (femme), soins aux accouchées. Antiseptique, anesthésique local, protozoïcide, astringent, vasoconstricteur léger, diurétique, hypotenseur très léger, spasmolytique. Racines : convulsions, vertiges, névralgies, ténia, palpitations cardiaques, toux coliques, crises convulsives, rhumatismes, coliques. Anti-arythmiques, spasmolytique, anti-inflammatoire, ténifuge. Usage externe Ecorces : gingivites, plaies infectées, chancre, syphilitique, ulcère phagédénique. Antiseptique, cicatrisant, astringent, soins aux nouvelles accouchées. Feuilles (pâte en application locale) : douleurs rhumatismales. Anti-inflammatoire, antalgique.		
<i>Crotalaria barkae schweinf</i>	Fabaceae-faboideae		Liquidyendé en référence à la forme des fruits qui rappelle les cauris utilisés dans le passé par les populations indigènes en guise de monnaie.			Flavonoïdes, saponosides stéroïdiques, stéroïdes, alcaloïdes indoliques		Usage externe Diverticulite versicolore, parasitoses, convulsions infantiles, asthme. Anthelminthique, spasmolytique.		
<i>Crotalaria naragutensis hutch</i>	Fabaceae		Winlébendé			Saponosides, triterpéniques, alcaloïdes indoliques, flavonoïdes	Tiges feuillées, fruits.	Utilisation thérapeutique Usage interne : hépatite, ictère, jaunisse, syphilis secondaire et tertiaire, hérédo-syphilis, faiblesse d'intelligence, amnésie, déclin de la mémoire, épilepsie, parasitoses. Cholagogue, antibiotique, diurétique, stimulant de la mémoire et de l'intelligence, stimulant nerveux. Usage externe Jus : oedème palpébral. Diurétique.		
<i>Crotalaria Pallida Aiton</i>	Fabaceae		Wenlébendé				Ecorces, racines	Antipaludique		

<i>Crotalaria retusa L.</i>	Fabaceae					Alcaloïdes, acide monocrotalique, stéroïdes.	Graines.	Utilisation thérapeutique Usage interne Constipation, vomissements, ictère, hyperacidité vaginale, asthme, hallucinations Purgatif, cholagogue, spasmolytique. Usage externe Conjonctivite		
<i>Croton eluteria Sw.</i>							Ecorces	Fonction digestive et hépatique, régularité du transit intestinal, régularité du processus de sudation, fluidité des sécrétions bronchiques.		
<i>Cucumis melo L.</i>	Cucurbitacées	Melon				Pulpe : eau 95 %, protéines 0,6 %, lipides 0,11 %, cellulose 0,33, cendres 0,24, glucides 1,05-6 %, vit A (25-3000 UI) , vit B (0,03 mg/100g), vit C (1,5-2 mg/100g). P 30 mg/100g, Ca 20 mg/100g et Fe 0,4 mg/100g. Stéroïdes, flavonoïdes, constituants volatiles, HEA, triterpènes, caroténoïdes, mucilage. Graines : riches en huile 118 inhibiteur d'uréase, stérols, eau 9,88 %, Cendres 3,25 %, lipides 27,06 %, substances azotées 4,62 %, cellulose 26,56 %, substances extractives non azotées 28,63 %, phytine, cucurbitine. 1,55 % du poids sec. Huile : acides stéarique 4-6 %, palmitique 10-13 %, myristique 1 %, arachidique < 1 %, oléique 25-37 %, linoléique 40-57 %. Point de solidification : -5°C indices d'iode 122, de saponification 189, de réfraction 1,47 à 20°, insaponifiable 0,5 à 1 %.	Fruit Racines, fruits (pulpe, graines).	Fruit: fonction digestive. Trophisme de la peau. Utilisation thérapeutique Usage interne Pulpe consommée telle quelle : anémie, tuberculose pulmonaire, constipation, hémorroïdes, oliguries, lithiase urinaire, goutte, rhumatisme, tempéraments bilieux, oedèmes, rétention d'eau, déficience rénale. Rafraîchissant, apéritif, laxatif, diurétique, reconstituant, adoucissant N.B. : le sel et le poivre le rendent plus digeste et moins laxatif. Attention !! Contre-indiqué en cas de : diabète, entérite, dyspepsie. Huile : diurétique. Graines : semences froides donnant avec les graines de courge, concombre, citrouille des émulsions adouçissantes, calmantes et pectorales. Diurétique, anaphrodisiaque, inhibiteur d'uréase. Racines : purgatives et émétiques. Usage externe Pulpe : brûlures légères, inflammations. Anti-inflammatoire, cicatrisant, adoucissant.		
<i>Cucumis metuliferus e. Mey. Ex naud</i>	Cucurbitacées					Stéroïdes, flavonoïdes, mucilage, triterpènes, protéines (1,8 %), acides organiques (acide citrique, acide malique), Mg (23 mg/100 g), P (50 mg/100 g).	Tiges feuillées, fruits.	Utilisation thérapeutique Angines, maux de gorge, rhumatismes, rougeole, asthénie sexuelle, frigidité. Antiviral, antibactérien, anti-inflammatoire, excitant sexuel. Fruits comestibles mûres.		
<i>Cucumis sativus L.</i>	Cucurbitacées						Fruit	Fruit: fonction digestive. Action émolliente et lénifiante: fonctionnement régulier du système digestif. Drainage des fluides corporels. Trophisme de la peau.		
<i>Cucurbita maxima duchesne</i>	Cucurbitacées						Fruit, graine, fleur, huile	Graine, huile: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions de la prostate.		
<i>Cucurbita pepo L.</i>	Cucurbitacées	Courgette, courge	Yogré				Fruit, fleur Pulpe, graines, pédoncule, feuilles.	Fruit, fleur: régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif. Utilisation thérapeutique Usage interne Pulpe (tranche coupée en dés/ ou jus de pulpe) : Maladies rénales, vésicales et bronchiques, dysurie d'origine vésicale et prostatique, inflammations urinaires, dyspepsie hépatique, entérocolite, ictère, insuffisance hépatique, insomnies, leucorrhées, ténia, constipation, diabète, affections cardiaques. Nutritif, rafraîchissant, apéritif, gustatif, digeste diurétique, anti-inflammatoire, cholagogue, laxatif, vermicide, sédatif, pectoral, émollient, spasmolytique. Graines (200 à 250 graines (adulte), 50 à 100 graines enfants) ou 30-40 g de graines (enfants) 50- 80g de graines adultes) : ténia, parasites intestinaux, géophagie, insomnie, schistosomiase. Ténifuge, vermicide, calmant, relaxant, anaphrodisiaque, anthelminthique. Huile : hypertrophie de la		

								prostate, constipation, parasites intestinaux, ulcères digestifs. Diurétique, émollient, vermifuge, cicatrisant, laxatif, calmant. Fleurs (1 fleur/tasse) : ictère, insuffisance hépatique, dyspepsies, maux de coeur. Apéritives, gustatives, digestes, cholagogue, antispasmodique. Feuilles (1 feuille/tasse) : entérocolites, leucorrhées. Anti-inflammatoire, antiseptique. Bourgeons (5 bourgeons/1/2l) : entérocolites, MST, salpingites, leucorrhée. Anti-inflammatoire, antibactérien. Usage externe Pulpe : brûlures. Antiseptique, cicatrisant, émollient. Sève de pédoncule : yeux des nouveau-nés ayant ouvert les yeux dans le sang. Antiseptique.			
<i>Cucurbita pepo</i> L. var. <i>Melopepo</i> (L.) Harz								Fruit, fleur	Fruit, fleur : régularité du transit intestinal ; fonction du système digestif		
<i>Cucurbita pepo</i> L. var. <i>Oleifera</i> Pietsch								Graine	Graine, huile : drainage des fluides corporels, fonctions des voies urinaires, fonctions de la prostate		
<i>Cuminum Cyminum</i> L.								graine, huile	graine, huile: fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Combat les troubles du cycle menstruel.		
<i>Cupressus Sempervirens</i> L.								conus, bois, feuille, huile ex galbuli	conus: fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Fonctions des vaisseaux capillaires. Fonctions des muqueuses de l'appareil respiratoire. Combat les troubles du cycle menstruel. Fonctions digestive et hépatique. huile ex galbuli: fluidité des sécrétions bronchiques. Fonctions digestive et hépatique.		
<i>Curculigo pilosa</i> (schum et thonn.) Engl.	Hypoxidaceae		Kodin-ki					Tiges feuillées, rhizome, graines.	Utilisation thérapeutique Usage interne : anorexie, athrepsie infantile, aménorrhée primaire, maladies de la rate, stérilité, dysménorrhées, coryza, maux de ventre, ictère, prostatite, insuffisance de sperme, épilepsie, météorisme, drépanocytose, constipation. Stimulant général de		
<i>Curcuma domestica</i> valetton (syn. <i>Curcuma longa</i> L.)	Zingiberaceae							Rhizome	Rhizome: fonctions digestive et hépatique. Fonctions du système digestif. Antioxydant. Fonction articulaire. Combat les troubles du cycle menstruel.		
<i>Curcuma xanthorrhiza</i> roxb.	Zingiberaceae							Rhizome	Rhizome: fonctions digestive et hépatique. Fonctions du système digestif. Antioxydant. Fonction articulaire. Combat les troubles du cycle menstruel.		
<i>Curcuma zedoaria</i> rosc.	Zingiberaceae							Rhizome	Rhizome: fonctions digestive et hépatique. Fonctions du système digestif. Antioxydant. Fonction articulaire. Combat les troubles du cycle menstruel.		
<i>Cuscuta epithymus</i> L.	Cuscutaceae							Partie aérienne	Partie aérienne: fonctions digestive et hépatique. Régularité du transit intestinal. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Cuscuta europaea</i> L.	Cuscutaceae							Partie aérienne	Partie aérienne: fonctions digestive et hépatique. Régularité du transit intestinal. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Cusparia officinalis</i> hanc.	Rutaceae							Ecorce	Ecorce: régularité du processus de sudation. Fonction hépatique. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Régularité du transit intestinal.		

<i>Cusparia trifoliata</i> eng.	Rutaceae						Ecorce	Ecorce: régularité du processus de sudation. Fonction hépatique. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz.		
<i>Cyanotis lanata</i> BENTH.	Commelinaceae					flavonoïdes, anthocyanes, stérols.	Tiges feuillées	Convulsions infantiles, épilepsie. Spasmolytique, anticonvulsivant		
<i>Cyathula prostrata</i> (L.) BLUME	Amaranthaceae	Yongr-zuuré				tanins, stéroïdes, bétalaines.	tiges feuillées, jeunes feuilles, graines, racines.	Usage interne : migraines, maux de coeur, vomissements sanguins, dysenterie, ténia, diarrhée, affections bronchiques, stérilité féminine. Astringent, béchique, émollit, spasmolytique, vasoconstricteur, emménagogue, ténifuge. Usage externe : gale, lèpre, plaies, fractures, otites, céphalées, chancre syphilitique, ver de Guinée. Antiseptique, antibactérien, cicatrisant, reminéralisant, antipsorique.		
<i>Cyamopsis tetragonoloba</i> (L.) TAUB. (GUAR)	Fabaceae	Cyamopsis Guar				Protéines, polysaccharides solubles, saponines	Graine, Pulpe de fruit (gomme Guar)	Modulation/limitation de l'absorption des nutriments ; facilitation de la sensation de satiété. Utilisé dans la prise en charge du-diabète et dans les cas d'hyperlipidémie Anorexie, constipation, dyspepsie, agalactie	Utilisée en médecine européenne et outre-mer	
<i>Cyclanthera Pedata</i> Schard		Caigua					fruit	Régularité de la pression artérielle. Métabolisme des glucides et du cholestérol. Fonction digestive. Santé et tropisme des muqueuses. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.	Pas de référence	
<i>Cydonia Oblonga</i> Mill		Quince (anglais)				Glucosides cyanogéniques, Mucillages, Corps gras, Vitamine C, Tannins	Fruit : graine	Régularité du transit intestinal. Action émollissante et lénifiante : fonctionnement régulier du système digestif. Vision Inflammation des articulations	Réf non retrouvée	
<i>Cymbopogon Citratus</i> STAPF.	Poaceae	Citronnelle		Sé-kala		Huiles essentielles, Alcaloïdes	feuille, rhizome,	Anti-rhumatismal, rhume, maux de tête. Cas de diabète, antifongique, antibactérien, Fonction digestive, Oytocique, décontraction et bien-être mental. Régularité du processus de sudation.	Ne doit pas être utilisé pendant la grossesse' (rhioime)	
<i>Cymbopogon Flexuosus</i> STAPF	Poaceae	Lemongra de l'inde					partie aérienne, sommité	fonction digestive. Décontraction et bien-être mental.		Pharmacop&e européenne
<i>Cymbopogon Laniger</i> PERR	Poaceae						partie aérienne	Fonction digestive. Décontraction et bien-être mental.		
<i>Cymbopogon Martini</i> WATS	Poaceae						Sommité, feuille, huile	fonction digestive. Décontraction et bien-être mental. Régularité du processus de sudation.		
<i>Cymbopogon Nardus</i> RENDL.	Poaceae	Vervaine indienne Ou herbe citron ou fausse citronnelle	Dounfâm(Bissa)				sommité, feuille, huile:	Fonction digestive. Décontraction et bien-être mental. Régularité du processus de sudation. Bénin, Amibiase, Sciatique Hémiplégie, Médico-magique Burkina, piqure d'insecte venimeux. Togo, morsure de scorpion ; spasme, anti abortif et stérilité féminine.		
<i>Cymbopogon Schoenanthus</i> (sp <i>proximus</i>) (L.) SPRENG. var. MOTIA	Poaceae		nânguilé			Huiles essentielles	Tige plante entière rhizome	Amibiase, giardase, lambliaze, gastroentérites. Vertiges accès pernicieux, paludisme, syncopes, vertiges, convulsion, insomnie, désinfectant funéraire Fonction digestive. Décontraction et bien-être mental		
<i>Cymbopogon Winterlanus</i> JOW.							sommité, feuille, huile	fonction digestive. Décontraction et bien-être mental. Régularité du processus de sudation		
<i>Cymbopogon-giganteus</i> .			Kuwaré/K uwèga/Mo n-foogo	Kié-kala	Waedega	Essences, Lipides, glucides	Racines, Tige feuillée	Anti palustre, Fièvre, antiseptique pulmonaire, maux d'estomac, facilite la digestion, épilepsie, éruption cutanée, piqure vénimeuse (scorpion), fièvre jaune, hépatites, gengivites, diurétiques, bilharziose		

<i>Cynara Cardunculus L.</i>							feuille:	Fonctions digestive et hépatique. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonction articulaire		
<i>Cynara Scolymus L.</i>	asteraceae	artichaut				Dérivés d'acide caféique (synarines...), flavonoides, sterkiterpenes	Feuille	feuille: fonctions digestive et hépatique. Élimination des gaz intestinaux. Fonctions dépuratives de l'organisme. Métabolisme des lipides. Antioxydant. capitula: fonctions digestive et hépatique. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		Utilisé dans la pharmacopée européenne
<i>Cynodon Dactylon PERS.</i>								rhizome: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions dépuratives de l'organisme		
<i>Cyperus longus L.</i>	cyperaceae						racine	fonction digestive.		
<i>Cyperus articulatus.</i>	cyperaceae	Souché	tchôgô			Sesquiterpenes, hydrocarbures alcooliques, cyperenone.	Rhizome	Maux de reins et douleurs du rein, hémorroïdes, sciatiques, énurésie, anxiété (fear of noise), troubles digestifs, irrégularité menstruelles, aménorrhée et règles douloureuses		
<i>Cyperus esculentus</i>	cyperaceae	Souché comestible				Carbohydratiques	Rhizome	Complément alimentaire		
<i>Cyperus Rotundus L.</i>	cyperaceae		kapin-ba				Racine	combat les troubles du cycle menstruel. Fonction digestive.		
<i>Cypripedium Pubescens Willd.</i>	cyperaceae					Tannins, glucosides, quinones (dont cypripédine), résines, acide galique	rhizome, racine:	Décontraction en cas de stress (sédatif), anxiété, insomnie ; bien-être mental. antispasmodique		
<i>Cytinus Hypocistis L.</i>							jus inspissatus:	Régularité du transit intestinal.		
<i>Dactylis glomerata L.</i>							fruit, partie aérienne, sommet	Antioxydant. Fonction articulaire.		
<i>Dactyloctenium aegyptium (L.) P. BEAUV (</i>	Poaceae)		Goandga			flavonoïdes, triterpenoïdes, lectines (graines), mucilages (graines).	plante entière, graines	convulsions, oedèmes. Diurétique asthme, zona eczéma. Décongestionnant, anti-allergisant.		
<i>Daemonorops Draco Blume</i>	Arecaceae	Palmier sang-dragon	Gangawari (haussa)			Résines	fruit, partie aérienne, sommet	Antioxydant. Fonction articulaire.		
<i>Daemonorops Jenkinsiana (Griff.) Mart.</i>										
<i>Daemonorops propinquis Becc</i>						Esters de résines, dracoresine, dracoresen, flavane quinones		Astreigeant, diarrhée, troubles digestifs colorant		
<i>Dalbergia melanoxylo</i>	(Fabaceae		Kirdiandéga (à cause de son action) guirdiandéga (Ouaga) Kak-maa (Yako)			isoflavones, glucosides, tanins	tiges, écorces, racines, gui.	diarrhée, céphalées, coryza, bronchite, diarrhée, syphilis, impuissance, retards locomoteurs (marche des bébés), morsure de serpents. Astringent, antalgique, antibactérien, antibiotique, stimulant général et nerveux Analgésique, anti-inflammatoire, alexitère.		
<i>Dahlia Pinnata Cav. (Syn Dahlia Variabilis (Willd.) Desf.)</i>							Racine	Effet prébiotique. Régularité du transit intestinal.		
<i>Daniellia oliveri (Rolfe) Hutch Et Dalz</i>	Caesalpiniaceae	Santan	Aoga			Ecorces : tanins, β-sitostérol, flavonoïdes. Résine : huile essentielle (50 %) (d-cadinène) mélange de sesquiterpènes volatils, acide daniellique, stérols. Bractées : flavonoïdes, tanins, quinones, triterpènes, stérols. Kerharo, J.	feuilles, racines, écorces, bractées de feuilles, résine, gui.	stérilité. Stimulant de la reproduction. Coliques, ulcères, troubles de la menstruation (dysménorrhées, aménorrhées), maux de coeur, asthme, épilepsie, goitre, leucorrhée, impuissance, insomnie, convulsions, poussées dentaires infantiles, incontinence urinaire, hoquet, paludisme, ictère, fractures, hernies Antispasmodique, emménagogue, aphrodisiaque, sédatif nerveux, antalgique, spasmolytique, stimulant lacté, vasoconstricteur, stimulant de la thyroïde. Ecorces : tuberculose, ictère,		

								jaunisse, impuissance, pneumonie, hémiplégie, hernies, hoquet, névralgies. Antibactérien, cholagogue, aphrodisiaque, spasmolytique. Gui : hémorragies utérines (hyperménorrhées, ménorragies, métrorragie, hémorragie stomacale, épistaxis). Hémostatique. Racines : hystérie, crises de folie, nervosité, morsures de serpent, stérilité (femme), états anxieux, folie. Calmant des nerfs, aphrodisiaque. Résine : gonococcie, bronchite, maux de reins, courbatures fébriles. Antibactérien, antiseptique, pectoral, béchique, diurétique, fébrifuge Bractées : plaies, ulcères, céphalées persistantes, migraines, trachome, gale filarienne,, pian, glaucome, morsure de serpents, fractures. Antiseptique, cicatrisant, antibactérien, vulnéraire, antivenimeux. Gui : hémorragies, plaies récentes, épistaxis. Hémostatique, vasoconstricteur. Ecorces : abcès, fractures, hernies. Antiphlogistique, antispasmodique, spasmolytique, reminéralisant. Feuilles : Dystocique, fractures. Ocytocique, vasoconstricteur, spasmolytique, reminéralisant. Résine : Gale, fractures. Antipsorique, reminéralisant		
<i>Datura innoxia</i> MILL.	Solanaceae	La trompette de la mort	barassé, bayoarga, zèèbla			alcaloïdes : scopolamine 60-80%, hyoscyamine 15-20%, noratropine et apo-atropine 5-20 %	feuilles, racines.	Feuilles adultes : asthme, maladie de Parkinson, mal des transports (jeunes feuilles), dépression nerveuse, bronchite chronique. Antispasmodique, diurétique, sédatif nerveux agissant sur les centres corticaux, stimulant euphorique, hypnotique. Usage externe Rhumatisme, oedèmes, enflures, oreillons. Diurétique, anti-inflammatoire, antibactérien.	<i>Graines toxiques. (Dose létale = 20 graines) A fortes doses, provoque des troubles de la locomotion, de l'élocution et de la sensibilité.</i>	Ne doit pas être prise avec les inhibiteurs de la cholinestérase (succinylecholine) Ne doit pas être utilisé chez les patients avec rétention urinaire CI absolue, Glaucome, suspension de glaucome, Tachycardie arythmie, dilatation prostatique
<i>Daucus Carota</i> L.	apiaceae	Carotte	Corotè	Caroti		Beta carotène, huiles essentielles, mono et oligosaccharides, polyènes	Racine	Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires (diurétique). Élimination des gaz intestinaux. Fonction digestive. Antioxydant : bien-être de la vue. Anthemintique Effet stimulant Bacéricide Acuité visuelle		
<i>Datura Metel</i> L.	(Solanaceae)	Datura	Kater laantungi rig-soassa (Yatenga	Baa-tana	Lôfôzé	Graines : protéines 14 %, huile 18-20 % Alcaloïdes dérivés du tropane (scopolamine, hyoscyamine, atropine, nor-hyoscyamine, tropine, pseudotropine) Feuilles : 200 mg à 500 mg d'hyoscyamine (jeunes feuilles: hyoscyamine prédomine, feuilles adultes : hyoscine prédomine) Graines : 100 mg à 500 mg d'hyoscyamine Fruits : 80 mg à 120 mg d'hyoscyamine 127 Fleurs : 900 mg à 980 mg d'hyoscyamine Parties aériennes : 300 mg à 400 mg d'hyoscyamine <i>BEP Oliver-</i>	feuilles, fleurs, graines, fruits	Jeunes feuilles : Asthme, spasmes bronchiques, spasmes intestinaux, hyperhydrose, mal de mer, mal des transports (avion, auto, bateau, etc.), sialorrhée, hyperchlorhydrie, pyrosis, bronchite chronique, lymphatisme, oedèmes, céphalées, enflures de toutes sortes, paralysies, sueurs nocturnes des tuberculeux, coliques néphrétiques, coliques de la vésicule biliaire. Antispasmodique, narcotique, dilatateur des bronches, anti-sécrétoire (glandes	<i>Graines toxiques Dose létale > 15 graines</i>	Utilisé sous forme de cigarette

								endocrines, glandes exocrines : salivaires, nasales, sudorales, gastriques, biliaires, lacrymales, etc.) provoque vasodilatation, hyperpyrexie par action sur le centre de thermorégulation, mydriase et accélération cardiaque. Feuilles adultes : Agitation psychomotrice, paralysie, agitante, névralgies, maladie de Parkinson, delirium, tremens. Sédatif du système nerveux central, spasmolytique, analgésique local, hypnogène, provoquant à hautes doses des troubles de l'élocution, de la locomotion et de la sensibilité. Feuilles, fleurs : séances publiques d'exorcisme de sorcellerie en vue d'obtenir des aveux publics. Usage externe Jeunes feuilles : enflures de toutes sortes (membres enflés, membres inertes, membres paralysés), oedèmes, asthme, céphalées. Diurétique, vulnéraire, céphalique, analgésique local.		
<i>Datura stramonium. L.</i>	Solanaceae	Datura, stramoine	Zèèbla, katre-lantunga				feuilles, graines, fleurs	Jeunes feuilles : agitation psychomotrice, paralysie, agitante, maladie de Parkinson, névralgies, chorée. Sédatif du système nerveux central, hypnotique, analgésique, spasmolytique, dépresseur du système nerveux central Feuilles <i>adultes</i> Crampes du tube digestif (estomac, intestin, vésicule biliaire, etc.) de l'appareil respiratoire (bronches) du système urinaire (coliques néphrétiques), oedèmes, enflures, sialorrhée, asthme, coliques gastriques, bronchite chronique, mal des transports (air, mer, auto), lymphatisme, sueurs nocturnes des tuberculeux. Anticholinergique, spasmolytique, vasodilatateur, anti-sécrétoire glandulaire, mydriatique, stimulant du système nerveux central et du centre de thermorégulation (hyperthermisant).		
<i>Datura tatula L.</i>	Solanaceae	Datura, pomme épineuse, feuilles du Diable	Zèèbla, Kater laantungi			riche en alcaloïdes dérivés du tropane. Jeunes feuilles : hyoscine ou scopolamine Feuilles adultes : hyoscyamine/atropine	feuilles, fleurs, graines;	agitation psychomotrice, paralysie agitante, maladie de Parkinson, névralgies, chorée. Sédatif du système nerveux central, hypnotique, analgésique local, spasmolytique, dépresseur du système nerveux central. Poudre : 0,10-0,30g Teinture : 1-5g Antispasmodique, sédatif nerveux, anti-parkinsonien, hypnogène Antiasthmatique : cigarettes Feuilles adultes : Spasmes du tube digestif, du système urinaire, de l'appareil respiratoire (asthme, bronchite chronique, coliques gastriques, intestinales, vésiculaires, urinaires, vésicales, etc.), oedèmes, enflures, sialorrhée, mal des transports (air, mer, auto), lymphatisme, sueurs nocturnes des tuberculeux. Anticholinergique, spasmolytique, vasodilatateur, antiseécrétoire glandulaire, mydriatique, stimulant du système nerveux central, et du centre de thermorégulation. Utilisé lors des séances d'exorcisme.	Jeunes Feuilles: A hautes doses provoque des troubles de l'élocution, de la locomotion et de la sensibilité. Feuilles adultes A hautes doses provoque troubles de la vision de la nature hallucinatoire et de l'excitation de l'agitation et du délire.	

<i>Descurainia Sophia Webb.</i>	Brassicaceae	Herbe sofia						graine, partie aérienne:	Fluidité des sécrétions bronchiques. Fonctions des voies respiratoires supérieures. Fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Régularité du transit intestinal. Drainage des fluides corporels.		
<i>Delonix regia (Boj. Ex Hook) RAF.</i>	<i>Caesalpinaceae</i>	Flamboyant	Nanaar-doaga			Saponosides, triterpénoïdes, stéroïdes, flavonoïdes, tanins, résine. cyanidine diglycoside, quercétine, kaempférol, caroténoïdes, hentriacontane, β -sitostérol, hentriacontanol, β Dglucoside de β -sitostérol, acide pyrocatechique, saponosides. eau protéines huile, Lysolécithine, phospholipides, phosphatidyl-éthanol amine (céphaline) en forte proportion.	fleurs, écorces, feuilles.	Fleurs : parasites intestinaux (vers ronds, nématodes). Vermifuge. Ecorce de tige : ocytocique, purgatif. Fébrifuge. Usage externe Feuilles (décoction) en gargarismes et bains de vapeur : caries, abcès dentaire. Chimie			
<i>Desmodium adscendens (Sw.) D.C.</i>	Fabaceae-faboideae			Tahé		Saponosides, alcaloïdes flavonoïdes	Plante entière, feuille:	Fonctions des voies respiratoires supérieures. Fonction articulaire. Fonction hépatique. anti-ictérique, traitement du cancer			
<i>Desmodium gangeticum</i>	Fabaceae-faboideae	Dintata(congolais)				Antibiotique, antirhumatismal	Ecorce, racines,	Douleurs thoraciques, asthme, rhume, antibiotique, antifongique, anti-diarrhéique, contre la stérilité féminine			
<i>Desmodium incanum</i>	Fabaceae-faboideae	Nzila nzila					Fleurs, feuilles	Vision, impuissance, asthme, dysenterie,			
<i>Desmodium velutinum (WILLD.) DC</i> <i>Desmodium lasiocarpum (P. Beauv.) DC</i>	Fabaceae-faboideae						tiges feuillées, racines, écorces)	Ecorces : Ocytocique (accouchements difficiles). Tiges feuillées : douleurs urinaires (hernie scrotale), menaces d'avortement, diarrhée, dysenterie, hépatite, jaunisse, stérilité féminine. Astringent, anti-actérien, antiabortif, cholagogue, antiprotozoaire. Racines : Hématurie, néphrites. Diurétique. Usage externe Racines, tiges feuillées : douleurs intercostales, douleurs lombaires, douleurs herniaires, douleurs scrotale, chancre, syphilitique, gale filarienne, pian lèpre, brûlures. Vulnérable, anti-bactérien, cicatrisant, antalgique. <i>Bruneton, J. (1993) p. 708</i>			
<i>Detarium microcarpum Guill. & Perr.</i>	Fabaceae-caesalpinaceae	Detar	Kagadéga	Tamako umba	Môbôdey	Eau, protéines lipides, glucides cellulose matières minérales, Vitamines :. Acide détarique, lipides, sucres réducteurs, alcaloïdes (traces), acide acétique, acide gallique, tanins catéchiques Graines : Protéines, triterpénoïdes, stéroïdes, Alcaloïdique, saponosides triterpéniques, stéroïdes. Racines : Saponosides triterpéniques.	écorces, racines, fruits, gui.	syncopes, paludisme, convulsions, MST, jaunisse. Spasmodique, anticonvulsivant, antibactérien, cholagogue. Ecorces : entéralgies graves, coliques, obstructions intestinales anorexie, anémie, bronchite, pneumonie, hémorroïdes, hémorragies, métrorragies, maux de reins, dysenterie, blennorragie, dysménorrhées, parasitoses intestinales, courbatures douleurs articulaires (genoux), gonarthrose, dystocies, constipation. Antispasmodique, antalgique, stimulant de l'appétit, béchique, astringent, hémostatique, cicatrisant. Racines : dysménorrhées, maux de ventre (douleurs), métrorragies, syphilis, constipation opiniâtre, helminthiases, dystocies. Antalgique, emménagogue, stimulant sexuel. Fruits (pulpe): avitaminoses C et B, vertiges, maladies infectieuses. Antalgique digestif, tonique, stimulant, antibactérien, antiscorbutique. Usage externe			

								Feuilles : conjonctivite, ulcères, mycoses. Antiseptique, cicatrisant, antimycosique. Graines : furoncles, panaris. Antiphlogistique, vulnéraire, cicatrisant, insecticide.		
<i>Dichrostachys cinerea (L) WIGHT et ARN.)</i> <i>Synonyme Dichrostachys glomerata (Forsk) Hucth et Dalz</i>	<i>Mimosaceae</i>	Mimosa clochette	Sousoutga			alcaloïdes saponosides, stéroïdes, tanins. : Saponosides, acide aminé soufré (acide dichrostachique), protéines, glucides, lipides,	écorces, feuilles, racines, gui, fruits.	Tiges feuilles : blennorragie, paludisme, syphilis, impuissance, coliques sèches, névralgies, gastralgie, douleur épigastrique, anurie, oligurie, rhumatisme, hernies, MST, femmes sujettes à des avortements répétés. Laxatif, diurétique, antalgique, antibactérien, anti-abortif, stimulant sexuel, spasmolytique. Ecorces : dysenterie, vers intestinaux, gastro-entérites, dyspepsie, appendicite, ver de Guinée, toux, bronchite, asthme, morsures de serpent. Astringent, émétique léger, émollient, béchique, pectoral, alexitère, vermifuge, stomachique, carminatif, anti-inflammatoire. Fruits : hernie ombilicale, dysenterie, toux paludisme avec inflammation de la rate, coliques sèches. Antispasmodique, astringent, antibactérien, spasmolytique, anti-inflammatoire, pectoral. Racines : épilepsie, convulsions, drépanocytose, dysménorrhées, coqueluche, helminthiases, paludisme infantile. Antispasmodique, nématocide, spasmolytique, dépuratif. Usage externe Feuilles : eczéma, furonculose, torticolis, douleurs intercostales, rhumatismes, fractures, morsures de serpent, douleurs articulaires Antiseptique, antalgique, vulnéraire, antivenimeux, anti-inflammatoire, reminéralisant. Ecorces : maux de dents, gingivites, morsures de serpent. Anti-odontalgique, astringent, antivenimeux. Gui : retards locomoteurs des enfants, impuissance, appendicite. Stimulant général. Racines et rameaux : maladies mentales, torticolis, paludisme infantile. Tonique, dépuratif, antiprotozoaire.		
<i>Dianthus superbe</i>	Caryophyllaceae	Œillet superbe				Huiles essentielles Eugenol, benzoate de benzyl, salicylate de methyl	Somité fleuriesfleur:	Coup de chaleur, affections douloureuse des reins et des voies urinaires,		
<i>Dianthus Caryophyllus L.</i>	Caryophyllaceae					Huiles essentielles Eugenol, benzoate de benzyl, salicylate de methyl		Troubles coronaires et nerveux		
<i>Dicentra Canadensis Wald.</i>							Tubercule	Fonctions dépuratives de l'organisme. Combat les troubles du cycle menstruel.		
<i>Dicentra Cucullaria Bernh.</i>		Turkish corn				Alcaloïdes iso quinoline	Racines	Diurétique, tonique		Canada, USA
<i>Dichrostachys cinerea (L) WIGHT et ARN</i>	<i>Mimosaceae</i>	Mimosa clochette	Susutga			alcaloïdes (0,1-0,3 %), saponosides, stéroïdes, taninsacide aminé soufré (acide dichrostachique), protéines, glucides, lipides	écorces, feuilles, racines, gui, fruits	Tiges feuilles : blennorragie, paludisme, syphilis, impuissance, coliques sèches, névralgies, gastralgie, douleur épigastrique, anurie, oligurie, rhumatisme, hernies, MST, femmes sujettes à des avortements répétés. Laxatif, diurétique, antalgique, antibactérien, anti-abortif, stimulant sexuel, spasmolytique. Ecorces : dysenterie, vers intestinaux, gastro-entérites, dyspepsie, appendicite, ver de Guinée, toux, bronchite, asthme, morsures de serpent. Astringent, émétique léger, émollient, béchique, pectoral, alexitère,		

								<p>vermifuge, stomachique, carminatif, anti-inflammatoire. Fruits : hernie ombilicale, dysenterie, toux paludisme avec inflammation de la rate, coliques sèches. Antispasmodique, astringent, antibactérien, spasmolytique, anti-inflammatoire, pectoral. Racines : épilepsie, convulsions, drépanocytose, dysménorrhées, coqueluche, helminthiases, paludisme infantile. Antispasmodique, nématocide, spasmolytique, dépuratif. Usage externe Feuilles : eczéma, furonculose, torticolis, douleurs intercostales, rhumatismes, fractures, morsures de serpent, douleurs articulaires Antiseptique, antalgique, vulnéraire, antivenimeux, anti-inflammatoire, reminéralisant.</p> <p>131 Ecorces : maux de dents, gingivites, morsures de serpent. Anti-odontalgique, astringent, antivenimeux. Gui : retards locomoteurs des enfants, impuissance, appendicite. Stimulant général. Racines et rameaux : maladies mentales, torticolis, paludisme infantile. Tonique, dépuratif, antiprotozoaire</p>		
<p><i>Dicliptera verticillata</i> (Forsk.) C. Christens Synonyme <i>Dicliptera umbellata</i> (Vahl) Juss</p>	(Acanthaceae)	Dicliptera verticillé (fr) Diklis (grec)	Na-pug-Sabelga, pug-sabelga			Graines : mucilages, protéines, glucides. Feuilles : alcaloïdes (traces) stéroïdes, saponosides, composés soufrés, polyphénols, hétérosides	Tiges feuillées, graines	<p>Usage interne Suc feuilles ramollies au feu : débilite, paludisme avec douleurs gastro-intestinales, crise de nerfs, douleurs lombaires, toux émétisante, gastralgie, coqueluche, gastrites. Sédatif, antispasmodique, spasmolytique, pectoral, cicatrisant, anti-inflammatoire. Usage externe feuilles : test du paludisme infantile Suc de feuilles : brûlures, affections cutanées, paludisme, fièvres, accès pernicieux, gale, poux. Cicatrisant, antipyrétique, antibactérien, fébrifuge, anti-inflammatoire. Graines : objets tombés dans l'oeil.</p>		
<p><i>Dicoma tomentosa</i> CASS (Asteraceae)</p>			Gomtidga, sakwipèelga			principes amers, colorant jaune, flavones, stéroïdes.	Gomtidga, sakwipèelga	<p>Utilisation thérapeutique Usage interne : paludisme des enfants avec inflammation de la rate, paludisme (adultes) douleurs rhumatismales, entéralgies. Dépuratif, diurétique, anti-inflammatoire, antalgique, spasmolytique</p>		
<p><i>Digitaria exilis kippist</i> STAPF</p>	Poaceae	Fonio, prillet digitaire	Kiou	Foni		Graines entières : glucides protéines lipides vit B1 vit B2 stéroïdes, lectines, acide phytique. <i>Bruneton, J. (1993) p. 57</i>	tiges feuillées, graines.	<p>Tiges feuillées : météorisme intestinal avec constipation, parasites intestinaux (ascaris), dystocies. Vermifuge, purgatif, carminatif, nématocide, spasmolytique. Graines : coqueluche, maux de coeur. Béchuque, pectoral, émollient, antispasmodique, antiviral. Usage externe Goudron de tiges : brûlures. Cicatrisant, vulnéraire, anti-inflammatoire. Graines : pyomyosite ou anthrax. Anti-inflammatoire, antiseptique. Feuilles : brûlures, alopecie, chute des cheveux. Anti-inflammatoire, cicatrisant, stimulant de la pousse des cheveux, des poils du pubis.</p>		
<p><i>Dicypellium Caryophyllatum</i> (Mart.) Nees.</p>						Huiles essentielles,	écorce bois.,	fonction digestive		

<i>Digitallis lanata</i>		Digitale laineuse				Glucosides cardiaques (digitoxine, gitoxine, digoxine, lanadigine et digilanides A, B et E)	Feuilles	Insuffisance cardiaque		
<i>Digitalis lutea</i>	Scrophulariaceae					Glucosides cardiotonique	feuilles	Affections cardiaques (stabilise le rythme du cœur, baisse la TA en stimulant la production d'urine	Mortelle à haute dose	
<i>Digitalis purpurea</i>	Scrophulariaceae	Digitale pourpre				Glucosides cardiotonique (digoxine, digitoxine), flavonoides	Feuilles	Affections cardiaques (stabilise le rythme du cœur, baisse la TA en stimulant la production d'urine		
<i>Dioscorea Alata L.</i>	Dioscoreaceae	igname	ku			Carbohydrates, Proteines, Tannins, Alcaloides, Composés phénoliques	tubercule:	Fonctions digestive et hépatique. Fonction articulaire. Drainage des fluides corporels. Combat les troubles du cycle menstruel. Fonctions du système digestif.		
<i>Dioscorea bulbifera L.</i>	Dioscoreaceae	Igname	Ku			Bulbe : traces de saponosides stéroïdiques (dioscine) Tiges feuillées : saponine brute 5,77 %, diosgénine 0,45 %, glycosides, glucides, saponosides, stérols, tanins, alcaloïdes, composés phénoliques (quercétine, cyanidine) acides caféique, para-coumarique, sinapique et férulique, triterpénoïdes. Tubercules : stérols, saponosides, composés phénoliques (quercétine cyanidine), acides caféique, paracoumarique, sinapique, férulique, glucides 88,4 %. Insoluble formique 10 %, protéines 5,3 %, acides aminés : Asp, Glu, Leu, Ser, Val. <i>Bruneton, J. (1993) p. 545</i> <i>Séminaire Tramil 4 (1989) pp. 145-148</i>	feuilles, tubercules, bulbilles.	Feuilles : maux d'yeux, ictère. Antiseptique, diurétique. Tubercules : antimicrobien, anorexigène, insecticide.		
<i>Dioscorea Composita Hemsl.</i>							rhizome	Fonctions du système digestif. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Combat les troubles de la ménopause. Combat les troubles du cycle menstruel. Fonction articulaire.		
<i>Dioscorea domentosa</i>	Dioscoreaceae	Igname sauvage	Yeemde	Kongo- ku						
<i>Dioscorea Opposita Thum.</i>	Dioscoreaceae						Racine, rhizome:	fonctions du système digestif. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Combat les troubles de la ménopause. Combat les troubles du cycle menstruel. Fonction articulaire.		
<i>Dioscorea Villosa L.</i>	Dioscoreaceae						rhizome:	fonctions du système digestif. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Combat les troubles de la ménopause. Combat les troubles du cycle menstruel. Fonction articulaire.		
<i>Dioscorea Praehensilis Benth</i>	Dioscoreaceae	Igname de brousse	Youi, boalga youi			Alcaloïdes, (dioscorine) saponosides, stéroïdiques, glucides (24 % poids frais, 80 % poids sec), protéines (24 % poids frais, 8,6 % poids sec), stéroïdes. Feuilles : triterpenoides, saponosides stéroïdiques, acides organiques	feuilles, tubercules	Feuilles : paludisme, ictère, lithiases urinaires, dépuratif Tubercules : ictère, hémiplegie, tuberculose pulmonaire, amibiase, orexie. Cholagogue, diurétique, dépuratif, astringent, convulsivant, anorexigène, stimulant des muscles lisses, stimulant cérébral.		
<i>Diospyros Kaki L. F.</i>							fruit:	régularité du transit intestinal. Fluidité des sécrétions bronchiques. Fonctions des voies respiratoires supérieures. Antioxydant: bien-être de la vue.		
<i>Diospyros mespiliformis HOCHST ex A. DC</i>	Ebenaceae	Ebénier de l'Ouest africain	Gaaka			Feuilles : naphtoquinones, acide bétulique, acide oleanolique, sistostérol, saponosides, triterpénoïdes libres, amines, alcaloïdes. Ecorces : plombagine ou plombagol (hydroxy-Me-naphtoquinone) 0,9 % diospyrone, diospyrol, diosquinone. Tanins, scopolétole, scopolamine ou hyoscine, saponosides triterpéniques, vitamine K, amines. Fruits : eau 64,5 %, protéines 3,1 %, lipides 0,04 %, glucides totaux 33,9 %, cellulose 0,57 %, cendres 0,60 %. Ca 42 mg/100g, P 46 mg/100g, Fe 2 mg/100g Vit B1 0,01 mg/100g, vit B3 0,16 mg/100g, vit C 13 mg/100g <i>BEP Oliver-Bever (1986) pp. 53, 145, 174</i> <i>Bruneton, J. (1993) p. 345</i>	feuilles, écorces, fruits, racines, gui.	Tiges feuillées : ictère, empoisonnements, toux, fièvres, dysenterie, pneumonie, états pyrétiques, ménorragies, diabète, scrofule, diarrhée, anémie, convulsions. Fébrifuge, antipyrétique, béchique, pectoral, émollient, astringent hémostatique. Ecorces-racines : prolapsus du rectum, ménorragies, diarrhées, dysentérieformes, syphilis, pneumonies, gastro-entérites, dystocies, épilepsie, convulsions, hoquet, maux de coeur, gastralgies, asthme, helminthiases, ictère grave, dartre rouge. Astringent, hémostatique, antibactérien, pectoral, béchique, antinévralgique.		

								antispasmodique, vermifuge, antimicrobien, antibiotique, stimulant du SNC. Gui : épilepsie, nervosisme. Calmant, antispasmodique nerveux. Fruits verts : dysenterie, gastro-entérites, diarrhées, ménorragies, vomissements. Astringent, spasmodique, antibactérien, hémostatique. Jeunes pousses : vomissements diarrhées Usage externe Jeunes feuilles, tiges feuillées : plaies, coupures, hémorragies, blessures, conjonctivite, otites, taie de la cornée, céphalées, douleurs articulaires, dentaires, fractures, pneumonies. Hémostatique, cicatrisant, antalgique, antiseptique. Racines : dartre rouge, ictère grave. Antimycosique, cholagogue. Ecorces : Eruptions cutanées, lèpre. Antiseptique, cicatrisant. Jeunes pousses : maux de dents (carie		
<i>Diospyros Virginiana L.</i>							fruit:	Régularité du transit intestinal.		
<i>Diotis candidissima Desf.</i>							partie aérienne	Régularité du cycle menstruel. Régularité du processus de sudation.		
<i>Diplotaxis Ssp.</i>							partie aérienne	Fluidité des sécrétions bronchiques. Antioxydant.		
<i>Diplotaxis Tenuifolia Dc</i>							partie aérienne	Fluidité des sécrétions bronchiques. Antioxydant.		
<i>Dipsacus fullonum L.</i>							racine	Fonctions digestive et hépatique. Régularité du transit intestinal. Régularité du processus de sudation.		
<i>Dorema ammoniacum D. Don.</i>							Gomme, résine:	fluidité des sécrétions bronchiques. Fonction articulaire. Combat les troubles du cycle menstruel.		
<i>Doronicum pardalianches L.</i>							partie aérienne, racine	racine: régularité du cycle menstruel. Décontraction et bien-être mental.		
<i>Doronicum plantagineum L.</i>							partie aérienne, racine	racine: régularité du cycle menstruel.		
<i>Dorstenia contrajerva L.</i>							racine	racine: fonction digestive. Régularité du processus de sudation. Fonction hépatique.		
<i>Dracocephalum moldavica L.</i>							partie aérienne fleurie	partie aérienne fleurie: régularité du transit intestinal.		
<i>Dracunculus vulgaris Schott. (Syn• Arum Dracunculus L.)</i>										
<i>Drimys wlnteri FORST.</i>							écorce de la partie aérienne	écorce de la partie aérienne: fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Régularité du processus de sudation.		
<i>Drosera anglica Hudson</i>							partie aérienne	partie aérienne: fluidité des sécrétions bronchiques. Action émolliente et lénifiante: fonctions de la muqueuse oropharyngée et ton de la voix.		
<i>Drosera Intermedia Hayne</i>							partie aérienne	partie aérienne: fluidité des sécrétions bronchiques. Action émolliente et lénifiante: fonctions de la muqueuse oropharyngée et ton de la voix.		
<i>Drosera Peltata Thunb.</i>							partie aérienne	partie aérienne: fluidité des sécrétions bronchiques. Action émolliente et lénifiante: fonctions de la muqueuse oropharyngée et ton de la voix.		

<i>Drosera Ramentacea Burch</i>							partie aérienne	partie aérienne: fluidité des sécrétions bronchiques. Action émolliente et lénifiante: fonctions de la muqueuse oropharyngée et ton de la voix.		
<i>Drosera Rotundifolia L.</i>							partie aérienne fleurie	partie aérienne fleurie: fluidité des sécrétions bronchiques. Action émolliente et lénifiante: fonctions de la muqueuse oropharyngée et ton de la voix.		
<i>Dunaliella Salina Et.C. Teodoresco</i>							thallus	thallus: antioxydant: bien-être de la vue. Action fortifiante et reconstituante. Trophisme et fonctions de la peau.		
<i>Durio Zibethinus L.</i>							fruit	fruit: antioxydant. Fonctions du système digestif.		
<i>Dyschoriste perrottetii (NEES) O. KTZE</i>	Acanthaceae	Dyschoriste de Perreotteti	Parparé			Graines : riches en mucilages. Feuilles : tanins, saponosides, triterpénoïdes.	tiges feuillées, graines.	Tiges feuillées : paludisme, fièvres, diarrhée. Dépuratif, fébrifuge, astringent. Usage externe Graines : enlèvent corps étrangers de l'oeil		
<i>Urvillea antartica (Chamisso) Hariot Syn Fucus antarticus Chamisso</i>							thallus	thallus: équilibre du poids corporel. Stimulation du métabolisme. Action émolliente et lénifiante: fonctionnement régulier du système digestif.		
<i>Dysoxylum loureiri Pierre</i>							huile	huile: drainage des fluides corporels. Fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire.		
<i>Echinacea Angustifolia Dc.</i>		Echinacée				Polysaccharides, Huiles volatiles, Flavonoides, alkamides Polyènes, Glucoprotéines, alcaloides, acidescaféiques et furiliques	racine plante entière, feuilles	Défenses naturelles de l'organisme et bien-être des voies urinaires. Fonctions des voies respiratoires supérieures, pancréatite, leucémie et autres maladies liées au système immunitaire.	Effet antagoniste avec l'Arzartoprine, les corticostéroïdes, la cyclosporine	
<i>Echinacea pallida Britton</i>						Polysaccharides, Huiles volatiles, Flavonoides, alkamides Polyènes, Glucoprotéines, alcaloides, acidescaféiques et furiliques	partie aérienne, racine	Défenses naturelles de l'organisme et bien-être des voies urinaires. Fonctions des voies respiratoires supérieures, pancréatite, leucémie et autres maladies liées au système immunitaire.		
<i>Echinacea Purpurea Moench.</i>						Polysaccharides, Huiles volatiles, flavonoides, alkamides Polyènes, Glucoprotéines, alcaloides, acidescaféiques et furiliques	partie aérienne, racine:	Défenses naturelles de l'organisme et bien-être des voies urinaires. Fonctions des voies respiratoires supérieures, pancréatite, leucémie et autres maladies liées au système immunitaire. . infertilité		
<i>Echinochloa pyramidalis (Lam.) Hitchcock Et Chase</i>	Poaceae		Kul-moogo			très riche en sucres fermentescibles (glucose, fructose), saponosides stéroïdiques, hétérosides, stérols, lectines. <i>Kerharo, J. et Adam, J.G. (1974) p. 646</i>	tiges feuillées	Toux, céphalées, maux de tête. Béchique, édulcorant, calmant, analgésique. Chimie : très riche en sucres fermentescibles		
<i>Echium Plantagineum L.</i>	boraginaceae	Viperine					huile:	Métabolisme des lipides, en particulier des triglycérides. Intégrité et fonctions des membranes cellulaires. Trophisme et fonctions de la peau. Combat les troubles du cycle menstruel. Fonction articulaire.		
<i>Eclipta prostrata (L.) L. / Eclipta Alba BEP Oliver-Bever (1986) p. 143 Kerharo, J. et Adam, J.G. (1974) p. 226</i>	Asteraceae	Herbe à l'encre		Muso fii		Tiges feuillées : riches en nicotine (0,08 %), alcaloïdes, (nicotine) □-lactones (wedelolactone, diméthyl wedelolactone), triterpénoïdes, polyacétylènes dérivés thiophéniques, saponosides		tiges feuillées : toux infantile, affections bronchiques, prolapsus du rectum, levures, candidoses, muguet, typhoïde, faiblesse d'estomac (hypotonie stomacale), ictère, hémorragies digestives. Laxatif moyen, astringent, béchique, antiviral, antibiotique (<i>E. Coli</i> , <i>Saccharomyces cerevisiae</i> , <i>candida albicans</i>), anti-levures. Racines : affections hépato-biliaires, jaunisse, convulsions infantiles.		

								Cholagogue, cholérétique. Usage externe Tiges feuillées, racines : brûlures, plaies de circoncision, eczéma, mycose (pied d'athlète), herpès, hémorragies. Antiseptique, cicatrisant, antiviral, mélanogène (noircit les téguments reconstitués).		
<i>Eisenia Bicyclis (Kjellman)</i> <i>Setchell (Syn• Ecklonia Bicyclis Kiellman)</i>	Areceaceae)	Palmier à huile	Bèkaam tiig/bè- kaam			Huile de palmiste : glycérides des acides laurique caprique palmitique Stéarique caprylique linoléique myristique Glycérides des acides Feuilles : Saponosides	Feuilles, racines, huile, fleurs sève	Huile de palme 6-10 cuillerées à soupe/jour : blennorragie, orchites, tranchées, coliques, maux de ventre, tanchées. Antibiotique, diurétique, antispasmodique. Racines : Entéralgies, syphilis, HTA. Diurétique, antibactérien, antalgique. Chou palmiste (coeur de palmier) : bronchite. Pectoral, émollient. Feuilles : HTA, hypotonie utérine. Ocytocique, hypotenseur. Jeunes stipes : Hypotonie utérine, ptôse utérine. Constricteur utérin. Usage externe Huile de palme : courbatures fébriles, rhumatismes, orchites, furoncles, abcès, entorses. Antalgique, vulnéraire, cicatrisant, antiphlogistique. Suc de pétiole : blessures. Cicatrisant.		
<i>Elaeis Guineensis Jacq.</i>	areecaceae	Palmier à huile	bè-kaam			Vitamine A	Fruit, huile, Coques Racines, sève feuilles	Furoncle, bronchites, rhumatisme Drépanocytose Fonction articulaire. Combat les états de tension localisés. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Coliques, syphillis, leucorrhées, prévention avortement, dysmenorrhée, Blenorragie, Bronchite, menorrhagie		
<i>Elettaria Cardamomum White Et Mason</i>							graine, huile:	Fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Fluidité des sécrétions bronchiques.		
<i>Eleusine Indica (L.)</i>	Poaceae	Targanga				présence d'alcaloïdes, acide cyanhydrique, tanins, saponosides, stéroïdes, lectines, flavones, acide phytique, amines, hétérosides cyanogénétiques. <i>Bruneton, J. (1993) p. 57</i>	tiges feuillées	Refroidissement, paludisme, constipation, douleurs abdominales, dentition des enfants, muguet des enfants, crise convulsive, carie dentaire, maux de reins, néphropathies, diarrhées, vomissements, intoxications alimentaires, stérilité (femme), bronchites, tachycardie, syncopes, maux de tête, hémorragies, hémorroïdes. Diurétique, purgatif, fébrifuge, antispasmodique, antalgique, antifongique, spasmolytique, "rafraîchissant", antiviral, antifongique. Racines : Maux de reins, fractures, convulsions, diarrhée, vomissements, intoxications alimentaires. Spasmolytique, reminéralisant, astringent, anticonvulsivant, contrepoison. Usage externe Fractures, maux de reins, plaies, hémorragies, hyperménorrhées. Vasoconstricteur, vulnéraire, cicatrisant, diurétique.		
<i>Eleutherococcus Senticosus Maxim.</i>	Araliaceae	Eléoterocoque				Carbohydrates, coumarine, triterpénoïdes, huiles essentielles	racine:, écorce, feuilles	tonico-adaptogène. Défenses naturelles de l'organisme. Mémoire et fonctions cognitives. anti-stress		
<i>Elionurus Elegans Kunth.</i>	Poaceae		Koons moogo			stéroïdes, flavones, alcaloïdes indoliques, HEA (terpènes), triterpènes, lectines.	Partie aérienne	Soins de la tuberculose néonatale, plaies d'excision, plaies dues à coupure arme blanche, embarras gastrique Préventif de coqueluche, stimulant du système immunitaire, cicatrisant.		

<i>Elionurus Pobeguini Stapf</i>	Poaceae)		Mo-saala/ koon moogo			Flavones, alcaloïdes indoliques, triterpènes, HEA (terpènes), stéroïdes, lectines	Partie aérienne	Soins de la tuberculose néonatale, coupures à l'arme blanche, embarras gastrique des nourrissons. Antibactérien, cicatrisant.		
<i>Elymus repens Gould.</i>	poaceae	Petit chien-dent					Rhizome :	Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions dépuratives de l'organisme.		
<i>Emilia coccinea</i>	asteraceae					Derives acetylenique, alcaloides pyroziniques	Feuilles	Gastralgie, baisse de l'acuité visuelle, antiseptique		
<i>Enantia chlorantha</i>	anonnaceae					Alcaloides isoquinoleiques, palmitine.	Écorce de tige, racine, feuilles	Hépatites, tuberculose, dermatoses, rhumatisme, fatigue générale, ictère, ulcère		
<i>Entada Africana syn Entada sudanica Schweinf Guill. Et Perr</i>	Mimosaceae		Séonego			Feuilles : roténol, tanins, alcaloïdes, triterpénoïdes, stéroïdes, isoflavones. Ecorces : Saponosides triterpéniques, tanins, roténone, gomme, alcaloïdes, isoflavones. Fruits : tanins, alcaloïdes, isoflavones (roténoïdes), triterpénoïdes, lectines.	Écorces, feuilles, fruits, racines, gui, gomme.	Faiblesse de l'estomac, diarrhées, vomissements, contrepoison, intoxication, diabète, dyspnée, convulsions, dystocies, asthénies, morsure de serpent, hématurie, dermatoses, agalactie, aménorrhée, hépatite, gastralgies. Tonique, fortifiant stomachique, astringent, émétique, spasmolytique, hémostatique. Ecorces : bronchites, toux, blennorrhagie, néphrite, rhumatismes, diarrhée, rachitisme des enfants, métrorragie, hémorroïdes, plaie de gorge, angine, glossite, coliques sèches, intoxications, vomissements, MST, empoisonnement. Béchuque, stimulant, reconstituant, fortifiant, diurétique, fébrifuge, hémostatique, stimulant utérin, abortif, antivomitif, spasmolytique, alexitère. Racines : hystérie, nervosité, rachitisme des enfants, anémie. Calmant, tranquillisant, fortifiant, stimulant, contrepoison. Fruits : névralgies, rhume, grippe. Antispasmodique, antalgique, analgésique, antiviral. (Ecorces E + 0) = préventif de lymphangite. Anti-inflammatoire. Usage externe Feuilles : myalgies, lombalgies, dorsalgies, fragilité des têtes des nourrissons, trachome. Vulnéraire, antalgique, reminéralisant, antiviral. Ecorces : Plaies, blessures, angines, glossite, gingivite, piqûres de scorpion, trachome, hémorroïdes, morsures de chien, pian. Antiseptique, cicatrisant, hémostatique, antiviral, alexitère, anti-inflammatoire.		
<i>Enteromorpha Spp.</i>	ulvaceae	Cheveu de mer								
<i>Epilobium angustifolium L.</i>	onagraceae	Epilobium à feuilles étroites					Partie aérienne :	Régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif. Fonctions de la prostate.		
<i>Epilobium parviflorum Scherb.</i>	onagraceae	Epilobium à petites fleurs					Partie aérienne :	Fonctions de la prostate.		
<i>Equisetum arvense L.</i>	equisetaceae	Perle des champs					Partie aérienne stérile	Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Trophisme du conjonctif. Santé des ongles et des cheveux.		
<i>Equisetum fluviatile L.</i>	equisetaceae						Partie aérienne :	trophisme du conjonctif. Santé et trophisme des muqueuses. Santé des ongles et des cheveux.		
<i>Equisetum Hyemale L.</i>	equisetaceae						Partie aérienne :	Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Trophisme du conjonctif. Santé des ongles et des cheveux.		

<i>Equisetum Telmateja Ehrh.</i>	equisetaceae	Grande perle ou queue de cheval					Partie aérienne :	Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Tropisme du conjonctif. Santé des ongles et des cheveux.		
<i>Eragrostis tremula</i>	poaceae		Liuli saga	Boni-boni fu	saraho		Racines, plante entière	Antipaludéen, antiémétique		
<i>Erica Cinerea L.</i>	ericaceae	Bruyère cendrée					fleur, feuille fleurie:	Drainage des fluides corporels. Défenses naturelles de l'organisme et bien-être des voies urinaires. Mémoire et fonctions cognitives.		
<i>Erigeron Canadensis L. (Syn• Conyza Canadensis (L.) Cronquist)</i>	asteraceae	Vergerette du canada ou erygeron ou vergerole					partie aérienne:	Régularité du transit intestinal. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions dépuratives de l'organisme.		
<i>Eriobotrya japonica (Thunb.) Lindl.</i>							fruit :	fluidité des sécrétions bronchiques. Fonctions des muqueuses de l'appareil respiratoire. Bien-être de la gorge. Régularité du transit intestinal.		
<i>Eriodictyon Californicum Tor.</i>	oraginaceae						feuille :	Effet balsamique. Bien-être des voies nasales et de la gorge.		
<i>Erodium cicutarium L 'Hérit.</i>	geraniaceae	Bec de grue Ou erodium commun					Sommité fleurie	drainage des fluides corporels. Régularité du transit intestinal.		
<i>Erodium moschatum L 'Hérit.</i>	geraniaceae	Erodium musquée					partie aérienne:	Fonction digestive. Régularité du processus de sudation. Drainage des fluides corporels.		
<i>Eruca sativa Mill.</i>	Bazicaceae						Partie aérienne, feuille	: fonction digestive. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Eryngium campestre L.</i>		Herbe					Racine :	Fonctions digestive et hépatique. Élimination des gaz intestinaux. Régularité du transit intestinal. Drainage des fluides corporels.		
<i>Eryngium Praealtum À. Gray</i>							Racine :	Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions de la prostate. antibactérien		
<i>Erythraea centaurium L. (Syn• Centaurium Erythraea Rafn.)</i>	gentianaceae	Petite centaurée					partie aérienne sommité fleurie	Fonction digestive. Régularité du processus de sudation.		
<i>Erythraea chilensis Pers.</i>	gentianaceae						partie aérienne fleurie:	Fonction digestive. Biliaire, apéritif, asthénie		<i>Ne doit pas être utilisée pendant de longues périodes</i>
<i>Erythraea spicata Pers.</i>							partie aérienne fleurie:	Fonction digestive.		
<i>Erythrina Senegalensis Dc</i>	Fabaceae)	Arbre à corail, érythrine du Sénégal	Kulin-tiiga			Ecorces, racines, feuilles, fleurs : alcaloïdes libres ou combinés, erysodine (75 %), oxo-erysodine (9 %), saponosides stéroïdiques, stéroïdes.	Ecorces, racines, feuilles, fleurs, graines	Ecorces : hématurie, rhumatisme, gastralgie, cardialgies, menaces d'avortement, stérilité femme, MST, blennorragie chronique, troubles gastriques, dysenterie, paludisme, aménorrhées, affections hépato-biliaires, douleurs généralisées, jaunisse, gonorrhée, soins aux nouvelles accouchées, colites, diarrhée, vomissement de sang, vieillards débiles, épilepsie, hystérie, affections bronchiques, hématurie. Stomachique, astringent, diurétique, relaxant des muscles lisses (bronches, utérus), hydrocholérétique, cholagogue, anticonvulsivant, dépresseur du système nerveux central, bloquant neuro-musculaire, spasmolytique, anti-abortif, anti-vomitif. Racines : colites, coliques, douleurs rénales, entéralgies, tympanites, accouchements dystociques, dysenteries, paludisme, aménorrhée, stérilité (femme), fièvre, rachitisme, maladies du foie et de la vésicule,		

								sénescence, asthénie, hématurie, rhumatisme, vomissement, albuminurie de grossesse. Anti-inflammatoire, antalgique, ocytocique, astringent, dépuratif, emménagogue, fébrifuge, reconstituant, cholagogue, cholérétique, anti-vomitif, spasmolytique. Fleurs : hématomes, contusions, courbatures, asthénie, menaces d'avortements. Vulnérable, anti-abortif, résolutif, anti-inflammatoire. Fruits entiers : hernies. Antispasmodique. Usage externe Bois : frotte-dents. Aphrodisiaque. Ecorces : tympanites, affections oculaires, pian. Feuilles, fleurs : affections buccales (gingivites, stomatites), vomissements de sang, hémorroïdes, dermatoses. Astringent, antiseptique, cicatrisant.		
<i>Erythroxylum catuaba</i> A. J. Silva Ex Raym.-Hamet	<i>erythrocilaceae</i>						écorce:	Tonique. Fatigue physique et mentale. Aphrodisiaque		
<i>Erythroxylum emarginatum</i>	<i>erythrocilaceae</i>					cocaïne				Région des cascades
<i>Eschscholtzia Californica</i> Cham.							partie aérienne:	Décontraction en cas de stress ; sommeil.		
<i>Eucalyptus Camaldulensis</i> Dehnhardt	<i>myrtaceae</i>	Eucalyptus	Écaliptis, filao	Filao-yiri		Huiles essentielles (eucaliptol), terpenes, flavonoides tannins	Feuilles	Antibactérien, antifongique, expectorant, fébrifuge et sédatif	<i>L'usage prolongé peut provoquer des irritations gastriques et rénales</i>	<i>Il est préférable d'utiliser les feuilles en inhalation au cours de la grossesse, de l'allaitement et pour le jeune enfant. Éviter de boire la décoction</i>
<i>Eucalyptus citriodora</i> Hook	<i>myrtaceae</i>	eucalyptus					écorce, fleur, feuille, bois, huile:	Effet balsamique. Action émolliente et lénifiante : fonctions de la muqueuse oropharyngée et ton de la voix.		
<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	<i>myrtaceae</i>					Flavonoïdes, huiles essentielles monoterpènes, sesquiterpènes, citrons	feuille, huile:	Effet balsamique. Action émolliente et lénifiante : fonctions de la muqueuse oropharyngée et ton de la voix.		
<i>Eucalyptus odorata</i> B. Et Sch.	<i>myrtaceae</i>						feuille, bois:	effet balsamique. Action émolliente et lénifiante: fonctions de la muqueuse oropharyngée et ton de la voix.		
<i>Eucalyptus smithii</i> Baker	<i>myrtaceae</i>	Eucalyptus				Huiles essentielles	feuille, bois, huile:	effet balsamique. Action émolliente et lénifiante: fonctions de la muqueuse oropharyngée et ton de la voix. Utilisé en aromathérapie		<i>Demander l'avis du médecin avant d'utiliser l'huile essentielle</i>
<i>Eucalyptus tereticornis</i>	<i>myrtaceae</i>	Eucalyptus					feuille, bois, huile	Antibactérien, antifongique, expectorant, fébrifuge et sédatif		
<i>Eucarya spicata</i> Sprague-Sum.							bois, huile:	Fonction digestive. Santé et tropisme des muqueuses. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Effet balsamique. Tonique.		
<i>Eucheuma horridum</i> Agardh.										
<i>Eucheuma spiciforme</i> Agardh.										
<i>Eucheuma spinosum</i> Agardh.										
<i>Eucommia ulmoides</i> Olivier	<i>eucommiaceae</i>	Arbre à gomme					écorce	Régularité de la pression artérielle. Drainage des fluides corporels. Arthrites, Trous dentaires		

<i>Eugenia chequen Mol.</i>	<i>Myrtaceae</i>	Le myrthe blanc de Chili					partie aérienne, feuille:	Fluidité des sécrétions bronchiques. Fonctions des voies respiratoires supérieures. Régularité du transit intestinal. Fonction digestive.		
<i>Eugenia Uniflora L.</i>							écorce, fleur, feuille	Fonction digestive. Régularité du processus de sudation. Régularité du transit intestinal. Antioxydant.		
<i>Euphorbia Balsamifera Ait</i>	<i>Euphorbiaceae</i>	Euphorbe du Cayor	Berda				latex, racines, écorces, feuilles, rameaux, gui.	<p>Feuilles : crises cardiaques, diabète, parasites intestinaux (ténia) tumeur de l'utérus, paludisme, gale.</p> <p>Tonicardiaque, stimulant du pancréas, vermifuge, cytostatique, spasmolytique, cicatrisant.</p> <p>N.B. : le macéré de tiges feuillées: boisson des circoncis et des excisées</p> <p>140</p> <p>Racines (écorces) : blennorragie, constipation, douleurs abdominales, morsures de serpent, agalactie, hypogalactie.</p> <p>Diurétique, purgatif drastique, agit sur l'intestin et les organes du petit bassin, antalgique, laxatif, antibactérien, anti-vomitif (à faible dose), stimulant lacté.</p> <p>Ecorces : constipation, empoisonnement, leucorrhées, ménorragies.</p> <p>Purgatif drastique, vomitif, hémostatique, antiseptique.</p> <p>Latex : hypercholestérolémie, agalactie, gastrite, colite, gastroorragie.</p> <p>Antiscléreux, stimulant de la lactation, cicatrisant, hémostatique.</p> <p>Attention !!! le latex est toxique et dangereux pour les yeux.</p> <p>Usage externe</p> <p>Tiges feuillées : leucorrhées, ménorragies, gale, agalactie.</p> <p>Antiseptique, hémostatique, vasoconstricteur, antipsorique, stimulant lacté.</p> <p>Latex : Blessures, morsures de serpent, piqûres de scorpion et d'insectes, teigne, soins dentaires (dents cariées) gale, eczéma, mycoses.</p> <p>Antiseptique, cicatrisant, antalgique, hémostatique et antivenimeux, antifongique.</p>		
<i>Euphorbia Hirta L.</i>	<i>Euphorbiaceae</i>		Wal-biisum, wal-ma-biisum				tiges feuillées.	<p><i>Usage interne</i></p> <p>Tiges feuillées : diarrhées, coliques des nourrissons, blennorragie, abcès du fond de gorge, lactation, constipation, parasitoses intestinales, asthme, emphysème, bronchites chroniques, aménorrhée, ictère, bilharziose, amibiase, alcoolisme, tabagisme, entéralgie, accouchement (préparation), palpitations (enfants), diabète, hypertension artérielle (HTA), agalactie, insomnie, toux, douleurs ovariennes, étourdissements..</p> <p>Astringent, diurétique, laxatif, dépuratif, antispasmodique, antibactérien, anti-alcool cholagogue, antiseptique, béchique, émoullient, pectoral, anti-inflammatoire, emménagogue, aphrodisiaque, anthelminthique, spasmolytique des muscles lisses, anti-cancer, anti-leucémique, hypoglycémiant .</p> <p>Latex : asthme, toux, entérite, dysenterie, lactation, accouchement difficile.</p>		

												<p>Béchique, émollient, pectoral, anti-inflammatoire, anti-bactérien, stimulant de la lactation (galactogogue).</p> <p>Usage externe</p> <p>Feuilles : Plaies, engorgement des seins, maux de côté, fièvre des enfants, fontanelles de bébé ne battant pas normalement, maux de tête, céphalées, verrues, démangeaison.</p> <p>Antiseptique, antilaiteux, antalgique, fébrifuge, tonique, anti-inflammatoire, insecticide, antiviral.</p> <p>Latex : troubles de la vue, conjonctivite, démangeaison, moucheron dans l'oeil, plaies récentes, piqûre de scorpions, piqûre de guêpes, herpès, verrues, eczéma, dartres, mycoses.</p> <p>Antiseptique, cicatrisant, antivenimeux, analgésique, calmant, antifongique</p>		
Euphorbia Milii Des Moul.		Euphorbe de Milius, Euphorbe écarlate, Epine du Christ, Argalon, Paliure.				latex (diterpènes, triterpènes), stéroïdes, coumarines, acides organiques, tanins	tige, sève.	<p>Usage interne</p> <p>Constipation chronique, morsure de serpent venimeux, blennorragie.</p> <p>Eméto-cathartique, alexitère, diurétique, dépuratif.</p> <p>Usage externe</p> <p>Morsure de serpent.</p> <p>Alexitère, anti-inflammatoire, caustique.</p>						
Euphorbia prostrata Ait			Wal-bis-raaga			Chimie : Saponosides, triterpéniques, triterpénols, stéroïdes, coumarines, anthocyanes BEP Oliver-Bever (1986) p. 149	tiges feuillées.	<p>Tiges feuillées (1 poignée/2 verres d'eau à boire jusqu'à midi pendant 7 jours : diarrhée, dysenterie, coliques abdominales, constipation, lactation, clarification du lait des nourrices, dysurie, grippe, incontinence urinaire, bilharziose, rougeole.</p> <p>Antispasmodique, laxatif, galactogogue, diurétique, antibactérien, anthelminthique, antiviral.</p> <p>Usage externe</p> <p>Fontanelles des enfants (ne battant pas normalement) hématomes, luxations, entorses, rougeole, borbouille.</p> <p>Stimulant, tonique, vulnéraire, cicatrisant, antifongique, antiviral, reminéralisant.</p>						
Euphorbia Pulcherrima Willd Ex Klotzsch	euphorbiaceae	Etoile de Noël, euphorbe flamboyante, manioc rouge,				caoutchouteuses diterpènes Résine, alcaloïdes Acides caféïque, para-coumarique. Acide N-acétyl- diamino-butyrique. Feuilles : caoutchouc coumarines, diterpènes, stéroïdes, acides organiques. Fleurs : nectar très riche en glucides. Tiges : caoutchouc 0,08 % Gomme : caoutchouc 7 % Extraits alcalin ou acide, actifs vis-à-vis des levures et des bacilles gram+. Bruneton, J. (1993) p. 524 Kerharo, J. et Adam, J.G. (1974) p. 415	feuilles.	<p>Usage interne</p> <p>Feuilles, racines, tiges : Constipation chronique, ascite, infections gynécologiques, oedèmes.</p> <p>Eméto-carthartique, diurétique, anti-bactérien, caustique, dépuratif.</p> <p>Fleurs : Agalactie, morsures de serpent.</p> <p>Galactogogue, alexitère.</p> <p>Usage externe</p> <p>Feuilles : morsure de serpent, erysipèle, zona, abcès, furoncles, panaris.</p>						
Euphorbia Tirucalli L.	euphorbiaceae	Euphorbe éfilé turicalli Arbre de Saint Sébastien	Taksindo				latex. Rameaux racines	<p>Antiseptique, anticancereux, Antivenimeux Ocytocique, antibiotique, diurétique, spasmolytique.</p> <p>Ascite, œdèmes, constipations opiniâtres, névralgie, rhumatisme, infections génito-urinaires, asthme, épilepsie, palpitations</p> <p>Boissons = 3-4 gouttes de latex + dolo ou vin de palme ou incorporées dans une sauce de tô (ex = sauce d'oseille</p>	Ichtyotoxique, N.B. : Poison oculaire criminel ou accidentel. Irritant pour					

								<p>Usage externe Latex : ver de Guinée, maladies de la peau, blessures fraîches. Nématicide, anti-inflammatoire, cicatrisant. Toxique pour les rats. Chimie Latex : résine 75-82 %, gomme 14-15 % 3 alcools triterpéniques (taraxastérol, tirucallol, euphol). Isoeuphorol, euphorone. Ecorces : hentriacontane, hentriacontanol, □-sitostérol, taraxérol, acide 3,3'-di-0-méthyl-ellagique, acide ellagique. BEP Oliver-Bever (1986) p. 162 Kerharo, J. et Adam, J.G. (1974) p. 416</p>	muqueuses gastriques Mortel à forte dose	
Euphorbia longana Lam.	euphorbiaceae						graine:	Antioxydant. Régularité du transit intestinal. Régularité du processus de sudation.		
Euphrasia officinalis L.S.L.	scrofulariaceae	Euphrase de rotkov					partie aérienne fleurie:	Utilisée en homéopathie (conjonctivite ou coriza) Fluidité des sécrétions bronchiques. Bien-être des voies nasales et de la gorge.		européenne
Euphrasia stricta D. Wolf.	Scrofulariaceae()						partie aérienne fleurie:	Fluidité des sécrétions bronchiques. Bien-être des voies nasales et de la gorge.		Européenne
Euterpe Oleracea Mart.	arecaceae	açaï				Protéines, matières grasses, glucides, vit E, vit A, polyphénols	germen:	Antioxydant. Antiinflammatoire, tonique, ralentissement du vieillissement (non prouvé), Métabolisme des lipides et des glucides. Régularité du transit intestinal.		
Evolvulus alsinoides (L) L.	convolvulaceae		Soom-boundou			Saponosides stéroïdiques, Huiles Essentielles Aromatiques, stéroïdes, flavonoïdes, alcaloïdes.	tiges feuillées., plante entière	<p>Usage interne Tiges feuillées : constipation, éruptions prurigineuses, dermatoses, asthme, bronchite chronique, toux myalgies, affections buccales, pyodermite, courbatures fébriles, retards staturo-pondéraux, névralgies. Antiseptique, diaphorétique, antibactérien, cicatrisant, vulnéraire, émollient, spasmolytique, anticonvulsivant, sédatif, reminéralisant. Usage externe Myalgies, courbatures fébriles, affections buccales, pyodermites, éruptions cutanées, névralgies. Pousse des cheveux : (huile d'arachide ou beurre de karité + poudre de Evolvulus alsinoides en application locale).</p>		
Excoecaria grahamii Syn Sapium grahamii (Stapf) Prain Stapf	Euphorbiaceae		Kionem			Saponosides stéroïdiques, triterpénoïdes, diterpènes, latex.	Feuilles, latex.	<p>Racines et feuilles : Dermatoses, ascite, lèpre, constipation, prolapsus du rectum, hydropisie. Diurétique, purgatif violent, ocytocique, abortif. Latex : Affections cutanées, filarioses (ver de Guinée). Antiseptique, vulnéraire, vermicide, antiprotozoaire. Racines : Hallucinations (fumigation). N.B. ! Purgatif drastique. A déconseiller aux femmes en grossesse.</p>		
Exostema capitata spring. Syn phragmenthera capitata-Balle	rubiaceae						écorce	Régularité du processus de sudation. Métabolisme des glucides.		
Exostema floribundum Roem-S.							écorce:	Régularité du processus de sudation.		européenne
Fabiana Imbricata R. Et P.							écorce, feuille, partie aérienne, bois:	Contrôle de l'acidité gastrique. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions digestive et hépatique.		

Fadogia agrestis Schweinf. Ex Hiern	Rubiaceae		Bit-koon-bré			Saponosides stéroïdiques, flavonoïdes, alcaloïdes, stéroïdes, amines	Feuilles, racines	Tiges feuillées : fièvres, frissons, paludisme avec douleurs gastro-intestinales, rachitisme, dysenterie, MST, maux de reins (néphrites), convulsions, anorexie. Fébrifuge, dépuratif, antipyrétique, fortifiant, diurétique, spasmolytique, antiprotozoaire. Racines : entéralgies, constipation avec douleurs intestinales brusques en coups de poignards, comme une crise d'appendicite, blennorragie, maux de reins, accouchement difficile, dyspnée, fractures. Antalgique, purgatif, émollient, antibactérien, diurétique, anti-inflammatoire, reminéralisant, spasmolytique.		
Fagopyrum esculentum Syn.polygonum fagopyrumMoench	polygonaceae	Sarrasin Ou blé noir					feuille, flores graine:	Fonctions des vaisseaux capillaires. Circulation veineuse. Fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Régularité de la pression artérielle.		Asie centrale et sptentrionnale, domestiquée en chine
Faidherbia albida (Del.) .Chev. / ou Acacia Albida	mimosaceae	Balazan	Zaanga (sing.) Zaamse (pl.)			Ecorce de tronc : très riche en tanins (20 %) et en sels minéraux, saponosides triterpéniques, stérols, triterpènes, amines. Feuilles, fleurs : tanins, HEA, saponosides Gousses : tanins 5 %, matières minérales 5,26 %, Ca 375 mg /100 g, P : 123 mg /100g Gomme : Polyuronides HEA : riche en terpènes et farnesol.	feuilles, fruits, écorces, racines, fleurs, gomme, gui.	Feuilles : Antiseptique, astringent, fébrifuge, émollient, fortifiant, diurétique, anti-inflammatoire. 145 Usage interne : Fièvre, paludisme, maladies rénales, asthénie, douleurs diffuses, psychoses, toux, bronchite, rhume, fatigue générale, anorexie. Usage externe : Rhumatismes, otites, panaris, maux de dents. Fleurs : Emollient, antispasmodique, anti-inflammatoire, calmant, digestif. Usage interne : Crampes, bronchite, toux, dyspepsies, affections cardiaques d'origine nerveuse. 10 g /l (10 min) 4 tasses /j. Ecorces : Emollient, astringent, pectoral, antiseptique, calmant. Usage interne : toux, bronchite, douleurs articulaires, rhumatismes, coqueluche, maux de dents. Usage externe : Topique, douleurs rhumatismales, maux de dents. Gousses vertes : astringent, antiseptique, vermicide. Usage interne : diarrhées, spasmes digestifs Usage externe : oedème généralisé ou anasarque, prolapsus du rectum, conjonctivites, dracunculose ou ver de Guinée. Racines : diurétique, antispasmodique, pectoral. Usage interne : anurie, blennorragie, MST, pneumonie, nausée, néphrite, congestion veineuse. Gomme : douce, mucilagineuse, résolutive, hémostatique, diurétique. Usage interne : cystite. gomme (4 g) + infusion (1l) de gombo (20 g/l). Usage externe : épistaxis (poudre de gomme). Gui : Antibiotique, astringent, pectoral, tonique, stimulant, antispasmodique. Usage interne : tuberculose pulmonaire, hémoptysie, pneumopathie, bronchopathie, toux spasmodique, toux quinteuse, coqueluche, folie, stérilité		

Fagus sylvatica L.	fagaceae						poix:	Contrôle de l'acidité gastrique. Régularité du processus de sudation. Fluidité des sécrétions bronchiques.		
Feretia Apodanthera Del Feretia canthioides Hiern	Rubiaceae		Kitga, fïredga, kitinga			Feuilles : triterpenols, stérols, iridoïdes. Ecorces : iridoïdes (feretoside, gardenoside, apodanthoside), riches en Fe, saponosides stéroïdiques, stéroïdes, alcaloïdes.	feuilles, écorces, fleurs, racines gui.	Feuilles : Démangeaison, asthénie sexuelle, morsure de serpent, entéralgies, agénésie, coliques, gastriques, agalactie, shigellose, gastro-entérites, dysenterie amibienne, trichomonase. Antispasmodique, antibiotique, antibactérien, stomachique, carminatif, galactogogue, stimulant sexuel. Racines : Adénites, urétrites, maux de reins, syphilis, asthénie, agitation nerveuse, nausées, blennorragie, hépatite, fièvre, rétention d'urine, morsure de serpent, coliques. Anti-neuralgique, dépresseur du système nerveux central, antispasmodique, antibactérien, antibiotique, diurétique, cholagogue, anti-inflammatoire, spasmolytique, alexitère. Fleurs (macéré aqueux) : morsure de serpent. Alexitère. Gui : toux quinteuse, toux spasmodique. Antispasmodique, béchique, pectoral.		
Ferula Assa foetida L. Syn. Ferula scorodosma, Scorodosma fetidium	ombellifère	asafoetida				Huiles essentielles (pinènes et disulfures), résines, gommes	Gomme résine:	Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Fluidité des sécrétions bronchiques. Décontraction et bien-être mental.	Ne convient pas aux enfants de moins d'1 an	
Ferula galbaniflua. Boiss-B.	apiaceae						gomme, résine	: élimination des gaz intestinaux. Fluidité des sécrétions bronchiques.		
Ferula narthex Bolss-B.	apiaceae						gomme, résine:	Élimination des gaz intestinaux. Fluidité des sécrétions bronchiques. Décontraction et bien-être mental.		
Ferula narthex Bolss-B.	apiaceae						gomme, résine:	Fonction articulaire.		
Ferula sumbul Hook F.							racine:	Décontraction et bien-être mental. Combat les troubles du cycle menstruel. Régularité du transit intestinal. Fonctions des muqueuses de l'appareil respiratoire.		
Ficus Anthelmintica Mart.							latex:	fonctions du système digestif.		
Ficus Benghalensis L.	moraceae	Figuiers des bagnans				Flavonoïde, phénoliques, saponines, tannins, stéroïdes, protéines,	écorce, fruit, latex: racines aériennes	Régularité du transit intestinal. Santé et tropisme des muqueuses. Tropisme de la peau. Activité immuno-modulateur, antioxydant		
Ficus Carica L.	Moraceae	Figuiers	Nasar-kankanga			Cellulose, sels minéraux, protéines, lipides, glucides, acide malique, acide phytique. Furocoumarines (bergaptène, psoralène) stérols. Latex : lipo-diestase, amylase, protéase, acides organiques, un principe irritant à l'état vert (stérols, triterpénoïdes).	Feuille, latex: écorce, racines	Fonction digestive. Fonctions des muqueuses de l'appareil respiratoire. Régularité du transit intestinal. Usage interne Fruits : 40-120g/l d'eau : irritations gastro-intestinales (gastrites, colites), constipation, états aigus fébriles, inflammations pulmonaires et urinaires (bronchite chronique, rhumes traïnants, laryngite, trachéites) asthénie physique et nerveuse, grossesse, convalescence, sénescence, dyspepsie, toux, sportifs. Très nutritif, tonifiant, laxatif, béchique, pectoral, diurétique, topique, émollient. Anti-inflammatoire. Jeunes rameaux : laxatif pour enfants. Diurétique. Feuilles 25-30g/l d'eau : toux, troubles circulatoire, dysménorrhées. Emollient, béchique, stimulant du système sanguin, emménagogue, spasmolytique.		Retrouvé en Afrique

								Usage externe Figues : angines, inflammations des gencives et de la bouche (gingivite, stomatite), abcès, furoncles, brûlures, plaies atones, abcès dentaires. Anti-inflammatoire, émollient, antiphlogistique, topique, maturatif. Suc laiteux (feuilles, jeunes rameaux) : verrues, cors. Verrucide, coricide, antiviral. Feuilles : Inflammations cutanées (dermites, coups de soleil). Anti-inflammatoire.		
<i>Ficus Cystopoda</i> Miq.	Moraceae						écorce de la partie aérienne:	Fonctions du système digestif.		Européenne
<i>Ficus elastica</i> Roxb.	Moraceae									
<i>Ficus elasticoides</i> . Thiombiano	Moraceae									
<i>Ficus Glumosa</i> Del	Moraceae		Kanka-senega			Stérols, tanins, flavonoïdes, coumarines, flavonoïdes. Kerharo, J. et Adam, J.G. (1974) p. 592	feuilles, écorces, gui	Usage interne Feuilles : Oedèmes, toux, agalactie, convulsions, poussée dentaire. Diurétique, calmant, stimulant lacté, anticonvulsivant. Ecorces : Anites, rhumatismes, hémorroïdes. Anti-inflammatoire, astringent.		
FICUS GNAPHALOCARAPA										
<i>Ficus Ingens</i> (MIQ.) MIQ. var. ingens	Moraceae	Variété de figuier	Kunkwiga			Chimie : Flavonoïdes, stérols, tanins, sérotonine (fruits).	Parties utilisées : feuilles, écorces, fruits, racines adventives, gui.	Utilisations thérapeutiques Usage interne Racines adventives : Névralgies, entorses. Reminéralisant, sédatif nerveux. Ecorce : asthénie, agalactie, rachitisme des enfants. Tonique, stimulant de la lactation, reminéralisant. Usage externe Racines adventives : névralgies, lésions des nerfs, entorses, fractures Sédatif nerveux, cicatrisant, tonique nerveux, vulnérable, reminéralisant. Usage médico-magique.		
<i>Ficus natalensis</i>	Moraceae		kankanga				Racines ; écorce, feuilles et latex	Calmant, lombago, rhumatisme, antidote du venin de serpent, Galactogogue, hématomes, cariedentaire, dracunculose Plante à usage magico-religieux.		
<i>Ficus ombrelata</i>	Moraceae	Figuier	kankanga		andakè		Écorce, feuilles	Amenorrhée, dysmonorrhée, accouchement difficile, gastrite, gastralgie, diarrhée, hémorroïdes, céphalées		
<i>Ficus ovata</i> syn <i>Ficus baoulensis</i>	Moraceae						Racines ; écorce, feuilles	Anxiété, utilisé contre la mortalité infantile, usage magico-religieux		
<i>Ficus Platyphylla</i> Del	Moraceae		Kamsaogo			Feuilles : tanins (très riche), saponosides, stérols. Fruits : glucides, protéines, calcium, Fe , vit C, fibres alimentaires Latex, résine.	feuilles, écorces, fruits, racines, gui	Ecorces : douleurs stomacales, diarrhée, shigellose, fibrome de l'utérus, dysménorrhée, leucorrhée, ménopause, ménorragie, nervosité infantile, dysenterie bacillaire, lactation. Astringent, antiseptique intestinal, anti-bactérien, emménagogue, anti-inflammatoire, galactogogue, spasmolytique. Pointes des rameaux feuillées : antidote de poison sagittaire. Fruits verts : Agalactie		

								Galactogogue, stimulant lacté. Tiges feuillées : convulsions infantiles, accès palustre, folie, maux de coeur. Spasmolytique, dépuratif. Racines : Stérilité féminine;		
<i>Ficus polita</i>	Moraceae						Écorce, fleurs	Diarrhée, usage magico-religieux.		
<i>Ficus Religiosa L.</i>	Moraceae						écorce, feuille, résine, graine:	régularité du transit intestinal. Santé et trophisme des muqueuses. Combat les troubles du cycle menstruel.		
<i>Ficus Sur Forsk</i>	Moraceae	Petit sycomore	womsèga	seretoro	Ganahi, nigerebéké	Feuilles : stérols, saponoside, coumarines, tanins Fruits : stérols, acide ascorbique (traces), coumarines, protéines glucides fibres Fe Ecorces : tanins, saponoside, stérols, coumarines. Plante : caoutchouc 0,18 %.	feuilles, fruits, latex, racines, écorces, gui.	Feuilles : Hypogalactie, agalactie. Stimulant lacté. Figues : abortif, purgatif, galactogène, aphrodisiaque. Ecorces : Epilepsie, convulsions, névralgies, crampes musculaires, délire, asthme, affections bronchiques, oedèmes, courbatures fébriles, stérilité femme, dysenterie, blennorragie, hypogalactie, empoisonnement. Antispasmodique, calmant, pectoral, fébrifuge, anti-bactérien, oestrogène, diurétique, aphrodisiaque, ocytocique, galactogogue, spasmolytique. Racines : stérilité (femme), rachitisme, maux de ventre, blennorragie, oedèmes, gonorrhée, MST. Oestrogène, tonique, antispasmodique, diurétique, ocytocique, antibactérien. Fruits : stérilité (femme), accouchement, agalactie, athrepsie, rachitisme. Stimulant général, reconstituant, galactogène, aphrodisiaque, tonique, ocytocique. Usage externe Latex : maladies oculaires, contusions, lumbago, plaies d'excision, plaies dues à arme blanche. Antiseptique, abstergent, vulnéraire, kérato plastique, cicatrisant. Ecorces : maladies cutanées, lèpre, courbatures fébriles, oedèmes, névralgies, crampes musculaires, lumbago. Antiseptique, diurétique, fébrifuge, vulnéraire, antinévralgique, spasmolytique.		
<i>Ficus Sycomorus L.</i>	Moraceae	Sycomore	Kankanga (arbre) kankanma (figues) kankamdé (figue) Kankamsé (arbres)	Toro-ba		Feuilles : glucides vit C saponosides, tanins, stéroïdes, triterpenoïdes. Fruits : glucides protéines glucides fibres Fe Sels minéraux Vitamines : vit C provit A vit B1, vit B2, vit B3 Ecorces : flavonoïdes, stérols, tanins, alcaloïdes, saponosides	Feuille, fruits, écorces, latex, racines, gui	Jaunisse, ictère, morsure de serpent, piqûres de scorpion, insolation, maux de tête, asthme, dysenterie. Cholagogue, cholérétique, alexitère, calmant, antalgique. Ecorces (décocté aqueux) : toux, inflammations de la gorge, douleurs thoraciques, intoxications, venins empoisonnements, hydropisie, agalactie, maux de ventre, stérilité (femme), accouchement dystocique, albuminurie de grossesse. Emollient, anti-inflammatoire, antalgique, alexitère, antivenimeux, antipoison, diurétique, galactogène, antispasmodique, ocytocique, myorelaxant, émétique. Racines : embarras gastrique, hydropisie, agalactie, vers intestinaux. Purgatif, laxatif, galactogogue, vermifuge. Bûchettes vertes : Abortif. Latex : dysenterie, diarrhées dysentériques, diarrhées "blanches".		

								Astringent, antibactérien. Gui : anorexie, athrepsie, inappétence, stérilité (femme). Stimulant, tonique, apéritif, reconstituant.		
<i>Ficus.toningui syn iteophylla Miq syn</i>	Moraceae		bupok	Kunkwi -pèelga, koos- gâanga/ Kusga	Touc Waddunai	Racines adventives : stérols Fruits : eau (77 %), protéines (3 %), glucides 12 %), Ca Fe, vitamine C		Ocytocique, anti-dysentérique, anti- rhumatismale, tuberculose et troubles mentaux. Ecorces : Refroidissements, rhumes, maux de gorge, diarrhée, rachitisme des enfants, agalactie, affections des voies respiratoires, métrorragies, fièvre traumatique, néphrite, blennorragie, tumeur de l'utérus, ictère, adénite, phlegmons, dysenterie. Astringent, stimulant de la lactation, fébrifuge, diurétique, antibactérien, cytostatique, emménagogue, cholagogue, anti-inflammatoire, antitumoral. Latex : Fièvre traumatique, alopecie, douleurs dentaires, traumatisme oculaire. Fébrifuge, antipyrétique, stimulant de la pousse des cheveux. Racines : Agalactie, déminéralisation, bilharziose. Stimulant de la lactation, fortifiant des os. Gui : Dysenterie, gale infectée. Astringent, antiseptique. Racines adventives : Fractures, tétanos, névralgie, purifiant lacté (galactorrhée, masmite). Antispasmodique nerveux, analgésique, spasmolytique, stimulant du développement des seins. Feuilles : Ictère, dysenterie, vomissement. Cholagogue, antiprotozoaire, anti-vomitif. Usage externe Racines adventives : Mammites, masmites, adénite, fractures, atrophie des seins, alopécie. Reminéralisant, anti-laiteux, anti- inflammatoire, vulnérable, stimulant du développement des seins, de la pousse des cheveux et poils. Ecorces : refroidissement, maux de gorge, rhumes, rachitisme des enfants, blessures, adénites, alopecie, phlegmons, galactorrhée, masmites. Fébrifuge, astringent, tonique, cicatrisant, vulnérable, supprimeur lacté (antilaiteux). Sève : douleurs dentaires, traumatisme oculaire. Feuilles : varicelle, éruptions cutanées. Antiviral.		
<i>Ficus tricopoda, syn Ficus convensis</i>	Moraceae						Écorce, feuilles, fruit, graines	Tonique, asthénie, œdèmes		
<i>Ficu vogelii</i>	Moraceae						Écorce, latex	Calmant, gastrites, gastralgies, coliques dysenterie, rhume, refroidissement, nombreux usages médico-magique relative à la fécondité féminine Hémostatique, cicatrisant, carie dentaire.		
<i>Fllpendula ulmaria MAX.</i>	Rosidae						fleur, feuille, partie aérienne, sommité:	Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonction articulaire. Fonction digestive. Fonctions du système digestif. Régularité du processus de sudation.		
<i>Fllpendula vulgaris MOENCH.</i>							fleur, feuille partie aérienne,	Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonction articulaire.		

							sommité, racine:	Fonction digestive. Fonctions du système digestif. Régularité du processus de sudation.		
<i>Flueggea virosa</i> (ROXB) Ex. WILLD VOIGT / <i>Securinega Virosa</i>	Euphorbiaceae		Sugdindaaga, Sugueddaaga	Balabala		Ecorces : Tanins alcaloïdes quinolizidiniques thioglycosides, fluggéine, choline.	Feuilles, racines, jeunes rameaux feuillées.	Tiges feuillées : Anorexie, asthénie, douleurs diffuses, fatigue générale, frigidité, sénescence, pneumonies, constipation, métrorragies, paralysie. Stimulant, tonique, analgésique, aphrodisiaque, laxatif, stimulant du système nerveux central, orexigène. Racines : Fièvres bilieuses hématuriques, lithiase rénale, bilharziose, rhumatisme, blennorragie, orchite, frigidité, stérilité de la femme, sénescence, hydropisie, paludisme, pneumonie, diarrhée, parasites intestinaux, dysenterie, anorexie, diabète, maladies hépatiques, constipation, rétention d'urines, paresse, paralysie faciale, maladies mentales, impotence, asthénie, neurasthénie, candidoses bucco-anales, convulsions, dystocie, toux, fièvre, dermatoses, angine, rougeole, ictère, MST, rot. Dépuratif, diurétique, antibactérien, anti-inflammatoire, calmant soporifique, antidépresseur, hallucinogène, stimulant, aphrodisiaque, vermifuge, astringent, stimulant du système nerveux central, excitant médullaire, cholagogue, hypoglycémiant, fortifiant, orexigène, hémolytique. Usage externe Tiges feuillées : Eruptions prurigineuses, fixation des dents qui bougent. Diaphorétique. Racines : Abscesses, paresse, paralysie, impotence, atrophie du nerf optique. Antiphlogistique, antibactérien, dépuratif, vulnérable.		
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.							Fruit, huile	Fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Drainage des fluides corporels. Combat les troubles du cycle menstruel. Fluidité des sécrétions bronchiques.		
<i>Fomes fomentarius</i> Fr.	polyporaceae	polypore	Soaambdabingo Tambekyooré lallogo							
<i>Fomes Ignarius</i> L.			Soaambdabingo Tambekyooré Lallogo							
<i>Fortunella</i> Spp.							fruit:	Antioxydant. Bien-être de la gorge.		
<i>Fragaria X ananassa</i> <i>Duchesne</i> Ex ROZIER							fruit:	Antioxydant.		
<i>Fragraria vesca</i> L.	Rosaceae	Fraise					fruit, feuille, rhizome	Antioxydant. Astreigeant, antiinflammatoire, anémie, rougeur de la peau, ulcères, plaies, inflammation de la gorge, sécrétions intestinales	Déconseiller pour les obèses, urticaire	
<i>Fraxinus excelsior</i> L.	oleaceae	Arbre de la manne				Fraxine, esterosides coumarinique, huiles etheriques, inosites, coumarine	Feuille écorce racine, fruit::	Fonction articulaire. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Régularité du transit intestinal. Fonction articulaire. Régularité du processus de sudation. Febrifuge, fébrifuge.		

<i>Fraxinus ornus L.</i>	oleaceae	Arbre de la manne				Sucre, mannitol,	feuille: manne	Fonction articulaire. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Régularité du transit intestinal. : régularité du transit intestinal. Normalisation du volume et de la consistance des selles.		
<i>Fucus Serratus L.</i>							thallus:	équilibre du poids corporel. Stimulation du métabolisme. Régularité du transit intestinal.		
<i>Fucus Vesiculosus L.</i>	fucaceae	Quercia marin				Fucoidines, carotinoïdes, vit B1, fucosterines, enzymes protéiniques Substances organiques iodées, braumes, substances amers, huiles volatiles, vit B12 substances grasses	thallus:	Équilibre du poids corporel. Stimulation du métabolisme. Métabolisme des lipides. Fonction articulaire. Action émolliente et lénifiante: fonctionnement régulier du système digestif. Anticellulitique, hypotension artérielle		
<i>Fumaria Officinalis L.</i>	papaveraceae					Alcaloïdes du groupe de la berberine et de la protopine, flavonoïdes, acide fumarique, hydrasteine, cacticine, les AA, acide cerilique	partie aérienne fleurie, sommité	Fonctions digestive et hépato-biliaire. Fonctions dépuratives de l'organisme. Trophisme et fonctions de la peau. Fonctions dépuratives de l'organisme et bien-être de la peau. Hypotension, rafraichissante, collagique, diurétique, stimulant de la respiration et de la circulation sanguine, anti inflammatoire, émoliante, éruption cutanée		
<i>Galega Officinalis L.</i>	fabaceae					Alcaloïdes galegine Flavonoïdes, tannins, saponines, sucres, acide ascorbique, graisses, minéraux-fer, zinc, cuivre	partie aérienne fleurie, sommité plante entière:	Métabolisme des glucides. Drainage des fluides corporels. Équilibre du poids corporel. Fonction galactagogue. Stimulation des sécrétions mammaires plante entière : raffermissement des seins		
<i>Galeopsis Segetum Necker</i>	Lamiaceae					Saponines, tannins, substances amers	Plante entière partie aérienne fleurie, sommité	: fluidité des sécrétions bronchiques. Tropisme du conjonctif. Santé des ongles et des cheveux. Fonction digestive. Anti épileptique, vermifuge	Utilisation domestique ; demander conseil a un spécialiste car toxique à forte dose.	
<i>Galipea cusparia L.</i>							écorce:	fonction digestive. Régularité du processus de sudation. Régularité du transit intestinal.		
<i>Galipea officinalis</i>	Rutaceae	Angustura (italien)				Angusturine, substances amers, antibactériens	Ecorce	Tonique, coliques, fébrifuge, antipaludique.		
<i>Galium aparine L.</i>	Rubiaceae	Gaillet grateron				Acide coumarinique, acide gallique, acide p-hydrobenzoïque, acide salicylique, acide citrique Coumarines : scopolitique, ombelipherol Iridoïde ; asperuloside, monotropéïnes Alcanes, flavonoïdes ; hydroquinones	partie aérienne fleurie, sommité	Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions dépuratives de l'organisme. Troubles hépatiques, psoriasis	Contre indiqué en cas de diabète	
<i>Galium Cruciata Scop.</i>	Rubiaceae						partie aérienne fleurie:	Régularité du transit intestinal.		
<i>Galium Mollugo L.</i>							sommité:	drainage des fluides corporels.		
<i>Galium Odoratum Scop.</i>	Rubiaceae	Asperule odorante ou muguet des bois				Coumarine, tannins, vit C, asperulosides	partie aérienne fleurie, sommité	fonctions digestive et hépatique. Décontraction et sommeil. Drainage des fluides corporels.		
<i>Galium Verum L.</i>						Galliosines ; asperulosides, tannins (acides chlorogéniques) flavonoïdes, phytoquinone	partie aérienne fleurie, sommité	: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions dépuratives de l'organisme. Diurétiques, astreignant, anti épileptique, diarrhée, rhumatisme, ulcère, nervosisme.		
<i>Ganoderma lucidum (Curtis) P. Karst. (Reishi)</i>	polyporaceae	Reishi ou ganoderme luisant				Adenosines, guanosines; triterpènes, polysaccharides; lipides, alcaloïdes, vitamines et minéraux, acide pantoténique,.	Sporophore thallus:	Défenses naturelles de l'organisme. Diurétique, dépuratif, anti inflammatoire, anti-thrombotique, hypoglycémiant, immunostimulant, anti tumoral, contre l'hémicrane, remontant, prévention et tt de l'arythmie cardiaque, améliore le flux sanguin au cœur, oxygénation au niveau des coronaires.		

<i>Garcinia Cambogia</i> (Gaernt) Desr.							fruit:	métabolisme des lipides. Équilibre du poids corporel. Contrôle de la sensation de faim		
<i>Garcinia kola</i>	Clusiaceae	Petit cola ou faux colaté				Tannins, substances amers, flavonoides Substances fluorescentes Cycloartenol	graines	Coliques, utilisé comme, aphrodisiaque, hypoglycémiant, ulcère gastrique, anti asthénique		
<i>Garcinia Mangostana L.</i>								fruit: antioxydant. Défenses naturelles de l'organisme.		
<i>Garcinia ovalifolia</i>						Flavonoides, traces de saponines et de tannins, stéroïdes, terpens	Racines, fruits feuilles	Usage medicinal non connu		
<i>Gardenia aqualla</i>	Rubiaceae		Baag-sussubi				Racines feuilles	Amaigrissant, cirrhose, otites, protection contre les mauvais esprits		
<i>Gardenia Erubescens</i> <i>STAPF Et HUTCH</i>	Rubiaceae		Subudga (arbre) subi (fruit)			Feuilles : tanins, saponosides triterpéniques, triterpénoïdes, iridoïdes, stérols. Ecorces : Saponosides triterpéniques, triterpénoïdes, stérols.	écorces, feuilles, racines, graines , gui.	Ecorce : Retards staturo-pondéraux, maladies de l'estomac et de l'intestin, empoisonnements, gastro-entérites infantiles, coliques gastro-intestinales. Antispasmodique, stomachique, spasmolytique. Racines, feuilles : Syphilis, blennorragie, néphrite, pleurésie, ictère, asthme, parasites intestinaux, dysenterie bacillaire, impuissance, névralgies intercostales. Diurétique, dépuratif, vermifuge, bactéricide, aphrodisiaque, antiprotozoaire, cholagogue, spasmolytique.		
<i>Gardenia Jasminoides</i> <i>ELLIS</i>	Rubiaceae	Jasmin du cap				Terpenes, osides	fleur, fruit, racine	Décontraction et bien-être mental. Régularité du processus de sudation. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Gardenia Sokotensis</i> <i>Hutch</i>			Tang-ra-kweenga			tanins, saponosides, triterpénoïdes, stérols, iridoïdes, alcaloïdes	tiges feuillées, racines.	Tiges feuillées : Asthénie, courbatures fébriles, faiblesse, convulsions, céphalées, migraines, épilepsie, appendicite, fièvres, frissons, paludisme avec douleurs gastro-intestinales, météorisme intestinal, diarrhée, vomissement, fièvre bilieuse hématurique, ictère, gastro-entérite, retards staturo-pondéraux. Stimulant, antalgique, fortifiant, fébrifuge, antispasmodique, dépuratif, cholagogue, astringent, anti-abortif. Racines : asthénie sexuelle. Stimulant, aphrodisiaque.		
<i>Gardenia Ternifolia</i> <i>Schum. Et Thonn.</i>	Rubiaceae		Lambrezu nga, subud-raaga			tanins, alcaloïdes, saponosides stéroïdiques, triterpénoïdes, stéroïdes, iridoïdes. <i>Kerharo, J. et Adam, J.G. (1974) p. 690</i>	racines, écorces, fruits, gui.	Feuilles : HTA, Hypotenseur. Ecorces : rhumes, fièvres bilieuses hématuriques, asthme, syphilis, hydropisie, cirrhose du foie, ictère, asthénie sexuelle, HTA, oedèmes, retards de croissance des enfants, ténia, bronchite. Fébrifuge, dépuratif, béchique, émollient, diurétique, cholagogue, antihypertenseur, stimulant. Fruits crus : asthénie sexuelle, retard de croissance des enfants. Stimulant. Racines : parasites intestinaux, kwashiorkor, ascite, acidité stomacale (hyperchlorhydrie stomacale), pyrosis, oedèmes, asthénie sexuelle, broncho-pneumonie. Vermifuge, reconstituant, purgatif, diurétique, anti-secrétoire, astringent, émétique.. Fruits : hernie ombilicale, myosite, hyperchlorhydrie stomacale. Antiseptique, cicatrisant, anti-inflammatoire. Usage externe Fruits : myosite, retard de fermeture de fontanelles (retard de croissance).		

								Anti-inflammatoire, vulnéraire, reminéralisateur. Racines (écorces) : carie-dentaire. Anti-odontalgique. Ecorces : blessures, hémorroïdes, ulcères, retards de croissance. Antiseptique, astringent, vaso-constricteur, cicatrisant		
<i>Garrya racemosa</i> RAMIREZ	Gariaceae						écorce, feuille:	Fonction digestive. Fonctions des voies respiratoires supérieures.		
<i>Gaultheria procumbens L.</i>	ericaceae						feuille:	Fonction articulaire. Fonction digestive.		Amerique du nord
<i>Gentiana Lutea L.</i>	gentianaceae	Gentiana jaune				Heterosidesamers (gentiopicroside, amaropanine.) Flavonoides, alcaloides, glucides, mucillages, thiamines.	racine, rhizome:	Fonctions digestive et hépatique. Élimination des gaz intestinaux. Aperitif, antipyrétique, anthelmintiques.		
<i>Gelidium amansii J.V. Lamouroux</i>	amamiaceae						thallus:	Régularité du transit intestinal. Normalisation du volume et de la consistance des selles. Modulation/limitation de l'absorption des nutriments, obésité		Algues rouge des cotes pacifiques du japon et de corée
<i>Geranium maculatum L.</i>	geraniaceae	Geranium				Tannins	partie aérienne, racine, rhizome:	Régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif. Combat les troubles du cycle menstruel.		
<i>Geranium pratense L.</i>	geraniaceae						partie aérienne:	tropisme de la peau. Régularité du processus de sudation. Drainage des fluides corporels.		
<i>Geranium robertianum L.</i>	geraniaceae					Tannins, traces huiles essentielles, acide citrique, principes amers	partie aérienne fleurie:	régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif. Combat les troubles du cycle menstruel. Astreignant pour le soin des plaies.		
<i>Geranium rotundifeuille L.</i>	Geraniaceae	Geranium à feuilles rondes					partie aérienne	Régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif. Combat les troubles du cycle menstruel.		
<i>Geranium sanguineum L.</i>							partie aérienne	Régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif. Combat les troubles du cycle menstruel.		
<i>Geum rivale L.</i>	Rosaceae	Benoite des ruisseaux				Tannins, huiles essentielles(volatiles)	partie aérienne, racine, sommité:	Régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif. Fonction digestive. Astringent, douleurs nerveuse et musculaires, additif contre les hémorroïdes		
<i>Geum urbanum L.</i>	Rosaceae	Herbe de saint benoit ou herbe de bon soldat				Tannins, huiles essentielles(volatile)	partie aérienne, racine, sommité:	Régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif astreignant, hémorroïdes, diarrhée, symptômes liés aux jambes lourdes, antiseptique et anesthésiante, pertes blanches et douleurs dentaires. Effet tonique, stimulant de l'estomac, utilisée pour atténuer les engelures		
<i>Ginkgo biloba L.</i>	Ginguaceae					Le EGB 761(plus souvent utilisé) Li 1370 qui contiennent 24 et 25% de glucoflavonoides ou flavoglucosides et 6% de terpenolatum	feuille:	Antioxydant. Mémoire et fonctions cognitives. Régularisation de la circulation du sang. Fonctions des vaisseaux capillaires. Anxiété, troubles de la vue (glaucome, rétinopathie), claudication intermittente, atténue les symptômes prématuriels, dyskinésie tardive. Schizophrénie, maladie de Rainaud, mal des montagnes, prévention alzheimer, accouphènes et dysfonctionnement sexuel.		
<i>Glinus Lotoides L.</i>	Molluginaceae					riche en Fe, Ca, saponosides, glucides, stérols, flavones, alcaloïdes (traces), colorant (anthocyanes).	tiges feuillées ou fructifères	Usage interne Diarrhée, migraines, constipation. Astringent, stomachique, purgatif. Usage externe Plaies, irritations, maladies cutanées, piqûres d'insectes. Antiseptique, anti-inflammatoire, cicatrisant, vulnéraire.		

<i>Glossonema boveanum</i> (Decne)	Asclepiadaceae	Kutin-leenga (singulier) Kutin-leendo (pluriel)				Riches en tanins, flavonoïdes, saponines, triterpénoïdes, stéroïdes.	tiges feuillées.	Usage interne Toux des nouveau-nés au moment de la naissance (tuberculose prénatale), anurie, paludisme, asthénie, malnutrition, athrepsie, asialie, piqûre de scorpions, soif, agalactie. Béchique, émollient, pectoral, diurétique, dépuratif, stimulant, reconstituant, sialagogue, alexitère, astringent, galactogogue. Usage externe Retard de fermeture de fontanelles (retards de croissance). Réhydratant, reminéralisant, astringent.		
<i>Glycine max (L.) Merr.</i>	Fabaceae	soja				Protéines, huiles essentielles	graine, graine germinée:	Combat les troubles de la ménopause. Métabolisme des lipides.		
<i>Glycyrrhiza glabra L.</i>	Fabaceae	Reglisse ou licorice				Glycerrizine, acide glyceridenique ; flavonoides, phytosterols, gomme, mannithol, amidon sparazine, résines, sucres, protéines	racine, rhizome:	Fonctions du système digestif. Fluidité des sécrétions bronchiques. Bien-être des voies nasales et de la gorge. Fonction articulaire. Ralentit le dev des virus, antiulcéreux, diurétique, expectorant, constipation, mauvaise haleine, toux, constipation, accumulation de toxines , arthrites et douleurs rhumatismales, antibactérien, anticancéreux, hépatite	Hautes doses ; HTA	Risques, ne pas utiliser avec antiarythmiques car réduit la calcémie, arythmie cardiaque.
<i>Gmelina arborea Roxb.</i>	Verbenaceae)	Gmelina				Feuilles : mucilage, saponosides triterpéniques, stéroïdes. Fruits : substances chromogènes (iridoïdes).	feuilles, fleurs.	Hypertension artérielle, paludisme, piqûres de scorpions, piqûres d'insectes. Hypotenseur, dépuratif, alexitère, antivenimeux.		
<i>Gnaphalium uliginosum</i> À. Rich	Asteraceae	Gnaphale des marres				Huiles essentielles, tannins	partie aérienne	Fonctions des muqueuses de l'appareil respiratoire. Tonique. Fatigue physique et mentale. Régularité de la pression artérielle. Astreingant, fébrifuge, hypotensif, ulcères.		
<i>Gomphrena Celosioides</i> Mart	Amaranthaceae		Kaong-bi-peendo			Feuilles : alcaloïdes, betalaïnes (gomphrenine), triterpénoïdes, stéroïdes	tiges feuilles, fructifères.	Tiges feuillées (décocté) : Hypertension artérielle, asthme, ictere, paludisme, dysménorrhée, dystocie, lavements bébés (parasites) diverticulite versicolore Antihypertenseur, hypotenseur, spasmolytique, anthelminthique, cholagogue, dépuratif.		
<i>Gomphrena Globosa L.</i>	Amaranthaceae	Gomphréna à tête ronde, Immortelle à bouton				Triterpénoïdes, stéroïdes, bétalaïnes (gomphrenine).	tiges feuillées, fleurs.	Asthme, hernie, crampes, épilepsie, empoisonnement, paludisme. Spasmolytique, dépuratif, fébrifuge, rafraîchissant. Usage externe Plaies gangréneuses. Antiseptique, cicatrisant.		
<i>Gossypium ceum L.</i>							racine, graine:	troubles du cycle menstruel		
<i>Gossypium Ssp</i>	Malvaceae	Cotonier (arbre) coton (fibres du fruit)	Laongo (sing.) lamdo (pl.)			Graines : eau protéines lipides glucides sels minéraux, gossypol, cellulose Pectine, cires, pigments (flavonoïdes, acides chlorogénique), triterpènes, stéroïdes, lectines. Flavonoïdes Diglycérides (DG) furfuraldéhyde, acide phénolique, bétaine, phytostérol, résine, triacontane, alcool, cérylique, stérols.	feuilles, écorces, racines, fruits : - épicarpe (coque) - graines	Jeunes feuilles : géophagie, parasitose intestinales. Anthelminthique. Feuilles et fanes : Dysenterie, blennorragie, diarrhée, grippe, néphrite, vertiges, dystocies, jaunisse, troubles hépato-biliaires, gastro-entérites, shigellose, orchite, convulsions, tachycardie, toux, flatulence, gastralgie, HTA, prurit, urticaire.. Antiseptique, astringent, antibactérien, diurétique, dépuratif, anti-infectieux intestinal, spasmolytique, anti-abortif, vasoconstricteur, anti-inflammatoire. Ecorces de racines : diarrhée, ménorragie, métorragie, hémorragie de grossesse, troubles de la menstruation, délire,		

								<p>rachitisme des bébés, dysenterie bacillaires, fibrome de l'utérus.</p> <p>Emménagogue, hémostatique utérin, ocytocique, stimulant, anti-abortif, contraceptif, vasoconstricteur, antiviral.</p> <p>Huile : constipation. Laxatif, spasmolytique.</p> <p>Graines : jaunisse, hépatite, affections hépato-biliaires, syphilis, tumeurs, tumeurs blanches.</p> <p>Cholagogue, antibactérien, antiseptique, diurétique.</p> <p>Usage externe</p> <p>Feuilles : épistaxis, gingivite, adénite, orchite, ulcère phagédénique, otites, conjonctivites, gale.</p> <p>Hémostatique léger, antiseptique, anti-inflammatoire, cicatrisant.</p> <p>Capsules (gousses) : conjonctivite, trachome, otite, otalgie, fièvre, vaginite.</p> <p>Antiseptique.</p> <p>Graines : ver de Guinée, tumeurs, tumeurs blanches. Antiseptique, antibactérien.</p>		
<i>Gracilaria Spp.</i>							thallus:	<p>régularité du transit intestinal. Normalisation du volume et de la consistance des selles.</p> <p>Modulation/limitation de l'absorption des nutriments.</p>		
<i>Grewia Bicolor Juss.</i>	Tiliaceae)		Yoalga			<p>Ecorces : eau 9,4 %, cendres 10,85 %, flavonoïdes, mucilage, tanins, quinones, saponosides stéroïdiques, acides aminés (Asp, Pro), amino-phénols.</p> <p>Racines : mucilage, tanins catéchiques, tanins galliques.</p> <p>Fleurs : Farnésol.</p> <p>Feuilles : Saponosides stéroïdiques</p>	feuilles, écorces, racines, gui, fruits.	<p>Usage interne</p> <p>Jeunes feuilles : Toux aiguë, parasitoses intestinales, gastro-entérites, ivresse caféique.</p> <p>Antispasmodique, sédatif léger du système nerveux central, émollient, adoucissant.</p> <p>Fleurs : Toux, inflammations du tube digestif, agitation, insomnie.</p> <p>Spasmolytique, calmant, sédatif léger, adoucissant, émollient.</p> <p>Gui : syphilis, héréditaire. Antibactérien.</p> <p>Fruits : Hoquet. Spasmolytique.</p> <p>Ecorces : entéralgies, syphilis, nervosité, agitation, toux aiguë, inflammations de l'intestin, parasites intestinaux, fatigues, gastro-entérites, colites, douleurs intercostales, points pleuraux, dyspepsie, troubles hépatiques, ivresse caféique (potentialisateur de l'effet hypnotique des barbituriques sans pour autant être hypnotique), dystocies, diarrhée, asthénie sexuelle.</p> <p>Spasmolytique des muscles lisses des intestins et de l'utérus, dépresseur anti-inflammatoire, diurétique, tranquillisant, vermifuge, laxatif, émollient, adoucissant, aphrodisiaque.</p> <p>Racines : accouchement dystocique, morsures de serpent, coliques, fatigue.</p> <p>Ocytocique, purgatif.</p> <p>Charbon de brindilles sèches : gaz intestinaux, hyper-acidité gastrique, pyrosis, maladies hépatiques et biliaires en cas d'absorption de poison.</p> <p>Carminatif.</p> <p>Usage externe</p>		

								Ecorces, racines : entéralgie, accouchement dystocique. Ocytocique, spasmolytique.		
<i>Grewia Mollis Juss.</i>			Mounoum ouka Yoalg-rataaga			Fruits : 75 % eau, 2 % protéines, 20 % glucides, Fe 3,4 mg/100g Feuilles : flavonoïdes, saponosides, stéroïdes. Ecorces : tanins, mucilage, stéroïdes. Racines : tanins catéchiques, mucilages, stéroïdes. Fleurs : (farnésol).	écorces, feuilles, racines, fruits, gui.	Ecorces : Obésité, embonpoint, diarrhée, entéralgie, inflammations intestinales, entérites, syphilis, lithiase urique, goutte. Anti-inflammatoire, anti-bactérien, émoullient, spasmolytique, diurétique. Feuilles : toux aiguë, parasitoses intestinales, migraines, troubles nerveux, diarrhée. Emoullient, anthelminthique, sédatif, astringent. Racines : accouchement difficile, constipation, amibiase. Purgatif, ocytocique, anti-protazoaire. Fruits : Hoquet. Spasmolytique. Usage externe Ecorces : myosite, lombalgies Vulnéraire, anti-inflammatoire, analgésique.		
<i>Griffonia simplicifolia (Dc.) Baill.</i>	Cesalpiniaceae					Protéines, dérivés indoliques	graine: tige et feuille	Régularisation de l'humeur. Décontraction et bien-être mental. Décontraction et sommeil. Contrôle de la sensation de faim. Cicatrisant, stimule la reproduction chez les animaux ,		Cote d'ivoire
<i>Grifola frondosa (Dicks.) Gray (Maitake)</i>							sporophore:	Défenses naturelles de l'organisme.		
<i>Grifola umbellata Pers.</i>							sporophore:	Défenses naturelles de l'organisme.		
<i>grindelia humilis HOOK Et AR.</i>							partie aérienne fleurie:	effet balsamique. Action émoulliente et lénifiante: fonctions de la muqueuse oropharyngée et ton de la voix. Fonctions des voies respiratoires supérieures.		
<i>Grindelia robusta Nutt.</i>							partie aérienne fleurie	effet balsamique. Action émoulliente et lénifiante: fonctions de la muqueuse oropharyngée et ton de la voix. Fonctions des voies respiratoires supérieures.		
<i>Grindelia Squarrosa Dun.</i>							Partie aérienne fleurie	: effet balsamique. Action émoulliente et lénifiante : fonctions de la muqueuse oropharyngée et le ton de la voix. Fonctions des voies respiratoires supérieures.		
<i>Guajacum Officinale L.</i>							resine, bois	: fonction articulaire. Régularité du processus de sudation. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Guajacum Sanctum L.</i>							resine, bois	Fonction articulaire. Régularité du processus de sudation. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Guazuma ulmifolia Lamk.</i>							écorce, fruit	Régularité de la pression artérielle. Antioxydant. Action émoulliente et lénifiante : fonctionnement régulier du système digestif; fonctions des muqueuses des voies urinaires		
<i>Guiera Senegalensis J.F. Gmel</i>	Combretaceae	Nger	Wilin-wiiga			Sucre 18,8 % (saccharose, glucose, fructose, xylose), acides organiques (malique, citrique, tartrique, oxalique, acétique), triterpénoïdes (arundoïne, cylindrine), alcaloïde indolique (ergoclavine), saponosides, furocoumarine (imperatorine).	Tiges feuillées, racines, bois de rameaux, cécidies ou galls, gui	Parties utilisées : tiges feuillées, racines, bois de rameaux, cécidies ou galls, gui. Utilisation thérapeutique Usage interne Tiges feuillées, tendres feuilles : toux, dysenterie bacillaire, asthénie, ballonnements, démangeaisons, dyspnées, paludisme, pneumopathies, bronchopathies, coliques, diarrhées dysentériques, diarrhées vomissements, syphilis, diarrhées cholériques, bérubéri, impuissance, accouchement dystocique, insuffisance lactée, fièvres, hoquet, hernie inguinale,		

								<p>parasites intestinaux (ascaris, ankylostome), HTA, épilepsie, épistaxis, folie, soins aux accouchées.</p> <p>Béchuque, eupnéique, fébrifuge, antipyrétique, ocytocique, tonique général, antitussif, régénérateur sanguin, astringent, diurétique, stomachique, fortifiant, anti-vomitif, hypotenseur, anti-inflammatoire, stimulant de la lactation, antispasmodique, analgésique, antibactérien, vermifuge, dépuratif, dépresseur du système nerveux central.</p> <p>Racines : Diarrhées, dysenterie, refroidissements, bronchite, fièvre néphrite, bilharziose, démangeaisons. Astringent, fébrifuge, béchuque, anthelminthique.</p> <p>Cécidies ou galles : Oliguries, anuries, accès pernicieux, hoquet, accès palustres, coliques spasmodique, éruptions prurigineuses, hernie inguinale, muguet, douleurs avec des glaireuses et vomissements, démangeaisons, variole, varicelle, rougeole.</p> <p>Diurétique, dépuratif, fébrifuge, antispasmodique, antiseptique, antifongique, antiviral.</p> <p>Gui : vomissements de sang, vomissements, tuberculose pulmonaire, folie.</p> <p>Astringent, antibactérien, tonique nerveux, sédatif, hémostatique.</p> <p>Usage externe</p> <p>Feuilles, racines : blessures, stomatites, gingivites, chancres syphilitique, ulcères phagédéniques, lépromes, eczémas, dermatoses, rhume, paludisme, gale filarienne, éléphantiasis, adénite, conjonctivite, démangeaison, tumeur, ver de Guinée, rougeole.</p> <p>Antiseptique, cicatrisant, vulnérable, antifongique, anti-inflammatoire, anthelminthique.</p> <p>Rameaux (bois) : frotte-dents, soins dentaires.</p> <p>Antiseptique, anti-odontalgique.</p> <p>Cécidies ou galles : éruptions prurigineuses, démangeaisons, varicelles, variole, rougeole.</p> <p>Antiseptique, antibactérien, antiviral, anthelminthique.</p>		
<i>Gymnema Sylvestre R. Br.</i>							racine, feuille, latex	<p>métabolisme des glucides et des lipides. Contrôle de la sensation de faim.</p>		
<i>Gynostemma pentafillum (Thunb.) Makino</i>							partie aérienne	<p>métabolisme des lipides et des glucides. Fonction hépatique. Fonctions des voies respiratoires supérieures. Fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire.</p>		
<i>Gypsophila Paniculata L.</i>							racine	<p>fluidité des sécrétions bronchiques. Fonctions dépuratives de l'organisme.</p>		
<i>Gypsophila Rokejeka Du.</i>							racine	<p>Fluidité des sécrétions bronchiques.</p>		
<i>Haematococcus pluvialis Flotow</i>							thallus	<p>antioxydant</p>		
<i>Hamamelis Virginiana L.</i>							écorce, feuille	<p>Circulation veineuse; fonctions du plexus hémorroïdal. Régularité du transit intestinal. Antioxydant.</p>		

<i>Haplopappus Baylahuen Remy</i>							feuille, partie aérienne	fonctions hépatique. Antioxydant. Fonction digestive.		
<i>Harpagophytum procumbens Dc.</i>	pedaliaceae	Hapagophytum Ou griffe du diable				Liridoïdes, monoterpènes, l'arpagide, procombide, l'actaoside, isoactéosides, polysaccharides, traces d'harpagoquinone,	Racine, rhizome	Anti rhumatismal, fièvre, migraine, anti inflammatoire, troubles dégénératifs du système locomoteur, fait baisser l'acide urique, apéritif, analgésique, stimule les sécrétions gastriques et cholérétique.	Contre-indiqué en cas d'ulcère d'estomac et d'ulcère duodénal.	Originaires Afrique du sud
<i>Harungana madagascariensis Lam. Ex Poiret</i>	hypericaceae				Febai (langue locale)	Anthracènes, huiles essentielles, oligomériques, procianidines et flavonoides	écorce, feuille	Régulateur de la digestion, cholérétique, anticholestykinétique, hépato protecteur, utilisé dans les troubles dyspeptiques(UE), anti hémorroïdaires, gonorrhée, troubles du cycle menstruel, eczéma, fièvre, antiparasitaire, pancréa, constipation, antibactérien, utilisée en cas de photosensibilité de la peau		Afrique tropicale, surtout au Cameroun, Banfora
<i>Hedeoma pulegioides Pers.</i>	Menthes (lamiaceae)	Péni royal				Huiles essentielles, pulegones, menthol, isomenthol, 3-octanol, puperone, transpolypunegone	feuille, huile, partie aérienne fleurie, sommet	Anti spasmodique, emménagogue, usage topique comme rafraichissant, repelants, anti ballonnement, coliques intestinales, troubles menstruels, picotements, goutte		
<i>Hedera helix L.</i>	araliaceae	hedera				Saponines triterapéniques, rutines, substances a activités oestrogéniques, phytonutrientes, caroténoïdes, acide caféique et acide chlorogénique, sucres	feuille	Sédatif de la toux, expectorant, anti névralgique, analgésique, anti cellulitique,		
<i>Hedichium coronarium Koenig</i>	Gingiberaceae	Flore de maricosa					fleur			origine indienne
<i>helianthus annuus L.</i>	composites	Tournesol				Triglycérides, acide linoléique, flavonoides, caroténoïdes, faradiol, arnidiol, phytostérines	Sommités fleuries, graine feuille, ligula	: régularité du processus de sudation. Drainage des fluides corporels. Fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. graine: action émolliente et lénifiante des muqueuses, diététique, anti névralgique, toxifuge, diurétique, fébrifuge, astreignant, efficace contre les hémicranes.		
<i>Helianthus tuberosus L.</i>							tubercule	tubercule: prébiotique: équilibre de la flore intestinale.		
<i>Helichrysum arenarium Moench.</i>	asteraceae						fleur, partie aérienne fleurie, sommet	fleur: fonctions digestive et hépatique. Drainage des fluides corporels.		
<i>Helichrysum italicum Don.</i>	asteraceae						partie aérienne fleurie, sommet	partie aérienne fleurie, sommet: fonction hépatique. Fonctions digestive et hépatique. Bien-être des voies nasales et de la gorge. Effet balsamique. Fonctions des vaisseaux capillaires.		
<i>Helichrysum stoechas Moench.</i>							partie aérienne fleurie, sommet	partie aérienne fleurie, sommet: fluidité des sécrétions bronchiques. Bien-être des voies nasales et de la gorge. Fonctions digestive et hépatique.		
<i>Heliotropium europaeum</i>										
<i>Heliotropium indicum L.</i>	borraginaceae	Heliotrope indienne				Alcaloïdes,	Feuilles, graines	Anti verrues, antiinflammatoire, contre les excitations nerveuses, hémicrane, contre les tumeurs, affections de la peau	Hépatotoxique à forte dose	
<i>Heracleum sphondylium L.</i>						Furocoumarines, huiles volatiles	racinessèches, plante entière en floraison	Fonction digestive. Action tonifiante et de soutien du métabolisme. Crampes musculaires, troubles de digestion, diarrhée après froid, psoriasis.	Effets phototoxiques	
<i>Herrera stellaata</i>	Liliaceae						Racines	Hydroxyde, rhumatismes, diurétique		
<i>Herniaria glabra L.</i>	cariophyllaceae						partie aérienne fleurie, sommet	Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fluidité des sécrétions bronchiques. Astreignant.		

<i>Herniaria hirsuta L.</i>	cariophyllaceae						partie aérienne fleurie	Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fluidité des sécrétions bronchiques.		
<i>Hesperis matronalis L.</i>	brassicaceae	Guirade ou gironflée des dames					partie aérienne fleurie	Régularité du processus de sudation. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Hibiscus asper HOOK F.</i>	Malvaceae		Rakon-biito (pl.) rakon-bidgo (sing.)				Feuilles, fruits.	Angine, tétanos ombilical, Feuilles : eczéma, angines, morsure de serpent (trigonocéphale). Antiseptique, antibactérien, allitère.		
<i>Hibiscus cannabinus L.</i>	Malvaceae	Chanvre du deccan	Lady finger (doigt des dames)	Berenga		lignanamides, grossamides k2, erythrocanabisine H2, iso buthyl alcool, limonene, phélantrène, R-terpenines acetate, huiles essentiels (58)	Feuilles, écorce, graines, fleurs, épi	Anti émétique, anti asthmatique, fertilisant, antiseptique, antibactérien, lest digestif, assainisseur intestinal, balaie de l'intestin, fortifiant, anti poison en association avec la cola et le tamarin ; azoospermie, effet antitumoral, antioxydant, peracetine		
<i>Hibiscus esculentus</i>	Malvaceae					Sels minéraux, fibres, lipides, acide oléanolique, rétinol, acide glycirrhénique, mucillages.	Fruits, graines	Améliore la digestion, anti âge, anti cancéreux, antibactérien, fongicide		
<i>Hibiscus Rosa-Sinensis L.</i>	Malvaceae	Rose de chine, rose cayenne, hibiscus à fleurs rouge à fleurs saumon				Feuilles : hibiscétine, alcaloïdes, hétérosides triterpénoïdes (acétate de taraxéryl, β-sitostérol), mucilage Fleurs : cyanidine diglucoside, taraxéryl acétate, sitostérol, quercétine, oxalate de Ca, thiamine (vit B1), vit B2, vit B3, acide ascorbique (vit C).	Feuilles, fleurs	Feuilles : digestion difficile, fatigue nerveuse, constipation. 160 Stimulant, tonifiant, laxatif. Fleurs : bronchite, toux, trachéite, aménorrhée, végétations adénoïdes, rhume des nourrissons. Emollient, fluidifiant, anti-inflammatoire, antiphlogistique, rafraîchissant, emménagogue, expectorant, ocytocique, abortif, antispermatogénique, hypertenseur, antispasmodique. Usage externe Feuilles : séborrhée, phtiriasis pubis, entorse (articulation externes) abcès, furoncle. Emollient, vulnéraire, antiphlogistique, anti-inflammatoire, antiseptique, parasiticide.		
<i>Hibiscus Sabdariffa L.</i>	Malvacea	oseille de Guinée, thé rose d'Abyssine, karkadé, roselle	Bito (pl.) bidgo (sing.) wegdo (calices) bi (graines)		<i>folerebadi</i>	Acides organiques chlorophylle, alcaloïdes, triterpènes, saponosides, mucilage. Eau Protéines lipides glucides totaux cellulose cendres Sels minéraux : Vitamines : Anthocyanes. acide hibiscique, flavonoïdes, hétérosides, phytostérol, cire, saponines, acide tartrique. cellulose, glucide, protéines extrait étheré, insoluble formique, cendres, pentosanes.	feuilles, calices floraux, racines, graines	<i>fleur</i> : régularité du transit intestinal. <i>Drainage des fluides corporels. Antioxydant. Régularité de la pression artérielle.</i> Calice : 1 à 2 cuill. à soupe/1/2 l d'eau 10 mn (infusion) 20 mn (macération) : dyspepsies, fatigue, constipation, infections des voies urinaires, HTA, maladies du foie, catarrhes utérines et intestinales, parasites intestinaux, fièvres bilieuses hématuriques, toux, asthénie sexuelle. Rafraîchissant, digestif, (favorise la digestion, combat la fatigue),laxatif, diurétique, diaphorétique, cholagogue, tonifiant, émollient, hypotenseur, antispasmodique des muscles lisses de l'utérus et de l'intestin, anthelminthique, antimicrobien, antibactérien, fébrifuge, dépuratif. Racines : dermatoses, affections cutanées, leucorrhée. Diurétique, dépuratif. Graines fermentées 1 cuill. à soupe/l d'eau infusion ou macération : maux de coeur, alcoolisme. Antalgique, calmant, dépuratif, détoxiquant, anti-alcool. Usage externe Feuilles : Plaies, blessures, inflammations cutanées, dartres enflammés, abcès, furoncles. Antiseptique, vulnéraire, anti-inflammatoire, antiphlogistique, cicatrisant, émollient. Calice : Baisse de libido, asthénie sexuelle, frigidité. Stimulant sexuel		

<i>Hieracium murorum L.</i>	asteraceae						partie aérienne	Drainage des fluides corporels. Fluidité des sécrétions bronchiques,		
<i>Hieracium Pilosella L.</i>	asteraceae	Piloselle ou épervière				Coumarine, acide phénolique, flavonoides, phytostérols, triterpènes, inulines	partie aérienne	Drainage des fluides corporels. Fluidité des sécrétions bronchiques. Diurétique, rétention urinaire, HTA légère, pathologies respiratoires, astreigeant, cicatrisant. Antifongique.		
<i>Hierochloe odorata Wahl.</i>							partie aérienne	Régularité du processus de sudation. Fonctions des voies respiratoires supérieures. Bien-être de la gorge. Trophisme de la peau.		
<i>Himanthalia elongata (L.) S. Gray</i>	Algues	L'algue brune					thallus	Décontraction et sommeil. Combat les états de tension localisés.		
<i>Hippophae rhamnoides L.</i>	elaéagnacéae	Olivier épineux ou argousier				Flavonoides, flavones, carotenoides, acide ascorbique, vit A, vit E, soufre, zinc selenium et le zinc, acide α -linoléique	fruit, huile	Régularité du transit intestinal. Fonction digestive. Action fortifiante et reconstituante. Trophisme et fonctions de la peau. Astreigeant, éruptions cutanées, contre les troubles circulatoires tels que les artéroscléroses. antioxydant, anticancéreux.		
<i>Hizikia fusiformis (Harvey) Okamura</i>	sargassaceae					Protéines, lipides, glucides, fibres, minéraux, polysaccharides, chitine, cellulose, mucillages, laminarane(β -1.3 glucane)	thallus	Utilisé dans la cuisine japonaise		
<i>Holarrhena floribunda (G. Don) Dur. Et Schinz Var. Floribunda /Holarrhena africana Dc</i>	Apocynaceae		Yobga, yobraaga, kinkiryobga			Feuilles : alcaloïdes non stéroïdiques, triacanthine (0,6 %), (dérivés de l'adénine), alcaloïdes (bases stéroïdiques dérivés de la conamine et du prégnane-5), Holarrhinine (holaphylline), holaphyllamine, progesterone (hormone progestative animale) prégnénolone (corticoïde précurseur de l'hydrocortisone) Acides phénols (para-OH-benzoïque, protocatéchique, para-coumarique) flavonols dérivés du quercétol et du kaempférol (iso-quercitroside) Triterpénoïdes (1,5 %) acide ursolique 0,6 % Ecorces : alcaloïdes stéroïdiques dérivés de la conamine (conessine holarrhénine, holarrhine, holacurtine, holacurténine). Alcaloïdes totaux 1,2 % à 2,44 % dont conessine 3 à 67 % des alcaloïdes totaux. Constituants minéraux 7,5 % - 10 % (sulfate, phosphate, Fe, Ca et Na) Tanins 5 % Glucides (6,15 % de glucose et O, 25 % de saccharose) Racines (écorces): alcaloïdes stéroïdiques 2,5 - 3,08 % dont 50 % de conessine, conkurchine Graines : 25 % huile 1,1 % insaponifiable contenant triterpènes tétracycliques et stéroïdes (cyclo-arténol, nor-31-lanostérol, déhydro 24 lophénol, desmostérol).	Feuilles, fruits, écorces, racines	Antigoutteux, kystes ovariens, anti HTA, contre la stérilité Feuilles (poudre 1 cuill. à soupe/1/2 l (macéré ou infusé)) : HTA, entéralgies, spasmes utérins, asthme, diabète, urétrites à trichomonas, vaginite, annexite, stérilité (femme), helminthiases. Hypotenseur, anesthésique local, spasmolytique, analeptique respiratoire, antispasmodique, anti-abortif, antidiabétique, anthelminthique, antibactérien. Ecorces, tiges et racines (poudre 3-4 cuill. à soupe/3l macéré ou décocté) : diabète, entéralgie, coliques sèche, orchites, urétrites et vaginites à trichomonas, leucorrhées, parasitoses intestinales, blennorragie, ascite, stérilité femme, dysenterie amibienne, HTA, avortements. Hypotenseur, anesthésique local, antibiotique, vermifuge, diurétique, fébrifuge, astringent, anti-abortif, anthelminthique, antibactérien. Usage externe Coupures graves, blessures, leucorrhées, dermatoses, vaginites orchites. Hémostatique, cicatrisant, antiseptique.		
<i>Hoslundia opposita Vahl</i>	Lamiaceae		Sankoné, waamb-kiparé			Alcaloïdes, saponosides, anthraquinones libres, tanins, sesquiterpènes, oses et osides (glucose, saccharose) HEA (sesquiterpènes, alcools sesquiterpéniques), stéroïdes.	Tiges feuillées, racines, fleurs	Constipation, spasmes de l'estomac et de l'intestin, coliques, convulsions épilepsie, vertiges, dermatoses, dermites, versicolores du ventre des nourrissons, ictère, jaunisse, fièvre jaune, blennorragie, premiers lavements du nourrisson, gastro-entérites, dysenterie, hernie inguinale, morsure de serpent, rhumatisme, gastralgies, hématurie, MST, fièvres infantiles, hernie étranglée. Astringent, antispasmodique, rééquilibrant nerveux, tonique, cholagogue, diurétique, laxatif, anti-inflammatoire, alexitère, dépuratif, fébrifuge, hémostatique, cicatrisant, spasmolytique, anthelminthique. Racines : points de côté, pleurésie, douleurs intercostales, abcès, angines, refroidissement, plaies. Antalgique, vermifuge, maturatif.		

								<p>Fleurs : zona, érysipèle, maladies cutanées, herpès. Antiviral, antiseptique, cicatrisant, vulnérable. Usage externe Feuilles : plaies, dermatoses, morsure de serpent, fractures de membres, gale, conjonctivite, affections buccales, vertiges, épilepsie, hernie étranglée, maladies de la peau, gastralgies. Antiseptique, cicatrisant, antifongique, alexitère, vulnérable, astringent, spasmolytique, reminéralisant. Insecticide : moustiques Racines : plaies, refroidissements Philtre d'amour</p>		
<i>Hordeum Spp.</i>							graine, graine germinée	<p>Action fortifiante et reconstituante. Action émolliente et lénifiante : fonctionnement régulier du système digestif. Malte (graine germinée): action fortifiante et reconstituante.</p>		
<i>Humulus lupulus L.</i>	canabaceae	Couloeuve septentrionale Ou bois du diable ou houblon				Flavonoïdes ,résines, carbohydrates, substances oestrogéniques, protéines	Inflorescence s femelles strobilus	<p>Strobilus : décontraction en cas de stress, sommeil. Fonction digestive, aseptisant, fébrifuge, tonique stomacique, action galactogène, spasmolytiques, antibactérien, sédatif, action nerveuse et sexuelles(hyperactivité sexuelles) ; spasme de la vessie, utilisé dans la PEC du cancer et de l'inflammation.</p>		
<i>Hydrangea arborescens L.</i>	hydrangiaceae					Hydrangine, glucosides cyanogénétiques	Rhizome , racines	<p>Rhizome : drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions de la prostate.</p>		
<i>Hydrastis canadensis</i>	ranunculaceae					Hydrastine,canaline, berberine, hydrastinine, résine.	rhizome	<p>Antihémorragique, vasoconstrictif, utilisé en homéopathie ; hypertensif (anti hypoTA), excitant de l'utérus. Utilisé contre les hémorroïdes et les sécrétions de l'utérus, sinusite, bronchite et gastrites.</p>		
<i>Hydrocotyle vulgaris L.</i>	araliaceae						partie aérienne	<p>partie aérienne: fonctions dépuratives de l'organisme. Drainage des fluides corporels. laxatif</p>		
<i>Hygrophila Auriculata Heine</i>	Acanthaceae		Kiègui, konkiek-wéoré, kwileg-ra-kekma			Lupéol ou hygrostérol, hentriacontane, huile essentielle, maltose, cholestérol, sels de K, anthocyanes. hygrostérol, essence (traces), cire, gomme, maltose, huile essentielle, alcaloïdes (chlorostérol), lupéol, huile fixe, mucilage abondant, Mn, sels de K. Graines : huile semi siccative Bases glucose, rhamnose, arabinose, mucilage, enzymes stéroïdes, triterpénols	feuille, racine, graine	<p>feuille, racine, graine: fonction articulaire. Drainage des fluides corporels (jambes lourdes). Fonctions des voies urinaires. Fonction hépatique. Métabolisme des glucides. aménorrhée des jeunes mamans après sevrage des bébés, morsures de serpent, piqûres de scorpion, fièvre, gastralgies, blennorragie. Emménagogue, alexitère, stomachique, fébrifuge, antibactérien. Racines : rhumatismes, hydropisie, affections urinaires, blennorragie, anurie, maux de coeur, abcès. Diurétique, anti-inflammatoire, spasmolytique, antibactérien gram+ et gram - Usage externe Graines (+ sorgho non germé): douleurs herniaires, hernie ombilicale Antalgique,, émollient, calmant, spasmolytique des muscles lisses. Tiges feuillées : gale filarienne, rhumatismes, fièvre, hernies, gastralgies, piqûres venimeuses ou douloureuses. Antiseptique, spasmolytique, antibactérien.</p>		
<i>Hymenaea courbaril L.</i>	Fabaceae	chatouba					Écorce, résine, pulpe.	<p>Fonction articulaire. Fluidité des sécrétions bronchiques. Fonctions des voies</p>		

								respiratoires supérieures. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Régularité du transit intestinal. Asthénie, gaz intestinaux, dyspsie, hématurie, hémoptisie.		
<i>Hypericum perforatum L.</i>	hypericaceae	L'hyperico				Anthracènes, flavonoïdes, xanthones, les acylphloroglucinols, huiles volatiles, oligomères, procyanidines et autre catéchines, tanins ?	fleur, partie aérienne fleurie, sommet	Régularisation de l'humeur. Décontraction et bien-être mental, antimicrobien, antioxydant, régulateur cardiaque, anti inflammatoire, neuroendocrine, fatigue general, symptômes de la ménopause, symptômes prémenstruelles, insomnie, desordre somatoforme.		
<i>Hyphaene thebaica (L.) Mart.</i>	arecaceae	Doum, palmier nain Rhonier	Kom-bila			mannanes (très riche), protéines glucides, fibres brutes Fe huile Acides aminés Feuilles : Saponosides, triterpénoïdes.	Fruits mûrs	Bilharziose, maux de coeur, dysenterie bacillaire, HTA. Antibactérien, bactéricide, antispasmodique, astringent, diurétique, hypotenseur. Feuille non épanouie: Ocytocique.		
<i>Hyptis spicigera Lam.</i>	Lamiaceae		Rung-rungui, rung-rundaaga Yatenga Vaa-poonsa Zin-zigla ou soum-waaga			Feuilles : huile essentielle (menthol, sabinène, limonène etc.), tanins, principes amers, acides organiques, saponosides stéroïdiques. huile fixe 18 - 33 % (jaune, comestible) constituée de glycérides d'acides gras insaturés. acides gras saturés 12,6 %, protéines 16 %.	tiges feuillées fleuries ou fructifères, tiges feuillées.	Diarrhées, céphalées, coryza. Astringent, analgésique, antiseptique. Tiges feuillées fleuries ou fructifères : bronchites, paludisme, fièvres, fatigues, syphilis héréditaire, jaunisse, ictère, maux de tête, toux, courbatures fébriles, maladies de l'utérus, soins aux accouchées. Béchique, eupnéique, excitant et fluidifiant des sécrétions bronchiques, revigorant, dépuratif, diurétique, fébrifuge, antiseptique. Usage externe Dermatoses, mycoses, gale filarienne, migraines, céphalées, affections des yeux, coryza. Antiseptique, antifongique, antimycosique, antalgique, céphalique, fébrifuge. Huile : Dermatoses, mycoses, gale. Antifongique.		
<i>Hyptis suaveolens POIT.</i>	Lamiaceae	Gros baume	Run-rung-gnaaga			Tanins, flavonoïdes, saponosides stéroïdiques, stérols. Huile essentielle (par distillation à vapeur) 0,06 % (menthol libre sabinène, limonène, sesquiterpène. protéines huile fixe constituée de glycérides d'acides gras acide gras saturés	partie aérienne fleurie	fonction hépatique. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Fonction digestive. Régularité du processus de sudation. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Hyssopus officinalis L.</i>	labiaceae					Huiles essentielles, alfa et beta phenenes, sterkitereins, tanins, silice, flavonoïdes	sommité, partie aérienne	Fluidité des sécrétions bronchiques. Fonctions des voies respiratoires supérieures. Fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. dépuratif, cicatrisant, contusions, dyspepsie, excitation nerveuse, éruption cutanée, inflammation de la bouche, désintoxicant		
<i>Ilex paraguariensis A. St. Hill. (Matè)</i>	aquifoliaceae	Mate ou thé du paraguay				Caféine, vit A, B et C, magnésium, calcium. huile essentielles, cholines, acide pentothénique, linocytol, AA	feuille	feuille: antioxydant. Drainage des fluides corporels. Équilibre du poids corporel. Tonique. Fatigue physique et mentale. Stimulation du métabolisme. Métabolisme des lipides, laxatif, fonction cérébrale, arthrites	CI : grossesse et troubles cardiaque, anxiété et insomnie et problèmes renaux	EI : troubles du sommeil, cardiaques, effet laxatif, stress, dépendance ; ne pas associer avec Ephedra et des médicaments de la cardiologie, ainsi que certains antibiotiques, pilules, alcool
<i>Ilex</i>										
<i>Illicium verum Hook.F.</i>	Illiciaceae	Badianier de chine				Huiles essentielles, acide shikimique, estragol, linalol, terpénoles, polysaccharides, méthylchavicol, flavonoïdes, safrol, anethol (qui lui donne son arôme)	fruit, huile	Fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Fluidité des sécrétions bronchiques. Bien-être des voies nasales et de la gorge, analgésique	CI : Femme enceinte ou atteinte de mastose mammaire, cancer du sein ; nouveau-né	Eviter le contact de l'huile essentielle avec les yeux et la

<i>Ilysanthes Schweinfurthii</i> <i>Engl.</i>	Scrophulariaceae		Sâbeg-to-miiga			Saponosides, alcaloïdes, triterpènes, stérols, iridoïdes	plante entière	Paludisme infantile		
<i>Impatiens noli-Tangere L.</i>	balsaminaceae						partie aérienne	partie aérienne: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Imperata cylindrica (L.)</i> <i>Raeuschel</i>	Poaceae	Herbe baïonnette	Pulumdi			Sucre 18,8 % (saccharose, glucose, fructose, xylose), acides organiques (malique, citrique, tartrique, oxalique, acétique), triterpénoïdes alcaloïde indolique saponosides, furocoumarine	rhizomes	Toux, adénites, néphrites, rhumatisme, syphilis, hydrocèle, rétention urinaire, bilharziose, fibrome de l'utérus, kwashiorkor, dentition des enfants, tuberculose, ver de Guinée, lumbago, bronchites, diarrhée, anasarque, oedèmes, candidoses digestives, HTA, blennorragie, rougeole. Pectoral, béchique, anti-inflammatoire, diurétique, antibactérien, antiseptique, vulnérable, vermifuge, sédatif, hémostatique, cicatrisant, antidiarrhéique, antiviral, antimycosique. Usage externe : Lumbago, adénite, rhumatisme, ver de Guinée, abcès, rougeole. Antiseptique, hémostatique, cicatrisant, vulnérable, antiprotozoaire, anti-inflammatoire, anthelminthique, antiviral.		
<i>Indigofera leptoclada</i> <i>Harms</i>	Fabaceae		Bugvan-yeneg-raaga			Saponosides, triterpénoïdes. Saponosides	Tiges feuillées	Tiges feuillées : paludisme, malnutrition. Fortifiant, dépuratif, antiprotozoaire. Usage externe Racines : poux		
<i>Indigofera macrocalyx</i> <i>Guill. Et Perr.</i>	Fabaceae		Tebeg poonre			Saponosides, isoflavones, triterpénoïdes.	Plantes entières, tiges feuillées	Fatigue, retards locomoteurs des enfants, paludisme, constipation, impuissance. Stimulant, tonique, antifatique, dépuratif. Usage externe : Retards locomoteurs des enfants Stimulant, antifatique : poux		
<i>Indigofera Nigritana Hook</i> <i>F.</i>	Fabaceae		Bugvan-yénéga			Saponosides, flavonoïdes, colorant rouge.	Tiges feuillées	Paludisme, paludisme avec douleurs gastro-intestinales (enfants), dermatoses, mycoses, bourbouille, fatigue. Dépuratif, antifongique, antiseptique, fébrifuge, tonique, stimulant, fortifiant. Usage externe : Paludisme, mycoses, dermatoses, bourbouille, fatigue.		
<i>Indigofera tinctoria</i> Var. <i>Arrecta Benth</i>	Fabaceae		Garag-rataaga			Flavonoïdes (kaempféritrine, indigotine, in dican).	Tiges feuillées, racines, graines	Maladies du système nerveux, gale, blennorragie, migraines, fièvres, colique néphrétique, courbatures. Antispasmodique, sédatif, stomachique, fébrifuge, diurétique, purgative. Racines : épilepsie, ictère, MST, hémorragies dentaires. Diurétique, anticonvulsivant, antibactérien, cholagogue, hémostatique, vasoconstricteur. Racines + graines : Insectifuge. Usage externe Racines : Sternutatoire, purgatif. Plante : antidote contre l'arsenic et le mercure.		
<i>Indigofera tinctoria L.</i>	Fabaceae	Indigotier	Garga (sing.) garsé (pl.)			hétérosides flavoniques (kaempféritrine, kaempférol, indigotine, indican), tanins. Bases azotées, saponosides, isoflavones Indican naturel	feuille	feuille: métabolisme des lipides. Fonction hépatique. Antioxydant fatigue, entéralgies, impuissance, morsure de serpent, agalactie, hypogalactie, MST, hémorragies dentaires, métrorragie, hémorragie. Défatigant, stimulant, antispasmodique, alexitère, hémostatique, hémolytique, abortif, vasoconstricteur. Tiges feuillées : douleurs, MST, constipation. Laxatif, purgatif. Usage externe		

								Racines : cataractes, morsure de serpent, hémorragies, otites (sèche, suppurante), lèpre, poux. Antiseptique, vulnéraire, hémostatique, antibactérien, parasiticide, antiprotozoaire..		
<i>Inula conyza</i> Dc.							partie aérienne	partie aérienne: drainage des fluides corporels. Combat les troubles du cycle menstruel. Fonction digestive. Régularité du processus de sudation.		
<i>Inula helenium</i> L.	Asteraceae	Enula ou la grande aunée Ou aunée officinale				Huiles esentiels, constituant amers ; saponines mucillages, inulines, poly acéthylène	racine, rhizome avec des racines, feuille	racine, rhizome avec racine: fluidité des sécrétions bronchiques. Fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Antiseptique urinaire, choléretique, diurétique, antiprurigineux.	Déconseillé e aux femmes enceinte ou allaitante. Demander l'avis du medecin avant de prendre le medicament	puis europe
<i>Ipomoea Aquatica</i> Forssk.	Convolvulaceae)	Liseron d'eau, patate aquatique	Kwilguin-beguédo			eau 90 %, glucides 47,6 %, protéines 23,9 % (par rapport au poids sec), 2,4 % (par rapport au poids frais), acides organiques: oxalates, vitamines : vit B, vit C, cendres 13 %, saponosides, triterpènes, stéroïdes.	tiges feuillées	Etats adynamiques, constipation, paludisme, insomnie, maux de tête, intoxications. Revigorant, stimulant, tonique, purgatif, drastique, à forte doses, fébrifuge, laxatif. Suc : empoisonnement à l'opium, à l'arsenic et au mercure. Emétique, alexitère. Attention !!! poison pour le bétail (ruminants)	Contre-indiqué pour les sujets atteints de coliques néphrétiques, arthrites, rhumatismes, arthroses, problèmes gastro-intestinaux et pulmonaires	
<i>Ipomea asrifolia</i> (Desr) R. Et Sch. (Roem Et Schult)			Kogol-koom, Panembanto, panembato			résine (7-8 %), huile essentielle 0,05 %, triaconthane, stérol, acide béhénique, acide mellissique, acide butyrique et acide myristique, stéroïdes, triterpènes, coumarines.	Tiges feuillées, racines	albuminurie des femmes enceintes, métrorragies, accouchements dystociques, hémorragies du post-partum, retards des organes locomoteurs (enfants) marasme, maigreur, entéralgies, athrepsie, ictère, paludisme, asthme, dentition des enfants, oedèmes, convulsions, hyperthermies des enfants, rétention placentaire. Diurétique, dépuratif, hémostatique, vulnéraire, spasmolytique, anti-abortif, antispasmodique, cholagogue, stimulant, tonique, agissant sur les organes du petit bassin, cicatrisant. Racines : rhumatismes. Diurétique, anti-inflammatoire. Usage externe Blessures, contusions, ophtalmies, névralgies, alopecie, hémiplegie, paralysie, céphalées, douleurs articulaires, crevasses des pieds, pian. Antiseptique, vulnéraire, astringent, abstergent, antalgique, cicatrisant, antiprotozoaire.		
<i>Ipomea batatas</i> (L.) Lamb.	Convolvulaceae	Patate douce	Nayui-noodo (pl.) nayur-noogo (sing.)			Feuilles : phytostérol (sitostérol) phytostéroline, dérivés furaniques (ipomeamarone, ipoméanine, méthyl-7coumarine) acides organiques (caféique, chlorogénique, iso-chlorogénique, néochlorogénique), saponosides. Ipoméine (globuline) stéroïdes, terpènes, alcaloïdes (traces) principe analogue à l'insuline, carotènes, précurseur de la vit A pour les feuilles pourpres et jaunes) HCN, huile essentielle 0,14 %.	tubercule feuilles	Tubercule : métabolisme des sucres, des triglycérides et du cholestérol. Modulation/limitation de l'absorption des nutriments. Tubercules crus : Mal de transport, soif. Rafrâchissant, astringent. Feuilles : Ictères, fièvre bilieuse hématurique, pneumonie, diabète, fausse couche, agalactie. Dépuratif, cholagogue, diurétique, fébrifuge, antibiotiques, antidiabétique, purgatif,		

						<p>Tubercules : eau 70-75 %, glucides 27 % poids frais, 90 % poids sec (dextrines, amidon, oses), protéines 1,3 %, poids frais et 4,3 % poids sec.</p> <p>Vitamines : chair blanche : vit B1 0,08 mg/100g, vit B2 0,03 mg/100g, vit B3 0,6 mg/100 g, vit C 20 mg/100 g, équivalent vit A 24 mcg/100 g.</p> <p>Chair jaune : vit B1 0,09 mg/100g, vit B2 0,03 mg/100g, vit B3 0,70 mg/100 g, vit C 24 mg/100 g, équivalent vit A 643 mcg/100 g.</p>		<p>antiabortif, spasmolytique, stimulant de la montée laiteuse.</p> <p>Tubercules décoctés : Dysenterie amibienne, évacuation du placenta, grossesse nerveuse, constipation, empoisonnements par fruits de mer (moules, crabes, crevettes) et peinture.</p> <p>Astringent ocytocique, purgatif, antibactérien, nutritif, spasmolytique, dépuratif.</p> <p>Usage externe</p> <p>Feuilles (suc) : Brûlures, douleurs des yeux, inflammations du pancréas, inflammations de la rate, retard locomoteur (enfants) pneumonie, abcès, abcès dentaire, furoncle, douleurs intercostales, fièvre nocturne des enfants, dépigmentations cutanées, vitiligo.</p> <p>Antiseptique, anti-inflammatoire, vulnéraire abstergent, antibiotique, antiphlogistique, melanogène.</p> <p>Tubercules (suc) : Pour effectuer des tatouages sur peau, vitiligo, prurit sénile, tumeurs inflammatoires (poudre).</p> <p>Anti-inflammatoire, mélanogène, antitumoral.</p>	
<i>Ipomoea eriocarpa R. Br.</i>	Convolvulaceae		Bullibisum, guinigu			alcaloïdes, HCN, saponosides triterpéniques, coumarines, amines	Tiges feuillées	Usage interne : Ictère, hépatite, paludisme, agalactie. Cholagogue, dépuratif, anti-inflammatoire, fébrifuge.	
<i>Ipomoea muricata (L.) Jacq.</i>	Convolvulaceae	Ipomé muriculée, lierre africain				Saponosides, mucilage, triterpénoïdes, stéroïdes, anthocyanes, coumarines, amines.	Feuilles, racines	Agalactie, coliques, constipation Accélère la montée laiteuse (inducteur de lactation) antispasmodique des muscles lisses.	
<i>Ipomoea quamoclit L.</i>	convolvulaceae	Cheveux de Vénus (Berhaut), Jasmin rouge				alcaloïdes, HCN, saponosides, stéroïdes, triterpénoïdes, coumarines, amines.	Tiges feuillées	Suc (boisson 2 fois par jour) sucré ou macéré aqueux : constipation, migraines, insomnie, vieux ulcères atoniques, blennorragies, hyperménorrhées, ménorragies, métrorragies, vasoconstricteur. Purgatif, somnifère, détersif, spasmolytique, antibactérien, antiprotozoaire, hémostatique, diurétique, cicatrisant. Racines : hyperpolyménorrhées. Hémostatique, vasoconstricteur utérin. Graines : constipation. Laxatif. Suc (feuilles) : Sternutatoire (Congestion nasale et sinusale). Racines : sternutatoire, purgatif. Usage externe Feuilles : plaies sanieuses. Détersif.	
<i>Isatis tinctoria L.</i>	bracicaceae	Pastel des teinturiers				Glucosinolates, aliphatiques, indoliques, alcaloïdes Acides gras essentiels...	feuille, partie aérienne, jus	action fortifiante et reconstituante. antiinflammatoire, antioxydant, antiradicalaire, anticancéreux, antitumoral, antidesèchelent et antirides, antifongique, insectifuge et insecticides, effet antimicrobien, antidermatophytiques,	
<i>Isobertinia doka Craib Et Stapf</i>	Caesalpiniaceae		Kalsaka			Saponosides, flavonoïdes, triterpénoïdes, stéroïdes, tanins catéchiques.	Tiges feuillées, écorces	Convulsions, ictère, hépatite, maigreur, parasites intestinaux (ascaris, ténia). Cholagogue, fébrifuge, dépuratif, anthelminthique (cestodes, nématodes), anticonvulsivant. Usage externe Gingivites, otites, plaies, abcès, phlegmons, plaies d'excision. Antiseptique, cicatrisant, anti-inflammatoire, vulnéraire.	
<i>Ispagula (Vedi Plantago Ovata Forsk.)</i>	Plantaginaceae	ispaghul				Alcaloïdes triterpènes boschnequine, plantagonine, indicainine, mucillages, ocubine, glucosides iridoïnes, sucres, plantose, trisaccharides, acides gras, tanins	graine, tégument des graines	graine, tégument des graines: régularité du transit intestinal. Action émolliente et lénifiante: fonctionnement régulier du	EI ; flatulences, occlusion œsophagienne, réaction anaphylactique

								<p>système digestif. Modulation/limitation de l'absorption des nutriments. Métabolisme des lipides et des glucides. Régularité du transit intestinal. Normalisation du volume et de la consistance des selles. Cystites, furonculoses, fissures anales, hémorroïdes, grossesse, syndrome d'irritation intestinale, hypocholestérolémiant, hypoglycémiant.</p>		
<i>Jacaranda caroba</i> Dc.							fleur, feuille	<p>Fonction articulaire. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Santé et trophisme des muqueuses.</p>		
<i>Jasminum officinale</i> L.	Oleaceae	Jasmin				Sambacosides, polyphénols, essences absolues, jasmonate de méthyle, jasmonols, huiles essentielles	Fleur	<p>Régularité du transit intestinal. Décontraction et sommeil. Hépatites, douleurs abd, cirrhose. Mcephalées, maux de dents, des yeux, lèpre, maladies de la peau, dysménorrhée</p>		
<i>Jateorhiza palmata</i> Miers							racine	<p>Fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux.</p>		
<i>Jatropha curcas</i> L.	Euphorbiaceae	Purghère, gros pignon d'Inde, médicinier	Wan-bin-bang-ma			<p>Stérols, terpénoïdes, flavonoïdes saponosides, polyphénols, tanins, HCN, saponosides stéroïdiques, hétérosides cyanogénétiques, triterpénosides, - amyrine, β-sitostérol, stigmastérol, campesterol. Alcaloïdes Saponosides stéroïdiques, HCN, cire fraîche, tanins cire, tanins saponosides, stérols. Racines : huile jaune, HCN, saponosides. Fruits : alcaloïdes glycoside, HCN, hétérosides cyanogénétiques. Graines : huile fixe non siccative 50 % mucilage</p>	Feuilles, latex, graines	<p>Paludisme, ictère, diabète, hoquet, vomissement, candidoses bucco-anales, gastralgies, flatulence, dyspnée, contusions. Antifongique, antiseptique, carminatif, spasmolytique. Feuilles : Anurie, blennorragie, ictères, constipation opiniâtres, entéralgies, parasitoses intestinales (ténia), sinusites, asthme, trachéite aiguë ou chronique, végétations adénoïdes (enfants), fièvre, gravelle, rétention d'urines, lithiases urinaires, goutte, tumeurs, agalactie, candidose buccale, dyspnées, gastralgies, drépanocytose, névralgies, M.S.T, troubles hépatiques. Diurétique, purgatif, régulateur hépato-rénal, dépuratif, béchique, pectoral, vermifuge, antitumoral, fébrifuge, spasmolytique, antifongique. Fanes : Diabète, hypertenseur artérielle. Antidiabétique, hypotenseur. Graines : huile 3 graines/l de lait = contraception Hydropisie, parasites intestinaux, ascite, oedème généralisé, dermatoses, syphilis, sciatique, goutte, paralysie, constipation, contraception. Abortif, eméto-cathartique. purgatif, diurétique, vermifuge, antibactérien. Racines : Incontinence urinaire, tumeurs, blennorragie, spermatorrhée, gonorrhée, dysenterie. Purgatif, diurétique, astringent, antibactérien, anticonvulsivant. Usage externe Feuilles : Plaies, douleurs, ulcères, coupures, fièvre, sciatique, paralysie, maladies cutanées, goutte, masmites, convulsions, brûlures, jambes gonflées. Antiseptique, rubéfiant, cicatrisant, fébrifuge, antinévralgique, vulnéraire, antilaiteux. Jus de feuilles : Urétrites, MST, cataracte, mycoses, candidoses, furoncles, leucorrhées. Antifongique, antibactérien. Bûchettes-tigettes (frotte-dents) : Incontinence urinaire, empoisonnement. Antidiurétique, vomitif.</p>		

								Latex : Candidoses digestives (buccale, anale), brûlures, contusions, ecchymoses, pian, rhumatisme, blessures, hémorragies, carie dentaire, dentition des enfants, herpès, zona, teigne, eczéma, cataracte. Antiseptique, hémostatique, vermifuge, vulnérable, cicatrisant, anti-odontalgique. Graines : Ver de Guinée, dermatoses, goutte, érysipèle, paralysie, zona, herpès, eczéma, gale, teigne. Vermifuge, parasiticide, antiseptique, antifongique, hémostatique, insecticide. Huile: Dartre, gale.		
<i>Jatropha gossypifolia L.</i>			Wan-bin-bang-ma , wan-bin-banguem-daaga			Racines - écorces : alcaloïdes (jatrophine), saponosides, tanins, lignane, jatrophone (diterpénoïde), HCN. Feuilles : Tanins, apigénine, vitexine, isovitexine, amines, HCN. Diterpènes, curcine, lectines, mucilages	Racines, suc, feuilles	Ictère, prurit, allergies, démangeaisons. Antihistaminique, anti-allergissant. Tiges feuillées : Rage, lèpre, coliques sèches, paludisme, anorexie, spasmes, convulsions, HTA, MST Spasmolytique, anti-inflammatoire, hypotenseur. Racines : Hydropisie, gastralgies, anurie. Fébrifuge, purgatif, stomachique, diurétique, abortif. Bourgeons : Diarrhée. Astringent. Usage externe Suc : Ulcère, gale, ecchymoses, contusions, démangeaisons, prurit. Vulnérable, éméto-cathartique, abortif, cicatrisant, anti-allergissant.		
<i>Jatropha Integerrima</i>	euphorbiaceae					HCN, diterpènes, amines, flavones, tanins diterpènes, résine riches en lipides, diterpènes, triterpènes, protéines toxiques, mucilages.	Feuilles, latex, graines	Obstructions intestinales, constipation chronique. Purgatif . Graines : éméto-cathartique, purgatif, abortif Usage externe . Feuilles : gale antiseptique		
<i>Jatropha Multifida L.</i>	euphorbiaceae	Médecinier d'Espagne, arbre au corail	Wabin-banguema			Purgatives. amer, âcre. mucilages, diterpènes, protéines toxiques	Feuilles, latex, graines	Gale. Antiseptique. Oléagineuses, purgatives ; émétique. Eméto-cathartique, abortif.		que tropicale
<i>Jatropha Podagrica Hook</i>	Euphorbiaceae	Médecinier	Wanbin bang ma			Tetramethyl pyrazine, HCN, diterpènes, triterpènes, résine.	Ecorces, racines, feuilles	Frotte-dents. Diurétique, antipyrétique, cholérétique, purgatif. Dépresseur. Tranquillisant, sédatif. (Occlusion vasculaire du cerveau, embolie cérébrale). Feuilles: Paludisme. Dépuratif		
<i>Juglans cinerea L.</i>	juglandaceae	Noyer blanc ou noyer à beurre				Beurre, tanins, juglones et juglandines	écorce, racines, feuille, fruit, noix	Régularité du transit intestinal. Fonctions digestive et hépatique. Fonctions dépuratives de l'organisme et bien-être de la peau. Antifongique, antitumoral, sédatif		que du nord
<i>Juglans regia L.</i>	juglandaceae	Noix				Tanins, cathequines, hydrojuglones, huiles essentiels, vit C, carotènes, nicotine, flavonoides	péricarpe, graine, feuille, bourgeon	Hypoglycémiant, hypotensive, ATI, anti soif, rend amer, sudoration des pieds, anti-oedemateux, rougeur cutanée, dermatite, eczéma, conjonctivite, fièvre, plaie, ulcère, blessure, inf de la bouche, gorge, glande, ictère, leucorrhées, rachitisme, rafermissement des seins, parasitoses, vomissement, Péricarpe, graine : fonction digestive. Fonctions dépuratives de l'organisme. Régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif. Intégrité et fonctions des membranes cellulaires. Fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. feuille: Action astringente		
<i>Jumellea fragrans Schltr.</i>							feuille	feuille: décontraction et sommeil. Fonctions des voies respiratoires supérieures. Fonction digestive.		

<i>Juniperus communis L.</i>	cupessaceae	Genevrier commun ou géniève Ou peteron ou petron				Huile essentielle(monoterpènes, diterpènes, catequines, tannins...)	fruit, bois, feuille, huile, jeunes pousses	fruit, huile: fonction digestive. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonction articulaire. bois: drainage des fluides corporels. Régularité du processus de sudation. Fonctions dépuratives de l'organisme et bien-être de la peau. Tonique,dépuratif, favoriserait l'excretion de l'acide urique ; antilithiasique urinaire, anti arthralgique te anti goutteux, antiseptique général, anti parasitaire, cicatrisant de la peau et des muqueuses, plaies atones ou ulcérées, acnée et divers dermatoses., asthenie, infection urinaire basse, antigengival, antitumoral, herpès simplex, neurastenie, diabète.	CI : grossesse et allaitement, troubles renaux, intoxication s rapportées chez lez chèvres, CI en cas de maladie renale ou toute insuffisance renale aigue ou chronique	
<i>Justicia pectoralis JACQ.</i>	acantaceae	Noix de malabar				Alcaloïdes quinazolines, vasicine et vasicinol	partie aérienne, écorce, racines	partie aérienne: décontraction et bien-être mental. Tonique. Fatigue physique et mentale, antispasmodique, bronchodilatateur	CI Femme enceinte	
<i>Kaempferia galanga L.</i>		Kencur ou gingembre aromatique ou galangal				Cinéol, bornéol, 3-carène, camphène, du cayenférol, cayenféride, sinamaldéhyde, acide methoxycinamique, éthyl cinamenthe et de l'éthyl p-metoxycinamalte, déthyl.	Rhizome, extrait des huiles	Fonction digestive. Combat les états de tension localisés. Fonction articulaire. Liman pour rhumatisme	Dépression du SNC, diminution de l'action motrice et de l'activité cardiorespiration, ballucinogène	Chine
<i>Kalanchoe crenata (Andr) Haw</i>	Crassulaceae					Alcaloïdes (traces), tanins catéchiqes, triterpènes, saponosides, coumarines, flavones, anthocyanes, stérols.	Tiges feuillées	Installations nasales et oculaires (épilepsie), plaies, otites, odontalgies, brûlures, ulcères. Cicatrisant, antiseptique, anti-inflammatoire, émollient, spasmolytique. Usage interne : Paludisme, gastralgies, prurit vaginal, affections génitales. Spasmolytique, diurétique.		
<i>Khaya senegalensis Juss</i>	Meliaceae	Caïlcédrat, acajou du Sénégal, quinquina du Sénégal	Kuka			Feuilles : saccharose 2 %, D pinitol triterpenoïdes (principe amer, caïlcédrin). Ecorces : eau 10,25 %, matières solides totales 22,36 %, matières solubles 18,05 %, tanins catéchiqes 9,22 %, cendres 10,4 %, riches en oxalate de Ca. Sels minéraux : Cl-, CO3--, SO4--, PO4---, Mg++, K+, Na+, Fe, Al Lipides 0,5 %, saponines, triterpénoïdes, caïlcédrin, nimbostérol (β-sitostérol), nimbostérine, khayasine, khinorine, méliacines, dérivés de la swietenine, esculetine, coumarines (scopolétine), scoparone (traces). Racines : khayasine, scopolétine, scoparone, esculetine, ombelliférone, triterpénoïdes (principes amers). huile fixe, scopolétine, stérols. Gomme : polysaccharides, principes amers. scopolétine, esculetine, scoparine (traces).	écorce	écorce: fonction hépatique. Régularité du processus de sudation. Régularité du transit intestinal. Santé et trophisme des muqueuses. Fièvres, névralgies, paludisme, varicelle, fatigue, sénescence, syphilis, blennorragie, gastralgie, allergies, migraines, HTA, vomissements. Fébrifuge, antinévralgique, dépuratif, diaphorétique, antibiotique, analgésique, sédatif, dépresseur, anti-allergissant, spasmolytique, antivomitif. 175 Ecorces : dysenterie, douleurs rhumatismales, douleurs abdominales, fatigue, sénescence, parasites intestinaux (ténia), hernie, dysménorrhées, paludisme, vomissements, entéralgies, syphilis, blennorragie, varicelle, dermatoses, dystocies. Antipyrétique, tonique, anthelminthique, emménagogue, abortif, émétique, purgatif, fébrifuge, antispasmodique, antivomitif (à dose faible), anti-bactérien, analgésique, dépresseur, anti-convulsivant, sédatif, hypothermisant. Racines : Dermatoses, parasites intestinaux, syphilis, stérilité (femme), maladies mentales, aphrodisiaque, polyurie, incontinence urinaire.		

								Purgatif, vermifuge, antibactérien, emménagogue, tonique, diurétique, vasoconstricteur. Gomme : polyurie pollakiurie. Graines (huile) 1 cuill. à soupe matin à jeun et soir au coucher : Goutte, rhumatisme, névralgie. Diurétique, analgésique, anti-inflammatoire, antipyrétique, anticonvulsivant. Usage externe Tiges feuillées : Céphalées, otites. Céphalique, calmant, antipyrétique. Ecorces : Plaies sanguinolentes, inflammations des gencives, piqûres de scorpion, démangeaisons cutanées, ulcères, gingivites saignantes, panaris, plaies rebelles (plaies cicatrisant mal). Antibactérien, antiseptique, cicatrisant, alexitère, hémostatique, anti-inflammatoire. Gomme : Carie dentaire, ulcères phagédéniques. Antiseptique, cicatrisant. Huile : goutte, douleurs articulaires, névralgies. Anti-inflammatoires, antinévralgique, antalgique.		
<i>Kickxia spuria</i> DUMORT.	plantaginaceae						partie aérienne fleurie	partie aérienne fleurie: régularité du transit intestinal. Santé et trophisme des muqueuses.		
<i>Knautia Arvensis</i> Coult.	Dipsacaceae lca prifoliaceae					Composés phénoliques (, acide galique, chlorogénique, vanilique...)	fleur, feuille	fleur, feuille: régularité du transit intestinal. Fonctions des muqueuses de l'appareil respiratoire. Régularité du processus de sudation.		
<i>Kola acuminata</i> R. Br.	sterculiaceae	kolatier				Alcaloides (caféine et théobromine)	graine	Tonique. Fatigue physique et mentale. Mémoire et fonctions cognitives. Drainage des fluides corporels. Stimulation du métabolisme. Équilibre du poids corporel. , coupe-faim, coupe-soif		
<i>Krameria triandra</i> Ruiz Et P.							racine	Régularité du transit intestinal. Combat les troubles du cycle menstruel. Bien-être de la gorge.		
<i>Laccosperma secundiflorum</i>	arecaceae	Rattam palm (english)		Niamlan soko			feuille	Stérilité féminine		
<i>Lachnanthes Tinctoria</i> (Walter Ex J. F. Gmel.) Elliott							racine	Racine : décontraction et sommeil. Fonctions des voies respiratoires supérieures.		
<i>Lactuca indica</i> L.										
<i>Lactuca sativa</i> L.							feuille	fonctions dépuratives de l'organisme. Fonction digestive. Action émolliente et lénifiante : fonctionnement régulier du système digestif.		
<i>Lactuca virosa</i>	composites	Laitue				Vit A, B, C, sels minéraux, cellulose, carbohydrates	Feuille, jus	action émolliente et lénifiante: fonctionnement régulier du système digestif. Décontraction et bien-être mental. Drainage des fluides corporels. Inflammation cutanées, tuméfactions, insomnie, soins du visage		
<i>Lagenaria brebiflora</i> syn <i>adenopus brebiflorus</i>	Cucurbitaceae		Niuli-na ri		Go (yoruba)		Feuilles, branches feuillées	Dermatoses (eczema)		
<i>Lagenaria Siceraria</i> STANDL.	Cucurbitaceae	calebasse, gourde des pèlerins, gourde massue, gourde	Fruit : waamdé (sing.) waman (pl.)			cellulose 11 %, glucides 46,6 %, insoluble formique 31,7 %, protéines 29,1 %, cendres 13 %. Minéraux : Ca 1,62 %, K 2,4 %, Mg 0,4 %, Na 0,02 %, P 0,36 %.	graine	graine: fonctions du système digestif. Équilibre du poids corporel. Métabolisme des glucides. Tropiques (sols assez humides) Parties utilisées : feuilles, fruits (graines et pulpe).		

		trompette, concourde Plante : calebassier	Plante : kaandé (sing.) kaanan (pl.)			Pulpe : glucides, amygdaline, cucurbitacines, vit B1, vit B2, vit B3, β-glucosidase (élastérase) principes amers. Graines : huile fixe 19 % à 54 %, saponines (cucurbitacines, B : fruits, feuilles, racines), D (fruits et racines), E (racines), G et H (fruit), amygdaline (dérivé cyanhydrique)		Feuilles (décoction) : polyurie, diabète, pollakiurie, énurésie, jaunisse. Diurétique, cholagogue, purgatif drastique, dépuratif, spasmolytique, anti-inflammatoire. Usage externe Pulpe de fruit (suc) : sinusite, rhume, otite sèche ou suppurante, plaie infectée. Antiseptique, cicatrisant, décongestionnant. Feuilles : plaies, otites suppurantes, jaunisse. Antiseptique, cicatrisant. Suc : brûlures de chenilles urticantes. Antihistaminique.			
Lagerstroemia indica, L	lithraceae					Anthocyanines					
Lagerstroemia speciosa (L.) Pers. (Banaba)	lithraceae					Élagitanines, dérivés de l'acide élagitanique	feuille	Feuille : fonctions du système digestif. Régularité du transit intestinal ; hypoglycémiant			
Lagera Aurita (L.F.) Benth Ex C.B. Clark.	Asteraceae		Kater tabré			HEA (borneol) stéroïdes, alcaloïdes, triterpènes	Tiges feuillées	tiges feuillées. Utilisation thérapeutique Usage externe Suc et feuilles : plaies, ulcères phagédéniques, contusions, hémorragies, ecchymoses. Cicatrisant, hémostatique, vulnérable, antiseptique. Racines : hémorragies. Hémostatique. Usage interne : MST (gonorrhée, annexites, salpingite), spasmes gastriques, intestinales et urinaires, fièvres, angines.			
Lamlnaria CLOUSTONI LE JOLY							thallus	thallus: stimulation du métabolisme.			
Lamlnaria Digitata (Hudson) J.V. Lamouroux (Alga Kombu)							thallus	thallus: stimulation du métabolisme.			
Laminaria Saccharina (L.) Lamouroux (Alga Kombu)							thallus	thallus: stimulation du métabolisme.			
Lamium album L.	labiaceae	Ortite blanche ou le lamier blanc				Tanins, mucillages, saponosides, glucosides, flavonoides, huiles essentielles et vit C	fleur, partie aérienne partie aérienne fleurie	Combat les troubles du cycle menstruel. Fluidité des sécrétions bronchiques. Fonctions du système digestif. Élimination des gaz intestinaux. Astreigeant, cicatrisant, hémorragie utérines, leucorrhées, diurétiques, tonique, rafraichissant, anti goutteux. Insuffisances urinaires, rétention d'eau, brulures superficielles, varices, ulcères, seborrhées du cuir chevelu, demangeaisons.			
Landolphia dulcis(Sabine) Pichon	apocynaceae						Racines, rameaux, tiges feuillées,écor ces	Arthrites, allaitement, rhumatisme, aorexie, galactogogue, blessures graves.			
Landolphia heudelotii	apocynaceae	Liane à caoutchouc ou liane gohine		N'beni ou n'beci(C I) Goin (bambar a)	Poré	Alcaloides,	Racines, rameaux, feuilles, latex, gui, fruits, tiges feuillées	Coliques, carie dentaire, taches blanches sur la cornée des yeux, hémorroïdes, conjonctivites, onchocercose, vertiges, tonique, défatigant, contre-poison, lèpre, crampes, hémorragie, toux, fièvre, enteralgies, fruits sont eupeptiques et digestifs.			
Landolphia hirsuta	apocynaceae			Abo (aboué) amani en baoulé			Écorces	Hémorroïdes			
Lanea Acida A. Rich	anacardiaceae	Raisnier acide	sabtulga	Soula pékun	Toubo ou tingoulli, bimbè	Feuilles : cellulose 10,3 %, extrait étheré 1,8 %, glucides 67,1 %, insoluble formique 35,3 %, protéines 16 %, matières minérales 4,8 % dont Ca 0,89 %, P	Feuilles, écorces,	Usage interne Feuilles : dysenterie, dartre, scorbut, courbatures fébriles, paralysie, myalgie,			

						0,30 %, saponosides stéroïdiques, tanins, HEA (térébenthine). Ecorces : tanins, saponosides stéroïdiques, HEA. Pulpe de fruits : Acides organiques, glucides, anthocyanes, protéines 1,3 %, glucides 15 %. Péricarpe de fruits : Anthocyanosides	racines, fruits, gui	HTA, selles sanguinolentes, asthénie, accouchement dystocique, paludisme, dysménorrhées, vertiges, évanouissement. Fébrifuge, antalgique, hypotenseur, astringent, tonique, antibactérien, vulnéraire, antispasmodique, vermifuge. Ecorces : ballonnement du ventre, gastralgies, dyspepsie, shigellose, gastrites, dermatoses, herpès, blennorragie, diarrhée, vomissement, rachitisme, courbatures fébriles, dysenterie, hémorroïdes, dysménorrhées, métrorragie, avitaminose B1, asthme, plaies des bourses, orchites, bilharziose, hémorragies du post-partum, schistosomiase, béribéri, épilepsie, ulcères d'estomac, oedèmes, vertiges, évanouissement. Carminatif, antispasmodique, antibactérien, antiseptique intestinal, hémostatique utérin, antiseptique, diurétique, emménagogue, astringent, tonique utérin. Huile : constipation. Purgatif. Racines (écorces) : relevailles de cruches, stérilité femme, béribéri ou avitaminose B1, bilharziose, hémorroïde, orchites, plaies des bourses, herpès, infections cutanées, gonorrhée, hernies, diarrhée-vomissement. Hémostatique, tonique, antibactérien, astringent, anti-protozoaire. Gui : métrorragie, folie, pian. Tonique utérin, tonique général, antiseptique. Usage externe Feuilles, écorces : stomatite, gingivites, dartres, dermatoses, herpès, orchites, plaies des bourses, courbatures fébriles, caries dentaires, brûlures, gale filarienne, bourbouille, ophtalmies, hémorroïdes. Astringent, antiseptique, cicatrisant, antiprotozoaire. Racines : orchites, plaies de bourses, infections cutanées, herpès. Antiseptique, astringent, cicatrisant.		
<i>Lannea barteri</i> ou <i>lannea kerstingii</i>	anacardiaceae		é	Yapimb é en malink			Ecorces du tronc	Malnutrition consécutive au sevrage, convulsion infantile, fractures, scorbut, plaies, oedèmes, douleurs, gastrites, diarrhées, épilepsie.		
<i>Lannea egregia</i>	anacardiaceae						Fruits, racines	Malnutrition consécutive au sevrage, convulsion infantile, fractures, scorbut, plaies, oedèmes, douleurs, gastrites, diarrhées, épilepsie.		
<i>lannea fruiticosa</i>	anacardiaceae						Fruits, écorces, fleurs	Rachitisme, scorbut, flatulences,		
<i>Lannea humilis</i>	anacardiaceae						Racines, gomme	Tonique, nausées		
<i>Lannea Microcarpa Engl. Et K. Krause</i>	Anacardiaceae	Raisiner africain	Sabga (arbre), sabsé (arbres), sibi (fruits), sibri (fruit)			Feuilles, écorces : riches en tanins, saponosides stéroïdiques, HEA terpénique. Pulpe de fruits : riches en glucides, acides organiques, vit C, HEA terpénique, eau (80 %), protéines 1,3 %, glucides 15 %. Péricarpe de fruits : anthocyanosides	Feuilles, écorces, fruits, gui, gomme	diarrhées, selles sanguinolentes, courbatures fébriles, HTA, gastro-entérites, paludisme, coliques néphrétiques, oedèmes généralisé. Astringent, hypotenseur, antibactérien, stimulant, diurétique. 178 Ecorces : diarrhées dysentéroides, stérilité des femmes, dysménorrhée, hémorroïdes, blennorragie, troubles ovariens, oedèmes des jambes, épilepsie, diarrhée, coliques,		

							paralyse, vomissement, vertiges, évanouissement. Astringent, diurétique, antibactérien, emménagogue, reconstituant. Racines : toux, ballonnement abdominal, empoisonnement. Expectorant, carminatif, alexitère, vomitif. Gui : HTA, hémorroïdes. Astringent, hypotenseur. Usage externe Feuilles : courbatures fébriles, brûlures (poudre de feuilles carbonisées). Stimulant, fébrifuge. Ecorces : hémorroïdes, gale, dermatoses, plaies. Astringent, antipsorifique. Racines : gingivites, affections des muqueuses buccales, conjonctivite, cataracte, otite. Antiseptique, cicatrisant.			
<i>Lannea Velutina A. Rich</i>	anacardiaceae		Arbre Waamsabga (sing.) Waamsab sé (pl.) Fruits Waam-sibi			riche en tanins	Feuilles, écorces, racines	épilepsie, folie, gastralgie, HTA. Hypotenseur, antalgique, sédatif nerveux. Ecorces, racines : diarrhées, rachitisme, hydrocèle, phimosis sans plaie, névralgies, épilepsie, vertiges, paralysie, oedème, évanouissement. Astringent, diurétique, reconstituant. Usage externe Ecorces, racines : rachitisme, douleurs généralisées des adultes, plaies ulcéreuses, claquage musculaire, macules lépromateuses, hydrocèle, phimosis sans plaie, conjonctivite banale ou purulente, pian. Antiseptique, vulnéraire, anti-inflammatoire. Tiges feuillées : démangeaisons, dermatoses, plaies, brûlures. Cicatrisant, vulnéraire		
<i>Lannea welwitschii syn calesian welwitshi hiem</i>	anacardiaceae			Tchiouo en atié ou tchicko		Tanins, stéroïdes, flavonoides, alcaloides, glucosides, carbohydrates	Écorce de tige	Cicatrisant, diarrhée, hémorroïdes, troubles menstruels, stérilité féminine, gonorrhée, épilepsie, oedèmes, palpitations, infections cutanées.		publication journal of nce pharmaceutical science
<i>Lantana Camara L.</i>	Verbenaceae	Mille fleur	Nasar liuli sibi			Feuilles : Essence 0,22 % ("lantanol") terpènes (citrinal), huile essentielle jaunâtre, aromatique riche en sesquiterpènes (43 % du type caryophyllène et 21 % du type cadinène), (□ -pinène 14 %, terpinène 10 %, para-cymène 6 %), (aldéhyde 2 %, alcool terpénique 4 %, alcool sesquiterpénique). Acides triterpéniques (pentacycliques) : lantanine, lantadènes A et B, triterpènes (□-amyrine), β-sitostérol, saponines, dipentènes, tanins, résines, céstostéroïdes, sesquiterpènes. Fleurs : Huile essentielle : 0,2 % (fleurs fraîches, 0,07 à 0,22 %)fleurs sèches, carotène, anthocyanine, caroyophyllène, eugénol, phellandrène, dipentène, terpinéol, géraniol, linalol, cinéol, citral, furfural, phellandrone, sucres, lipides, tanins, résines, anthocyanes rouge pourpre. Ecorces : Tanins ("lantanine"), résine, substance caoutchouteuse Racines : Tanins, "lantanine". Fruits : anthocyanosides, glucides 25 %, vit A 606 µg/100g, K=295 mg/100 g, Mg 37 mg/100 g. Graines : Protéines 31,5 %, lipides 48 %, acide ascorbique 21 mg/100g.	Tiges feuillées, racines, fruits	Tiges feuillées : Dyspepsie, hépatique et gastrique, congestion hépatique, fièvres, coryza, grippe, rhumatisme, toux, refroidissements, asthme, rhume, dyspnée, suffocation, asthénie physique, paludisme, HTA, pneumopathie, lithiases, hyposudation, oligurie, amibiase, diabète, rhume. Aromatique, antispasmodique, diurétique, fébrifuge, tonique puissant, anti-dyspepsique à action hépatique et gastrique, excitant cérébral, fébrifuge, diaphorétique, antipyrétique, stimulant nerveux, antibiotique (vis-à-vis des bacilles gram+) sudorifique, vulnéraire, béchique, eupnéique, hypotenseur, pectoral. Fleurs : Asthme, coryza, trachéite, dyspnée, crise de suffocation, rhume, toux, helminthiases. Béchique, émollient, antispasmodique, décongestionnant, antiseptique, calmant, fébrifuge, anthelminthique, spasmolytique. Racines, tiges : Fièvres, arthralgies, grippe, diarrhées, HTA Fébrifuge, antalgique, antibiotique (bacilles gram+), sudorifique. Usage externe Feuilles (bourgeons) : trachome, aphtes, affections buccales, paludisme, asthénie	<i>Allergisant, hépatotoxique, toxique rénal, photosensibilisant, peut causer des dermatites allergiques lors des contacts avec les feuilles.</i>	

								physique, traumatisme, courbatures fébriles, refroidissements. Antiseptique, astringent, cicatrisant, vulnérable, stimulant général, antiseptique, fébrifuge. Tiges et racines : rhumatismes, arthralgies, asthénie physique, traumatismes. Antalgique, anti-inflammatoire, stimulant général.		
<i>Lantana Rhodesiensis Moldenke</i>	Verbenaceae		Liuli sibi			Saponosides, tanins, triterpènes, HEA, terpénique. anthocyanosides, glucides 25 %, vit A, K et Mg.	Tiges feuillées, fleurs, fruits, racines	HTA, oligurie, lithiases, vieilles diarrhées. 180 Diurétique, hypotenseur, antilithiasique, stimulant.		
<i>Lantana ukambensis syn. Lantana limne-redheadei moldenke</i>	Verbenaceae				Au togo chélélyo		Ecorce de la tige	Morsures de serpent		
<i>Lapotea aestuans syn. Fleurya aestuan</i>	urticaceae			Akponm aro au bénin ; woulè en Guéré(C I)			Suc de la tige feuillée	Abcès, leucorrhée, douleurs intercostales		
<i>Lapsana Communis L.</i>	asteraceae					Lipides, terpènes, polyphenols	feuille	fonctions digestive et hépatique. Drainage des fluides corporels. Métabolisme des glucides.		
<i>Larix Decidua Mill.</i>	coniferaceae					Huiles essentielles : pinene, acide resiniques, acide succinique	résine	écorce: régularité du transit intestinal. Fonctions des muqueuses de l'appareil Purificateur, antiseptique, toxifuge, expectorants, rubefaciant, excitant des voie respiratoires, antiinflammatoire de la gorge, toux, bronchite, asthme respiratoire. Drainage des fluides corporels. Défenses naturelles de l'organisme.		
<i>Laria nitida</i>	Zigophilaceae	larrea				flavonoides, triterpenes et huiles essentielles	Resine,	Rhumatisme		
<i>Laserpitium latlfeuille L.</i>							partie aérienne, racine	racine : fonctions digestive et hépatique. Tonique. Fatigue physique et mentale.		
<i>Lasiosphaera gigantea Batch Ex Pers.</i>							sporophores			
<i>Laurus nobills L.</i>	lauraceae	Laurier frais ou laurier-sauce				Huiles essentielles, alcaloides apofiniques, lactones sterkiterpiniques, flavonoides, tanins, carbohydrates, huiles gras, lorenobiolides, costulonides, megastigmanies	fruit, feuille, huile	Fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Aromatisant, antiseptique, antirhumatismal, hémorroïdes, troubles digestifs, fatigue, sudoration aux pieds		
<i>Lavandula angustifolia</i>	labiaceae	lavande				linalol, acetate de linalyle	Sommité fleuries	Antispasmodique puissant, calmant, sédatif, antidépressive, cicatrisante, régénératrice cutanée, antalgique, hypotensive, antimicrobienne et antiseptique, contre les crampes, contractures et spasmes musculaires, anti stress, anxiété, insomnie, acnée, psoriasis, plaie, cuprose, escarre. Rhumatisme, HTA.		
<i>Lanvandula x burnatii clone super</i>	labiaceae	Lavande super				Linalol, acetate de linalyne, camphre	Sommité fleurie	Palpitation, extrasystole, céphalées, allergie, pediculose, Antispasmodique puissant, calmant, sédatif, antidépressive, cicatrisante, régénératrice cutanée, antalgique, hypotensive, antimicrobienne et antiseptique, contre les crampes, contractures et spasmes musculaires, anti stress, anxiété, insomnie, acnée, psoriasis, plaie, cuprose, escarre. Rhumatisme, HTA.		

<i>Lavandula intermedia</i> <i>Loisel</i>							fleur, sommité fleurie, huile	fleur, huile: décontraction en cas de stress; sommeil. Régularisation de l'humeur. Fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux.		
<i>Lavandula latifolia</i> Medic.							sommité fleurie, fleur, partie aérienne, huile	fleur, huile: décontraction en cas de stress; sommeil. Régularisation de l'humeur. Fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz.		
<i>Lavandula officinalis</i> <i>Chaix (Var.)</i>						Huiles essentielles, tanins, acide usolique, acide urosoliques, coumarines et flavonoides	fleur, sommité, huile	fleur, huile: décontraction en cas de stress; sommeil. Régularisation de l'humeur. Fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Antispasmodique puissant		
<i>Lavandula spica</i>						1.8 cineole, linalol, camphre	Sommité fleurie	Antibactérienne, antitoxique, antiviral et stimula immunitaire, fongicide, anti catarrhale, expectorante, antalgique, analgésique Brulures sévères, plaie atone, ulcère, escarre, psoriasis, candida albican, piqure de guêpe, de scorpion, de méduse, bronchite, sinusite, otiye, rhinite, RAA, crampes, asthénie nerveuse, dépression.		
<i>Lavandula stoechas</i> L.	lamiaceae	Lavande papillon				Linalol, acetate de linalyne, limonene, cinéole, leugenol	sommité fleurie, fleur, huile	fleur, huile: décontraction en cas de stress; sommeil. Régularisation de l'humeur. Fonction digestive. Drainage des fluides corporels.	Peut provoquer eczema, neurotoxique à grande quantité	
<i>Lavandula vera</i> Dc.	lamiaceae	Lavande vraie ou lavande à feuilles étroites					sommité fleurie, huile, fleur	Décontraction en cas de stress ; sommeil. Régularisation de l'humeur. Fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz.		
<i>Lawsonia inermis</i> L.	Lythraceae	Henné	Lallé			Tanins saponosides, lipides 6 %, résine 2 %, pigments naphto-quinoniques 1-2 % (lawsone) vitamine K, hennatanine, dihydroxy-1,4-naphtoquinone, flavonoïdes, coumarines, xanthones. huile essentielle à ionones Cire Matière colorante huile essentielle fixe	feuille	Feuille : régularité du transit intestinal. Fonction hépatique. Régularité du processus de sudation. Tonique- astringent (diarrhée atonique, entérite, leucorrhée, prurit vulvaire vaginite, ulcère variqueux, eczéma, intertrigo). Feuilles : Rhumatismes articulaires, séquelles de couches laborieuses, séquelles d'avortements, parasites intestinaux (ténia), épilepsie, paludisme. Emménagogue, bactéricide, ocytocique, diurétique, anti-perspirant, anti-sudorifique, anti-hémorragique, anthelminthique, abortif. Racines : Hystérie, maladies nerveuses, ténia. Anti-conception (contraceptif), abortif, emménagogue, anthelminthique, antispasmodique. Ecorces : Jaunisse, maladies cutanées. Astringent, dépuratif, cholagogue. Usage externe Feuilles : foulures, ankyloses des articulations, panaris, brûlure, maladies de peau, transpiration excessive, plaies. Vulnéraire, antiphlogistique, antiseptique, astringent, antisudorifique, anti-inflammatoire.		
<i>Lecaniodiscus cupanioides</i> planhe	sapendaceae				sataga		Tige feuillée, racine	Contusions		
<i>Ledum palustre</i> L.	ericaceae	Thé du Labrador				Huile essentiel, ledolo, flavonoides, tanins, arbutine	partie aérienne, plante entière	partie aérienne: fluidité des sécrétions bronchiques. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Antigoutteux, antirhumatismal, astreigeant	A utisliser avec prudence à	

									cause de satoxicité	
<i>Leea guineensis</i>	Leaceae				Baoulé (akonima) Malinké (bon-akon)		Feuilles,	Accouchements difficiles, fortifiant, calmant des douleurs musculaires et articulaires, stomaties cremeux (muguet des bébés), epilepsie, maux de reins, rhumatismes, maux de ventre des femmes enceintes, conj, piqures venimeuses, constipation chroniques, aphrodisiaque.		
<i>Leersia hexandra. Sw Syn leersia capensis</i>	Poaceae	Herbe rasoir			Benin (tossè) Guinée (kananen)		Np	Sénégal : hemoptisie		
<i>Lens culinaris Medik.</i>	fabaceae					Proteines, phosphore, fer, vit B, carbohydrates, graisses	graine	graine: régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif. Réminéralisant, antidiarrhéiques, galagtogogue, inflammation des glandes, des oreilles, troubles intestinales, constipations		
<i>Lentinula edodes (Berk.) Pegler (Shitake)</i>	marasmiaceae	Champignon parfumé ou shiitake (japonais)				Vit B, D, fer, potassium	sporophores	sporophores: défenses naturelles de l'organisme. nutritif, orexigène.		
<i>Leonotis nepetifolia Alt F. syn leonotis africana</i>	lamyaceae	Herbe chandelle blache			Benein (gokwè)		feuille, partie aérienne fleurie	feuille, partie aérienne fleurie: antioxydant. Régularité du cycle menstruel. Fonction articulaire. Fonctions du système digestif. Anthelminitique, blessure, fortifiant gastragies, douleurs de l'accouchement.		
<i>Leonurus cardiaca L.</i>	lamyaceae	agripaume				Alcaloides, flavonoides, iridoïdes, tanins, triterpenoides, acide citrique, acide oleique, principes amers, cholines, phenols, glucosides phenoliques, rutinosides, lectine	Herbe : feuille, partie aérienne fleurie	Fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Combat les troubles du cycle menstruel. Décontraction et bien-être mental. Antispasmodique, palpitations, bronchites, ballonnement, antirabique		
<i>Lepidagathis anobrya Nees</i>	Acanthaceae	Lepidagathis à rejetons	Gnug-nakida, rob-yuli, gomtitiiga			Saponosides stéroïdiques, stérols, anthocyanes, triterpènes.	Tiges feuillées, inflorescence fructifère	Céphalées, migraines, soins de l'ombilic des bébés, alopecie, gale filarienne, teigne, poux, lentes, paludisme, morsure de serpent, retards locomoteurs des enfants, convulsions hyperpyrétiqes, aménorrhées. Antiseptique, cicatrisant, parasiticide, antiprotozoaire, antifongique, insecticide, fébrifuge, spasmolytique.		
<i>Lepidium campestre R. Br.</i>							graine, partie aérienne	partie aérienne: fonction digestive. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Lepidium latifeuille L.</i>							partie aérienne	partie aérienne: fonction digestive. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires.		
<i>Lepidium meyenii Walp. (Maca)</i>							racine	racine: tonico-adaptogène. Indiqué en cas de fatigue physique et mentale. Action tonifiante et de soutien du métabolisme.		
<i>Lepidium sativum L.</i>	Crucifere					Glucosides, glucotropiolines, composés organiques phosphors, vit A, C et cacium	Plante entière	Fonction digestive. Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Dépurative, anti inflammatoire, douleurs du nerf sciatique, inflammation de la bouche.		
<i>Lepisenthes senegalensis</i>	sapendaceae	Cericier cayor			Sis ou mbuje		Feuilles Écorce, rameau feuille	Vermifuge bronchite, bronchopneumonie, morsure de serpent, migraine	Graines et fruits toxiques	
<i>Leptactila senegambica</i>	rubiceae	caroundé		Malinké : koulothi ou kauloti	karounden					
<i>Leptadenia hastata (Pers.) Decne</i>	Asclepiadaceae)		lelongo			Glucosides, saponines stéroïdiques, triterpènes, flavonoïdes, mucilage, stérols, tanins, HEA .proteines, sels minéraux, vitamines B, C, A, glucosides, stéroïdes.	Feuilles, racines, gui	Feuilles : coliques gastriques, vomissements de sang, hernie inguinale, selles blanches du nourrisson, diarrhées-vomissements, ténia, ulcère d'estomac, hémorragies du post-		

								partum, rétention placentaire, entéralgie, agalactie, frigidité, oedèmes, ascite, toux, rhume, grossesse nerveuse, insuffisance de sperme, blennorragie, insomnie, diarrhées blanches du nourrisson, congestions veineuses passives, varices, hémorroïdes, syphilis, hoquet, gonorrhée, impuissance, anorexie, asialie, HTA, asthénie diabète, jaunisse, ictère. Antipyrétique, hémostatique, diurétique, expectorant, antispasmodique, galactogogue, antibactérien, stimulant sexuel, béchique, vermifuge, stimulant sanguin sialagogue, excito-secrétoire, décongestionnant, vasoconstricteur veineux, spasmolytique. Racines : anurie, constipation, embarras gastrique, syphilis, oedème, ascite, méningite, toux, parasites, stérilité des femmes, flatulence. Diurétique, laxatif, vermifuge. Gui : Hémorroïdes, leucorrhées, métorrhagies, ver de Guinée, tumeurs. Antitumoral, astringent, vasoconstricteur, anthelminthique. Usage externe Latex : coryza, blessures, mycoses, poux lentes, alopecie, torticolis, rhume, maux de tête, contusions, enflures. Antiseptique, antifongique, parasiticide, cicatrisant, anthelminthique, vulnéraire. Feuilles : hoquet, méningite. Calmant.		
<i>Leptadina pyrotechnica</i>	asclepiadaceae	Veronique de virginie	lelendaaga	sarafato			Racines	Oedemes, jaunisse, dysurie, mal au ventre, ulcère gastrique		
<i>Leptandra virginica Nutt.</i>	scrofulariaceae	La veronique de virginie				Glucosides	rhizome	Fonctions digestive et hépatique. Régularité du transit intestinal (diarrhée fétide). Régularité du processus de sudation.		
<i>Leptoderris fasciculata</i>	Fabaceae				Fuyoyoro fuyal (senegal)		Rameaux, tiges feuillées	Anorexie, asthenie, adynamisme au cours des maladies febriles, fièvre, prurit		
<i>Leptospermum citratum</i> Chall.	myrtaceae	Leptosperme citronné				Huiles essentielles (aldéhide terpinique)	sommité	Fonctions du système digestif. Fonctions des muqueuses de l'appareil respiratoire.		
<i>Leptospermum scoparium</i> J.R.Forst. & G.Forst.	myrtaceae	Manuka				Huiles essentielles (aldéhide terpinique)	feuille, écorce, huile	Fluidité des sécrétions bronchiques. Fonctions des voies respiratoires supérieures. Effet balsamique.		
<i>Lespedeza capitata Mich.</i>	Fabaceae	Trèfle à tête ronde ou lespedeza à tête ronde					feuille, partie aérienne, sommité	Drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Fonctions dépuratives de l'organisme. Fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Métabolisme des lipides. Rhumatisme, antidote pour le poison		
<i>Leucanthemum vulgare</i> Lam.							partie aérienne, capitula	action émolliente et lénifiante: fonctionnement régulier du système digestif. Fonctions des muqueuses de l'appareil respiratoire. Santé et trophisme des muqueuses.		
<i>Leucas Martinicensis</i> (Jacq) R Br.	Lamiaceae	Bin-wubdo				Tanins, principes amers, acides organiques, saponines, huile essentielle, triterpénoïdes, stéroïdes.	Tiges feuillées, sommités	Syncopes, vertiges, fièvres, rhumes, refroidissements, troubles gastro-intestinaux, intoxications alimentaires, règles douloureuses, psoriasis, bronchite, grippe, goutte, coliques néphrétiques, asthme, toux, anorexie, insuffisance digestives, insomnie, nervosité, troubles nerveux, angoisse, palpitations cardiaques, crampes, catarrhes des voies respiratoires supérieures, tuberculose, paludisme, dysménorrhée, tachycardie, insuffisance thyroïdienne.		

									Fébrifuge, calmant, hypnotique, expectorant, stimulant de l'appétit de l'activité hépatique, de la sécrétion biliaire, cholagogue régulateur du rythme cardiaque, antispasmodique utérin, emménagogue, antibactérien, dépuratif, tonique, digestif, cholérétique, spasmolytique, stimulant thyroïdien. Usage externe Ulcère phagédénique, plaies douloureuses et infectées, psoriasis, rhumatisme goutteux et articulaire. Antiseptique, cicatrisant.		
<i>Libertia caerulea</i>	iridaceae	libertia				Substances amères	Rhizome	Tonique, digestif, collagogue, laxatif, diurétiques, anorexie, troubles du foie, hydropisie			
<i>Ligustrum vulgare</i>	oleaceae	ligustre				Tanins, résine, glucosides, carbohydrates, colorants	Feuilles, fleurs	Astreigeant, anti inflammatoire			
<i>Lilium candidum</i>	Liliaceae					Mucillages, tanins, stérols, glucosides de type scilline	Bulbe frais, fleurs	Émoullante, rafraichissante, anti furonculose, douleurs rhumatismales, arthroses, inflammations cutanées, brulures			
<i>Linum catarticum</i>	linaceae	Lin catartique				Substances amères, linines, tanins, acide cyanhydrique, huiles essentielles	Plante entière	Constipations			
<i>Linum usitatissimum</i>	linaceae	lin				Mucillages, tanins, enzymes, protéines, sels de magnésium et de potassium, linamarine, lecitine, acide linoléique, linoléique et oleique, acides gras saturés, (stéarique et le palmitique)	Graine	Émoullante, laxatif, diurétique, resolvent, bronchite, cholique, hémorroïdes, enterites, phlébites, inf de la gorge, de la vessie, de l'estomac, intestinal, brulures			
<i>Linaria vulgaris</i>	scrofulariaceae	linarium				Tanins, mucillages, pectines, acides organiques, flavonoides linarine, pectolinarines	Sommité fleurie, plante entière	Astreigeante, anti inflammatoire, anti hémorroïde, diurétique, laxatif.			
<i>Levisticum officinale Koch.</i>	apiaceae	Livèche ou hache des montagnes, herbe à maggi, levistique officinale, céleri perpétuelle	celeri			Huiles essentielles(Phtalides), coumarines, béta cytoesterols, acide ferulique, acide benzoïque	fruit, partie aérienne, feuille, rhizome, racine séchée	rhizome, racine: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Combat les troubles du cycle menstruel. Fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Drainage des fluides corporels. Fluidité des sécrétions bronchiques. Amigrissante, anticonvulsives, expectorant, stomachique, anti mycosique et anti inflammatoire.			
<i>Limonium vulgare Miller.</i>	plumbaginaceae	Lavane de mer ou saladelle ou lillace de mer					racine, fleur	Fonctions dépuratives de l'organisme. Régularité du transit intestinal.			
<i>Linaria vulgaris Mill.</i>	scrofulariaceae					Glucosides cyanogenetiques	partie aérienne fleurie	régularité du transit intestinal. Fonction hépatique. Santé et trophisme des muqueuses.	toxique		
<i>Linum catharticum L.</i>							partie aérienne	partie aérienne: régularité du transit intestinal. Fonction articulaire. Drainage des fluides corporels.			
<i>Linum usitatissimum L.</i>	linaceae	Lin cultivé	Kan-tobga				graine, huile, tégument des graines, rhizome	régularité du transit intestinal. Normalisation du volume et de la consistance des selles. Action émoullante et lénifiante: fonctionnement régulier du système digestif. Métabolisme des lipides. Modulation/limitation de l'absorption des nutriments. huile: métabolisme des lipides. Intégrité et fonctions des membranes cellulaires.			
<i>Linzia nigrifolia Syn vermonia nigrifolia</i>	asteraceae				Ajaloma(B énin), Saminia(B aoulé)		Racine, plante entière	Purgatif, fièvre, palu, ictère, amenorrhée, affection des yeux, émétique, vermifuge, dyssentérie, diurétique, aphrodisiaque, entéralgie, rhumatisme			
<i>Lippia chevalieri Moldenke</i>	Verbenaceae		Wisson ou Wisao			Flavonoïdes, saponosides, triterpènes, stérols, terpènes (carvone, caryophyllène, limonène, thymol, phellandène, cineol, camphre (traces)), alcaloïdes, acides organiques.	Tiges feuillées, tiges feuillées florifères	Affections du foie (insuffisance, inflammations, hépatite, jaunisse), vomissement, anorexie, dyspepsie, hypotension, candidoses bucco-anales et			

								digestives, anémie, nervosité de la ménopause, ménorragies de la ménopause, paludisme. Cholagogue, stimulant de la digestion, antifongique, fébrifuge, anti-vomitif. Usage externe Paludisme, refroidissements, entorses, foulures, furoncles. Fébrifuge, vulnéraire, anti-inflammatoire.		
<i>Lippia citriodora Kunth</i>	verbenaceae						fleur, tige feuillée, écorce, graines	fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Décontraction et bien-être mental. Antioxydant. Rhinite, nausées, collagogue, hépatite virale, vomissements, fortifiant, ophtalmie, bronchite, rhinopharyngite, tripanisomiase, fièvre jaune, morsure		
<i>Lippia Multiflora Moldenke</i>	Verbenaceae	Thé de Gambie	Kwilg-wisaoré (sing.) Kwileg-Wisao (plu), Guraogyre (Yako)			Feuilles : essence 3,3 à 3,7 % contenant : l-camphre (0,2%), l- α -pinène, l-camphène, cinéol (eucalyptol), l-bornéol, limonène, acide acétique, sesquiterpènes, azulénogènes, thymol, alcaloïdes, saponines, acides organiques. Analogie avec essence de romarin sauf pour le pouvoir rotatoire lévogyre au lieu de dextrogyre. Fleurs : 14 à 15 % essence contenant 4,8 à 5,8 % de l-camphre.	Tiges feuillées, sommités fleuries ou fructifères	affections du foie, manque d'appétit, anémie, faiblesse cardiaque, dyspepsie, cholécystite chronique, ascite avec gros foie, vomissements, vertiges, palpitations, faiblesse nerveuse, mélancolie, surmenage physique et intellectuel, accès pernicieux du paludisme, frissons, grippe, asthme, hypotension, nervosité de la ménopause, jaunisse sévère, maladie du sommeil, ulcères chroniques, érysipèle, rhume, céphalées, épilepsie, candidoses bucco-anales et digestives. Aromatique, cholagogue, cholérétique, carminatif, diurétique, emménagogue, béchique, antispasmodique, fortifiant cardiaque et nerveux, tonique général, stimulant, stomachique, dépuratif, calmant nerveux, fébrifuge, anti-inflammatoire, légèrement hypertenseur, digestif, affections abdominales, métrorragie, blennorragie, rhumatisme. Calmant, revigorant, emménagogue, antispasmodique, rubéfiant. (alcoolats vulnéraires 10-20 %) : Paludisme, frissons, affections rhinopharyngées, conjonctivite, cataracte, affections buccales, alopecie, entorses, plaies, brûlures, rides, douleurs rhumatismales, furoncles, érysipèle, ulcères chroniques, refroidissements. Antiseptique, tonique rubéfiant, analgésique, cicatrisant. Racines : rhumatismes, alopecie. Anti-inflammatoire, antiseptique.	<i>A forte dose le Lippia est toxique, surtout pour les femmes enceintes !!!</i> 2 - Contre-indiqué pour les sujets atteints d'eczéma !!! 3 - Ne pas utiliser en cas d'obstruction des voies biliaires	
<i>Lippia dulcis Trev.</i>							fleur, feuille	fluidité des sécrétions bronchiques. Fonctions des muqueuses de l'appareil respiratoire. Santé et trophisme des muqueuses. Fonction digestive.		
<i>Liquidambar orientalis Mill.</i>	sassifragraceae	liquidambar				Résines (ethyl de cyanamate, ethylphénol, cyanamatol, tuones, ethyl vaniline)	baume, écorce	Effet balsamique. Fluidité des sécrétions bronchiques. Fonctions des voies respiratoires supérieures. Désinfectant, anti-parasitaire		
<i>Liriodendron tulipifera L.</i>	magnoliaceae	Tulipier de Virginie				Liriodendrine, quinine, alcaloïdes, oléorésine, tanins	Écorce, feuilles, fruit	Drainage des fluides corporels. Fonctions du système digestif. Blessures, migraines, antipyrétique, stimulant cardiaque, astreigent, antitussif		rad américaine
<i>Liriosoma ovata MIERS</i>	olacaceae					Huile essentielle	bois, plante entière	Tonique. Fatigue physique et mentale. Impuissance masculine, frigidité, dysménorrhée et syndrome prémenstruelle, gémothérapie		
<i>Litchi chinensis Sonner</i>	sapendaceae	Lichi de chine				Méthylène, cyclopropine glycine (alcaloïde), épicatechine, procyanidine A2, procyanidine B2, flavonoïdes	graine	graine: fonctions du système digestif. Fonction digestive. Antidiabétique, maladies cutanées, maux de gorge, névralgie anti		Chloé

								inflammatoire, anti oxydante et antinociceptive, anti cancéreux. antimicrobien		
<i>Lithospermum officinale</i> L.	boraginaceae	miliarine				Acide lithospermiq	feuille, racine, graine, fruit	graine, feuille, racine, fruit: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Action lénifiante ; Fonctions des muqueuses des voies urinaires. Anti reproductive, anti tumoral, anti thyroïdie, ant toxique, diurétique		
<i>Lithothamnium calcareum</i> Syn. <i>Phymatolithon calcareum</i>	<i>Lithothamnium calcareum</i> Syn. <i>Phymatolithon calcareum</i>	Hapalidiaceae /rhodophiseae	lithothamne				Calcium, magnésium, vitamines, phytohormones, acides aminés	thallus		
<i>Litsea cubeba</i> Pers.	<i>Litsea cubeba</i> Pers.	loraceae	Maychang ou Litia beba				Huile(Citrale)	fruit		
<i>Lobelia inflata</i>	<i>Lobelia inflata</i>	lobeliaceae					Alcaloïdes appelés obelanidines, huiles essentielles, résine	Feuilles, sommités fleuries		
<i>Lobaria pulmonaria</i> HOFFM.	<i>Lobaria pulmonaria</i> HOFFM.	Labariaceae						thallus		
<i>Loeseneriella Africana</i> (Willd) R. Wilczek. Ex Halle	<i>Loeseneriella Africana</i> (Willd) R. Wilczek. Ex Halle	Celastraceae		Zibri			tanins, stéroïdes, triterpénoïdes, alcaloïdes.	Tiges feuillées, racines, vrilles		
<i>Lolium etemulentum</i>	Graminaceae/poaceae	zizani				Alcaloïdes (temuline), glucosides	Fruits murs	Arthrites, eruption cutanée		
<i>Lomantum issectum</i>	Apiaceae	lomentium				Flavonoïdes, coumarines, acide tetronique, huiles essentielles	Racines	Infections virales, tonique, facilite la circulation sanguine, immunostimulant, antibactérien	Peut provoquer eruption cutanée, photosensibilisation	
<i>Lonicera caprifolium</i>	caprifoliaceae	Chèvre-feuille de japon				Huiles essentiels, glucosides	fleurs	Béquique, expectorant, antispasmodique, anti inflammatoire, diurétique, astreigent, sudorifère, soins de l'asthme, hoquet, toux, stomatite, rhume, grippe		
<i>Lonicera japonica</i> Thunb.	caprifoliaceae	Chèvre-feuille de japon				Secologanosides(précurseur des alcaloïdes), swerosides	fleur, stipides avec feuilles et fleurs	fleur, stipites avec feuilles et fleurs: régularité du processus de sudation. Fonctions des voies respiratoires supérieures. Régularité du transit intestinal.		
<i>Lonchocarpus laxiflorus</i> Guill. Et Perr.	fabaceae		Yiiga			Isoflavones (lonchoflavone, laxiflorine, philenoptérane, 9-0-Methyl philenoptérane), pterocarpanes. Toute la plante contient des roténoïdes (isoflavonoïdes), acide glycyrrhétinique (terpène pentacyclique) saponosides.	Tiges feuillées, racines	Entéralgies, maux de ventre du nourrisson, soins du post-partum, troubles mentaux, oedèmes, rhumatismes, polyarthrite, toux, ulcère peptique, thrombophlébite, insuffisance de sperme, maladies vénériennes. Calmant, antispasmodique, sédatif, analgésique, anti-inflammatoire, cicatrisant. Fleurs : Anthocyanosides, isoflavones Racines : Aménorrhée, jaunisse. Emménagogue, cholagogue, tonique. Ecorces : Jaunisse, troubles intestinaux. Cholagogue, dépuratif, antispasmodique. Usage externe Feuilles : lèpre, éléphantiasis, maladies cutanées, piqûres de scorpion. Antiseptique, antibactérien, vulnéraire, antiprotozoaire, Nématocide. Racines: Cataracte. Opthalmique.		

<i>Lotus corniculatus L.</i>	Fabaceae	Lotier conicolé				Glucosides cyanogènes	partie aérienne, fleur	Homéopathie, décontraction en cas de stress. Bien-être mental. Cosmétique : révitalisant de la peau		
<i>Lucuma glycyphloea Mart-Eic.</i>							écorce	écorce : régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif.		
<i>Luffa acutangula</i>	cucurbitaceae		néedgo		Lokpo(Bé nin) Foro- foro(seneg al)		Fruit, graines	Gonorrhée, diurétique, hémocathartique, ver de guinée, lavage oculaire, conjonctivite.		
<i>Luffa cylindrica (L.) M...J. Roem.</i>	Cucurbitaceae	Eponge végétale, courge torchon	Néedgo, Neetgo			xylose, mannanes, galactanes, saponosides triterpéniques, cucurbitacines B (substances amères), alcaloïdes, vitamines A, vit B, vit C, vit G, mucilage, huile semi-siccative galactose, arabinose, xylose, rhamnose, saponoside, triterpénique. L'insaponifiable contient de l'□-spinastérol. décortiquées huile fixe semi-siccative.	Tiges feuillées, fruits, racines	Tiges feuillées : abcès, filaires, plaies, zona, hoquet, syphilis tertiaire, charbon, coqueluche. Antispasmodique, antibactérien, diurétique, purgatif. Racines : cancer de nez, constipation, obésité. Purgatif, diurétique, hydragogue. Mucilage de la pulpe de fruit : mal de Pott (tuberculose osseuse). Emollient, antituberculeux. Cendre de fibres de fruit : hémorragies, hoquet, jaunisse, maux de dents. Hémostatique, antispasmodique. Usage externe Feuilles : Abcès, filaires, plaies, zona, plaies de circoncision. Antispetique, cicatrisant, parasiticide, nématocide. Graines : dermatoses. Antiseptique, antifongique. Attention !!! Les graines sont toxiques (poison), émollientes. Leur ingestion provoque salivations, vomissements et diarrhée. Le mucilage de l'endocarpe est urticant et provoque au contact de la peau des démangeaisons. Huile : Dermatoses		
<i>Lupinus albus Spp</i>	fabaceae	Lupin blanc				Alcaloïdes, lupanines, isolupanines, lupines, sparteines, dakionine lipides, acide citrique, acide malique, acide succinique, acide malonique, acide oxalique, substances hypoglycémiantes	graine	métabolisme des glucides, émollient, anti diabétique, anti parasitaire, furoculose		
<i>Lycium barbarum L.</i>	solanaceae	Baie de goggi				Acides aminés dont 08 essentiels(triptophane, isoleucine), oligoéléments, flavonoïdes, acides phénoliques, beta-cytostéroïdes, polysaccharides, vitamines B, E	fruit	fruit: antioxydant, immunostimulant, anti dégénérescence cellulaire, antalgique, hématopoïétique, antiasthénique, augmente l'endurance et l'oxygénation du sang, maladies cardio vasculaires.		
<i>Lycopersicon esculentum</i>	solanaceae	Tomate				Carbohydrates, fibres, caroténoïdes(lycopènes), vit A, vit C, acide malique et acide citrique	Fruits murs	Vitaminisante, antioxydante, anti tumorale, rafraichissante, diurétique, laxatif, peptique, antihémorroïdaire.		
<i>Lycopodium clavatum L.</i>	licopodiaceae					Carbohydrates, graisses, fer, alcaloïdes	partie aérienne, spore	partie aérienne, spore: drainage des fluides corporels et fonctions des voies urinaires. Régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif. Brulures, irritation de la peau, antirhumatique, inflammation de la peau		
<i>Lycopus europaeus L.</i>	Lamiaceae	Patte de loup ou lycope d'europe				Tanins, hétéroside amer(lycopine), huile essentielle(schauenberg), flavonoïdes glucosiques, dérivés phénoliques, magnésium	partie aérienne	partie aérienne: décontraction et bien-être mental. Stimulation du métabolisme. Astreigeante, fébrifuge, anti tyroïdien, tachycardie d'origine tyroïdienne, maladie de basdow, toux, troubles respiratoires, insomnie		
<i>Lycopus virginicus Michx.</i>	Lamiaceae	Asclétiade américaine				Tanins, hétéroside amer(lycopine), huile essentielle(schauenberg), flavonoïdes glucosiques, dérivés phénoliques, magnésium	partie aérienne	partie aérienne: décontraction et bien-être mental. Stimulation du métabolisme. Tuberculose, palpitations cardiaques, anti gonadotrophique, anti thyroïdique		

<i>Lysimachia nummularia</i> L.	Pumilaceae	Lysimaque numulaire ou herbe au écus					partie aérienne, racine	partie aérienne, racine: fonctions des muqueuses de l'appareil respiratoire. Santé et trophisme des muqueuses. Sexualité, hermaphrodite, cicatrisation des plaies, puissant hémostatique, antalgique, anti rhumatismale, anti goutteux et antidiarrhéique		
<i>Lysimachia vulgaris</i> L.	primulaceae	Lysimaque commune				Tanins, glucosides, saponines, enzyme(primevérase), vit C, sucre	partie aérienne	partie aérienne: fonctions des muqueuses de l'appareil respiratoire. Fluidité des sécrétions bronchiques. Santé et trophisme des muqueuses. Régularité du processus de sudation. Astreigeante, anti diarrhéiques, contre les contusions, contre les aphtes, l'hémorragie, leucorrhée		
<i>Lythrum salicaria</i> L.	Lythraceae	Salicaire commune				Salicarine, tanins, huiles essentielles, mucillages, phytosterols, polyphénols, flavonoides, hétéropolysaccharines.	sommité	Régularité du transit intestinal. Fonctions du système digestif. Affections de la peau et des muqueuses, saignement des gencives, anti-tussif, antimicrobiens, antioxydant, ATI et anti diabétique		
<i>Macadamia ternifolia</i> F. Muell.	Protéaceae	Noix de macademia				Glycérides, vitamines, composés phénoliques, vit B1, B5, B6, B2, B3, B9, protéines, sucres	fruit, graine	action émolliente et lénifiante: fonctionnement régulier du système digestif. Protection cardiovasculaire. Utilisée en cosmétique		
<i>Macaranga barteri</i>	Euphorbiaceae				Bazinga fougoue(CI)		Feuilles	Candidoses buccales, apéritif, anti anémique		
<i>Macaranga hétérophylla</i>	euphorbiaceae						Ecorce, plante entière	Toux, morsure de serpent abortif,		
<i>Macaranga spinosa</i>	Euphorbiaceae				Ntohoê(Benin),		Plante entière	Toux		
<i>Macherium lunatum</i>	Fabaceae				Kokapago(CI), solonoringo(manding-mandé)		Tiges, feuilles	Maladies urinaires, blennorrhagie, aphrodisiaque		
<i>Macledium sessiniflorum</i>	Ateraceae				Bambara: namé-ngomi-sina		Racines	Entéralgies, béchique, aphrodisiaque		
<i>Macrosphyryra longistilla</i>	rubiaceae		Dioula soungala				Feuilles, racines, rameaux feuillés, fleurs	Feuilles : metrorragie de grossesse, troubles du sommeil, diabète, Tiges : dysentérie, fièvre, amibiase Jeunes feuilles : ictère Rameaux feuillés : ocytocique, revigorant Fleurs ; défatigant, calmant Racine : anti hémorragique		
<i>Macrocystis pyrifera</i> (L.) C.Ag. (Kelp)	Laminariaceae	Round kelp(anglais)				Acide alginique, polysaccharides, iodines, proteines, cyclitol, mannitol	thallus	thallus : régularité du transit intestinal. Contrôle de l'acidité gastrique. Action émolliente et lénifiante : fonctionnement régulier du système digestif. Immuno stimulant, antiviral, hématopoiétique, amaigrissant, anti HTA au japon.		
<i>Madia sativa molina</i>	Asteraceae	Madia cultivée, Madi				Huiles essentielles, substances résineuse,	Feuilles	Digestif		
<i>Maerua angolensis</i> Dc	Capparidaceae		Zilogo			Saponosides, alcaloïdes, lipides 3 %, glucides 49,5 %, protéines 27 %, glucosinolates, myrosinase.	Feuilles	Asthénies, anorexie, troubles digestifs, fatigue, parasites intestinaux (ankylostomes) , enflure, rhumatisme. Apéritif, antispasmodique, vermifuge, diurétique, galactogogue, stimulant. Usage externe Feuilles : céphalées avec oedèmes du visage, enflures, abcès, furoncle, gingivite, rhumatisme, maux de dents. Diurétique, analgésique, astringent, antiseptique		

<i>Maerua gilgii schinz</i>	Caparaceae		zigidrizika	bérédé			Ecorces, feuilles	Ecorces : anti inflammatoire, anti palu, uretrites purulentes, anti nevralgiques, ophtalmie, cholagoque		
<i>Maerua Crassifolia Forsk</i>	Capparidaceae		Zil-raaga			protéines (21 % par rapport au poids sec), glucosinolates, myrosinase, bases azotées, alcaloïdes, flavonoïdes, stérols.	Feuilles	maux de ventre, asthénie, anorexie, dyspepsie. Apéritif, stomachique, stimulant analeptique, orexigène.		
<i>Maerua oblongifolia</i>	Capparaceae				Tchirchiwa (hausa)			Syphillis ;		
<i>Maesobotrya barteri far.</i>	euphorbiaceae	Woniogpa			Patroa (ashanti), kanlé (yakuba)		Ecorces de tiges, feuilles	Écorce de tige : maux de ventre Feuilles : vertiges		
<i>Maesopsis eminii Engl</i>	rhamnaceae				Toutoufo(a poué CI), sagougue(agni CI)	Anthocyanes	Écorce, tige	Anti falcémiant (drepanocytose),		
<i>Magnolia officinalis Rehder</i>	magnoliaceae	Magnolia				Huiles essentiels, magnocuranes, lignanes,	écorce, fleur	écorce: fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Drainage des fluides corporels. Fluidité des sécrétions bronchiques.	Magnolia officinalis Rehder	magnoliaceae
<i>Magnolia glauca Rehder</i>	magnoliaceae	Magnolia				Huiles essentiels, magnocuranes, lignanes, néolignolie magnoliol	écorce, fleur	écorce: fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Drainage des fluides corporels. Fluidité des sécrétions bronchiques. Rééquilibrage de la flore bactérienne buccale fleur: Fonction digestive. Régularité de la motilité gastro-intestinale et élimination des gaz. Régularité du cycle menstruel. Rechauffante, anorexie, anti paludique, fébrifuge, antifongique, anti microbien, diaphorétique, Anti Inflammatoire, excitant, tonique.		
<i>Mahonia aquifolium Pursh.</i>	Berberidaceae					Alcaloïdes, isoquinolines, benzyl isoquinolines, bisbenzylquinolines, aporphines	écorce, fruit, racine, rhizome, branches, brindille	écorce : fonctions digestive et hépatique. Métabolisme des glucides. Tonique, apéritif, effets glutagéniaue, anti psoriasis, scales de peau, eczema, gastrites, cholecystite, troubles liés au pancréas, peau sèche		
<i>Majorana hortensis Moench.</i>	lamiaceae					Potassium, sodium, glucides, protéines, vit A, vit C, B6, B12, magnésium, acides gras saturés, acides gras poly insaturés, mono insaturés	feuille, sommet, huile	feuille, sommet, huile: fonction digestive. Élimination des gaz intestinaux. Fluidité des sécrétions bronchiques.		
<i>Maduka Spp.</i>	Sapotaceae	Bassia				Alcaloïdes, saponines, huiles fixes	Fleur, graines	Expectorant, montée laiteuse, eczema, hémorroïdes, prurits cutanés		
<i>Malotus oppositifolius</i>	euphorbiaceae				Witivi ou wêtin(Bénin)	Saponosides, tanins, flavonoïdes, lactones sesquiterpéniques, polyphénols, alcaloïdes, coumarines.	Feuilles, tiges feuillées	Feuilles : céphalées rebelles, convulsions, constipation, Tiges feuillées : morsure de serpent, brûlures. Diarrhée, infections urinaires, ulcère de burili		
<i>Malotus phillipinensis</i>	euphorbiaceae					Phloroglucinol, berginines, tanins	Glandes, poiles du fruit	Anthelmintique (taenis, ascaris), purgatif, laxatif, anti lithiasique, lèpre, contraceptif, contre les parasites et infections de la peau, otites		
<i>Malpighia glabra L. (Syn* Malpighia Punicifolia L. -Acerola)</i>	malpighiaceae	L'acérola				Vit C, phosphore, polyphénols, calcium, vit du groupe B, flavonoïdes, anthocyanines, caroténoïdes.	fruit	Défenses naturelles de l'organisme. Action fortifiante et reconstituante. Antioxydant. Reminéralisante, anti diarrhéiques, troubles hépatiques. Anti diabétique.		
<i>Malus domestica Borkh. (Syn M. sylvestris (L.) Mill.)</i>	Rosaceae	Pommier				Carbohydrates, vit A, B1, B2, C et E, acides organiques, sels minéraux	fruit, bourgeon, écorce du tronc	fruit: régularité du transit intestinal. Modulation/limitation de l'absorption des nutriments. Fébrifuge, astreignant, antidiarrhéique, étanche la soif, vitaminisante, reminéralisante, émoliante, tonique. Adjuvant pour le gout, contre l'acidité gastrique, atonie intestinale, inflammation intestinale, leucorrhée, rhume.		

<i>Malva sylvestris L.</i>	Malvaceae	Mauve				Glucosides flavoniques, mucillages et tanins, anthocyanosides	fleur, feuille	Régularité du transit intestinal. Régularisation du volume et de la consistance des selles. Fluidité des sécrétions bronchiques. Action émolliente et lénifiante : fonctionnement régulier du système digestif ; fonctions de la muqueuse oropharyngée et ton de la voix ; fonctions des muqueuses des voies urinaires. Anti inflammatoire, adoucissante, poussée dentaire chez l'enfant.		
<i>Mammea Americana L.</i>	Clusiaceae	Abricot des antilles				Coumarines, xanthones, protéines, lipides, glucines, caroténoïdes, tanins	fleur, fruit, feuille, résine, écorce	fonction digestive. Fonctions du système digestif. Santé et trophisme des muqueuses. Contrôle de l'acidité gastrique. Anti oxydant, cicatrisation des plaies, anti rhumatismal, réduit la pression sanguine, traite la toux, inflammation des tissus ou extraire une épine du pied, aide la digestion.		
<i>Mangifera Indica L.</i>	Anacardiaceae	Manguier	Mangi	Mangoro	mangoro	riches en huile essentielle, Pigments anthocyaniques, leuco-anthocyanes Tanins galliques et catéchiques Pigments flavoniques, Saponosides, triterpènes, dérivés du xanthone, Mangiférine, friedeline, β -sitostérol. Tanins galliques et catéchiques, xanthone, phénols, HEA.glucoside cyanogénétique, linamarine, acide hydroxy-mangiféronique. Eau, protéines, lipides, glucides totaux, vitamines, latex.	fruit, feuille, péricarpe	fruit, feuille, péricarpe: régularité du transit intestinal. Antioxydant. Métabolisme des glucides. Fonctions digestive et hépatique. Diarrhée, dysenterie, goutte, apathie, asthénie, fièvre, inflammation de vessie, ictère, rhumatisme, asthme, blennorragie, bronchite, angines, rétinopathie de l'HTA, diabète, troubles veineux et fragilité capillaires, purpura, cirrhose, prévention des accidents hémorragiques, troubles mentaux, vieille diarrhée, lamblia, toux trachéite aiguë ou chronique, sinusite, HTA, MST. Astringent, diurétique, anti-inflammatoire, cholagogue, fébrifuge, antibactérien, action vitaminique P, stimulant, tonique, pectoral, sudorifique, calmant. Ecorces : Dysenterie, blennorragie, rhumatisme, hémorroïdes, constipations, manque d'appétit, diarrhée dysentérique, empoisonnement, gastro-entérites, diarrhées profuses, toux. Astringent, antibactérien, diurétique, anti-inflammatoire, laxatif, stimulant, vomitif. Fleurs : Maux de coeur, parasites intestinaux, dysenterie, goutte, asthme, bronchite, végétations adénoïdes (enfants), trachéite chronique, sinusite, toux. Vermifuge, astringent, dépuratif, antalgique, anti-inflammatoire, diurétique, pectoral, sudorifique, hypotenseur, spasmolytique. Racines : Diarrhées, dysenterie, gastro-entérite, agalactie, allergies. Astringent, inducteur lacté, anti-allergisant. Fruit (jus) : Scorbut, avitaminoses. Tonique, antiscorbutique, nourrissant, antispasmodique intestinal, cholagogue. Sève : Syphilis, spasmes intestinaux, gale. Diurétique, antibactérien, antispasmodique. Oléorésine : Syphilis, fièvres. Fébrifuge, sudorifique, antibactérien, diurétique. Amandes de fruits : Hémorragies internes, parasites intestinaux (ascaris), vieille diarrhée, hémorroïdes. Astringent, vermifuge, anthelminthique. Usage externe Feuilles : Maux de dents, angines, maux de gorge, maladies buccales, hémorroïdes. Antiseptique, anti-inflammatoire, astringent.		

NYMPHOIDES PELTATA KUNTZE	Menyanthaceae	Faux nénéuphar				?	feuilles fraîches	Maux de tête, insomnie, agitation et l'anxiété.		
OCHNA SCHWEINFURTHIANA F. HOFFM.			Ti-kwenga			Tanins, polyphénols, triterpénoïdes, flavones, iridoïdes (fruits), stérols.	Tiges feuillées, gui.	Affections neurologiques, Astringent emménagogue, dépuratif, analgésique, cicatrisant, fébrifuge		
OCIMUM BASILICUM L.	Lamiaceae	Grand basilic, herbe royale	Yulin-gnuuga			estragol, camphre, saponosides, acide benzoïque, triterpènes stérols. Glucoside, alcaloïde	Sommités fleuries, feuilles, Graines	Affections neurologiques, traitement troubles du système digestif, maladies des voies respiratoires supérieures, troubles des règles, tonifiant, régulation de l'appareil cardio vasculaire et respiratoire. Facilite l'accouchement. Affections oculaires.		l'ingestion de 500g de suc de basilique par litre d'eau peut entraîner un blocage rénal
OCIMUM CANUM SIMS	Lamiaceae		Yulin-gnu-raaga			Polyphénols, triterpénoïdes, flavonoïdes, stérols, saponosides triterpéniques. Mucilage, lipides, glucides, protéines. Alcaloïdes, Huiles essentielles	Tiges feuillées, tiges fructifères, graines.	Troubles digestifs, Hémostatique, antitumoral. Alexitére, antivenimeux, infections et affections ophtalmiques, spermicide, anti inflammatoire		
OCIMUM GRATISSIMUM L.	Lamiaceae	Basilic des indes				Sesquiterpènes, triterpènes, flavonoïdes, saponosides, benzoïque, stérols, polyphénols,	Sommités fleuries, feuilles	Fonctions de régulation respiratoires, antiseptique, affection de voies respiratoires supérieures		
OCIMUM SANCTUM L.	Lamiaceae	Basilic sacré				Eugénol, triterpènes, méthylchavicol, caryophyllène	Parties aériennes	Hypoglycémiant, diabète, hypotenseur, anti inflammatoire, anti-stress, fébrifuge		
OENOTHERA BIENNIS L.	Onagraceae	Onagre bisannuelle				Acides gras essentiels, lignine, minéraux, mucilages, tanins, phytostérols, composés flavoniques, protéines. polyphénols, de l'acide palmitique, des esters d'acides triterpéniques	écorce de la tige, tige, feuille, fleur, graine	Coqueluche, Syndrome prémenstruel, ménopause, troubles digestifs, rhume, asthme, prurit, psoriasis, eczéma, rhumatismes, hypertension, cholestérol, maladies cardiaques et vasculaires.	Ne pas utiliser en cas de grossesses	
OLEA EUROPAEA L.	Oleaceae	Olivier				Oléoropine, oleuroproside, acide oléique, acide gras mono insaturés	Fruits, feuilles, jeunes pousses, bourgeons, huile	HTA, hypoglycémiant, diurétique, hypolipémie, troubles digestifs et bien être cutané		
OLDENLANDIA AFFINIS (R. ET S)	Rubiaceae	Yaam sabega				Beta sitostérol, triterpènes (acide oléanolique, acide ursolique), alcaloïdes indoliques, tanins.	Plantes entière	Fébrifuges, antipaludéen, antalgique, désintoxication		
ONONIS ARVENSIS L.	Fabaceae					Huile essentielle, catéchine, d'épicatéchine, de trans-resvératrol, flavanones, acides phénoliques, flavones, flavonols, stilbenoïdes	Feuilles, fleurs	Hernie, troubles gastriques, typhus, aphrodisiaque		
ONONIS SPINOSA L.		Arrête bœuf, bugrane				Hétérosides flavoniques, saponines,	Parties aériennes, racines,	Calcul rénaux et biliaires, affections diverses de l'appareil urinaire, goutte, diurétique		
ONOPORDON ACANTHIUM L.	Astéracées.	Chardon aux ânes				Lactones sesquiterpéniques : (onopordopicrine, arctine, acide isochlorogénique) , Néolignanes, lipides, acide alpha-linolénique, acide linoléique, stigmastérol, bêta-sitostérol	Les sommités fleuries, fruits, racines	Hypertension artérielle, Dermatoses, Carcinomes de la peau, lupus, la scrofule, l'opisthotonos, anti cancéreuse,		
ONOSMA ECHIOIDES L. s. l.	Boraginaceae.	Onosma					Feuilles, fleurs, racines	Purgatif, éruptions cutanées, rhumatisme, palpitation cardiaque		
OPHIOGLOSSUM VULGATUM L.	Ophioglossaceae	Ophioglosse vulgaire						Vulnéraire		
OPHIPOGON JAPONICUS KER-GAW.	Asparagaceae					Flavonoïdes, flavanones, isoflavones, polysaccharides, acides phénoliques, saponines, lignanes,	Plante entière	Neuroprotecteur, antioxydant, maladies cardiovasculaires, athérosclérose, dermatite, hépato protecteur, anticancéreux,		
OPHIORRHIZA MUNGOS L.	Rubiaceae					Alcaloïdes (La camptothécine)	Plante entière	Traitement de différents types de cancer	Hycamtin et Camptosar.	
OPOLIA AMENTACEA ROXB	Opiliaceae		Wagsalga			Saponines, alcaloïdes, saponosides (acide oléanolique, triterpènes, pentacycliques dérivés d'alpha et beta amyryne)	Tiges feuillées, racines.	Affections cutanées, affections gynécologiques, parasitoses intestinales, diurétique, maladies vénériennes, troubles digestifs		
OPOPANAX CHIRONIUM KOCH.	Apiaceae					Acétate de peucelinénoxyde, coumarines gaudichaudine, columbianadin, peucedanine et officinalin isobutyrate	Résine	Antispasmodique, emménagogue, traitement de l'asthme, infections viscérales chroniques, hystérie et de l'hypochondrie		
OPUNTIA FICUS-INDICA MILL.	Moraceae	Figuier de Barbari				Mucilage, sucre, vit C, flavonoïdes	Fleurs, fruits,	Troubles digestifs, prostatite, hémostatique, astringent		

OPUNTIA TUNA (L.) MILL.	Cactaceae	Figuier de Barbarie, cactus				Oxalate et malate de calcium, bétalaïnes. Histidine, alcaloïde tetrahydro-isoquinoléiniques, mucilage, bétalaïnes.	Feuilles, fruits.	Rhumatisme, algies, abcès. Tonique, émollient. Diarrhée, dysenterie, affections urinaires, tumeur. Astringent, diurétique, nutritif.		
ORCHIS MASCULA L.	Orchideae	Orchis mâle				amidon, mucilage, protides, sucre, coumarines, sels minéraux, lipides.	Racine tubéreuse	Fébrifuge, tonifiant, émollientes, stomachiques, stimulant de la fonction digestive, rafraîchissantes, la diarrhée et la dysenterie, le stress, la mélancolie, l'asthénie et la faiblesse générale. Ainsi, il est efficace contre les rhumes et les maux de gorge.		
ORIGANUM DICTAMNUS L.	Lamiacées	Dictame de Crète				Huile essentielle(camphre), carvacrol, cédrool, linalol, p-cymol, pynène ainsi que des tannins,	Parties aériennes (fleurs, tiges feuilles)	bactéricide, expectorant, rhume, fongicide, , antiviral, antiulcéreux, antitumeur, stimulant, décongestionnant, antiseptique, antispasmodique, carvacrol (analgésique, anti-inflammatoire, vermifuge, antiseptique		
ORIGANUM VULGARE L.	Lamiaceae	Origan				Huile essentielle, tanin, acide phénolique, flavonoïde	Feuilles, sommité, et huile	Régulateur du transit intestinal, antiseptique, antifongique, aménorrhée, affections respiratoires, douleurs dentaires et articulaires		
ORTHOSIPHON PALLIDUS ROYLE ex BENTH	Lamiaceae		Nin-kaanseg			Saponosides triterpéniques, triterpènes, stérols, phénols, mucilage	Tiges feuillées, graines.	Corps étrangers dans l'œil, œdèmes. Diurétique, dépuratif.		

ORTHOSIPHON STAMINEUS BENTH	Lamiaceae	Thé de JAVA				Flavone, glucoside, huile essentielle, potassium	Feuilles, parties aériennes fleuries	Régulation de la fonction rénale, affections de l'appareil urinaire		
ORYZA SATIVA L.	Poaceae	Le riz	Moui	Malo	Maaro	Lipides, glycérides, acide gras insaturé, stérols, vit (A, B1, B2, B5, B6, E.), protéines, glucides, sels minéraux	graine	Troubles digestifs, parasites intestinaux, astreigent émoullent, hypotenseur, rétention urinaire, diurétique, stérilité féminine, affections cutanées		
OSMUNDA regalis L.	Osmundaceae	Fougère royal				Tanins	Rhizome	Astreigent, diurétique, anti diarrhéique, et cicatrisant		
OXALIS acetosella L.	Oxalidaceae	Oseille des bois				Acide oxalique, potassium	feuilles	Trouble digestif, fonction hépatique, diurétique, antiscorbutique, fébrifuge		
OXYCOCCUS palustris PERS. (Cranberry)	Ericaceae	Canne berge				Lipide, glucide, protéine et fibres	feuilles	Infections urinaires et respiratoires, protecteur du système cardio vasculaire		
OXYTENANTHERA abyssinica (A. RICH) MUNRO	Poaceae	Bambou-africain	Tan-wiiga			Flavones, triterpènes, acides organiques, minéraux (acide silicique), stérols, amines.	Feuilles	diabète, coliques, rhumatisme, polyurie, diurétique, cholagogue, analgésique, rétention placentaire		
OZOROA insignis DEL	Anacardiaceae	Hééria remarquable	Lin-nooré			résine (térébenthine) tanins, saponines triterpéniques, stéroïdes, triterpénoïdes.	feuilles, racines, écorces.	Troubles digestifs, parasitoses intestinales, HTA, affections hépato biliaires, galactagogue, cholagogue.		
OZOROA pulcherrima (Schweinf.) R.Fern. & A.Fern.	Anacardiaceae					Ozomide, ozocardique A, Ozocardique B, ozocardique	Racine	Antidiabétique, shistozomacide, antiinflammatoire, antioxydant		
PACHIRA AQUATICA AUBL.	Bombacaceae	Châtaignier de Guyane				Minéraux (Ca, Mg Zn), acide caféique, acide ferilique, acide 4-hydroxybenzoïque, acide palmitique, tocophérol,	Graine, écorce,	Diabète, maux de tête, maux d'estomac, hépatites, dépuratif, antistress lié à la chaleur, antioxydant		
PACHIRA INSIGNIS SAV.	Bombacaceae	Arbre fortune				Limonène, beta-caryophyllène, phtyol, β bisabolène, huiles essentielles	Graines, feuilles	Antimicrobien, insecticide, hépato protecteur, gastro protecteur		
PAEONIA lactiflora PALL.	Paeoniaceae	Pivoine blanche				Glucoside monoterpénoïde, acide benzoïque, pentagalloyglucose.	Graines, racines	Régulateur du cycle menstruel, crampes et douleur liés aux cycles menstruels, tonic féminin		
PAEONIA officinalis L.	Paeoniaceae	Pivoine simple				Paenolol, huile essentielle, paeoniflorine	Fleurs, racines	Coqueluche, irritabilité douleur anale et intestinale		
PALMARIA palmata (L.) KUNTZE (Alga Dulce)	Palmariaceae	La douce				β carotène, protéine, magnésium, calcium, fer, vit A et B	Thalus	Complément alimentaire, fonctionnement de la thyroïde		
PANAX ginseng C.A. MEYER	Araliaceae	Ginseng				Ginsénosides,	Racines	Troubles du transit intestinal, fatigue générale (physique et intellectuelle), impuissance; frigidité; affections pulmonaires (pleurésies), affections psychosomatiques, impuissance; frigidité, sénescence, tremblements séniles; artériosclérose, Syndromes vasculaires.		
PANAX notoginseng CHEN.	Araliaceae	Ginseng				Stéroïdes (ginsénosides, gintonine), saponines,	Racine	Stimulant de la mémoire, la fatigue, les symptômes de la ménopause, diabète léger, maladies cardiovasculaires, hépatites, maladies ostéo articulaire,		
PANAX pseudoginseng WALL.	Araliaceae	Sanchi herb				Saponines, ginsénosides	Fleurs,	Diabète, hémostatique, immuno stimulant, protection du myocarde, anti ischémique,		
PANAX quinquefeuille L.	Araliaceae	Ginseng d'Amérique				Ginsénosides, gintonine. saponines	Racine	Stimulant du système nerveux central, antiinfectieux, antinéoplasique, démence, diabète, infections respiratoire, anticancéreux, Alzheimer		
PANDIAKA angustifolia (VAHL) HEPPER	Amaranthaceae		yod-sabelé			Stéroïdes, triterpénoïdes, flavonoïdes, bêtaïnes. Acide caféine, acides benzoïques, acide éllagique, acide P- hydroxy benzoïque, acide vanillique, minéraux,(fe, manganèse, Ca, Mg, P, Sélénium) les vitamines C, E, B2, alcaloïdes, glucosides, caroténoïdes, saponines, phytostérol, protéines, triacétonamine, nicotiflorine, carotène, liquiritine, sitostérones	écorce, feuille	Anti-inflammatoire, antibiotique, antiseptique, Soins aux nouvelles accouchées, paludisme.		
PANDIAKA involucrata (MOQ.) HOOK	Amaranthaceae					Triterpénoïdes, stéroïdes, flavonoïdes, bêtaïnes.	Plante entière	Soins aux nouvelles accouchées (infusé)		

										Tonique utérin, spasmolytique, MST (suc), antibactérien, antibiotique		
PANICUM MILIACEUM L.	Poaceae	Millet commun						Vitamines du groupe B, Mg, Zn, Mn, P ; Fe, Silice, fibres, phytostérol, lignanes	graine	Stomatite rebelle, entérite chronique, gastrite, rhumatisme, diabète du type 2, régulateur du cholestérol,		
PANZERIA lanata BGE.	Lamiaceae	Wolle panzeria						Huile essentielle, monoterpénoïdes, camphre, alpha pinène, perpinelol, sesquiterpènes (β cariophyllène, β humulène), iridoïde, acide phénolcarboxylique, caféine, tanins, flavonoïdes,	Plante entière	Diurétique, dysménorrhée, épilepsie, rhumatisme, maladies oculaires, ulcère, inflammation de l'utérus, affections hépatogastro-intestinales, maladies cardiaques, sédatif		
PAPAVER rhoeas L.	Papaveraceae	Coquelicot						Tanins, alcaloïdes (codéine, morphine, thébaïne,) anthocyanosides, mucilage, Antispasmodique.	Fleurs, graines, feuilles	Traitement des affections des voies respiratoires supérieures, Antispasmodique, sédatif, analgésique, adoucissant, ulcère, dépression, troubles digestifs, otites, conjonctivites.		Utilisation avec une grande précaution
PARIETARIA OFFICINALIS L.	Urticaceae	Pariétaire officinale						Flavonoïdes, tanins,	Parties aériennes	Diurétique, lithiase biliaire, affections des voies urinaires, rhumatisme, hémorroïdes; contusions		
PARKIA biglobosa (JACQ.) R. BR. Ex G. DON. F	Minosaceae	Nété, néné, arbre à farine	Roaaga	Nèrè	nété			Protéines, lipides, glucide, cellulose, matières minérales, vit B1, B2, B2, vit C, Vitamine A, Tanins, parkine.	Feuilles, écorces, racines, fruits (cosses, fibres, graines, pulpe), gui	Antifilarienne, vermifuge, affections du tube digestif, Antispasmodique, astringent, diurétique, antibactérien, spasmolytique, anti hémorroïdaire, affections des voies respiratoires, HTA, Aphrodisiaque, Laxatif, hémorroïdes, Ulcère phagédénique		
PARKINSONIA aculeata L.	Caesalpiniaceae	Parkinsonia, genêt épineux	Nasar arzan tiiga					3 C-Glycosides, Epi-orientine, parkinsonine A, parkinsonine B, protéines, Amidon, huile, téguments	Rameaux feuillés, fleurs, écorces.	Galactogogue, fébrifuge, diurétique, tonique, Diarrhées banales ou dysentériques, uricémie		
PARMELIA SAXATILIS ACH.	Parmeliaceae							Composés phénoliques, acide gallique	Thalle	Antioxydant, reconstituant, Anti microbien,		
PARTHENIUM HYSTEROPHORUS L.	Asteraceae	Grande camomille						Parthénolide, flavonoïdes, huiles essentielles, acetate de chrysanthémyle, acetate de chrysanthémyle, lactone sesquiterpénique	Feuille,	Migraines, aménorrhée, fébrifuge, douleurs dentaires,		
PASSIFLORA EDULIS SIMS.	passifloraceae	fruit de la passion						Sels minéraux, fibres, protéines glucides, vit A, B, C, E et K, pro vitamine A	Fruits, feuilles	Antioxydant, troubles mensuels, troubles de la ménopause, antifongique, anti inflammatoire.		
PASSIFLORA FOETIDA L.	Passifloraceae	Grenadille						Alcaloïdes dérivés indoliques, Dérivés flavoniques (quercétol, kaempférol, apigénol, lutéolol), Saponosides, C-hétérosides, Glucosides cyanogénétiques, Maltol, éthyl-maltol, sérotonine, HEA terpénique	Tiges feuillées, fleurs, fruits.	Agalactie, hypogalactie, affections bronchiques, sinusite, rhinite, trachéite aiguë ou chronique, régulateur du rythme cardiaque, Antispasmodique, HTA, gastro-entérites, entérites, troubles neurologiques,		
PASSIFLORA incarnata L.	Passifloraceae	Passiflore						Alcaloïdes indoliques, flavonoïdes, maltol, glucosides cyanogénétiques,	Parties aériennes fleuries	Insomnies, tranquillisant, antispasmodique, antalgique		
PASTINACA sativa L.	Apiaceae	Panin cultivé						Vitamines du groupe B, calcium, lipides totaux, glucide, protéines, magnésium, potassium, fer	Racine	Diurétique, détoxiquant, antirhumatisme, emménagogue, antioxydant		
PAULLINIA cupana H.S.K.	Sapindaceae	Goarana						Dérivé Xanthique, tanins, saponnes	Graines	Maux de tête, diarrhée, diurétique, asthénie		
PAULLINIA pinnata L.	Sapindaceae		Nus-a-nu, kwil-zibri	Diarra Nonfon				Timboïne, alcaloïde, résine, pigments, Saponines à aglycone triterpénique (quebrachitol), flavotanins, alcaloïdes, stéroïdes.	Rameaux feuillés, racines, bourgeons, graines.	troubles hépatiques, affections cutanées, asthénie générale et sexuelle, troubles digestifs, HTA, œdèmes des membres inférieurs, lésions nerveuses, antalgiques, fortifiant, l'acquisition de la marche chez l'enfant, galactogène		
PAVETTA crassipes K. SCHUM	Rubiaceae		Mokbiisri					Glucides, protéines, Acides aminés prédominants : Asp, Glu et Leu, Acides organiques (citrique, ascorbique, etc.), Alcaloïdes, stéroïdes.	Tiges feuillées.	Fébrifuge, stimulant de la thyroïde, paludisme, vermifuge, Kwashiorkor, l'asthénie, maladies vénériennes.		

PEDALIUM murex L.	Pedaliaceae					Alcaloïdes, résine, acide phénolique, vanilline, flavone	Feuilles, graines, fruits	Complément alimentaire, maladies vénériennes, émoullient diurétiques, calculs urétraux, ocytociques.		
PEDICULARIS PALUSTRIS L.	orobanchaceae	Pediculaire des marais				Glucosides, rhumatoïdes, iridioïdes, flavonoïdes	Feuilles	Astringent, diurétique, ulcère atonique		
PEDILANTHUS PAVONIS BOISS.	Euphorbiaceae									
PEDILANTHUS tithymaloides (L.) Poit	Euphorbiaceae	Herbe à cors				Latex (stéroïls, diterpènes, résine), tanins	Latex, tiges feuillées, racine	MST (blennorragie, salpingite, annexe), constipation chronique, ménorragies, métrorragies, hémostatique, vasoconstricteur, diurétique.		
PELARGONIUM graveolens L 'HERIT	Geraniaceae	Pelarganium à forte odeur				Citronelol, géraniol, formiate de citronellil	Fleurs, feuilles	Emoullient, bactéricide, fongicide, anti inflammatoire		
PELARGONIUM radula L'HERIT	Geraniaceae					Monoterpènes, oxydes, ester, géraniol, citronéol, formiate de citronellil, géranyl, sesquiterpènes	Fleurs, feuilles	Emoullient, bactéricide, fongicide, anti inflammatoire		
PENNISETUM AMERICANUM STAPF	Poaceae	petit mil	Kazui, Ki	Sa gnon		Glucides, protéines, lipides, vit B1, vit 3, vit B3, vit A. Sels minéraux : Mg, P, Fe, Acide silicique, Lécithine, saponosides, lectines, stéroïls. Fe, Mg, P, acide silicique, lécithine. inositohexaphosphate de Ca	Tiges feuillées, son, épis, graines.	Vomitif (Empoisonnements), surmenage intellectuel, Troubles nerveux, convalescence, stimulant de la montée laiteuse, Anthelminthique, asthénie		
PENNISETUM PEDICELLATUM TRIN.	Poaceae		Kimbogo			Flavones, alcaloïdes indoliques, acides organiques, stéroïls, triterpènes, minéraux (Si, K, etc.).	Tiges feuillées, racines, jus.	Parasitides intestinaux, Hémostatique externe, cicatrisant, antifongique, Diurétique, antibactérien, Vomitif.		
PERICOPSIS laxiflora (BENTH ex BAK)	Fabaceae		Taankoniliga, kwil-taanga			alcaloïdes, tanins catéchiqes, saponosides. Afrormosine (di MeO-hydroxyflavone), ormosine, ormosinine.	feuilles, écorces, racines, gui.	Douleurs ostéo articulaires, neuromusculaires, œdèmes des membres et de la face, Envenimations, antispasmodique, analgésique, antipyrétique, vermifuge, diurétique, troubles digestif		
PERILLA frutescens BRITTON	Lamiaceae	Pérille de Nankin				Acide rosmarinique, apigénine, chrysoériol, flavonoïdes, lutéoline	Feuilles, graines	Prévention contre les allergies alimentaires, anti histaminique, anti inflammatoire		
PERISTROPHE PANICULATA (FORSSK) BRUMM	Acanthaceae	Peritrophe bicaliculé	Pug sabelga, napug sabelga			sels minéraux, triterpénoïdes, stéroïdiques, flavonoïdes, coumarines, saponosides, polyphénols, HEA, anthocyanosides.	Tiges feuillées, graines.	antipyrétique, morsure de serpent, ulcère phagédénique, anti inflammatoire, antispasmodique, douleurs lombaires.		
PERSEA americana MILL.	Loraceae	Avocatier	avocat	avocat		Huiles essentielles, flavonoïdes, tanins, protéines, graisses insaturées, sesquiterpènes, vitamines A, B1, B2	Fruits, feuilles, écorces, pulpe	Astringent, aérocolie, toux, stimule le flux menstruel, émoullient, Vermifuge, aphrodisiaque, adoucissant de cutané		
PETIVERIA alliacea L.	Phytolacaceae	Ave				Alcaloïdes, flavonoïdes, saponosides, tanins, polyphénol, quinol, stéroïdes, terpénoïdes, coumarines	Racine, feuilles, tige	Troubles digestifs, affections cutanées, affections des voies respiratoires supérieures, rhumatisme		
PETROSELINUM CRISPUM À.W.HIL.	Aplaceae	Persil frisé				Ethers (apiol, myristicine) mono terpènes	Racines, feuilles, fruits	Diurétique; emménagogue; dépuratif; stomachique; carminatif; stimulant, anti-galactogène; cicatrisant		
PEUCEDANUM Officinale L.	Apiaceae	Peucedan officinale ou femouille de porc				?	Tige souterraine et racine	diurétique, digestif, antiscorbutique, gale		
PEUCEDANUM OROSELINUM MOENC.	Apiaceae					Peulinodlinendiol, acide diterpenoïde,		Diurétique, douleurs de l'arthrite, rhumatismes, inflammation bénigne de la prostate.		
PEUCEDANUM ostruthium KOCH.	Apiaceae	P				Huiles essentielles, furocoumarines, phtalides, polyène	Rhizome	Carminatif : il facilite la digestion, aide à expulser les gaz intestinaux, combat l'excès d'acidité dans l'estomac ; tonique pour l'organisme ; apéritif, diurétique ; apaisant pour les maux de dents ; détoxifiant, emménagogue, expectorant, antipyrétique, anti-inflammatoire, toux, bronchite , grippe.		
PEUMUS boldus MOLINA	Monimiaceae	Boldo				Alcaloïdes (Boldine), flavonoïdes, glucides (Boldo glucide)	Ecorces, feuilles	Cholérétique, cholagogue, troubles digestifs, douleurs abdominales, affections du l'appareil urinaire, troubles hépatiques		
PFAFFIA paniculata (MART.) KUNTZE	Amarantaceae	Ginseng d'Amazonie				Acides aminés, vit B1, B2, E, sels minéraux, oligoéléments, allantoïnes, cytotsterol, stigmatérol, saponosides.	Racine	Asthénie, troubles du sommeil, troubles nerveux : régulateur du système nerveux.		

HOENIX DACTYLIFERA L.	Arecaceae	Palmier-dattier (arbre) dattes (fruits)	Mac-kyeguelga			Protéines, lipides, glucides saccharose, minéraux : Ca, Fe, Mg, P, Vitamine A, D, B1, B2, C, coumarine, stéroïdes. Huile fixe jaune, oestrone.	Fruits (pulpe), noyaux.	Asthénies, affections cutanées (acné), affections nerveuses, antispasmodique, calmant, hypoglycémiant.		
PHRAGMITES AUSTRALIS TRIN.	Poaceae	Roseaux communs				Glucosides, flavonol, anthocyane, cyanidine, isoprène, magnésium, manganèse potassium	Racine, tige, fleurs	Hémorragies chez la femme, otites.		
PHYLLANTHUS EMBLICA L.	Euphorbiaceae	Amla				Sels minéraux (Ca, phosphore, Fe,) vit B, vit C	fruits	Immunostimulant, antioxydant		
PHYLLANTHUS NIRURI L.	Petit tamarin	Euphorbiaceae	Tinguin garga			Tanins, chlorophylle, alcaloïdes (norsécurine), nirurine, composés flavoniques, polyphénols, lignane, hypophyllantine, quercétine, sels de K, triterpénoïdes, saponosides, HEA, coumarines. Alcaloïdes, saponosides, triterpènes (lupéol)	Tiges feuillées, graines, racines.	Troubles digestifs, vermifuges, ictère, ascite, antivirales, antibactériens, hépatites, hypoglycémiant. antiinflammatoire, troubles du cycle menstruel.		
PHYLLANTHUS AMARUS L.	Phyllataceae	Herbe au chagrin, petit tamarin blanc	Woom pooré			Phyllantine, tanins, flavonoïdes, sécurinine, composés phénoliques	Plante entière	Hépatites, paludisme, diurétique, antipyrétique, troubles digestifs, hémorroïdes, gonorrhée, polypes, infertilité féminine, calcul urinaire et biliaire		
PHYLLITIS SCOLOPENDRIUM NEWM.	Aspléniaceae	Langue de Cerf				Tanins, mucilage, flavonoïdes		Diurétique, céphalées, fonction d'épuration hépatiques et pulmonaire, toux rebelle, troubles digestifs, astringent, hématurie, hémoptysies		
PHYSALIS ALKEKENGI L.	Solonaceae	Alkékenge				Vit C, carotène, protamine A, vit E, phytostérol, vit B, phosphore	fruits	Maux de gorge, renforce le nerf optique, prostate, diurétique, hypoglycémiant, tranquillisant		
PHYSALIS ANGULATA L.	Solanaceae		Lizoré, poa-poa-raaga,			vit C, alcaloïdes, provit A, composés stéroïdiques (physalines), saponosides, acides organiques.	Tiges feuillées, tiges fleuries, baies, racines	Troubles gastro intestinaux, maladies cutanées, affections de l'appareil urinaire, lithiase, régulateur de la fonction cardiaque, goutte, narcotique, dépuratif, anthelminthique, hémostatique, analgésique, anti-inflammatoire.		
PHYSALIS micrantha LINK	Solanaceae		Lizor-sabelga, no-kab-gnaaga			Saponosides stéroïdiques (physalines), alcaloïdes, acides organiques, hétérosides cyanogénétiques.	Tiges feuillées, baies.	Régulation de la fonction cardiaque, affections de l'appareil urinaire, ictère, anti-inflammatoire, antipyrétique, goutte dermatoses, antibactérien, algies musculaires		
PHYSALIS peruviana L.	Solanaceae	Kokeré du Pérou				Vit C, E, acides citrique, acide malique, caroténoïdes, glucides, phytostérols	Baie	Dépuratif rénal, goutte, rhumatisme, affection rénale, toux, cataracte, relaxant		
PICRAMNIA ANTIDESMA SW.	Simaroubaceae, ou des Picramniaceae					Picrammie, alcaloïdes, tonique amer	écorces	Régulateur du transit intestinal, tonique, diaphorétique, antispasmodique,		Forte dose, provoque la diarrhée
PICRAMNIA EXCELSA PLANCH.	Simaroubaceae	Quassia Jamaïcain				Quassinoïdes, alcaloïdes, coumarines, iscopolitine, vitamine B1	écorces	Paludisme fièvre, troubles digestifs		
PICRAMNIA QUASSIOIDES BENN.	Simaroubaceae	Nigaki				Quassinoïdes, alcaloïdes	Écorce, feuilles,	Anthelminthique, anti amibiase, antiviral, hypotenseur, troubles digestifs, fébrifuge et tonique, démangeaisons		
PICRORHIZA KURROA ROYLE	Plantaginaceae	kutki				Glucoside iridoïdique, kutkosides, piquirosides, flavonoïdes,	Rhizome	Hépatite C, hépatoprotecteur, troubles digestifs, asthme, cicatrisant, des plaies, vitiligo		
PILIOSTIGMA RETICULATUM (DC) HOCHST	Caesalpinaceae		Baguin-daaga			Flavonoïdes, anthocyanosides, acide tartrique, stérols, minéraux. protéines, lipides, glucide, cellulose, Ca, g, P, vit C, acide L tartrique, quercitroside, tartates de Ca et de K, saponosides, HEA benzoïque, tanins, rutosides, acides organiques	Bourgeons et jeunes feuilles non encore ouvertes, écorces, fruits, gui.	Troubles digestifs, lithiases vésicales et rénales, antibactérien, antiprotozoaire, diurétique, affections des voies respiratoires supérieures, hoquet, hépatite, jaunisse, antiinflammatoire, astringent, expectorante, hémostatique, fébrifuge		
PILIOSTIGMA thonningii (SCHUM) MILNE-REDH.	Caesalpinaceae		Banguin-gnaanga			Tanins catéchiques, saponosides, triterpènes, stéroïdes, acides organiques, mucilage, tanins, saponines A et B, saccharose, pyrocatechiques, acide citrique, acide -d-tartrique, pigments, rhamnétol, glucides, stérols, lectines.	Feuilles, écorces, racines, fruits, gui.	Troubles digestifs, troubles neurologiques, affections broncho-pulmonaires, hémorroïdes, Rétention placentaire, hémostatique, Anorexie, malnutrition aiguë, affections dermatologiques, antiseptiques, morsure de serpent		Ecorces des racines antidotes de certaines plantes toxiques
PIMENTA DIOICA (L.) MERR.	Myrtaceae	Piment de la Jamaïque				Lipides, sodium, potassium, glucides, protéines, Vit A, D, B12, C. Calcium, magnésium.	fruits	Troubles intestinaux et digestifs, carminatif		
PIMENTA racemosa MOORE	Bois d'Inde	Myrtaceae				Eugénol, huile essentielle, chavicol		Affections et bien être de la peau de la peau		
PIMPINELLA anisum L.	Anis vert	Apiaceae				Sesquiterpène, acide phénolique, furocoumarine, huile essentielle, flavonoïdes, résine, acide malique,	Fruits, huile	Troubles digestifs, antibactériens, béchiques, antispasmodiques, antimycotiques, asthénies, troubles du cycle menstruel, expectorant, toux sèche.		

PIMPINELLA major HUDSON	Grande pimprenelle	Apiaceae				Flavonoïdes, Huile essentielle, furocoumarine, éther acide, polygynes	Racine	Anti spasmodique, astringent, stomachique, diaphorétique, carminatif		
PIMPINELLA saxifraga L.	Apiaceae	Pimprenelle saxifrage, persil de bouc					Racine	antispasmodique; diurétique; diaphorétique; carminatif; stomachique; astringent		
PINCKNEYA PUBENS MICHX.	Rubiaceae					Alcaloïdes,	écorces	Paludisme, fièvres intermittentes,		
PINUS KORAIENSIS SIEBOLD & ZUCC.	Pinaceae	Pain blanc de Corée				Huiles essentielles : sesquiterpènes, triterpènes	Graines			
Biblio : Google Scholar										
PINUS MASSONIANA LAMB.	Pinaceae					Huiles essentielles	Feuilles, écorces, graines	Rhumatisme, parasites intestinaux, antispasmodique, diurétique, troubles rénaux, troubles respiratoires, tuberculoses, affections dermatologique, carminatif, émollient		

PINUS MUGO TURRA (SYN. <i>Pinus Montana</i> Mill.)	Pinaceae	Pain de montagne				Huile essentielle aromatique	Bourgeons, huile	Rhume, reminéralisant, douleurs articulaires		
PINUS PINEA L.	Pinaceae	Pin pignon				Glycérol, triacylglycérol, minéraux, vitamines, acides gras	Graines, écorces	Très nutritif; expectorant; antiseptique; contre paralysies; impuissance; affections pulmonaires		
PINUS PINASTER AITON	Pinaceae	Pin des Landes, pin maritime				Huiles essentielles (linalol, camphre, triterpènes)	Ecores, bourgeons, feuilles	Affections respiratoires, laryngo-trachéite		
PINUS SYLVESTRIS L.	Pinaceae	Pin sylvestre				Huiles essentielles	feuilles, bourgeons, huile	Infections ORL et des voies respiratoires, antiseptique, diurétique, rhumatismes, stimulant de la fonction hépatointestinales		
PIPER ANGUSTIFEUILLE RUIZ-PAV.	Piperaceae						feuilles	Régulateur du transit intestinal, troubles de la fonction rénale, expectorant, troubles respiratoires		
PIPER CUBEBA L.	Piperaceae	Poivre à queue				Huile essentielle, pipérine, cadinène, beta cariophyllène, sabinène, β éléments	Fruits	Tonifiant de la circulation sanguine, carminative, antitussive, antiseptique, antalgique, diurétique, cicatrisant, antiseptique, troubles du cycle menstruel, ménopause		
PIPER GUINEENSE SCHUM. Et THONN	Piperaceae	Poivrier de Guinée	Fêfê	Fêfê		Dihydrocubebene, lignane dérivé de l'acide shikimique ou achantine, yangambine, saponosides, amides piperiniques, huile essentielle composée de terpènes (phellandrène, pinène, limonène), chavicine, pipérine, achantine, sesamine, yangambine, trichostachyne.	Feuilles, graines, tiges.	Affections broncho-pulmonaires, troubles de l'ovulation, dysménorrhées, troubles neurologiques, régulation de la fonction digestive, rhumatismes. Anti-inflammatoire, diurétique.		A fortes doses irritation de la peau des muqueuses, convulsions et hématurie.
PIPER LONGUM L.	Piperaceae	Poivrier long				Pipérine, piperlongumine, silvatine, sésamine, pipermonaline, piperindécalidine	fruits	décongestionnant; expectorant; analgésique; affections broncho pulmonaires, troubles digestifs; troubles biliaires; rhumatismes; maux de tête; diarrhée; hépatites, tumeurs		
PIPER NIGRUM L.	Piperaceae	Poivre noir				Alcaloïdes (pipérine), Huiles essentielles (phélandraïne, caryophyllène, sabinène, pipinène)		Stimule le système nerveux central et la bile, ténifuge, stimulant des sucs digestifs, rhumatisme, diurétique, stimule la vascularisation des capillaires aux extrémités du corps, troubles digestifs		
PISTACHIA VERA L.	Anacardiaceae	Pistachier cultivé				Protéines, acides gras insaturés, vitamines, sels minéraux	fruits	Antivenimeuse; tonique; affections, hépatique; analeptique, émoullit		
PISTACIA LENTISCUS L;	Anacardiaceae	Pistachier lentisque				Nomoterpènes, sesquiterpènes, monoterpénol, éthers, esters, Huiles essentielles,	Graines	Décongestionnant lymphatique, antalgiques, antispasmodiques, anti inflammatoire, décongestionnant prostatique, affections cutanées, Tonic nerveux, expectorant; goutte; rhumatismes.		
PISTACIA TEREBINTHUS L;	Anacardiaceae	Pistachier térébinthe				Huiles essentielles, alcaloïdes (térébenthine), pinènes.	Ecorce, fruits, feuilles	Astringent; rafraîchissant; contre l'albuminurie		
PISUM SATIVUM L;	Fabaceae	Petit pois				Fibres, protéines, vit C	Graines, bachelus	Régulation du transit digestif (favorise l'évacuation intestinale);		
PITHECELLOBIUM AVAREMOTEMO MA.	Fabaceae	Barbatimao					écorces	Ulcères indolent, analgésique, antiinflammatoire, antiseptique, astreigent, antibactériens, hémostatique, hémorroïdes, leucorrhée, troubles digestifs, plaies	Ecorce toxique à forte dose	
PLANTAGO afra L; Synonyme: PLANTAGO psyllium L.	Plantaginaceae	Psyllium d'Afrique				Polysaccharides, acide gras insaturés, phytostérol, iridoïdes	Ecorces	Troubles du transit intestinal, cholestérols, cicatrisant, maladies cardiovasculaires, Astringent, antiseptiques hémostatiques, anti hémorroïdaires,		
PLANTAGO arenaria POIRET	Plantaginaceae	Plantain lancéolé					Graines	Inflammatoires des voies respiratoires, des muqueuses, inflammation et allergies cutanées		

PLANTAGO lanceolata L;	Plantaginaceae	Plantain à feuilles lancéolées				Hétérosides iridoïques, mucilage, flavonoïdes, tanins, acide phénolique, coumarines, saponosides, acide salicylique, sels minéraux , zinc, potassium, vitamines	Feuilles, fleurs	Antibactériennes, anti inflammatoire, émollient, anti tussif, hémostatique, anti hémorroïdaires, affections cutanée et broncho pulmonaires, troubles digestifs		
PLANTAGO major L.	Plantaginaceae	Grand plantago				Vitamines (B1, B2, PP), tanins, glucides, mucilages, pectine, flavonoïdes, ampigénine, sels minéraux, aucubine,	Feuilles, parties aériennes, graines, floribus	Calmant adoucissant des voies respiratoires (Rhinites, gripes, bronchites), immunostimulant, hémostatiques, cicatrisant		
PLANTAGO MEDIA L.	Plantaginaceae	Plantain moyen				Ca, vit A, vit C, tanins, mucilages, vit K	Feuilles, parties aériennes	Dépuratif, antiseptique, adoucissant, astringent, diurétiques, expectorant, résolutif, vulnéraires		

PLANTAGO OVATA FORSK. (Ispagul)	Plantaginaceae	Psyllium blond				Polysaccharides, acide gras insaturées, phytostérols, iridoïdes	Tégument de la graine	Régulateur du transit intestinal, troubles digestifs, hypoglycémiant (diabète type2), hémorroïdes, maladies cardiovasculaires, maladies de crown, cicatrisant, adoucissant		
PLATANUS orientalis L.	Platanaceae	Platane d'Orient				Coumarines, terpénoïdes, dihydrochalcone, platanosines, tilirosides	Bourgeons	Cicatrisant, inti infectieux, antiparasitaires, immunostimulant,		
PLECTRANTHUS BARBATUS ANDREWS (Syn° COLEUS FORSKOHLII)	Lamiaceae	Coleus de l'Inde				Forskoline (coléonol), di terpènes,	Feuilles, racines, tubercules	Antidépresseur, hypotenseur, antiasthmatique, les crampes, glaucomes, brûle graisse, amaigrissant		
PLEUROTUS OSTREATUS (JACQ. : FR.) P. KUMM	Pleurotaceae	Pleurote en huitre				Protéines, graisses, carbohydate, sels minéraux, acide gras, acide organique, tocophérol	Sporophores	Complément alimentaire		
PLUMBAGO EUROPAEA L.	Plumbaginaceae	Plumbago d'Europe				Plumbagine, limonène,	Partie aérienne, racines	Émétique, anti cancer, gale, dartres, teigne; carie dentaire.		
PLUMBAGO ZEYLANICA L	Plumbaginaceae	Pervenche à fleurs	Tantabr-boèga			Plumbagine ou plumbagone, activités protéasique et invertasique, saponosides, triterpènes, stéroïdes, Huile fixe, huile volatile (HEA), plumbagol (un peu).	Racines, feuilles.	Affections cutanées, lèpre, antibactérien, antifongique, antiseptique, cancer, hémorragies, antitumoral, anti-inflammatoire. Anti abortif		
PLUMERIA RUBRA L	Apocynaceae	Frangipanier				Acide plumérique, sels (plumiérate de Ca), stérols, gomme, Acide ursolique, plumiéride (glucoside amer). glucoside amer, fulvoplumiérine (lactone) lupéol, sitostérol, amyryne. Huile volatile ; Citronellol, farnésol, phényl-éthyl-alcool, linalol, huile fixe, résine, plumeria tannoïde, kaempférol, quercétine, (lactoflavone) Pluméricine, iso-pluméricine,	Feuilles, écorces, sève, racines.	Tonique, purgatif, drastique, anesthésique local, antitussif. cardiotonique, bactériostatique. Traitement de l'hydropisie par évacuation bilieuse abondante.		Cette plante à des effets abortifs. contre indiquée chez la femme enceinte
POLLINE										
POLYALTHIA LONGIFOLIA, Auteur ?	Annonaceae	Arbre mat, faux ashoka, veuve pleureuse				Huiles essentielles, minéraux, tanins, mucilages, flavonoïdes	Feuilles Racines,	Fièvre typhoïdes, syphilis, hépatites virales B, C, HTA		En associations avec desmodium ascendance, philantus amarus, alchornéa cordifolia, naucléa latifolia,
POLYCARPAEA LINEARIFOLIA (DC) DC	Caryophyllaceae		Wom ligdi			Saponosides triterpéniques, anthocyanes, tanins.	tiges feuillées, fleurs	Astringent, dépuratif, Diarrhée, paludisme, sénescence.		
POLYGALA ARENARIA WILLD.	Polygalaceae		Tinguin voogré			Tanins, saponosides, triterpéniques, stérols, triterpènes, xanthones.	Plante entière	Parasitoses intestinales, affections respiratoires, œdèmes des membres inférieurs, empoisonnements, anti-inflammatoire, diurétique, expectorant, stimulant de la circulation, Antiseptique, antiviral, affections de la peau		
POLYGALA AMARA L.	Polygalaceae	Polygale amer				Saponines, sénigine, acide polygalique, oligaline, gaultérine,	Racine, souche	Affections pulmonaires, anti inflammatoire, rhume, sinusites,		
POLYGALA VULGARIS L. s. l.	Polygalaceae	Polygala commune				Acide salicylique, saponines, salicylate de méthyl		Expectorant, fluidifiant bronchique, stomachique, galactagogue, diurétique, tonifiant, purgatif; sudorifique; émétique; phtisie, Rhumatisme, affections pulmonaires.		
POLYGONUM AVICULARE L.	Polygonaceae	Renouée des oiseaux				Glucide, silicium, tanins, coumarines simples, quinones, acide phénolique, flavonoïdes	Partie aérienne	Cicatrisant, affections pulmonaires, diarrhées, soins des cheveux et de la peau		
POLYGONUM BISTORTA L.	Polygonaceae	Renouée bistorte				Tanins	Rhizome	Diarrhées, hémorroïdes		
POLYGONUM CUSPIDATUM SIEBOLD & ZUCC.	Polygonaceae	La renouée du Japon				Stilben, resvératrol, anthraquinone, flavonoïdes, tanins, phénols, terpènes	Rhizome	Complément alimentaire (puissant Antioxydant)		
POLYGONUM DUMETORUM L.	Polygonaceae	La Grande vrillée					Feuilles	Troubles du transit intestinal,		
POLYGONUM HYDROPIPER L.	Polygonaceae	La rénoué pouavre d'eau				Polyphénol, vitamine, pigments, flavonoïdes, complexes carbohydrates, lipides	Plante entière	Troubles digestifs, démangeaison cutanée, métorrhagie, hémorroïdes, anti inflammatoire, astringent, carminative, diaphorétique, diurétique, emménagogue		
POLYGONUM MULTIFLORUM THUNB.	Polygonaceae	Renouée à fleurs multiples				Alcaloïdes composés, phytonutriments, glycosides de stilbène, flavonoïdes et quinones	Ecorce, rhizome	Affections cutanées (furoncles, démangeaisons, éruptions) plaies, Tonifiant, régulateur lipidique sanguin et cardiaque, détoxifiant rénal et hépatique, tuberculose		

								ganglionnaire, insomnie, le vieillissement prématuré, vertige, acouphènes, hypertension artérielle (hypertension artérielle), constipation, prostatite et cancer.		
POLYGONUM PERSICARIA L.	Polygonaceae	Renouée persicaire				Acide silicique, tanins, flavonoïdes	Partie aérienne	Stimulante, diurétique, astringente, emménagogue, anti inflammatoires et anti fongiques		
POLYPODIUM CALAGUALA RUIZ.	Polypodiaceae					Sulphoquinovosyles diacylglycérol	Rhizome	Eczéma, psoriasis, vitiligo, antioxydant, antiinflammatoire, dépuratif, antiviellissement		
POLYPODIUM LEUCOTOMOS L.	Polypodiaceae	calaguala					Sommités, rhizome	troubles cutanés, incluant le vitiligo, le psoriasis, photodermatoses idiopathiques. antioxydant, anti-inflammatoire, immunomodulatrices. photoprotectrices		
POLYTHRICUM COMMUNE L.	Polytrichaceae	Perce mousse				Flavonones, benzonaphthoxantenones, ohihoensines H	Feuilles	Pectorales, astringent, troubles hépatiques, emménagogue,		

POPULUS ALBA L.	Salicaceae	Peuplier blanc				Salicine	Ecorce, bourgeons, feuilles	Antiseptique, astringent, fébrifuge		
POPULUS BALSAMIFERA L.	Salicaceae	Peuplier baumier				Salicine	Ecorce, bourgeons, feuilles	douleurs articulaires et musculaires.		
POPULUS NIGRA L.	Salicaceae	Peuplier noir				huile essentielle, tanin, chrysine, salicine, populin	écorce, bourgeon, feuille, bois	Rhumatismes, goutte, névralgies, arthralgies, affections urinaires, bronchites chroniques, tuberculose, dermatoses, plaies, ulcères atones.		
POPULUS TREMULOIDES L.	Salicaceae	Peuplier faux tremble				huiles essentielles, prophylactique, saligénine, acide salicylique, glycosides phénoliques (salicine la trémulacine, la populine, l'éricine et la saliréposide)	écorce, feuille, bourgeon	rhumatismes, goutte, douleurs articulaires, problèmes urinaires et hypertrophie de la prostate, hémorroïdes et fissures et brûlures anales, sciatique, fièvre, stimule l'excrétion de l'acide urique, polyarthrite rhumatoïde		
PORIA COCOS F. À. WOLF	Polyporaceae					Triterpènes, polysaccharides,	Sclérotés	Diurétique, fortifiant, sédatif, palpitations, insomnies, anti inflammatoire, immun modulatrice, anti tumorale	Ne pas consommer du vinaigre pendant l'utilisation	
PORPHYRA PALMATA (L.) K. (Alga Nori)	Bangiaceae	Algue rouge						Utiliser en agroalimentaire		Pas d'infos
PORPHYRA TENERA KJELLMAN	Bangiaceae	Algue nori								Pas d'infos
PORPHYRA UMBILICALIS (L.) K. (Alga Nori)	Bangiaceae	Nori				Protéines, acides gras insaturés, vitamines A et B, calcium et iode	Thallus	Chute des cheveux apparition de cheveux blancs, anémie, anti cholestérol		
PORTULACA GRANDIFLORA HOOKER	Portulacaceae	Pourpier, belle-de-jour	Nasar wukma			Tanins, stéroïdes, mucilage, bêtaïnes, flavonoïdes, acides organiques.	Tiges feuillées	Diarrhée des enfants, hoquet, calculs urinaires. Astringent, spasmolytique, diurétique.		
PORTULACA MERIDIANA L	Portulacaceae	Latin "Meridiana" milieu en latin	Wukma			Tanins, mucilage, acides organiques, bêtaïnes, stérols	Tiges feuillées	Céphalées, maux de tête, mammites, enflures, streptococcie. Analgésique, anti-inflammatoire, diurétique.		
PORTULACA OLERACEA L.	Portulacaceae	Pourpier,	Baag-zelma, baag-zerma			Saponosides, mucilage, noradrénaline, stéroïdes, sels de K, urée, chlorophylle, coumarine. Acide ascorbique, caroténoïdes, acide oxalique, vit Vitamines C, E, A, B1, B2 et PP, acides organiques, pectines, bêtaïnes. Sels minéraux, alcoïdes, glucosides, pigments, albuminoïdes, mucoïde, sacchariféroïdes, rétinoides, acides organiques, flavones.	Tiges feuillées	fonctions dépuratives de l'organisme. Fonctions digestive hépatorenale et cardiaque. Fonction urogénitale. Affections gynécologiques, myorelaxant, antibactérien, parasites intestinaux, analeptique, anti abortif, anti-thrombogènes et anti-thromboses, anaphrodisiaque		
PORTULACA QUADRIFIDA L	Portulacaceae	Pourpier,	Wal-wedguin-lobé, Wukem-daaga, teng-kwi-tem-kwi			Saponosides, mucilage, sels minéraux, stéroïdes, bêtaïnes, acides organiques. Acide ursolique, triterpènes, bêtaïnes, acides organiques.	Plante entière	Fonction digestive, dermatoses, fonctions dépuratives de l'organisme. antibactérien		
POTENTILLA ANSERINA L.	Rosaceae	Potentille ansérine				Tanins, Flavonoïdes, amidon	Feuilles et fleurs	Antispasmodique, stomachique, tonique, astringent.	Utiliser la plante fraîche et ne jamais faire de préparation de potentille dans des ustensiles métalliques (non émaillés).	
POTENTILLA ARGENTEA L.	Rosaceae	Potentille argentée				Pas d'infos	Racines	Astringent, vulnérable, dessicatif		Pas d'infos

PRUNELLA VULGARIS L.	lamiaceae	Prunelle				Terpènes, entacycliques, tanins, acides caféiques et rosmariniques, vitamines B1, C et K.	Partie aérienne	Hé hémorragies, cicatrisant des plaies		
PRUNUS ARMENIACA L.	Rosaceae	Abricotier				Sucres, vitamines, fer amygdaline, glucoside cyanogénétique tanins.	Fruit, graine, écorce	Purifiant et légèrement laxatif Inf anti inflammatoire, éruptions cutanée	Même à faibles doses, la graine est très toxique. Ne pas consommer	
PRUNUS CERASUS L.	Rosaceae	Cerisier acide				Caroténoïdes, composés phénoliques, potassium, vitamines A, C, E	Feuilles, pédoncules	D Dépuratif, diurétique puissant, cellulite, rhumatisme, arthrite, goutte, troubles digestifs		
PRUNUS DOMESTICA L. (syn° Sorbus domestica L.)	Rosaceae	Cormier, sorbier domestique				Protides, glucides, sucres	Fruits, bourgeon	Astringent		
PRUNUS DULCIS PHILIP MILLER (syn° Prunus amygdalus Batsch)	Rosaceae	Amandier				Acides gras saturés, acides gras mono insaturés, acides gras polyinsaturés, vitamine E, A, magnésium, manganèse, cuivre, anti oxydants	Feuilles, amande	At Laxatif, antitussif, eczéma, antifongique, antispasmodique, anti inflammatoire, antibiotique		
PRUNUS LAUROCERASUS L.	Rosaceae	Laurier-cerise				Hétérosides cyanogènes	Graines et fruits	Spasmes et douleurs spasmes du tube digestif et des bronches, asthme toux nerveuse, palpitations, insomnie, vomissements gravidiques, darts, irritations cutanées	Toutes les parties de la plante contiennent du cyanure d'hydrogène, incompatible avec le calomel	
PRUNUS MALAHEB L.	Rosaceae	Bois de sainte Lucie, mahaleb				Huiles essentielles ; flavonoïdes, acide coumarique,	Graine, fruit	Anti inflammatoire, sédatif, vasodilatateur naturel, calculs urinaires		
PRUNUS PADUS L.	Rosaceae	Cerisier à grappes				Flavonoïdes, sels de potassium, composés phénoliques, sorbitol.	Pulpe, écorce	Anti oxydant, anti inflammatoire, diurétique, ralentit la croissance des cellules cancéreuses, prévient l'apparition des tumeurs cancéreuses, inhibe l'oxydation du mauvais cholestérol, facilite la digestion, troubles et affections des voies urinaires, diurétique, stimule la fonction rénale, arthrites, perte de poids, améliore la fonction hépatique		
PRUNUS PERSICA BATSCH.	Rosaceae	Pêche				Vitamines, fibres alimentaires, antioxydants	Ecorce, fleur, feuille	Diurétique, laxatif, dépuratif, prévention des maladies cardiovasculaires, diminue le risque de cancer de colon, sédatif		
PRUNUS SEROTINA EHRH.	Rosaceae	Cerisier noir				Glycosides cyano génétique, coumarine, tanin	Ecorces, feuilles	Astringent, l'asthme, bronchite, troubles digestifs, irritation chronique de l'intestin d'origine nerveuse	Ecorce est très toxique	
PRUNUS SPINOSA L.	Rosaceae	Prunellier				Glycosides cyano génétique, tanin, acide organique, mono saccarides, oligosaccharides, flavonoïdes, kercédrine, hyperosides, vitamine C	Graine,	Fatigues générale, furonculoses, acnés, fébrile, dépuratif, astringent, hypoglycémiant		
PSEUDOCEDRELA KOTSCHYI (SCHWEINF.) HARMS	Meliaceae	Cèdre des zones sèches	Siguédéré,	Sinzâ, Zéléza, Damba		Pseudocedrelone (lactone phénolique insaturée) méliacines (limonoïde), principe non azoté, matières minérales, tanins, saponines, substances lipidiques	Tiges feuillées, racines, écorces	Fonctions digestives, régulateur thermique, infections bactériennes, mycosiques, fonction urogénitale et gynécologique, grande activité antalgique et anti inflammatoire, aphrodisiaque, anti hémorroïdaire		
PSEUDOWINTERA COLORATA (RAOUL) DANDY	Winteraceae	Arbre à poivre					Fleurs, écorces	Analgésique, astringent, antifongique		
PSIDIUM ARACA RADDI.	Myrtaceae									A revoir
PSIDIUM GUAJAVA L.	Myrtaceae	Goyavier (arbre) goyave (fruit)	Goyaaka	Goyaaki		Sesquiterpènes, résine, tanins, acides triterpéniques (acides ursolique, psidiolique, oléanolique, crategolique, guajavolique), polyphénols, azulénogènes, sitostérol, carotènes, vit B1, vit B2, vit B3, vit B6, vit C, dérivés flavoniques caryophyllène, nerolidol, bisobolène, sélénène	feuille	Régularité du transit intestinal. Fonctionnement régulier de l'appareil cardiovasculaire. Fonctions des voies respiratoires supérieures		

PSOROSPERMUM SENEGALENSE SPACH	Hypéricaceae		Wilpeendu ugu,	Diurasu ngalani		Tanins catéchiques, anthraquinones, sucres réducteurs	Feuilles, racines.	Affections broncho pulmonaires, Diurétique, antibactérien, antispasmodique. Affections cutanées Antiseptique, cicatrisant, antifongique, dépuratif		
PTELEOPSIS SUBEROSA ENGL. et DIELS	Combretaceae		Guirga	Dani, Guâ, Téréni		Tanins catéchiques, saponines stéroïdiques, stérols, isoflavones.	Ecorces, feuilles, gui.	Paludisme avec douleurs gastro-intestinales, Astringent, antibactérien, vermifuge, antibiotique, émollient, troubles digestifs, troubles neurologiques, empoisonnement, affections cutanées et broncho-pulmonaires, dysfonctionnement sexuel chez l'homme.		
PTEROCARPUS DRACO L.	Fabaceae									
PTEROCARPUS ERINACEUS POIR.	Fabaceae	Santal du Sénégal, kino de Gambie, vène	Nohinka, Noèèga,	Gbennin yiri	Bani Bani dani, Banuki, Banigué, Bary	Protéines, saponosides, tanins, iso flavonoïdes (muningine, pterocarpine, angolensine), triterpènes. acide kinotanique, pyrocatéchine, protocatéchine, phloroglucine, kinoïne, acide gallique, résine, gomme, pectine. Bois : angolensine (cétone), prunetine, muningine,	Feuilles, écorces, racines, résine, gui.	Régulateur de la fonction cardiaque, affections respiratoires (bronchite, pneumonie), troubles du cycle menstruel, stérilité féminine, anthelminthique, affections oculaires, stérilité féminine, anthelminthique, affections cutanées, morsure de serpent, antitumoral. diurétique, fortifiant, hypothermisant,		
PTEROCARPUS INDICUS WILLD.	Fabaceae	Amboine						Syphilis, tumeurs, antiémétique, maux de poitrine, stomatites, diarrhées, maux de tête, constipation, fièvre, maux d'estomac, aphtes, toux, asthme, ulcères, ascites, troubles menstruels, pneumonie, plaie,		
PTEROCARPUS LUCENS Lepr. ex Guil. et Perrott,	Fabaceae (=Papilionaceae)						Ecorce, racine, feuilles	Diarrhée, les infections dues au ténia. les lumbagos, douleurs rénales, maux de tête.		
PTEROCARPUS MARSUPIUM ROXB.	Fabaceae	Kino de Malabar				Polyphénol, alcaloïdes, tanin, protéines, huiles essentielles, flavonoïdes	Ecorces	Hypoglycémiant, antitumoral, anti oxydant, anti inflammatoire, efficace contre la chute des cheveux		
PTEROCARPUS SANTALINUS L. f.	Fabaceae	Ptérocarpe				Carbohydate, flavonoïdes, terpenoïdes, composés phénoliques, alcaloïdes, saponines, tanin, glycosides		Gastro protecteur, antioxydant, hépato protecteur, anticancéreux, antidiabétique, astringent; inflammations; fièvres; piqûres de scorpion		
PTYCHOPETALUM OLACOIDES BENTH. (MUIRA PUAMA)	Oleaceae	Bois bandé, muira puama				Oligoéléments, sels minéraux, acides aminés, alcaloïdes,	Racines, écorces, bois	Aphrodisiaques, fortifiant		
PUERARIA LOBATA (WILLD.) OHWI.	Fabaceae	Ge gen Kudzu				Amidon, isoflavonoïdes, puéarine, phytostérols	Racines	Hépatoprotecteur, hypoglycémiant, neuroprotecteur, désintoxiquant alcoolique, traitement des maladies neuro dégénératives		
PUERARIA TUBERCULEOSA (ROXB. ex WILLD.) DC.	Fabaceae							Infections bactériennes, arthrites, anxiété, insomnie, tumeurs, tuberculoses		
PULICARIA CRISPA (FORSK) OLIV.	Asteraceae		Gaog-bi-peendo,			Polyènes, polyines, flavonoïdes, acide caféique, alcaloïdes, principes amers, saponosides, stérols.	Tiges feuillées	Traitement des affections gastro-intestinales, Astringent, anti-inflammatoire, antibactérien, dépuratif, Astringent, antihistaminique, antibactérien, anti sérotonine, antiviral.		

PULMONARIA OFFICINALIS L.	Boraginaceae	Grande pulmonaire, herbe aux poumons				Mucilages, acide siliciques, flavonoïdes, allantoïnes, tanin, acide ascorbique, acide chlorogénique, acide rosmarinique	Feuilles séchées	Emménagogue, antispasmodique		
PUNICA GRANATUM L.	Punicaceae	Grenadier (arbre) Grenade (fruit)				Acides triterpéniques (ursolique et bétulique), saponosides. Punicine (hétéroside), pelargonidine, glucoses, alcaloïdes (pelletière) tanins, sitostérol, friedeline, glucides (mannitol, sorbitol, glycérol).	Fleurs, écorces de racine, écorce de fruit, jus de fruit, feuilles.	Diarrhée, dysenterie, entérocolite, Astringent intestinal, tonocardiaque, antihémorragique, traitement des affections broncho pulmonaires, anti-inflammatoire, béchique, émollient, parasitoses intestinales, Gingivite, stomatite,		
PUPALIA LAPPACEA (L.) JUSS	Amaranthaceae	Pupalia teigneuse	Yoens-tabendo,			Saponosides, bétalaïnes (très riches), alcaloïdes, stéroïdes.	Tiges feuillées fructifères.	Stérilité féminine, troubles digestifs, faiblesse sexuelle, métrorragies de la femme enceinte, Analgésique, dépuratif, astringent, antibactérien (gram+, gram-), diurétique, antimycosique, cicatrisant, spasmolytique, anthelminthique, fébrifuge, antiémétique, ulcères phagédéniques.		
PYROLA ROTUNDIFOLIA L.	Ericacée	Pyrole à feuilles rondes				Tanins, flavonoïdes, triterpènes, arbutozides	Feuilles	Vulnéraires, astringent, affections intestinales, diurétique, antiseptique		
PYRUS COMMUNIS L.	Rosaceae	Poirier commun				Polyphénols (acide hydraxinamique, catéchine), triterpènes, acides ursoniques,	Fruits	rhumatismes, goutte, arthrites antioxydant, asthénie psychique; surmenage, anémie; diarrhées; infections urinaires, lithiases urinaire		
PYRUS SORBUS GAERTN. (syn° SORBUS DOMESTICA L.)	Rosaceae	Cormier, Sorbier commun				Sels minéraux, oligoéléments, vitamines, enzymes,	Ecorce, fruit,	Anti diarrhéique, dysenterie, pyorrhée alvéodentaire, désintoxifiant		
QUASSIA AMARA L.	Simarubaceae	Quinine de Cayenne				Alcaloïdes, triterpènes	bois	Inappétences, dyspepsie atonique, constipation, congestion hépatique, œdème		
QUERCUS ALBA L.	Fagaceae	Chêne blanc				Vitamines B12, potassium, fer,	Ecorces	Hémorroïdes, infections cutanées, infections vésicales varices, saignement, antivirale, calcul biliaires et rénaux, expectorant, antiseptique, anti inflammatoire et astringent		
QUERCUS COCCIFERA L.	Fagaceae	Chêne de Garrigue ou chêne de Palestine				? pas d'infos	écorce et feuilles	astringent; tonique; antiseptique;		
QUERCUS ILEX L.	Fagaceae	Chêne vert				Amidon, matières grasses, sels minéraux, tanins, galliques	Ecorces, feuilles	astringent; tonique; antiseptique, dermatites, anti inflammatoire, hémostatique		A fortes doses les jeunes pousses peuvent libérer du pyrogallol toxique pour le foie et le rein
QUERCUS INFECTORIA OLIV.	Fagaceae	Chêne à gale				Tanins, acide gallique	Ecorces, feuilles	Astringent; tonique; antiseptique, candidoses, antimicrobiens, anti diarrhéiques, anti inflammatoire, anti venin, hémostatique,		
QUERCUS PETRAEA LIEBL.	Fagaceae	Chêne sessile				Huiles essentielles, élagie tannins,	Ecorce, feuilles	Astringent; tonique; antiseptique;		
QUERCUS PUBESCENS WILLD.	Fagaceae	Chêne pubescent				? pas d'infos	écorce et feuilles:	astringent; tonique; antiseptique;		
QUERCUS ROBUR L.	Fagaceae	Chêne rouvre				Tanins, quersetrine, flavonoïdes, acide gallique, sucre, gomme, substance amer, oxalate de calcium	Feuilles, fruits	Gastro entérites, anti inflammatoire, anti hémorragique, leucorrhées, astringent, antiseptique, cicatrisant, détersif, incontinence urinaires, affections buco dentaires, hémorroïdes, analgésique		
QUERCUS SUBER L.	Fagaceae	Chêne Liège				Terpénoïdes, sibérine, cellulose, glucose, galactose, acides uroniques,	Ecorce, feuilles:	astringent; tonique; antiseptique; Alzheimer,		
QUILLAJA SAPONARIA MOL.	Rosaceae	Bois de Panama				Saponosides, triterpéniques, acides quillaïques, tanins, vit C,	Ecorce	Expectorant, détergent, révulsive, anti inflammatoire, bronchites, chute des cheveux		
QUILLAJA SMEGMADERMOS DC.	Rosaceae					Saponosides tri terpéniques, stérol	Écorce,	Antioxydant,		
RAPHANUS SATIVUS L. var. NIGER MILLER	Brassicaceae	Radis noir				Vitamines B1, C, glycosides, huile essentielle, hétéroside soufré	Racines, graines	Laxatif, cholagogue, expectorant, antispasmodique, toux persistante, dyskinésie biliaire, troubles digestifs		

RAPHANUS SATIVUS L. var. SATIVUS PERS.	Brassicaceae					Alcool p-coumarylique, polysaccharides, pectiques neutres, glucosinolates, d'isothiocyanates	Racines	Calculs biliaires, hypercholestéromie, antioxydant,		
RAPHIA PEDUNCULATA BEAUV.	Arecaceae					Acide palmitique, acides oléiques, acides linoléiques, stérol,	Racine, graine, fruits	Maux de dent, troubles digestif, dysenterie, hémostatique		
RAVENSARA AROMATICA GMEL.	Lauraceae	La revensare aromatique				Monoterpènes, alpha pinènes,	huile	Anti inflammatoire, immunostimulant, infections ORL, troubles circulatoires, douleurs musculaires et articulaires		
RHAMNUS ALPINUS L.	Rhamnaceae	Nerprun des Alpes				Hétérosides hydroxy anthracéniques, cascarosides	Ecorce	Constipation, diabète, laxatif, purgatif,		
RHAMNUS ALPINUS L. SSP FALLAX M. et P.						?		A supprimer		
RHAMNUS CATHARTICUS L.	Rhamnaceae	Nerprun purgatif				Anthraquinones, flavonoïdes, tanins	Ecorce, fruit immature	Laxatif, cholagogue, diurétique		

RHAMNUS FRANGULA L.	Rhamnaceae	Frangule, Pastelle lourd				Anthraquinones, franguline	Pulpe, fruit	Constipation, herpès labiale, hémorroïdes		
RHAMNUS PURSHIANA DC	Rhamnaceae	Cascara				Hétérosides hydroxy anthracénique	Ecorce	Laxatif, purgatif		
RHEMANNIA GLUTINOSA (GAERTN.) LIBOSCH.	Orobanchaceae	Rhemanina				Vitamines A, B, C, D, catalpol, glycosides iridioïques	Racine	Traitement des affections rénales et hépatiques, tonique, anti inflammatoire, hypotenseur, diurétique, antianémique.		
RHEUM EMODI WALL.	Polygonaceae	rhubarbe				Anthraquinones, glycosides, sels minéraux, sulfémidine 8-O-6-β-d-glycoside, revandchinone 1, 2, 3,4, le 6-méthyl aloé amodine	Racine, rhizome	Diurétique, purgatif, stimulant du foie, anticholestérolémique, anti tumoral, tonic, antiseptique, antifongique, antiparkinsonien, antimicrobiens, antiviral, antioxydant,		
RHEUM HYBRIDUM MURRAY	Polygonaceae	Rhubarbe hybride				Protéines, glucides, fibres, lipides, ca, magnésium, mg fer, zinc, vit A, fer, riboflavine, thiamine, niacine, acide ascorbique, anthocyan, anthraquinone	Fleur (pétiole), racine, rhizome	Antihypertenseur, anti cholestérolémie, néphropathie diabétique		
RHEUM OFFICINALE BAILL.	Polygonaceae	Rhubarbe officinale				Dérivés anthracéniques : hétérosides anthraquinoniques	Racine, rhizome	Affections intestinales, troubles hépatiques aigus, affections buccales, affections cutanées, anti cholestérolémie, troubles digestifs		
RHEUM PALMATUM L. var. TAGUNTICUM MAXIM	Polygonaceae	Rhubarbe décorative				Dérivés anthracéniques : hétérosides anthraquinoniques	Racine, rhizome	Constipation, diarrhées, affections buccales, affections cutanées		
RHEUM RHAPONTICUM L.	Polygonaceae	Rhubarbe sauvage				Hétérosides anthraquinonique, sennosides, tanins galliques, flavonoïdes, stilbène, acide oxalique	Tige	Anti diarrhéique, laxatif, pouvoir oestrogénique, astringent, tonique amer: reconstituant, et antianémique, apéritif; cholagogue;	Feuilles sont toxiques. Contiennent de l'acide oxalique	
RHEUM UNDULATUM L.	Polygonaceae	Rhubarbe				Tanins, polyphénol, amidon, vit A, B, C, D, sels minéraux (ca, Mg, fer, phosphore)	Racine, rhizome	Antioxydant, tonic, vermifuge, antianémique, purgative,		
RHODIOLA CRENULATA (HOOK. f. & THOMSON) H. OHBA	Crassulaceae	Orpin Rose				Rosavine, flavonoïdes, monoterpènes, phénylpropanoïdes, triterpènes, acides phénoliques, dérivées phényl éthanol	Plante entière, Racine	Asthénie, fatigue, antistress, baisse de mémoire, amélioration de la performance sportive, apnée du sommeil, cardioprotecteur, anticarcinogène, améliore la fonction endocrinienne et reproductive		Ne associer aux antidépresseurs et aux stimulants
RHODIOLA ROSEA L.	Crassulaceae	Orpin rose				Rosavine, raldrosive, flavonoïdes, acide aminés, sels minéraux, vitamines, tanins, antioxydant	Racine	Douleur articulaire, diabète, affections neurologiques, antianémiques, anticoagulant, HTA, affections dermatologiques, fortifiant		
RHODYMENIA PALMATA (L.) GREVILLE (Alga Dulce)	Palmataceae	Algue à vache				β carotènes, vitamine A, protéines, magnésium, calcium, fer, vit B1, B2, B5, B12	Thalle	Complément alimentaire, antioxydant		
RHUS AROMATICA AITON	Ancardiaceae	Sumac aromatique				Acide malique, acide tannique, acide gallique, gomme, amidon, résine,	Ecorce des racines	Incontinence urinaire, tonique, antidiabétique, leucorrhées, diarrhées		
RHUS CORIARIA L.	Ancardiaceae	Sumac des voyageurs				Vit B, C, PP, acide organique, acide gras, tanins, sels minéraux.	feuilles	Maux de gorge, antibiotique, antifongique, astringent, tonic, leucorrhée, affections cutanées, troubles urinaires, conjonctivite, hypolipidémiant, troubles gastriques, antipyrétiques		
RHUS GLABRA L.	Ancardiaceae	Sumac glabre				Tanins, flavonoïdes, acide gras, sels minéraux, oligoéléments	fruits	Astringent, diurétique, antiseptique, troubles digestifs, emménagogue, rétention urinaire, leucorrhée, antipyrétique, MST, affections cutanées, maux de gorge		
RHYNCHOSIA MINIMA (L.) DC	Fabaceae					Triterpènes, flavonoïdes, stérols, isoflavones.	Tiges feuillées, racines	Troubles digestifs, Laxatif, dépuratif, fébrifuge, stimulant lacté, Cholagogue, calmant, antitussif.		
RHYNCHOSIA PYCNOSTACHYA (DC) MEIKLE	Fabaceae					Flavonoïdes, triterpénoïdes, stérols, lectines.	Tiges feuillées, graines.	Constipation chronique, paludisme, courbatures fébriles, morsures de serpent, hypogalactie. Purgatif drastique, fébrifuge, fortifiant.	Plante abortive contre indiqué chez la femme enceinte	
RIBES NIGRUM L.	Grossulariaceae	Groseiller noir				Flavonoïdes, tanins, prodelphinidol, proanthocyanidine, pectine, vit C, acide linoléique, acide stéaridonique,	Feuilles, baies, bourgeons	Asthénie, antiinflammatoire, antirhumatisme, goutte, diurétique, fluidifiant sanguin, anti-stress, antibactérien, irritation de la peau antiallergique, arthroses		
RIBES RUBRUM L.	Grossulariaceae	Groseiller à grappe				Composés phénoliques, dérivés de l'acide hydroxy cinnamiques, épigalocathéchine, vitamines et minéraux	Feuilles, fleurs	Aphtes et affections de la gorge, irritation de la peau et		

RIBES UVA-CRISPA L.	Grossulariaceae	Grosseiller à maquereau				Calcium, fer, potassium, phosphore, vitamines A, B, C, lipides, glucides,	fruits	Complément nutritionnel, diarrhée, calcul rénal, goutte, inappétence, HTA, Rhumatisme, diurétique, laxatif, dépuratif, antiscorbutique		
RICINUS COMMUNIS L.	Euphorbiaceae	Ricin, bois de carapat,	Gannoanga, gannanga	Tomotigui		Saponosides stéroïdiques, flavonoïdes, acides phénols, ricinine, HCN, rutine, acides gallique, ellagique, shikimique, férulique, paracoumarinique, quercétine, stérols, vitamines (vit E, vit B2 vit B3), enzymes	Feuilles, graines, huile	Fonction d'équilibre du système digestif, hypoglycémiant, antiviral, fonction de régulation thermique, stérilité de la femme,		
ROBINIA PSEUDACACIA L.	Fabaceae	Robinier faux acacia				La robine	fleurs	Purgatif, astringent, reflux gastro œsophagien, brûlure d'estomac, antispasmodique; maux de tête; anémie.		
ROCELLA TINCTORIA DC	Rocellaceae	l'orseille ou pourpre française				Acide		Adoucissant, émollient, toux, cathares		
ROHODODENDRON FERRUGINEUM L.	Ericaceae	Rhododendron ferrugineux				Di terpènes, acétyle andromédol, fer,	feuilles	Anti inflammatoire, anti rhumatismale, stimulant du système immunitaire, affections ORL, fonction de régulation de la circulatoire	Plante toxique et irritante	
ROSA CANINA L.	Rosaceae	Eglantier commun, rosier des chiens				Vit C, diméthyl sulfite, sels minéraux, acide citrique, acide malique, acide quinique, acide gallique, peptine, fer, tanins	feuilles, cynorhodon, baies	tonique; cicatrisant, laxative, diurétique, sédatif, astringent; fortifiant, hémostatique; diurétique; antianémique, antiscorbutique; vermifuge, dépuratif; contre diarrhées; hémostatique; antiscorbutique, affections cutanées		
ROSA CENTIFOLIA L.	Rosaceae	Rosier cent feuilles				Tanins (oligomériques proanthocyanidine), huiles essentielles, citronellol, géraniol, nerol, phényle éthanol, linalol, citral.	Pétale des fleurs, huiles,	Aromatique, astringent, antiseptique, dépuratif et béchique, affections dermatologiques, conjonctivite, douleur abdominale		

ROSA GALLICA L.	Rosaceae	Rosier de France				Tanins, anthocyanosides, huile essentielle	Fleurs	Astringent; tonique; catarrhes; phtisie; hydropisie; fortifiant; cicatrisant; anti diarrhéique; hémorragies; leucorrhées, aphtes; plaies fongueuses; asthme		
ROSA MOSCHATA HERM.	Rosaceae	Rosier musqué				Acide linoléique, acides gras polyinsaturés, vit K, E, provitamine A, tanin, squalène	Graine	Cicatrisant, régénérant, antioxydant, antiâge, antiinflammatoire,		
ROSMARINUS OFFICINALIS L.	Lamiaceae	Le Romarin				Camphre, monoterpène, 1,8-cinéole, saponosides, acide nicotinique, acide glycolique, acide ursolique, flavonoïdes, acide caféique, acide chlorogénique	Sommité fleurie	Maladies Alzheimer, maladie de Parkinson, affections articulaire et musculaire, hépato protecteur, goutte, anti lithiasique, antispasmodique, troubles du cycle menstruels		
RUBIA CORDIFOLIA L.	Rubiaceae					Anthraquinones, alcaloïdes, flavonoïdes, saponines	Racines, écorces, fruits, feuilles	Antihémorragique, antiseptique, émétique, incontinence urinaire, prurit, antipaludique, dysenterie amibienne, cancer, toux, antioxydant,		
RUBUS CEASIVUS L. Wiki phyto	Rosaceae	La Ronce bleue ou Ronce des champs				Composées tripennées, pro anthocyanidines, composées phénoliques, flavonoïdes, anthocyanines, acides elagiques	Feuilles, jeunes pousses	Astringentes, toniques, diurétiques et dépuratives. Endométrioses, fibrome, hyperménorrhée, dysménorrhée		
RUBUS FRUTICOSUS L.S. L.	Rosaceae	Mûrier sauvage				Tanins, acide organique, peptine, flavonoïdes, vit C, Glucose	Feuille, fruit	Astringentes anti diarrhéiques, la dysenterie, antidiabétique, leucorrhées, détersif; dessicatif; dysenterie; maladies des yeux; laxatif à; dépuratif; hémostatique; diurétique; tonique; affections ORL et pulmonaires		
RUBUS IDAEUS L.	Rosaceae	Framboisier				Tanin, acide citrique, sucre, acide malique, anthocyanes, vit B, C, peptine, polyphénols (fruit)	Feuilles séchées, fleurs, fruit	Antiinflammatoire, affections de la muqueuse buccale, apéritif; astringent, antiscorbutique dépuratif; diurétique; laxatif; sudorifique, dermatoses; rhumatismes, goutte; constipation. affections de la gorge et bronchitiques		
RUBUS SUAVISSIMUS S. LEE	Rosaceae					Rubisoides, stéviol, glucosides, suaviosides, acide gallique, acide élagique, rubisuavines,	feuilles	Améliore Fonction rénale et circulation sanguine, orexygène, expectorant, antitussif, fébrifuge		
RUMEX ACETOSA L.	Polygonaceae	Oseille commune				Acide oxalique, oxalate de calcium, Roxalate, anthraquinones, tanins, flavonoïdes, dérivés anthracène	Partie aérienne	revitalisant; apéritif; dépuratif; diurétique; antiscorbutique; laxatif; fébrifuge, anti inflammatoire, troubles digestifs, plaies infectées		
RUMEX ACETOSELLA L.	Polygonaceae	Petite oseille				Oxalates : acide oxalique, oxalate de calcium, tanins, flavonoïdes, dérivés anthracènes	Plante entière et feuilles fraîches	Inflammation chronique des stratus nasal et respiratoire, antibactérien, diurétique, laxatif, digestif		
RUMEX ACUTUS L.	Polygonaceae									Pas d'info
RUMEX ALPINUS L.	Polygonaceae	Oseille des alpes				Dérivés anthracéniques	Racine	Dépuratives, laxative, astreigente, tonique, antianémique		
RUMEX CRISPUS L.	Polygonaceae	Rumex crépu, Oreille crépu				Tanins, acide chrisophanique, phytostérols, fer, phosphore organique	Rhizome	Laxatif, antianémique, antiinflammatoire, astringent, fortifiant, affections cutanées		
RUMEX LONGIFOLIUS DC.	Polygonaceae	Oseilles à feuilles allongés				?	Feuilles, racines	Tonique, dépurative, antianémique, analgésique,		
RUMEX OBTUSIFOLIUS L.	Polygonaceae	Rumex à feuilles obtuses				Oxalate de potassium, vit C, tanins	Racine	apéritif, dépuratif, diurétique, un peu astringent;		Peuvent entrainer de grave intoxication
RUMEX PATIENTIA L.	Polygonaceae	Rumex patience				Tanins, anthraquinones, fer, oxalate, amer	Racine, Parties souterraines, Feuilles	maux de dents; tonique, astringent, antiscorbutique, apéritif, diurétique, rhumatisme, arthroses,		
RUMEX SANGUINEUS L.	Polygonaceae	Rumex des bois				Vit C, A, B1, oxalate de potassium, minéraux	racine	apéritif, diurétique, un peu astringent, laxatif, infection buccale et cutanée, maux de gorge		Déconseiller en cas de calculs rénaux, goutte,

										asthme, hyperactivité gastrique
RUMEX SCUTATUS L.	Polygonaceae	Oseilles à feuilles rondes								Pas d'info
RUSCUS ACULEATUS L.	Asparagaceae	Fragon houx, petit houe				Sel de potassium, huile essentielle, résine, calcium	rhizome	Diurétique, astringent, anti inflammatoire, vasculoprotecteur, sudorifère		
RUSCUS HYPOGLOSSUM L.	Asparagaceae	Fragon épineux				Saponosides stéroïdiques, flavonoïdes, acide alcool, sel potassium	Feuilles, rhizomes, racine	Douleurs menstruelles et abdominales, troubles urinaires et constipation, hémorroïdes, anti inflammation		
SABBATIA ANGULARI PURSH.	Gentianaceae	Rose Pink				Hétérosides, sabbatine, gensiopicrine, sabbatine, sucres	Parties aériennes	Tonic, antipyrétique, dyspepsie, troubles du stratus digestif, combat les troubles du cycle menstruel.		
SABA SENEGALENSIS (A. DC) PICHON	Apocynaceae	Liane saba, Saba du Sénégal	Wedga (arbre) Wèda (fruits) Wedré (fruit sing.)	Zaban yiri		Saponosides, stéroïdes, triterpènes, acides organiques. enzymes, Acides organiques (maliques, citrique, ascorbique), glucides vit C, vit B1, vit B2, vit B3, vit A.	feuilles, moelle, tiges, racines	Fonction de digestive importante, fonction hépatique, intoxications alimentaires, fonction de régulation hydrique corporelle, Tonique, stimulant, apéritif, antitussif, émétique, spasmolytique, cicatrisant, vulnéraire, stimulant lacté. Affections pulmonaires, Antispasmodique, Stérilité des femmes. Améliorant de la vue		Plante toxique par voie interne
SACCHARUM Officinarum L. -	Poaceae	Canne à sucre	Nasar kankai siido,			Saccharose, glucides, tanins, anthocyanines, oses (glucose, fructose) acides organiques, polyphénols, sels et oligo-éléments flavones, triterpènes, acides organiques, acide silicique.	Feuilles, moelle, tiges, racines	fonction digestive. Fluidité des sécrétions bronchiques affections buccales, Antiseptique, hémostatique, cicatrisant, astringent. astringent, troubles urinaires. diurétique, émollient, antibactérien. Antibactérien, antiviral, anti-inflammatoire.		
SAGERAEA laurifolia BLATTER	Annonaceae							Rhumatisme,		Pas d'info

SALACIA Reticulata WIGHT	Celastraceae					Triterpènes, hydrocarbones, sitostérols, kotalanol, salacinol, tanins	Racines, écorces	Hypoglycémiant,		
SALIX Alba L.	Salicaceae	Salix blanc ou salix rose				Tanins, résine, flavonoïdes, glucosides salicylique	Écorce,	Fébrifuge, astringent, anti rhumatismale, anti névralgique, analgésique et sédative, leucorrhées		
SALIX CAPREA L.	Salicaceae	Saule marsault				Salicines	écorce	fébrifuge; antinévralgique; tonique; analgésique		
SALIX PURPUREA L.	Salicaceae	Osier pourpre				Tanins, résine, flavonoïdes, glucosides, salicine,	Ecorces, jeunes rameaux	Fébrifuge, astringent, antirhumatisme, détergent, antinévralgique, analgésique, sédatif, leucorrhée		
SALVADORA PERSICA L.	Salvadoraceae					Fluor, soufre, bicarbonate de sodium, silice, Les tanins, alcaloïdes comme la salvadorine, huiles essentielles, saponosides, résines, benzylisothiocyanate (BIT), ions thiocyanates, vitamine C, composés flavonoïdes comme le kaempferol, stérols tels que les phytostérols et le bêta-sitostérol. Acides gras, composés glucosidiques, d'autres ions comme chlorure, le potassium, le phosphore, le sulfate, le nitrate ou le calcium.	feuilles, ses fruits, ses fleurs, ses graines et son bois.	fièvre, les maladies du foie, le rhumatisme, blennorragie, bronchite, l'asthme, diurétique, soins dentaires, antiseptique, carminatif, antimicrobiennes, anti-inflammatoire, antioxydant, antifongique,		
SALVIA LAVANDULIFOLIA VAHL	Lamiaceae	sauge d'Espagne, sauge à feuilles de lavande				Huiles essentielles, Camphre, 1,8-cinéole, camphène, l'α-pinène. β-pinène, le limonène, le myrcène et le sabinène	Sommités fleuries et leurs feuilles	Antioxydants, anti enzymatiques et antimicrobiennes, un activateur de mémoire sûr, utilisé dans le traitement de la maladie d'Alzheimer, spasmolytiques, ostrogénique, énergétique, diurétique, antiseptique, antispasmodique, anti sudorifique, apéritive, régulateur hormonal féminin		
SALVIA MILTIORRHIZA BGE.	Lamiaceae	Sauge rouge				Polyphénoliques : flavonoïdes, tanins, acides rosmarinique, di terpènes (picrosalvine), triterpènes, huile essentielles (eucalyptol, camphre)	feuilles, (Parties aériennes), fleurs	Anti transpirant, anti inflammatoire, syndrome prémenstruel, ménopause, antimycosique, régulateur hormone		
SALVIA OFFICINALIS L.	Lamiaceae	Sauge officinale				Acide ursolique, acide oléanolique, saponosides, acide caféique, salvinine, vit B1, C, enzymes, flavonoïdes, camphre	Feuilles	aromatique; astringent; stomachique; stimulant du système nerveux; antiseptique; carminatif; antispasmodique; fortifiant; dépression et épuisement nerveux; faiblesse générale; tonique; névralgies; régulateur du transit intestinal, apéritif; toux rebelles et allergies; bouffées de chaleur à la ménopause; antiasthmatic, hypoglycémiant, régularise le cycle menstruel		son usage inapproprié peut induire des cancers du sein;
SALVIA PRATENSIS L.	Lamiaceae	Sauge des prés				Monoterpènes (sabinènes),	feuilles et sommités fleuries	asthénie psychique, apéritif, tonic, stimulant des sécrétions hormonales, HTA, Stomachique.		
SALVIA Sclarea L.	Lamiaceae	Sauge sclarée				Huile essentielle,	Feuilles, parties aériennes fleuries	sternutatoire, stomachique, anti hystérique, antiulcéreux, contre rhume; corps étrangers des yeux; affections buccales, analgésique, anti inflammatoire, antibiotique, antidiabétique		Elle est cytotoxique. Contre indiqué chez les enfants de moins de 12 ans
SAMBUCUS CANADENSIS L.	Adoxaceae	Sureau du Canada						Dépuratif, rhumatisme, arthrite, arthrose, antiinflammatoire, antiviral, expectorant, antihistaminique, antidiabétique,		
SAMBUCUS EBULUS L.	Adoxaceae	Sureau hièble				Tanins, glucosides de l'acide cyanidrique, sambucianine, polyphérol, sucre,	Feuilles, fleurs, radis	Purgatif drastique, excellent cicatrisant, diurétique, sudorifique, antinévralgique, antirhumatisme,	L'ensemble de la plante contient des substances toxiques	

SAMBUCUS NIGRA L.	Adoxaceae	Sureau noir				Hétérosides cynégétiques, alcaloïdes, acide phénolique, flavonoïdes, triterpènes, stérols, protéines, enzymes, acides gras, hydrate de carbone, vitamines	Fleurs, écorces, fruits, feuilles	Anti inflammatoire, fébrifuge, diurétique; purgatif; stimule la prolactine (hormone de lactation); sudorifique; dépuratif, laxatif; antirhumatismal et antigoutteux		
SANGUISORBA MINOR SCOP.	Rosaceae	Pimprenelle, petite sanguisorbe				Substances amère, tanins, composés phénolique, acide organiques	Racine, feuilles	Hémorroïdes, dysenterie; entérite; apéritif; astringent; aromatique; carminatif; hémostatique; diurétique léger; cicatrisant ralentit la dégradation des dents; irritations cutanées; antitumoral		
SANGUISORBA OFFICINALIS L.	Rosaceae	Sanguisorbe officinale				Tanins, huile essentielles, flavonoïdes, saponines, vit C	Feuilles	Astringent; vulnéraire; anti catarrhal; troubles digestifs, carminatif; hémostatique, diurétique, cicatrisant brûlures et plaies		
SANICULA EUROPAEA L.	Apiaceae	Sanicle d'Europe				Saponosides, tanins, résine, substances amères, huile essentielle, mucilage, vit C		Astringent, anti inflammatoire, vulnéraire, toux; troubles urinaires et hépatiques		
SANSEVIERIA SENEGAMBICA BAKER	Agavaceae	Sansevière, chanvre d'Afrique, herbe à perruque	Kaantoabga,			Sapogénine, acides organiques, acide ascorbique, Mucilage, substance amère et ferrugineuse, saponosides stéroïdiques, stéroïdes.	Feuilles, rhizomes.	Dysménorrhées, hématurie, gastralgie, anémie, asthénie, dyspnée, ictère, palpitations cardiaques, hépatite virale, tachycardie. Antispasmodique, antiseptique, antibactérien, carminatif, galactagogue, emménagogue, béchique, sudorifique, dépuratif, vieille plaie, ulcères, gangrènes.		
SANTALUM ALBUM L.	Santalaceae	Santal blanc				Huile essentielle Sesquiterpinique, acide carboxyliques, aldéhydes	Bois, écorces, huile	Cardiotonique, décongestionnante lymphatique et veineuse, antiinfectieuse urinaires et génitales, antispasmodiques, anti inflammatoire, astringent, affections cutanées, infections respiratoires		
SAPONARIA OFFICINALIS L.	Caryophyllaceae	Saponaire de Montpellier				Saponines, triperpiniques, mucilage, huile essentielle, acide glucolique, acide gras, sucre	Rhizome, racine, feuilles	apéritif, tonique, expectorant, dépurative; diaphorétique; diurétique; cholagogue; cholérétique; vermifuge; rhumatismes; goutte; maladies de la peau; traitement de la jaunisse; affections cutanées, affections des voies urinaires et hépatiques; bronchites.		
SARCOCEPHALUS LATFOLIUS	Rubiaceae					flavonoïdes, les alcaloïdes, les anthocyanes, les leuco-anthocyanes, les tanins, saponines, stéroïdes, terpénoïdes.	Feuilles, écorces	drépanocytose		
SARCOSTEMMA VIMINALE (L.) R. BR.	Mooré- Wob-gnaogo (sing.) Wob-gnaado	Sansevière, chanvre d'Afrique, herbe à perruque				Riche en acide oxalique, saponosides, glycosides prégnane, friedeline, dérivés de la viminolone, métaplexine, sarcostine.	Tiges, racines	Fonction de production du lait maternel, fonction d'épuration de la rate, fonction sur les hémorragies féminines, activités antiseptiques et, antifongiques avérées. aphrodisiaque.		
SARRACENIA PURPUREA L.	Sarraceniaceae	Sarracénie pourpre				Conéïne, gamma conéïcénines,	Rhizome, feuilles	Drainage de liquide interne, régulateur du transit intestinale, fonction digestive, fonction hépatite, diurétique, laxatif, stomachique,		Pas d'infos

SATUREJA HORTENSIS L.	Lamiacées.	Sarriette commune				Huiles essentielles, phénols, terpènes,	Feuilles, sommités fleuries	Asthénie, revigorant, aphrodisiaques, les infections urinaires et gastro-entérites, antibactériens (huile essentielle). antifongiques et spasmolytiques intestinales. Elle est carminative, antispasmodique, vermifuges, diurétique, expectorante, immunostimulante.		
SATUREJA MONTANA L. s. l.	Lamiaceae	Sarriette des montagnes				Acide rocemarinique, fer, manganèse, calcium, mg, vit B6, glucides	Feuilles et sommités fleuries	Anti infectieux, antibactériens, stimulant immunitaire, tonic général, stimulant psychique, infection cutanée, antivirale, antimycosique, antiparasitaire et elle est immunostimulante.		
SATUREJA THYMBRA L.	Lamiaceae	Sarriette des crêtes				Huiles essentielles : thymol, β-E-ocimène, α-terpinène	Feuilles, fleurs	rhumes, inconforts digestifs. antiseptiques, antivirales, antibactérien, antioxydants		
SAXIFRAGA GRANULATA L.	Saxifragaceae	Saxifrage granulé				Tanin, coumarine, essence, résine, glucoside, vit C	Plante	Apéritif, diurétique, cholagogue, affection de la poitrine, congestion hépatique et congestion de la rate, expectorant, béchique		
SCHINOPSIS QUEBRACHO COLORADO (SCHLTDL.) F.À. BARKLEY et T. MEYER	Anacardiaceae					Tannins, résine, acide sarracéniane, alcaloïdes saracénine,		Troubles du transit intestinal, troubles urinaires, petite vérole, cicatrisant,		
SCHINUS MOLLE L.	Anacardiaceae	Faux poivrier				Huiles essentielles, alpha-phélandrène, limonène, beta Mycènes, alpha pinène	Feuilles, baie	Tonic, astreigent, trouble de la circulation, diurétique, vasoconstricteur, antiviral		
SCHISANDRA CHINENSIS BAILL.	Schisandraceae					Sucre, acide citrique, acide malique, acide tatrique, acides aminés, vit A, B6, C, E, germanium, sélénium, l'iode, le zinc, huile essentielle, protéine	Baie	Asthénie, troubles névralgiques et psychiques, troubles visuels, hypotension, troubles cardiotonique, infection de la sphère ORL, dermatite allergique, maladies gastro intestinales, cicatrisant, aphrodisiaque		
SCLEROCARYA BIRREA (A. RICH) HOCHST	Anacardiaceae	Sclérocarya à bière,	Mooré-Noabga (arbre) Noaaba (fruits) Séem (amandes),			Tanins catéchiqes, flavonoïdes, triterpénoïdes, alcaloïdes, stéroïdes ; Vit C acide malique, sucres réducteurs. huile fixe glucides, cellulose, protéines, cendres	Feuilles, écorces, racines, fruits, gui, gomme	diabète, hémorroïdes, dysenterie bacillaire, gastro-entérites, hypertension artérielle, Astringent, hypoglycémiant, dépuratif, troubles digestifs, astringent, anti-inflammatoire, alexitère, Asthénie physique et sexuelle, céphalalgies, leucorrhée, pertes blanches		
SCOPARIA DULCIS L.	Scrophulariaceae	Balai doux	Kafremaan dé, koostiiga			Alcaloïdes, principes amers), scoparol, scoparoside flavonoïdes, saponosides, stérols, triterpènes, acides organiques, vitamines B,	Tiges feuillées, racines.	diabète, douleurs abdominales, troubles digestifs, affections broncho-pulmonaires, ascariis, , coliques infantiles, accouchement difficile, stérilité de la femme, fièvre, lithiases rénales, Astringent, antispasmodique, antiseptique, antibiotique, stimulant, cholagogue, dépuratif, anti-inflammatoire, aphrodisiaque, antivomitif, certaines dermatoses		
SCORZONERA HISPANICA L.	Asteraceae	Salsifis noir				Protéines, glucides, fibres, folates, magnésium, calcium, fer zinc, inuline,	Racine (tubercule)	Anti cholestérolémie, entretien du système immunitaire, antioxydant, Protecteur de la muqueuse intestinale, complément alimentaire		
SECURINEGA VIROSA (ROXB. EX WILLD.) BAIL.	Euphorbiaceae						Feuilles, racines, les jeunes rameaux	Laxative. vermifuges, maladies vénériennes, malaria, pneumonies, diarrhée, abcès simples, l'hydropisie, stérilité, aphrodisiaques.	L'écorce est toxique.	
SECURIDACA LONGEPEDUNCULATA FRESEN	Polygalaceae		Pelga			Monotropitocide, tanins pyrocatéchiqes, stéroïdes, saponine, sucres, colorant jaune essence à salicylate de méthyle, glucosaponine, mucilage, triterpénoïdes xanthones	Racines, feuilles, fruits, graines (huile)	Régulateur des hémorragies féminines, morsure de serpent, Hémostatique, alexitère, emménagogue, spasmolytique, vasoconstricteur, fonction hépatique, régulation de la fonction digestive, Astringent, vermifuge, cholagogue, antibactérien, fébrifuge, traitement des affections cutanées		
SCUTELLARIA BAICALENSIS GEORGI	Lamiaceae	Scutellaire du Baikal				Flavonoïdes, baicaline, baicaleine, wogonine, stérols, acide benzoïque,	Racines	Hépatoprotecteur, anticancéreux, anti inflammatoire, antioxydant, neuroprotecteur, antiallergique, antiviral, dengue, trouble auditif, hypolipidémiant, affections respiratoires		

SCUTELLARIA LATERIFLORA L.	Lamiaceae	Scutellaire casqué				Flavonoïdes, baicaleine,		Troubles nerveux, insomnie, spasme musculaire, syndromes des symptômes pré menstruels	Toxique pour le foie	
SECALE CEREALE L.	Poaceae	Seigle				Protéines , lipides 2,5 g, glucides , fibres alimentaires , Mg , P, Fe, Zn ,Ca, Cu, iode, vitamine A, thiamine , riboflavine , niacine, vitamine B6 , folates, acide ascorbique, acides gras	Graines	Cancer du côlon, maladies cardiovasculaires, anémie, diurétique		
SEDUM ACRE L.	Crassulaceae	Orpin acre, poivre de muraille				Polyphénol, flavonoïdes	Plante entière	Antiscorbutique, diurétique, vomitif, fébrifuges		
SEDUM ALBUM L.	Crassulaceae	Orpin blanc				Alcaloïdes, pipéridine (cédinine, cédidon), flavonoïdes, glucosides, isoramétine, quercétine, linocetrine, tanins, glucosides hydroquinones, mucilage	Parties aériennes pendant la floraison	Adoucissant, détersif, cicatrisant, émollient		
SEMPERVIVUM TECTORUM L.	Crassulaceae	Joue barbe des toits				Acide organique, tanin, mucilage, flavonoïdes, huile, résine, sucre	feuilles	Astreignent, antispasmodique, hémostatique, diurétique,		
SENNA PODOCARPA (Guill. & Perr.) Lock	Caesalpinaceae						Feuilles, gousses, racines	Gonorrhée, purgatives, pour expulser le ver de Guinée, cicatriser des plaies, arthrite et les douleurs rhumatismales eczemas, gale, teigne, stomachiques et diurétiques,		
SEQUIADENDRON GIGANTEUM (LINDL.) J.BUCHH.	Cupressaceae	Sequoia géant							Pas d'infos	Pas d'info
SERENOA REPENS (BATRAM) SMALL. (Syn° SERENOA SERRULATA HOOK F.)	Araceae	Palmier de floride				Acide gras l'aurique et myristique, hydrocarbure saturé et insaturés, phytosterols, acide anthranilique	fruit	Hypertrophie bénigne de la prostate, pollakiurie nocturne, dysurie, adénome de la prostate, antiinflammatoire, sédative, insomnie, toux, bronchique		
SESAMUM ALATUM THONNING	Pedaliaceae		kater-siili			Protéines, glucides, insoluble formique, cendres, isoflavones, saponosides, triterpènes, stérols, iridoïdes.	Tiges feuillées, graines	Stérilité de la femme, maux de ventre. Stimulant sexuel, spasmolytique. Impuissance, asthénie sexuelle.		
SESAMUM INDICUM L. (Syn° SESAMUM ORIENTALE L.)	Pedaliaceae	Sésamier (herbe) Sésame (graine)	Siili, Siini			Protéines, glucides, cellulose, insoluble formique, cendres, flavonoïdes, saponosides, stéroïdes, triterpènes, lipides, sels minéraux, stérols, sésamol, sésamine, sésamoline, Oligosaccharides, Glycéride d'acides gras saturés	Tiges feuillées, graines, huile.	Troubles du rythme cardiaque, troubles respiratoires, rétention placentaire. émollient, antispasmodique, spasmolytique, Rhumatismes, fièvre des enfants. Diurétique, antipyrétique, stimulant de la mémoire, tonifie la fonction régulatrice hormonale. Laxatif, emménagogue, Bouffées de chaleur, anti-inflammatoire, hypocholestérolémiant, soins de la peau et des cheveux		
SESBANIA LEPTOCARPA DC	Fabaceae		Kwilguin-doaga,			Tanins, saponosides, stéroïdes, triterpénoïdes.	Tiges feuillées	Troubles digestifs, adénites cervicales, asthénie sexuelle, paludisme. Carminatif, stomachique, stimulant digestif, anti-inflammatoire, vulnérable, excitant, revigorant		
SESBANIA PACHYCARPA DC	Fabaceae		Tab-ruk-raogo			Saponines triterpéniques (acide oléanolique + génine neutre), triterpénoïdes libres.	Feuilles.	Paludisme, helminthiases, courbatures fébriles, gastrites. Fébrifuge, antiseptique, revigorant cicatrisant.		
SESELI TORTUOSUM L.	Apiaceae	Seseli de Marseille				Beta pinènes, hydroxygermacradienne, résinozome, sesquilandilol, sabinènes	Graines	Vermifuge,		
SETARIA MEGAPHYLLA (STEND) DUR et SCHNZ Synonyme : <i>Setaria chevalieri Stapf</i>	Poaceae					Stéroïdes, triterpènes, glucides, protéines, HCN, polyphénols, flavones.	Plantes entières, racines	Crises d'épilepsie, toux, MST, traitement des affections gynécologiques et urogénitales Anticonvulsivant, spasmolytique, emménagogue, antibactérien. antiseptique, diurétique.		
SHOREA WIESNERI SCHIFF.	malvaceae (diptérocarpaceae, malvaceae)	Sal, sâla				Triterpénoïdes, des dérivés d'ursonic, oléananes, acide triterpène, sucre, gomme, acides maliques, citriques et tartriques.	Graines du fruit, feuilles,	Astringente, antifongique, diarrhée et la dysenterie, traitement de certaines maladies de peau ainsi que les infections cutanées, troubles de l'audition		
SIDA ACUTA BURM F.	Malvaceae		Zon-raaga			Dérivés de la triméthylamine, de la cryptolepine, de la vasicine éphédrine, amyryne, saponosides stéroïdiques, mucilage, alcaloïdes, triterpénoïdes, hydroxystéroïdes Vitamines B1, B2, B3, Vit C, Fer, carotène, Ca	Tiges feuillées	Traitement des pathologies hépatiques fonction de régulation du l'appareil digestif, Emollient, aphrodisiaque, anti-inflammatoire, analgésique, cholagogue, diurétique, sédatif, antibactérien, dépuratif,		

								détersif, stimulant, spasmolytique, cicatrisant, astringent, asthénie, Vulnéraire, stimulant		
SIDA ALBA L.	Malvaceae		Zoaaga,			Saponosides stéroïdiques, mucilage, alcaloïdes, tryptamine, éphédrine, HEA, stéroïdes.	Tiges feuillées, racines	Hypotenseur, paludisme, œdème de Quincke, hépatite virale, diarrhées, dysenterie, asthénie, asthme, bronchique. Astringent, tonique, aphrodisiaque, stimulant, antiviral, diurétique		
SIDA CORDIFOLIA L.	Malvaceae	,	Napagueb-safandé, zongnaanga			Alcaloïdes, saponosides stéroïdiques, et éphédrine, phényle éthylamine, mucilage, tryptamines carboxylées, alcaloïdes quinazoliniques, hypaphorine vasicinone, vasicine, vasicinol, HEA.	Tiges feuillées, tiges fructifères, tiges fleuries, racines, graines	Traitement de certaines pathologies de l'appareil respiratoire, hypoglycémiant, dépuratif, Asthénie sexuelle. Aphrodisiaque, diurétique, antivenimeux, émollient, antiviral, antibactérien, antifongique, anthelminthique		
SIGESBECKIA ORIENTALIS L.	Asteraceae		Herbe divine, colle colle			Glucosides, gomme résine, diterpène, lactone sesquiterpénique, kirénol, β cytotérol, décostérol	Plante entière	Cicatrisant, anti rhumatoïde, analgésique, antibactérien, antipaludique, hypotensive, vasodilatatrice, immunosuppressive, antiallergique		
SILAUM SILAUS SHINZ ET THELL.	Apiaceae	Cumin des prés				Huile essentielle : Monoterpènes, antispasmodiques, antiinfectieux, antivirales	Feuille, graine	Aromatique, stomachique, carminative, trouble urogénitaux (aménorrhée, métrorragie)		
SILYBUM MARIANUM GAERTN.	Asteraceae	Chardon Marie				Lipides, flavonolignanes, flavonoïdes, silymarine, dérivés phénoliques, cancer, mucilages, tocophérol, stérols.	Plante entière	fonctions digestive et hépatique. Fonctions dépuratives de l'organisme. Diabète, troubles fonctionnels de la vésicule biliaire, cancer.		

SIMABA CEDRON PLANCH.	Simabouraceae	Cèdre de simaba				Tanins, alcaloïdes amers, quassinoïdes	Graines, écorces	Fièvre, paludisme, morsure de serpent, hydrophobie, dysenterie, vermifuge, soins aux accouchées, dermatoses, tonifiant		
SIMAROUBA AMARA AUBL.	Simaroubaceae					Alcaloïdes, quassinoïde, quinones, triterpènes,	Tige et racines, écorce, bois, feuille et graines	Tonique (il favorise le transit intestinal), diurétique (il améliore le fonctionnement de l'appareil urinaire) et astringent (il assèche les tissus et facilite la cicatrisation).		
SIMMONDSIA CHINENSIS NUTT.	Simmondsiaceae	Jojoba				Protéines, cire, glucides totaux, fibres, cendres, esters d'acides gras mono-insaturés, alcools gras mono-insaturés	Graine (cire liquide)	Psoriasis et autres affections cutanées		
SISON AMOMUM L.	Apiaceae	Sison aromatique					fruit	Diurétique, stomachique, carminatif		
SISYMBRIUM OFFICINALE SCOP.	Brassicaceae	Sisymbre officinal				Glucosinolates (hétérosides soufrés).	Feuilles, tiges	Antidote contre tous les poisons, l'enrouement de la voix, expectorant, mucolytique, bronchites, stimulant.		
SIUM ERECTUM HUDS.	Apiaceae	Berle dressée (Berula erecta)				Oligosaccharides, mucilage, amidon	racines	Antipyrétique, diurétique, troubles digestifs, manque d'appétit,	toxique à forte dose pour les humains	
SIUM LATIFEUILLE L.									Pas d'infos	
SIUM NINZI L.									Pas d'infos	
SIUM SISARUM L.	Apiaceae	Chervis, berle des bergers				sels minéraux.	racines	Diurétiques, dépuratives, apéritives et digestives,		
SMILAX ARISTOLOCHIAEFOLIA MILLER										
SMILAX ASPERA L.	Smilacacées	Salsepareille d'Europe				Glucosaponines, Anthocyanosides	Racine (Partie souterraine)	Cholesterolytique, diurétiques, sudorifiques, dépuratives, et les infections intestinales, maladies de peau (eczéma, psoriasis), arthrites, grippe, anorexie et diaphorétique		
SMILAX CHINA L.	Smilacaceae	Squine, racine de Chine				Fécule, gomme, principes colorant rouge soluble dans l'eau,	Rhizome	Sudorifique, dépuratif, rhumatisme, goutte, affections nerveuses (paralysie, tremblements), affection de la peau		
SMILAX FEBRIFUGA KUNTH.	Smilacacées	salsepareille équatorienne				Saponines stéroïdiennes,	Racines, rhizome	Psoriasis, effets hormonaux pouvant améliorer la fertilité chez les femmes, altératifs, fébrifuges, troubles digestifs, des troubles rénaux et de la gonorrhée, scrophulus, rhumatismes		
SMILAX MEDICA SCHLECHT et C.	Smilacacées	Salsepareille				Glucosaponines, anthocyanosides	Partie souterraine, Plante entière	Antisypilitique, diurétique, sudorifique, dépurative dans les maladies de peau, et les infections intestinales. Arthrites, gripes, rhumes et rhumatismes herpès		
SMILAX OFFICINALIS H.B.K.	Smilacacées							Diaphorétique, éruptions squameuses et ulcères, purificateur sanguin, maux de tête, apéritif		
SMILAX ORNATA LAMK.	Smilacacées	Salsepareille du Honduras				Triterpènes, sarsaparilloside, salsepareille R1, salsepareille R2, parillin	Rhizome, racine	Eczémas, des psoriasis, de l'arthrite, de l'herpès et de la lèpre, antioxydant		
SMILAX REGELII KILLIP et MOR.								Synonyme de SMILAX ORNATA		
SMILAX UTILIS HEMSL.								Synonyme de SMILAX REGELII		
SOLANUM AETHIOPICUM L.	Solanaceae	Tomatier amer (arbrisseau) tomate amère	Kumbré (sing.) kuumba (pl.),			Principes amers (saponosides stéroïdiques, glucoalcaloïdes), acide chlorogénique, coumarines, Ca, Fe, vit C, vit B1 vit B2, vit B3 vit A	Feuilles, fruits	Fonction du système digestif, fonctions dépuratives de l'organisme et bien-être de la peau, Astringent, antispasmodique, alexitère, sédatif nerveux, diurétique, laxatif, prurit chronique, urticaire, antimototique.		

SOLANUM INCANUM (NEES)	Solanaceae		Noraogo-kuumbéré			Acide chlorogénique, solanine, gluco-alcaloïde, saponosides stéroïdiques,	Feuilles, fruits, graines	Fonctionnement du système hépatique, traitement des affections cutanées (teigne, prurit, urticaire, pityriasis versicolore, pellicules). Antiseptique, anti-inflammatoire, analgésique, antalgique, sédatif		
SOLANUM LYCOPERSICUM L.	Solanaceae	tomate pomme d'or	Tomato	Tomati		Tomatine, solanine, glucides, protéines, gluco-alcaloïdes, sapogénines stéroïdiques, acide chlorogénique, rutine, furcoumarine, sels minéraux et oligo-éléments, Vitamines : vit A, vit B1, vit B2,	Tiges feuillées, fruits (verts, mûrs), graines.	Antioxydant. fonction de régulation du transit intestinal, fonction correcte de l'appareil urinaire, prostatite, dépuratif, traitements de pathologies digestives, reminéralisant, revitalisant, équilibrant cellulaire, apéritif, anti-infectieux, antimycosique, détoxiquant, affections cutanées, affections vasculaires et ostéo-articulaires		
SOLANUM MELONGENA L.	Solanaceae	aubergine (fruit)	Nasar kumba			Acide chlorogénique, saponosides, stérols, scopolétine, gluco-alcaloïdes, protéines, lipides, glucides, Anthocyaniques, acide caféique, choline, trigonelline, saponosides, principe amer du groupe des gluco-alcaloïdes, solanine, stéroïdiques, scopolétine.	Feuilles, fruits.	Anémie, constipation, œdèmes, cholélithiase, hypercholestérolémie, athérosclérose. Diurétique, cholagogue, insuffisance hépatique, hémorroïdes, antiseptique, cicatrisant, astringent		
SOLANUM NIGRUM L.	Solanaceae	Morelle noire	Luudo			Acides chlorogénique, solanine, gluco-alcaloïdes, saponosides stéroïdiques. dérivés hétérosidiques de la spirosolane alcaloïdes, amines.	Feuilles, baies	Affections broncho-pulmonaires, troubles digestifs, affections cutanées, antimotile, diurétique, laxatif, anti-inflammatoire, vermifuge, Analgésique, astringent, fébrifuge, anti-infectieux, hémorroïdes		
SOLANUM TUBERCULEOSUM L.	Solanaceae	Pomme de terre				Glucides, protéines, lipides, sels minéraux, K, Na, Ca, Mg, P, Fe, Mn, Cu, S, I, vitamines (vit C, vit K en petite quantité). Vit B1, vit B3, vit B5, vit B6, vit B9. Gluco-alcaloïdes, substances atropiniques, phytubérine (terpénoïde), oxydase (zytochromoxydase), polyphénols. fibre, cendres, solanine	Tubercules, feuilles	obésité, gastrites, ulcères gastroduodénaux, hémorroïdes, diabète, antispasmodique, émoullit, spasmolytique, cicatrisant, diurétique, troubles nerveux, affections broncho-pulmonaires, affections cutanées, Antifongique		
SOLANUM TUBEROSUM L.	Solanaceae	Pomme de terre				Glucides, protéines, lipides, sels minéraux, K, Na, Ca, Mg, P, Fe, Mn, Cu, S, I, vitamines (vit C, vit K en petite quantité). Vit B1, vit B3, vit B5, vit B6, vit B9. Gluco-alcaloïdes, substances atropiniques, phytubérine (terpénoïde), oxydase (zytochromoxydase), polyphénols. fibre, cendres, solanine, stérols, terpénoïdes.	Tubercules, feuilles	Troubles gastro-intestinales, diabète, diurétique, alcalinisant, antispasmodique, anti sécrétoire, troubles neurologiques, hypotenseur, cardiotonique, affections cutanées, diaphorétique, antifongique, cataracte.		
SOLIDAGO VIRGA-AUREA L.	Asteraceae	Solidage, verge d'or				Flavonoïdes, acides phénoliques (vigauréoside, et leiocarposide), saponosides (virgaureasaponine), diterpènes, tanins, huile essentielle	Parties aériennes	Inflammation des reins et de la vessie, oligurie, albuminurie, calculs rénaux, calculs biliaires, colibacillose, néphrites, cystites, troubles gastro intestinaux, chez l'adulte et chez l'enfant : diarrhées, gastro entérites survenant à la percée des dents, troubles respiratoires ; rhinites allergiques, affections de la peau		
SOLENOSTEMON ROTUNDIFOLIUS (POIR) MORT	Lamiaceae	Pomme de terre de Madagascar, fabirama	Pèèsa			Triterpènes, stérols, flavonoïdes. Protéines, glucides, Flavonoïdes Saponosides stéroïdiques.	Feuilles, tubercules	Dysenterie, drépanocytose, dysménorrhée, hématurie, stérilité de la femme, rhumatisme. Antiprotozoaire, antimibien, anticoagulant, antiseptique, fébrifuge.		

SORBUS AUCUPARIA L.	Rosaceae	Sorbier des oiseleurs				Amygdaloside (hétéroside cyanogénétique), acide parasorbique (acide du sorbier), sorbitol, saccharose, dextrose	Baie	Astringents, enrouements et les extinctions de voix, laxatives et diurétiques.	Les fruits sont toxiques	
SORGHUM VULGARE PERS.	Poaceae	Sorgho commun				dhurrine, glucoside toxique qui produit à parts égales de l'acide cyanhydrique (HCN) et du p-hydroxy benzaldéhyde			Sorghum bicolor (L.) Moench (synonyme : Sorghum vulgare Pers.), le Sorgho commun	
SORGHUM BICOLOR (L.) MOENCH	Poaceae	Grand mil, sorgho,	Baniga (var. au grain blanc) Kazieega (var. aux grains rouges)			Stéroïdes, flavonoïdes, amines, Lipides, protéines, glucides, P, Fe, vit B3, vit A, vit E, stérols, lectines, Dhurrine, minéraux (Ca, Cu, Mg.)	Grains, épis égrenés, grains germés	Antiviral, asthénie physique, Reminéralisant, stimulant, anti-infectieux, fortifiant, Hémostatique utérin, troubles digestifs, troubles nerveux, Antispasmodique, carminatif, spasmodique, Anti-inflammatoire, antifongique, vulnéraire		
SPATHYEMA FOETIDA RAF.										
SPERGULARIA RUBRA J. et PRESL.	Caryophyllacées	Spergulaire rouge, sabline rouge				Flavonoïdes, Coumarines, Sels alcalins, carbonates de sodium et de potassium, Saponosides	Plante entière	Lithiases urinaires et rénales, coliques néphrétiques, goutte, hyperuricémie,		
SPERMACOCE CHAETOCEPHALA DC	Rubiaceae		Yodré, Yod-miougou			Alcaloïdes, tanins, stérols	tiges feuillées	MST, fractures, dysménorrhée, stérilité (femmes), urétrites, salpingites. Antibiotique, diurétique, reminéralisant, spasmolytique, stimulant ovarien, affections cutanées, Antifongique, antiseptique, cicatrisant, reminéralisant		
SPERMACOCE STACHYDEA DC	Rubiaceae		Yod-raaga			Alcaloïdes, tanins, triterpènes, stérols.	Tiges feuillées.	Dysfonctionnement des ovaires, MST, Diurétique		
SPERMACOCE VERTICILLATA L.	Rubiaceae	Faux ipeca	Yoadga, yod-pèelga			Alcaloïdes, huile essentielle saponosides, stéroïdes. Emétine, iridoïdes	Tiges feuillées	Paludisme avec douleurs gastro-intestinales, dysménorrhée, stérilité (femme), diarrhées infantiles, bilharziose, blennorragie, furonculose, stimulant lacté, anti vomitif. diurétique, astringent, antibactérien, stimulant de l'utérus, Antibactérien, antiphlogistique, antiseptique, cicatrisant, anti-inflammatoire	Abortif : contre indiqué chez la femme enceinte <i>Ne pas utiliser en lavement chez les nourrissons.</i>	
SPILANTHES ACMELLA MURR. var. OLERACEA L.	Astéraceae	Cresson du Para				Spilanthol	Feuilles, fruits,	Anesthésique, diurétique, digestive, sialagogue, antiasthmatique et antiscorbutique. Ses capitules sont réputés odontalgiques et antiscorbutiques.		
SPINACIA OLERACEA L.	Chenopodiaceae ou des Amaranthaceae	Épinard				Oligo-éléments, de minéraux et de vitamines, de vitamines C et B9, fibres, calcium, potassium, du magnésium, acide oxalique, riche en fer	Feuilles	Anti inflammatoire, émollient, antioxydant, prévention des maladies cardiovasculaires et des cancers, favorisent le bon fonctionnement des globules blancs, stimule la pigmentation des yeux, les aides à résister aux rayons UV		
SPIGELIA ANTHELMIA L.	Loganiaceae	Herbe à vers	Nag-zelma			Principes amers, alcaloïdes, stérols, triterpènes, bases indoliques, saponosides stéroïdiques, cardénolides.	Tiges feuillées.	Troubles du rythme cardiaque, douleurs abdominales, rétention placentaire. Stomachique, fébrifuge, antispasmodique, spasmolytique, angines, parasitoses intestinales, Stomachique, fébrifuge, Anti-inflammatoire, antiseptique.		Poison violent à haute dose. Toxique, vénéneux à l'état frais
SPIRULINA MAXIMA		Spiruline				Protéines, lipides, glucides, vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, analogue de B12, C, pro-A (β acrotène), D, E, K, minéraux, oligoéléments (Ca, K, P, Mg, Fe, Cu, Chrome, manganèse, Na, iode), pigments,	Plante entière	Fatigue, sommeil difficile, problème de concentration, endurance, performances physiques, récupération musculaire, crampes, fatigue, antioxydant, antiallergique, désintoxiquant, anti cancer, antianémique,		

						superoxyde dismutase (SOD), chlorophylle A, caroténoïdes		cholestérol, anti infectieux, diabète, troubles menstruels.		
SPIRULINA PLATENSIS	Phormidiaceae ou microcoleaceae	Spiruline					Plante entière	Antioxydant, anti âge, stimulant du système immunitaire, désintoxiquant, antianémique, anti tumoral (cancer), hypocholestérolémiant, stimulant, tonifiant de l'organisme, antiradiation, régulateur de la glycémie		
SPILANTHES ACMELLA MURR.									Synonyme de spilanthes en haut	
SPOROBOLUS FESTIVUS HOCHST ex A. RICH.	Poaceae		Liuli-saaga			Saponosides stéroïdiques, stéroïdes, flavones, acides organiques	Plante entière.	Hoquet. Calmant nerveux, spasmolytique, Brûlures, plaies, ulcères. Adoucissant, cicatrisant, antiseptique.		
SPOROBOLUS PYRAMIDALIS P. BEAUV	Poaceae		Gaansaaga			Saponosides stéroïdiques, stéroïdes, triterpènes, flavones, minéraux, lectines.	Racines, feuilles (sans chaumes).	Empoisonnements, asthénie, faiblesse des enfants, douleurs intercostales, points de côté, fortifiant, tonique, alexitére.		
STACHYS OFFICINALIS (L.) TREVIS. (syn° BETONICA OFFICINALIS L.)	Lamiaceae	Épiaire officinale				Tanins, complexe glucosidique, glycoside de phénylthanoïdes, diterpènes, sesquiterpènes	Feuilles, racines, plantes entière	Bronchites catarrhales, toux, Sinusites, problèmes dentaires, Calculs biliaires, brûlures d'estomac, hypertension, migraines et névralgies		
STACHYS RECTA L.	Lamiaceae	Épiaire droite				Huile : Linalol, B-pinène	Feuilles, fleurs	Astringente, Expectorante, Nectarifère.		
STACHYS SYLVATICA L.	Lamiaceae	Épiaire des bois					Feuilles	Antispasmodique, emménagogue et vulnéraire.		
STACHYTARPHETA INDICA (L.) VAHL	Verbenaceae	Verveine, queue de rat, verveine violette	Kieega			Albumine, mucilage, principes amers, alcaloïdes, saponines stéroïdiques, tanins catéchiques, quinones, polyphénols, flavonoïdes, triterpénoïdes, trigonelline, stachytarphine, iridoïdes, acides-phénols, flavones, stérols, bêtaïnes	Sommités fleuries, tiges feuillées	Douleurs abdominales, parasitoses intestinales, paludisme, diurétique, antiseptique, dépuratif, emménagogue, purgatif, émétique, HTA, troubles digestifs, dermatoses, antifongique, analgique	abortif,	
STELLARIA MEDIA VILL.	Caryophyllaceae	Stellaire intermédiaire				flavones glycosylés, calcium, saponosides magnésium, vitamine C. magnésium et calcium, potassium et silicium	parties aériennes, fleuries ou non	Amaigrissant, antivirale et anti tumorale,		
STERCULIA SETIGERA DEL.	Sterculiaceae	Gommier mbep, platane du Sénégal	Ponsempor go, putermuka, kutermuka			Flavonoïdes, stérols, matières minérales, tanin, acide acétique, acide galacturonique, galactose, rhamnose, acides uroniques, oligosaccharides huile fixe, colorant jaune ides, Mucilage, saponosides stéroïdiques	Feuilles, écorces, graines, gomme, gui, fruits.	Broncho-pneumopathies, entéropathies, oliguries, dysuries, dermatoses, Astringent, , fébrifuge, émollit, diurétique, purgatif, béchique, antibactérien, émétique, spasmolytique, cicatrisant, anti-inflammatoire, cardiotonique, stimule le développement des seins, Fébrifuge, antidiabétique, antiseptique, troubles du cycle menstruel,		
STERCULIA URENS ROXB.										
STEREOSPERMUM KUNTHIANUM CHAM.	Bignoniaceae		Nin-yilinga, vulga			Protéines, tanins, iridoïdes. Mucilage, chromogène, stéroïdes, naphtoquinones, saponosides stéroïdiques, iridoïdes.	Feuilles, écorces, racines.	Asthénie, maladies sexuellement transmissibles, gastrites, affections respiratoires, antibactérien, béchique, pectoral, anti-inflammatoire, affections broncho-pulmonaires, parasites intestinaux, morsure de serpent, troubles digestifs, ulcères gastrique, Diurétique, anti-inflammatoire, antibactérien, cholagogue, ulcères phagédéniques, Hémostatique		
STRIGA HERMONTHICA (DEL) BENTH	Scrophulariaceae		Waongo			Saponosides stéroïdiques, flavonoïdes, triterpénoïdes, stéroïdes.	Tiges feuillées.	Ankylose, dermatoses, chéloïdes, jaunisse, ictère, coliques, rétention placentaire, Dépuratif, cholagogue, antifongique, antibactérien, antiseptique, spasmolytique, cicatrisant, vulnéraire		
STROPHANTUS SARMENTOSUS DC	Apocynaceae		Yoabga			Hétérosides stéroïdiques, cardénolides, acide oléique, acide linoléique, acide 9-hydroxy- 12 octadécanoïque, triterpénoïdes 0,33 %, acide echynocystique	Feuilles, racines, latex.	Troubles digestifs, rhumatisme articulaire, Diurétique, antispasmodique, astringent, anti-inflammatoire, laxatif, analgésique, antibactérien, vomitif, cardiotonique, Plaies, ulcères, conjonctivite, Hémostatique,		

STYRAX PARALLELENEURUM PERK.										
STYRAX TONKINENSIS CRAIS.										
SUCCISA PRATENSIS MOENCH.	Dipsacacées ou Caprifoliacées	Succise des prés						Feuilles, fleurs, racines	Expectorante, sudorifique, dépurative, tonique et vulnéraire,	
SWERTIA CHIRATA BUCH. HAM.	Gentianaceae					sawertiamarine, mangiférine, amarogénine, balanophonin, oleanolic acid, acide maslinique, et acide sumaresinoline, swerilactones		Racine	Anti-hépatite B, hépatoprotecteur, hypoglycémiant, anti-inflammatoires, antioxydants, antituberculeuses et antifongiques, antipyrétique, antibactérien, antipaludique, tonique, astreigent	
SWERTIA JAPONICA MAKINO	Gentianaceae					glycoside alcool insaturé, glycosides secoiridoïdes, le swertiajaposide A, swertiajaposide B, 3-butényl 6'-O-alpha-L-arabinopyranosyl-beta-D-glucopyranoside, 7R, 7'R, 8S, 8'S - (+) - néo-olivil-4-O-beta-D-glucopyranoside		racines, rhizome, feuilles, sommités fleuries, plante entière	Hépatoprotecteur, anti inflammatoire, antispasmodique, dépuratif, diaphorétique, diurétique, émétique, emménagogue, expectorant, laxatif, sialagogue, stimulant, tonique	
SYRINGA VULGARIS L.	Oleaceae	Lilas commun				Syringine		Huile, feuilles	Rhumatisme, l'engorgement du foie, antihypertenseur	
SYZYGIUM AROMATICUM (L.) MERR. et L. M. PERRY. (syn° EUGENIA CARYOPHYLLATA THUNB.)	Myrtaceae	Giroflier (arbre) clous de girofle (boutons)	Kanafin	Kanifing		HEA riche en eugénol, caryophyllène, acides triterpéniques, tanins, ellagiques, saponosides. protéines, lipides, glucides, fibre, cendre ; Ca, P, Fe, Na, K, carotènes, vit B1, vit B2, vit B3, vit C.		boutons floraux ou "clous de girofle".	Conjonctivites, trouble du transit intestinal, troubles nerveux, oligospermie, Puissant antiseptique, sédatif, carminatif, dépuratif, aphrodisiaque, antispasmodique, dépuratif, analgésique	
SYZYGIUM CUMINI SKEELS	Myrtaceae	Jamelonier				Phénol, flavonoïdes, tanins		Feuilles, graines, écorces du tronc	Troubles cardio métaboliques, hyperglycémie, hypercholestérolémie, anti inflammatoire, anti oxydant	
SYZYGIUM JAMBOS ALSTON	Myrtaceae	Jambosier				Lipides, glucides, protéines, fibres, Potassium, Ca, Fe		feuilles	Diarrhée, furoncles	
SYZYGIUM MALACCENSE MERR. et L. M. PERRY.	Myrtaceae.	jambosier rouge				Protéines brutes, graisses brutes, glucides, fibres, cendre, vitamine B1, B2, B6, niacine, vitamine C, sodium, potassium, calcium, magnésium, phosphore, fer, zinc				
TABEBUIA AVELLANEDAE LORENTZ ex GRISEB.										
TAGETES ERECTA L.										
TAGETES MINUTA L.										
TALINUM TRIANGULARE (JACQ.) WILLD	Portulacaceae					Mucilage, saponosides, stéroïdes, bêtaïnes, tanins, acides organiques		Plante entière	Rougeole, varicelle, cardialgies, dystocies, hyperthermies, hémorragies, calculs urinaires. Antiviral, spasmolytique, hyperthermie, antihémorragique, diurétique, stérilité de la femme, empoisonnement, stimulant ovarien, vomitif, paludisme,	
TAMARINDUS INDICA L.	Caesalpiniaceae	Tamarinier (arbre) tamarin (fruit)	Pusga (arbre) Pussin (arbres) Pusga (fruits)			Glucides, lipides, protéines, cendres, oligo-éléments, aminoacides, acide tartriques, pigments, saponosides, lutéoline, apigénine, des C-glycosides, isovitexine ou homovitexine, lutéoline, iso-orientine ou homo-orientine, pinitol, stérols. Proto-anthocyanidine, alcaloïdes, flavonoïdes, tanins catéchiq. Leucoanthocyanidine, huile fixe		Feuilles, fleurs, écorces, racines, fruits, graines, gui.	Affections hépatobiliaires, diabète, fièvres, algies. Tonique, cholagogue, anti-inflammatoire, antiphlogistique, antiviral, analgésique, troubles du transit intestinal, affections broncho pulmonaires. Aphrodisiaque, dépuratif, hémorroïdes, astringent, expectorant, diurétique, HTA, impuissance, stérilité, oligospermie, Anti-inflammatoire, hémostatique, cicatrisant, antiseptique, dermatoses	
TAMARIX GALLICA L.										
TAMARIX SENEGALENSIS DC.	Tamaricaceae	Tamaris du Sénégal,						Fruits, rameaux feuillés	rhume. conjonctivite.	
TANACETUM PARTHENIUM SCH. BIP.	Asteraceae	Grande camomille				Lactone sesquiterpéniques, huiles essentielles camphrées, flavonoïdes, mélatonine		Sommités fleuries Feuilles fraîches	Migraines, troubles menstruels, antiinflammatoire, analgésique, névralgies diverses, rhumatisme	
TANACETUM VULGARE L.	Asteraceae	Tanaisie commune				Thiyone, charmazulène, huile essentielle, monoterpène, sesquiterpène, camphre, bornéol, cinéol, camphène		Fleurs, feuilles, graines	Facilite la digestion, vermifuge, antiinflammatoire, antioxydant, antihistaminique,	Toxique et psychoactive

TARAXACUM OFFICINALE WEBER	Asteraceae	Pissenlit				Taraxine, terpènes, flavonoïdes, phytostérols, acides phénoliques	Racine, feuilles	Cholérétique, cholagogue, troubles digestifs, hépatoprotecteur, tonic amer, dépuratif, prévention des problèmes rénaux et biliaires, cholestérol, affections cutanées, anti-inflammatoires,	Ne pas utiliser en cas de grosses, allaitement maladies cardiaques et rénaux	
TECTONA GRANDIS L.F.	Verbenaceae	Teck	Teck			Tanins, Flavonoïdes, saponosides, triterpènes, stérols, iridoïdes, polyphénols. Naphtoquinones (déoxylapachol).	Jeunes feuilles, gui	Anémie, paludisme, asthénie, fièvre. Dépuratif, stimulant, fébrifuge.		<i>Allergisant ! (à cause des naphtoquinones).</i>
TEPHROSIA BRACTEOLATA GUILL. et PERR.	Fabaceae		Wedguin-magnenna, sanri			Saponosides stéroïdiques, flavonoïdes, principe colorant jaune, rotenoïdes	Plante entière, racines, feuilles, graines	Paludisme, dentition des enfants, gastralgies, anorexie, asthénie, aménorrhée, dysménorrhées, impuissance, retards staturo-pondéraux. Fébrifuge, tonique, emménagogue, laxatif, apéritif, stomachique, antalgique, dépuratif		
TEPHROSIA PURPUREA (L.) PERS.	Fabaceae		Sanri			Tephrosine, degueline, isotephrosine, roténone, rutine quercétine, saponosides stéroïdiques. résine, cire, principe jaune, stérols, rotenoïdes.	Feuilles, racines.	asthénie, saignements féminins, morsure de serpent, diarrhée infantile, affections vaginales, coqueluche, toux spasmodique, Astringent, galactagogue antispasmodique, alexitère, emménagogue, action vitaminique P, anti-hypotenseur, désobstruant, diurétique, défatigant, stimulant de la circulation périphérique artérielle, diurétique, Leucorrhées, anti-inflammatoire		
TERMINALIA ALBIDA		Terminalier	Kond pooko			Tanins, triterpènes		Bactéricides, cicatrisantes, hémostatique, ulcères phagédénique, purgatif, diurétique, dysenterie, insuffisance hépatique, gonorrhée, conjonctif, toux, ulcère, paludisme, ictère		
TERMINALIA AVICENNIODES GUILL. et PERR.	Combretaceae		Koondré, kontomdé			Triterpènes, acides chébulique, lutéique, tomentosique, ellagique et arjunolique, acide shikimique et ses dérivés, flavonoïdes. Sitostéryl palmitate, tanins, saponosides triterpéniques, Laxiflorine, shikimique et dérivé	Feuilles, écorces, racines, gui	MST, vomissements. Expectorant, béchique, analgésique, astringent, spasmolytique. ascite, œdème, ankylostomes, Diurétique, hémostatique, dépuratif, ulcères phagédéniques, ascite, Détersif, antiseptique, Prolapsus du rectum		
TERMINALIA CATAPPA L.	Combretaceae	Badamier				Stérols, triterpénoïdes, flavonoïdes (quercétol, kaempferol, leucocyanidine) tanins catéchiqes, polyphénols. Huile fixe	Feuilles, graines, écorces, huile, gomme, gui.	Toux, coliques, céphalées, diabète, HTA, hémorragies, contusions, asthme, Ictère, coliques, indigestions. Cholagogue, analgésique, antispasmodique. Astringent, diurétique, dépuratif, antibactérien, affections cutanées, sédatif, douleurs articulaires		
TERMINALIA MACROPTERA GUILL et PERR.	Combretaceae	Badamier du Sénégal	Koond-poko			Stéroïdes, acide chlorogénique, flavone, saponosides, Glucoside de la quercétine, caroténoïde, palmitate de sistostéryle, acide ellagique, tanins. Acide terminolique, Laxiflorine, triterpènes.	Feuilles, racines, graines, écorces, galls, gui.	Dépuratif. entéralgies, fatigues, ictère, hépatite, dépressions nerveuses, fièvre, syphilis, fatigue sexuelle, dysenterie, anorexie, ankylostomes, dermatoses. Astringent, analgésique, cholagogue, fébrifuge, asthénie, général, antibactérien orexigène, vermifuge, diurétique, aphrodisiaque, albimurie, antiphlogistique		
TERMINALIA MANTALY H. PERR.	Combretaceae	Terminalia, arbre-parasol				Flavonoïdes, triterpénoïdes, stéroïdes, tanins catéchiqes, isoflavones	Tiges feuillées, graines, gui.	Diabète, HTA. Hypotenseur, antidiabétique, stimulant		

TERMINALIA BELLERICA ROXB.	Combretaceae	Myrobalan batard				Glucosides, tanins, acides galliques, acides éllagiques, éthylgalate, gallilglucose, acide chebullanique	Feuilles, graines, fruits	Anti oxydant, anti microbiens, anti diarrhéique, anti cancéreux, anti diabétique, antihypertenseur, protecteur hépatique, stimulant de l'immunité		
TERMINALIA CHEBULA RETZ.	Combretaceae	Myrobalan noir				Coumarines, acide chebulique, antioxydant	Fruits	Troubles liés à la digestion, antioxydant, désintoxiquant (métaux lourds, toxines, isotope radioactif), protecteur du système digestif, anti microbien, anti inflammatoire, cicatrisant, protecteur de l'email dentaire		
TERMINALIA CITRINA ROXB.	Combretaceae					Tanins,	fruits	Muguet, diarrhées,		
THALIA GENICULATA L.	Maranthaceae		Boanga dubi, boanga rugi			Flavonoïdes, anthocyanes, hétérosides, stérols. Glucides surtout amidon.	Rhizome	Alexitère, contre poison, parasitoses intestinales, morsure de serpent		
THALICTRUM FLAVUM L.										
THEA CHINENSIS L.	Theaceae	Thé, théier				Flavonoïdes, Basés xanthiques, théophylline, théobromine. Tanins, galliques, alcaloïdes, catéchols, vitamines : vit B2, vit C, vit P, vit B9, sels minéraux saponosides.	Feuilles	Diarrhée, fatigue générale et intellectuelle, stimulant intellectuelle veinotonique, astreignant, vasodilatateur des coronaires, artériosclérose, diurétique.		
THEOBROMA CACAO L.										
THEVETIA NERIIFOLIA JUSS EX STEND	Apocynaceae					glucosides, triterpénoïdes bruts, acide ursolique, aucubine, pigment chromogène, gomme, Quercétine, kaempférol. Thévétines A et B, neriifoline, peruvoside, triterpène, acétate de lupéol, sitostérol, pigments amers, Dbornésitol.	Feuilles, écorces, racines, fruits (graines).	Maladies cardiovasculaires, Cardiotonique, emménagogue, fébrifuge, émétique, cathartique, purgative, Rhumatismes. Analgésique, maladies cutanées		Ecorces et feuilles poison à hautes doses
THLASPI ARVENSE L.										
THYMUS SERPYLLUM L. s.l.										
THYMUS VULGARIS L.										
TINNEA BARTERI GÜRKE	Lamiaceae		Kinkirs-kaandé (herbe) Kinkirs kaana (pl.)			Flavonoïdes, polyphénols, triterpènes, stérols, iridoïdes, saponosides, anthocyanes.	Tiges feuillées.	Paludisme, fatigue, colique sèche. Antispasmodique, dépuratif, fortifiant, stimulant, spasmolytique. affections buccales, antiseptique.		
TINOSPORIA BAKIS (A. RICH) MIERS	Menispermaceae		Bésindé			Palmatine, columbine Principes amers, hétérosides amers glycosides.	Racine	Paludisme, hépatite, oligospermie, Cholagogue, emménagogue, astringent, tonique amer, antipyrétique, ictère, jaunisse, troubles menstruels		
TILIA AMERICANA L.	Tiliaceae	le tilleul				flavonoïdes dérivés du kaempférol (tiliroside) ou du quercétrol (quercétroside), tanin, acides phénol antioxydants, mono terpènes, mucilage, huiles essentielles	feuille, fruits, bractée, fleurs	Antispasmodiques, diaphorétiques, l'aménorrhée, sédative du système nerveux central, anxiété, rhume, toux grasses ou sèches		
TILIA CORDATA MILL.	Tiliaceae	Tilleul à petites feuilles				Acides phénoliques – flavonoïdes – tanin	Feuilles, fleurs	Antispasmodiques, calmantes, sédatives, le stress et l'angoisse. Les fleurs sont utilisées pour réduire les sécrétions nasales, antipyrétique démangeaison cutanées, diurétiques		
TILIA PLATYPHYLLOS SCOP. Biblio : Guide des plantes sauvages comestibles et toxiques, les guides du naturaliste, François Couplan et Eva Stinner ISBN 2 603 00952 4	Tiliaceae	Tilleul à grandes feuilles				Mucilage, flavonoïdes, polyphénols, proanthocyanidines, phénols, cendre, huile essentielle	Fleurs,	Antispasmodiques, sudorifiques, expectorants, diurétiques et sédatifs, anxiété,		
TILIA TOMENTOSA MOENCH	Tiliaceae	Tilleul argenté				flavonoïdes, le kaempférol, la quercétine, acide caféique, mucilage, d'huile essentielle à base de farnésol, tanins, polyphénols (phloroglucinol)	fleurs, les bractées (partie entre la fleur et la feuille)	Le tilleul est apprécié pour ses vertus antispasmodiques, calmantes et sédatives depuis l'Antiquité. Il est connu pour ses effets bénéfiques sur le sommeil, le stress et l'angoisse. Les fleurs sont utilisées pour réduire les sécrétions nasales et faire chuter la fièvre dans les états grippaux. Il est parfois conseillé pour calmer les démangeaisons et faire baisser la tension artérielle. crises de goutte ou de rhumatismes aigus, l'élimination des toxines,		

TRACHYSPERMUM AMMI SPRAGUE	Apiaceae	Amми de l'Inde				Une huile essentielle : Thymol, monoterpènes (p-cymène, limonène, le γ -terpinène).	Graine	Anti-infectieux, tonifiante, énergisante, antioxydant et antimicrobien et aphrodisiaque.	<i>Enfants - de 6 ans, Femmes enceintes & allaitantes</i>	
TRADESCANTIA ELONGATA GFW M.										
TRAGOPOGON PORRIFOLIUS L. (Salsefrica)	Astéracées,	barbe de bouc ou Cercifis.				Riche en fibres,	Racine bulbe	Prévenir la constipation, diminue le risque de cancer du côlon, contribue à la prévention des maladies cardiovasculaires, contrôle du diabète de type 2,		
TRAMETES SUAVEOLENS FR.	Polyporaceae					Huiles essentielles : monoterpènes, linalol, méthyl-eugénol, sesquiterpène le β -caryophyllène, sabinène, terpinolène, limonène, bergamotène.				
TRIANHEMA PORTULACASTRUM L.	Portulacaceae	Pourpier courant (Berhaut)	Warpag-benda			Alcaloïdes, glycosides, saponosides, Ca, Fe, P, bétalaïnes, acides organiques, mucilage, stéroïdes.	Tiges feuillées, racine, suc de feuilles	Cathartique, stomachique. alexitère, abcès, retards de fermeture de fontanelles. Hémostatique, antiphlogistique, cicatrisant, MST, diurétique, antibactérien, stimulant de la croissance. Affections respiratoires, cholagogue		Abortif à forte dose
TRIBULUS TERRESTRIS L.	Zygophyllaceae	Croix de Malte	Silgningré			Cellulose, extrait étheré, glucides, insoluble formique, protéines, matières minérales, saponosides stéroïdiques, alcaloïdes indoliques. huile essentielle, résines, nitrates, Harmine.	Tiges feuillées, fruits.	Troubles du cycle menstruel, paludisme, impuissance, aphrodisiaque, olispermie, hémostatique, anti inflammatoire, vaso constructeur, vomitif, rhumatisme, vulnérable, vasoconstricteur, antiviral		
TRICHILIA EMETICA VAHL	Meliaceae	Mafouraire	Kinkirs-taanga			Résines, tanins, principes amer orange, acide pyrocatechique, stérols, saponosides, triterpènes, saponosides, polyphénols, huile fixe	Racines, écorces, feuilles	Asthme, affections hépatiques, douleurs herniaires, paludisme, courbatures fébriles, cardialgie, ascite, troubles digestifs, parasitoses intestinales, hémorroïdes, MST, diurétique, antibactérien, cytostatique, purgatif, vermifuge, astringent, cholagogue, emménagogue, dépuratif, antipyrétique, antispasmodique, contrepoison. Douleur musculaire et ostéoarticulaire, asthénie, stérilité féminine		
TRICHILIA CATIGUA À. JUSS. (Catuaba)										
TRIDAX PROCUMBENS L.	Asteraceae					Polyènes, polyines (hydrocarbures insaturés), hétérosides soufre (thiophènes), inuline, triterpénoïdes, flavones.	Plante entière	Ictère rebelle et chronique (macéré), HTA (décocté), hépatite, anurie. Cholagogue, dépuratif, hypotenseur, diurétique, cholérétique.		

ULMUS RUBRA MUHL.	Ulmaceae	Orme rouge				Mucilage, Tanins, Phytostérol : b sitostérol, citrostadienol, dolichol.	Ecorce	inflammations et les ulcérations du tube digestif; constipation, diarrhée, affections dermatologiques, hémorroïdes, vaginites		
ULVA spp.										
UMBILICUS ERECTUS DC.	Crassulaceae									
UMBILICUS HORIZONTALIS DC.	Crassulaceae									
UMBILICUS RUPESTRIS DANDY	Crassulaceae	Nombril de venus								
UNCARIA GAMBIR ROXB.	Rubiaceae	Gambier				Tanins	Feuilles	brûlures, diarrhée, toux, maux de gorge, ulcères, sciatique, lumbago		
UNCARIA RHYNCOPHYLLA MIQ.	Rubiaceae	Gou teng								
UNCARIA TOMENTOSA WILLD. (ex SCHULT.) DC.	Rubiaceae	Griffe de chat				Flavonoides, triterpènes, alcoïdes	Ecorces, racines	Hépatoprotecteur, détoxifiant, hémostatique, bactéricide, fongicide, virucide, anti oxydant, stimule la production des globules, douleurs articulaires et musculaires, anti inflammatoire, cicatrisant de la muqueuse gastro intestinale, immunostimulant, antitumoral		
UNDARIA PINNATIFIDA (HARVEY) SURINGAR (Alga wakamè)	Alariaceae	wakame				Terpènes, peptides, fucoxanthines	thalle	Anti virale, anti tumorale, anti hypertenseur, anti obésité.		
URGINEA GLAUCESCENS ENGL. KRAUSE	Liliaceae		Taos-naab-ko-gnudu			Glucides, hétérosides, stéroïdiques, dérivés du bufadiénolide (scillarènes).	Tubercules	Insuffisance cardiaque, cancer du sein, cancer de l'utérus, fibrome, diabète, plaies, ulcères, brûlures. Cardiotonique, anti-tumoral, antiprotozoaire, hypoglycémiant, cicatrisant.		

URTICA DIOICA L.	Urticaceae	Grande ortie				Protéines, flavonoïdes, sels minéraux (calcium, potassium, silice), vitamines A et C, acides phénols, scopolétole, sitostérol, lipides, sucres, acides aminés, polysaccharides, lectine, lignanes, tanins.	Feuilles, racines	diurétique, dépurative, antirhumatismale, anti-inflammatoire, antalgique, antimicrobienne, antiulcéreuse, antianémique, hépatoprotectrice, antioxydante, hypoglycémiant, antiallergique, immunostimulante, hypotensive, tonique, galactogène, astringentes et cicatrisantes, maladies inflammatoires des voies urinaires, anémie, goutte, dermatoses, réduit les hémorragies et l'hémophilie.		
URTICA URENS L.	Urticaceae	Ortie brûlante				flavonoïdes, fer, calcium, potassium, magnésium, vitamine A et C, phytosterols	Parties aériennes	Affections dermatologiques, goutte, urticaire, rhumatismes		
USNEA BARBATA L. s. l.	Parmeliaceae	Usnée barbue				Acide usnique, polysaccharides	Thalle	Infections du système respiratoire, antibiotique, antifongique		
USNEA Plicata WIGGERS	Parmeliaceae									
UVA SPINA (vedi RIBES UVA-CRISPA L.)	Grossulariaceae	Groseillier à maquereau				calcium, fer, potassium, phosphore, vitamines A, B et C.	Fruit	Complément alimentaire		
VACCINIUM CORYMBOSUM L.	Ericaceae	Myrtille arbustive				vitamine C, éllagitanins, flavonols, catéchines, acides phénoliques, anthocyanidines, pro anthocyanidines,	Fruit, feuilles	Laxative troubles de circulation périphérique, cataracte, glaucome, infection des voies urinaires, fièvre, varices, hémorroïdes, asthénie, astringent, anti inflammatoire.		
VACCINIUM MACROCARPUM AITON (Cranberry)	Ericaceae	Canneberge à gros fruits				glucides simples (glucose, fructose, saccharose, et D-mannose), acides : (benzoïque, citrique, malique, quinique, phénolique, hydroxycinnamique, organique), vitamine C, anthocyanosides, flavonoïdes, tanins (proanthocyanidols, épicatechols et polymères, dont différentes formes d'épicatéchine).	Fruits frais	Cystites et infections urinaires, Stimulation de l'élimination, antioxydant, effet anti-âge		
VACCINIUM MYRTILLUS L.	Ericaceae	Myrtille commun				Derives anthocyanosides, tanins, flavonoids, flavonols	Baie, feuilles	Diarrhée ; troubles de la vision nocturne ; troubles de la microcirculation, inflammation oropharyngées		
VACCINIUM ULIGINOSUM L.	Ericaceae	Myrtille des marais								
VACCINIUM VITIS-IDAEA L.	Ericaceae	Airelle rouge				Hétérosides	Feuilles, plante entière	Désinfectant des voies urinaires		
VALERIANA CELTICA L.	Caprifoliaceae	Valériane alpine					Racine	Propriétés inductrices du sommeil : elle favorise l'endormissement sans créer d'effet d'accoutumance. Soulage les douleurs musculaires, les névralgies et les spasmes et fait baisser la tension artérielle due au stress.		
VALERIANA OFFICINALIS L.	Caprifoliaceae	Valériane des collines				Sesquiterpènes, cétones, iridoïdes, alcaloïdes, lignanes, flavonoïdes.	Racine	Humeur changeante, Agitation, Spasmes, Tics, Névràlgies, Boule dans la gorge, Difficultés d'endormissement, Sciatique, Différentes formes de mal de dos, Insomnie, Rhumatisme, Hypersensibilité auditive, Hypersensibilité à la douleur		
VALERIANA OFFICINALIS L. ssp. SAMBUCIFOLIA	Caprifoliaceae	Valériane à feuilles de sureau				Huiles essentielles (jusqu'à 1,4%), dont de l'acétate de bomyle et du bêta-caryophyllène. Valépotriates (iridoïdes) aux propriétés sédatives. Terpénoïdes. Alcaloïdes	Rhizome, Racine fraîche	Anxiété, nervosité, stress, dépression, troubles du sommeil, spasmes et névralgies, douleurs articulaires et musculaires, hypertension artérielle due au stress, troubles du cycle menstruel.		
VALERIANA PHU L.	Caprifoliaceae									
VALERIANELLA LOCUSTA L.	Caprifoliaceae	Mâche, Blanchette				Bêta-carotènes, omega 3	Feuilles	émolliente, dépurative, laxative et diurétique		
VANILLA FRAGRANS (SALIS.) AMES	Orchidaceae	Vanilla du bourbon, vanilla du mexique				Aldehydes, alcools, esters, acides	Gousses	Troubles digestifs		
VANILLA PLANIFOLIA ANDREWS										
VATERIA INDICA L.	Dipterocarpaceae					Tanins, huile solide,	Ecorce, graine	Rhumatismes, astringent		

VERBASCUM DENSIFLORUM BERT.	Scrophulariaceae	Molène à fleurs denses							
VERBASCUM NIGRUM L.	Scrophulariaceae	Molène noire				Pigments caroténoïdes, iridoïdes, saponosides, flavonoïdes, tanins, stérol	Feuilles	Adoucissante, pectoral, anti inflammatoire	
VERBASCUM PHLOMOIDES L.	Scrophulaceae	Molène faux phlomis				Pigment jaune, sucres, acide thapsique, du mucilage, verbascosaponine, inosite, cires, traces d'huile essentielle.	Fleurs, feuilles, graines	émolliente, anti-inflammatoire (hémorroïdes, gorge, poumons, intestins), antispasmodique.	
VERBASCUM THAPSUS L.	Scrophulariaceae	Molène Bouillon blanc				Mucilages, saponosides, glycosides flavoniques, iridoïdes, harpagosides, huile essentielle.	Feuilles, fleurs	Affections respiratoires, affections gastro intestinales, émoullient, affections dermatologiques, otitis, lésions buccales, diurétique.	
VERBENA OFFICINALIS L.	Verbenaceae	Verveine officinale				Éridoïdes 0.2 -0.5%, dérivés de l'acide caféique, flavonoïdes, huiles essentielles.	Feuilles, parties aériennes, sommités florales	astringent; vulnérable; résolutif; tonique; fébrifuge; antispasmodique; carminatif; diurétique, emménagogue, parasites intestinaux; troubles digestifs, troubles neurologiques et psychiatriques, galactogène, troubles urinaires.	
VERNONIA COLORATA (WILLD) DRAKE	Asteraceae		Koa-safandé			Principes amers, glycosides amers saponosides, huile fixe, glycérides d'acides	Tiges feuillées, fleurs, écorces, gui.	Convulsion, crise d'épilepsie, gastralgie, laxatif, troubles digestion, aphrodisiaque, frigidité, troubles sexuels masculines et féminines, bilharziose, stérilité de la femme, anthelminthique, fièvre bilieuse, mycoses	
VERNONIA GALAMENSIS (CASS.) LESS.	Asteraceae		Kinkiris-siili			Saponosides triterpéniques (acide ursolique), triterpènes, stérols.	Tiges feuillées.	Sternutatoire, affections de la peau, antimycosique, antifongique, douleurs intercostales, points pleuraux, analgésique, vulnérable. Incontinence urinaire, syphilis, tonique amer, stimulant, antibactérien,	
VERONICA ALLIONI F.W. SCHMIDT	Plantaginaceae								
VERONICA ANAGALLIS-AQUATICA L.	Plantaginaceae	Veronique mouron d'eau				Vitamin C	Feuilles, racines	Antiscorbutique, apéritif, affections dermatologiques, diurétiques	
VERONICA AUSTRIACA L. ssp. TEUCRIUM WEBB	Plantaginaceae								
VERONICA BECCABUNGA L.	Plantaginaceae	Veronique des ruisseaux				Vitamin C	Partie aérienne	Antiscorbutique	
VERONICA OFFICINALIS L.	Plantaginaceae	Veronique officinale, thé d'Europe					Feuilles, parties aériennes	Diurétique, vulnérable, astringent, goutte, affections respiratoires, troubles gastriques, hématuries, migraines, troubles hépatiques	
VETIVERIA NIGRITANA (BENTH) STAPF.	Poaceae		Roudouma			Tanins, saponosides stéroïdiques, huile essentielle, cétones, vétivazulène, acide vétivénique, sesquiterpénoïdes, flavonoïdes, cardénolides, stéroïdes, acides organiques, flavones, minéraux.	Rhizomes, feuilles sans chaume	Diarrhée infantile, fièvre, rhumatisme, albuminurie de grossesse, adénites cervicales, maladies hépatiques, parasites intestinaux, troubles du cycle menstruel, gastralgies, HTA, dystocies. Astringent, stimulant, fébrifuge, diurétique, sudorifique, cholagogue, antalgique, emménagogue, anti-inflammatoire, détersif.	
VETIVERIA ZIZANIOIDES NASH.									
VICIA ERVILIA WILLD.									
VICIA FABA L.	Fabaceae	Fève				Protides, glucides, acide folique, fibres, vitamines, minéraux essentiels, dont du calcium, du cuivre, du fer, du magnésium, du phosphore, du potassium, du sodium et du soufre.	Fleurs, gousses	diurétique et énergétique, expectorante et nutritive, reconstituante et tonique. coliques néphrétiques, les affections aiguës des reins, protéinurie, les calculs et les inflammations de la vessie des malades souffrant de la prostate.	
VIGNA SUBTERRANEA (L.) VERDC	Fabaceae	pois de terre	Souma, Moog-suma, soum-moaga.			Glucides, saponosides, triterpéniques, stéroïdes. Protéines, glucides lipides, Ca, P, Fe, vitamines. Huile fixe lectines, stérols.	Feuilles	Envenimations, ballonnements digestif, abcès, épilepsie. Détoxiquant, stomachique, carminatif, antibactérien, antipoison, antiphlogistique. Contusions internes, hématomes, polyurie, pollakiurie, polyménorrhées, Métorrhagies de grossesse, rectorragies. Anti-abortif, Aphrodisiaque.	

VIGNA UNGUICULATA (L.) WALP	Fabaceae	Dolique, haricot indigène, haricot local, niébé	Beenga	Sôsô		Protéines, lipides, glucides, cellulose, matières minérales, vit B1, vit B2, vit B3, vit C, vit A Stéroïdes, triterpènes.	Feuilles, cosses, graines, fleurs.	HTA. Déminéralisations, sénescence, rachitisme, grossesse douloureuse, tachycardie, douleurs diffuses, dystocies, arthritisme, lésions nerveuses, convalescence, parasites intestinaux reconstituant, réparateur du système nerveux, spasmolytique, Hydropisie, goutte, diabète, obésité, HTA, affections rénales, rhumatisme, arthrites, maladies de la prostate, coliques néphrétiques, anti-inflammatoire, dépuratif, contraceptifs. stimulant du système immunitaire, dermatoses, Otite,		
VIOLA CANINA L.	Violaceae	Violette des chiens				Alcaloïdes (violine), vitamine C, mucilage,	Feuilles, fleurs, racines,	émétique, purgatif, bronchite, quinte de toux, émolliente, expectorante, sudorifique		
VIOLA ODORATA L.	Violaceae	Violette odorante				Mucilages c, vitamine A, beaucoup de vitamine C, des sels minéraux et des saponines violine	Feuilles, fleurs, racines,	Sudorifique, émollientes et expectorantes, traitement de maladies respiratoires telles que la bronchite et la coqueluche, maladies rhumatismales, émétique		
VIOLA TRICOLOR L. s. l.	Violaceae	Pensée sauvage				Acide salicylique, et de ses dérivés (méthyl ester et violutoside), acides phénolcarboxyliques, l'acide p-coumarique et l'acide protocatéchiq, mucilages (glucose : , galactose , arabinose et rhamnose, tanins, flavonoïdes (rutine), caroténoïdes, coumarines, l'umbelliférone, des saponines, acide ascorbique , tocophérol	Partie aérienne, feuilles	Anti-inflammatoires, eczéma, séborrhée, impétigo, acné, prurit, bronchite aigüe, trachéite, coqueluche, asthme, expectorantes, laxatives7 et dépuratives, diurétiques, cholagogues, cholérétiques et diaphorétiques		
VISCUM ALBUM L.	Viscaceae	Gui				Choline, viscalbine, viscoflavine, acétylcholine, viscotoxine , viscumine (lectine), inositol, mannite, saponine, acides, sels, vitamine C, résine, viscine, phytohémagglutinines,	feuilles, ou la plante entière,	Antihypertensive, vertiges, désordres nerveux, traitement adjuvant de certains cancers		
VITELLARIA PARADOXA C.F GAERTN	Sapotaceae	Karité, arbre à beurre	Taanga			d-quercitol, HEA, tanins, saponosides, triterpéniques, tanins, latex, phlobatanins. matières azotée, lipides, protéines, matières minérales, stérols, flavonoïdes	feuilles, écorces, fleurs, fruits, beurre, gui, latex.	Anti-inflammatoire, dépuratif, diurétique, cholagogue, stimulant de la circulation périphérique, analgésique, astringent. HTA, céphalées, cholecystopathies, hyperazotémie, paludisme, convulsions, gastralgies, myalgies, fièvres, oxyurose, morsure de serpent, jaunisse, hépatite, antihémorragique, anti-abortif, astringent. Affections gastro intestinales, cancer du foie, alexitère, douleur ostéoarticulaire, torticolis, sécheresse de peau, .douleurs ostéoarticulaires		
VITEX AGNUS-CASTUS L.	Verbenaceae	Arbre au poivre, ou gattilier						Règles douloureuses chez la femme.		
VITEX DIVERSIFOLIA BAK	Verbenaceae		Napug-aadga			Stéroïdes, flavonoïdes, tanins, saponosides.	Rameaux feuillées, écorces, fruits	Dermatoses, bilharziose intestinale, sevrage des enfants, céphalées. Antibactérien, antiseptique, tonique, antalgique, anthelminthique, spasmolytique, anti-inflammatoire. héméralopie. Astringent		
VITEX DONIANA SWEET	Verbenaceae	Prunier noir (arbre) Prune noire (fruit)	Aadga (sing.) Aada (pl.)			Alcaloïdes, tanins, terpènes, saponosides, stérols, glucides, protéines, lipides, P, g, huile essentielle (cinéol), flavonoïdes, glycosides mélanogènes ou iridoïdes (aucubine et son ester hydroxybenzoïque), Fe.	Feuilles, écorces, racines, fruits.	Ictère, paludisme chronique, Cholagogue, dépuratif états adynamiques, affections des voies respiratoires, asthénie, règles douloureuses, affections et troubles digestifs, béchique, pectoral, antispasmodique, antiviral, antivomitif, spasmolytique, cicatrisant, astringent, anti-allergisant, antitumoral. galactagogue, emménagogue, Variole, varicelle, rougeole, éruptions cutanées en général, Antiseptique, diaphorétique, stimulant, analgésique, vulnéraire, hémostatique, cicatrisant, stomatite.		

VITIS VINIFERA L.	Vitaceae		Nasar sabga			Dérivés polyphénoliques, pigments anthocyaniques, flavonoïdes, leuco-anthocyanes. Vitamines : vit A, B1, B9, C. Cendres, K, Mn, Ca, Mg, Na, oxyde de Fe, O, Cl, As, I, Si 2, H3PO4, P Zn, Cu. Acides organiques : acides tartrique, malique, etc., protéines, lipides, matières minérales, acides volatiles, tanins, ligneux insolubles, acides libres, huile, matières résineuses, glycérides d'acides linoléique, oléique, palmitique, stéarique.	Feuilles, fruits, sève.	Diarrhées, jaunisse, goutte, hyperménomorrhées, troubles cardiovasculaires, obésité, gonflements œdémateux, Astringent, antispasmodique, diurétique, tonique veineux, emménagogue, Anémie, convalescence, déminéralisation, décalcification, asthénie, dermatoses, affections et troubles digestifs, diurétique, rhumatisme, lithiase urinaire et biliaire, néphrites, affections ORL et broncho pulmonaires, dépuratif, pectoral, anti athéromateux, hypocholestérolémiant.		
VOACANGA AFRICANA										
WALTHERIA INDICA L.	Sterculiaceae		Yar yaamdé			Tanins, mucilage, sucres, saponosides, triterpénoïdes, stéroïdes, alcaloïdes (adouétines x, y, z) peptides basiques.	Feuilles, racines.	Diarrhées du nourrisson, anorexie, soins à la nouvelle accouchée, arthritisme, sénescence, affections ORL et broncho-pulmonaires, MST, diarrhées cholériques, épilepsie, coqueluche, toux sèche. Astringent, tonique, diurétique, expectorant, pectoral, sédatif du SNC, hépatite, hémorragie du post-partum, héméralopie, cholagogue, antispasmodique, anti-bactérien, hémostatique, purgatif, anthelminthique, analeptique, expectorant, fébrifuge		
WASABIA JAPONICA (MIQ.) MATSUM (syn° EUTREMA JAPONICA (MIQ.) KOIDZ)	Brassicaceae	wasabi				Isothiocyanates, sinigrine des vitamines (C, A et B6) ; du calcium ; du magnésium ; peu de fer ; des hydrates de carbone ; des fibres alimentaires ; des protéines ; très peu de lipides ; des traces de sodium.	racine	Antibactériennes, anti-inflammatoires contre les cellules cancéreuses, protège les dents et prévient l'apparition de plaques et de caries.		
WISSADULA AMPLISSIMA (SCH. et TH) R.E FRIES	Malvaceae		Gomtilaongo			Mucilage uronique, tanins, pigments organiques (anthocyanes), acides organiques, saponosides.	Feuilles, fleurs, racines.	Troubles digestifs, stomatite, pharyngite, bronchite, gastrite, urticaire, allergies, anémie, anti-inflammatoire, émollient, diurétique, antiseptique, alexitère, laxatif, Otagie, odontalgie, Anémie, hémorragie, purgatif.		
WITHANIA SOMNIFERA (L.) DUNAL.	Solanaceae	Ginseng indien				Withanolides, acides aminés libres, des alcaloïdes, de l'acide chlorogénique, des glycosides, des tannins, des flavonoïdes, Withaférine A.	feuilles	Amyloïdopathies, incluant la maladie d'Alzheimer, sclérose en plaques, traitement des maladies neuromusculaires, insomnie, inflammation arthritique, anxiété, les troubles respiratoires		
XERANTHEMUM ANNUUM L.		d'éternelle annuelle ou d'immortelle.								
XERODERRIS STUHLMANNII (TAUB) MEND. et E.P. SOUSA	Fabaceae		Boangboko ; Boangboko			Alcaloïdes, hétérosides, tanins, saponosides, triterpènes, flavonoïdes.	Tiges feuillées, écorces, gui, racines.	Empoisonnement, fièvre, parasitoses. Emétique violent. Diarrhées, dysenteries, coliques, toux, jaunisse, constipation, épilepsie, gale filarienne. Astringent, antispasmodique, cholagogue, purgatif, Maladie du sommeil, folie, antiseptique, antibactérien.		
XIMENIA AMERICANA L.	Olacaceae	Citronnier de mer, prunier de mer	Mooré Leenga (sing.) Leensé (pl.) Lèla (fruits)			Hétérosides cyanogénétiques (sambunigrine), saponosides, Tanins, glycérides d'acides gras éthyléniques, acides gras habituels, alcaloïdes, acide prussique, colorant jaune rouge, protéines, glucides, Fe, Vit. C, acides organiques, caroténoïdes.	Feuilles, écorces, racines, fruits, amandes, gui.	Troubles du transit intestinal, helminthiases, fièvre, impuissance, ictère, fièvre jaune, stomacique, antibactérien, vermifuge, migraines, hémorroïdes, stérilité féminine, alexitère, diurétique, tonique, Vulnéraire, hémostatique, revigorant, antiseptique, dermatoses.		
XYLOPIA AETHIOPIACA	Annonaceae	Poivrier d'Ethiopie, poivrier de Guinée,	Kiparin-sabelga			Anonacéine (alcaloïde), huile fixe, rutine, acide xylopique, composés alicycliques, alcools diterpéniques, acides diterpéniques, huile essentielle incolore et parfumée (cuminal), acide kaurenoïque, acide oxo-kaurenoïque, saponosides.	Fruits.	Toux, fatigues, bronchites, dysenterie, vomissements, rhume, dystocies, aromatique, reconstituant, stimulant, béchique, aphrodisiaque, carminatif, adjuvant, antibactérien, vermifuge, anti-inflammatoire, spasmolytique. Astringent, analgésique, vulnéraire		

YUCCA FILAMENTOSA L.	Agavaceae	Yucca filamenteux						Maladies de la peau, calmant et relaxant. antibiotique, remède complet pour les intestins, anti-inflammatoire, réductrice du taux de cholestérol.		
YUCCA SCHIDIGERA ROEZL ex ORTGIES	Agavaceae					saponine,				
ZANTHOXYLUM ACANTHOPODIUM DC.										
ZANTHOXYLUM AMERICANUM MILL.										
ZANTHOXYLUM ARMATUM DC.										
ZANTHOXYLUM PIPERITUM (L.) DC.										
ZANTHOXYLUM ZANTHOXYLOIDES	Rubiaceae		Rapeoko			Essence, traces d'alcaloïdes, hétéroside, flavonique, coumarines, tanins, amines, matières minérales, saponosides, fagarol, principe piquant, Bases tertiaires, xanthotoxine, bergaptène, alcaloïdes, bases III et IV : chelerythrine, dihydrochelerythrine, pseudofagarol, tembétarine, magnoflorine, N-Me-corydine	Feuilles, racines, écorces	Drépanocytose, Troubles gastro-intestinaux, vermifuge, anti inflammatoire, infections odonto stomatologiques, analgésique, antimicrobien, MST, fièvres, douleurs neurologiques, diurétique, vasodilatateur, sialagogue, végétations adénoïdes, antivenimeux, affections dermatologiques, leucorrhées, rhumatisme, hernies, antispasmodiques.		
ZEA MAYS L.	Poaceae	Maïs	kamaana	Kaba		Pigments flavoniques et anthocyanidiques, alcaloïdes, acides organiques, hétérosides cyanogénétiques, 6-Méthoxy-benzoxazoline, glucoside cyanogénétique, Acide oxalique, acides aconitique, tricarballoylique, malique, citrique, Cyanidine-Phénols, Huile grasse, essence, substance gommeuse, saponines, tanins pyrocatechiques, sucres réducteurs, acide salicylique, acides palmitique, stéarique, oléique, linoléique, cérébronique, cires allantoïne, protéines, lipides, glucides, Minéraux : S, P, Cl, Na, K, Mg, Ca, Fe, Zn, Cu, Mn, Si, vit B1, vit B2, vit B3, vit B5, vit B6, vit E, provit A.	Fruit, stigmate, huile de germe	Maladies de l'appareil urinaire, albuminurie, MST, affections cardiovasculaires, alexitere, anti inflammatoire, transpiration fétide, hémostatique, diabète, obésité, hyperthyroïdie, hypocholestérolémiant, reconstituant, anti bactérien, bilharziose, antiviral, parasites intestinaux, maladies de la peau, troubles gynécologiques, cytostatique, astringent, stimulant du système immunitaire, antifongique, gastro entérites.		
ZINGIBER OFFICINALIS ROSC.	Zinziberaceae	Gingembre	Gnamaku	Gnanmakou		Amidon, matières minérales, Huile essentielle, résine, gingerol, gingerone, shogaol, phellandrène, zingibérène, cinéol, citral, bornéol.	Rhizomes	Troubles gastro intestinaux, diabète, asthénie sexuelle, asthme, fièvre, troubles menstruelles, stérilité féminine, déficience circulatoire, MST, anti inflammatoire, anti bactérien, anti rhumatismal, anti odontalgique, maux de gorge, décongestionnant, antiseptique, aphonie, endométrie.		
ZIZIPHUS JUJUBA MILLER										
ZIZYPHUS MAURITIANA LAM	Rhamnaceae	Jujubier	Mugunuga			Rutine, alcaloïdes peptiques, stérols. Glucides, vit A, vit C, protéines, vit B1, vit B2, vit B3, mucilage, anthraquinones, flavonoïdes, saponosides stéroïdiques, acides organiques, lectines, Tanins, phytostérols, anthraquinones.	Feuilles, écorces, racines, fruits, gui.	Troubles gastro intestinales, entéralgies, affections de l'appareil respiratoire, anti inflammatoire, MST, rhumatismes, empoisonnement, alcoolisme, tumeur de l'utérus, hernie inguinale, hépatite, rachitisme, kwashiorkor, anti spasmodique, hémostatique, vermifuge, anti allergique, troubles neurologiques, cytostatiques, affections gynécologiques, avitaminoses A et C, retards de croissance, affections dermatologiques, paludisme.		
ZIZYPHUS MUCRONATA WILLD	Rhamnaceae	Jujubier de la hyène	mugundaaga, Kiimes mugunuga			Tanins, alcaloïdes peptiques, saponosides.	Feuilles, racines, écorces, gui.	Affections rénales et de l'arbre urinaire, infections, affections gastro intestinales, MST, antispasmodique, parasites intestinaux, anti inflammatoire, maladies mentales, anaphrodisiaque, tonifiant général, grossesse nerveuse, anti odontalgique.		
ZIZIPHUS SPINA-CHRISTI (L.) DESF.	Rhamnaceae						Epines, Feuilles	Morsures de serpents. d'escarres, purifie le sang.	considéré comme narcotique	

- Pharmacie Homéopathie.com
 - Mavar-Manga, H., Lejoly, J., Quetin-Leclercq, J. & Schmelzer, G.H., 2007. **Alchornea cordifolia** (Schumach. & Thonn.) Müll.Arg. In: Schmelzer, G.H. & Gurib-Fakim, A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa / Ressources végétales de l'Afrique tropicale), Wageningen, Netherlands. Consulté le 28 janvier 2020.
 - Rakoto-Ratsimamanga, Albert ; Boiteau, Pierre & Mouton, Marcel, 1969. Eléments de pharmacopée malagasy. tome & (Notices 1 à 39). Tananarive, Société pour la promotion de la pharmacopée malagasy. 306 p. Note de PI@ntUse [https://uses.plantnet-project.org/fr/Ail_\(Pharmacop%C3%A9e_malagasy\)](https://uses.plantnet-project.org/fr/Ail_(Pharmacop%C3%A9e_malagasy)).
 - Tropical Plants Database, Ken Fern. tropical.theferns.info. 2020-01-30. <tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Aloe%20schweinfurthii>
 - [John Prosper Kwaku Adotey](#),^{1,*} [Genevieve Etornam Adukpo](#),¹ [Yaw Opoku Boahen](#),¹ and [Frederick Ato Armah](#)² (2012). **A Review of the Ethnobotany and Pharmacological Importance of *Alstonia boonei* De Wild (Apocynaceae)**. ISRN Pharmacol. 2012; 2012: 587160. Published online 2012 Jul 30. doi: 10.5402/2012/587160 PMID: PMC3413980
 - Tédong L., Dzeufiet P.D.D., Dimo T., Asongalem E.A., Sokengs.D., Callard P., Flejou J-F., Kamtchouing P (2006). Antihyperglycemic and Renal Protective Activities of *Anacardium occidentale* (Anacardiaceae) leaves in streptozotocin induced diabetic rats. African Journal of Traditional Complementary and Alternative Medicines (2006) 3 (1): 23 – 35.
 - Goncalves, G. S., Gobbo, J. (2012). Antimicrobial effects of *Anacardium occidentale* extract and Cosmetic Formulation Development. Brazilian Archives of Biology and Tchnology, 55(6): 843-850.
 - Sokeng, S. D., Kamtchouing, P., Watcho, P., Jasta, H. B., Moundipa, P. F., Ngounou, F. N., Lontsi, D., Bopelet, M. (2001). Hypoglycemic activity of *Anacardium occidentale* L. aqueous extract in normal and streptozotocin-induced diabetic rats. Diabetes Research, 36:1-9.
 - Mitra A., Prosenjit P., Parkhi U.S., Debnath S., Pal N., Fazli P., Zaman S. (2015). Leaf composition of cashew (*Anacardium occidentale*. L): A case study from the Jajpur district, Odisha Journal of Chemical, Biological and Physical Sciences Vol 5, No.3. 301-310.
 - Arthur Stephane Gnagne, Kiyinlma Coulibaly, N'Guessan Bra Yvette Fofie, Kouadio Bene, Guede Noel Zirih: Hypoglycemic Potential of Aqueous Extracts of *Ageratum Conyzoides* L., *Anthocleista Djalensis* A. Chev. and *Bidens Pilosa* L., Three Plants from the Ivorian Pharmacopoeia. European Scientific Journal April 2018 edition Vol.14, No.12 ISSN: 1857 – 7881 (Print) e - ISSN 1857- 7431
 - <https://www.prota4u.org/database/protav8.asp?fr=1&g=pe&p=Anthocleista+djalensis+A.Chev>.
 - [https://uses.plantnet-project.org/fr/Anthocleista_procera_\(PROTA\)](https://uses.plantnet-project.org/fr/Anthocleista_procera_(PROTA))
 - Oumar Moussa SIDIBE : ETUDE DE ARGEMONE MEXICANA LINN DANS LE TRAITEMENT TRADITIONNEL DU PALUDISME NON COMPLIQUE DANS LE VILLAGE DE MISSIDOUYOU REGION DE SIKASSO – MALI, THESE 12 janvier 2006, DOCTEUR en Pharmacie (Diplôme d'Etat) ; Faculté de Médecine, de Pharmacie et d'Odonto-Stomatologie du Mali
 - Fousséni TRAORE : PROPOSITION DE FORMULATION D'UN SIROP ANTIPALUDIQUE A BASE DE ARGEMONE MEXICANA. L. PAPAVERACEAE ; thèse 09/10/2010, DOCTEUR en Pharmacie (Diplôme d'Etat) ; Faculté de Médecine, de Pharmacie et d'Odonto-Stomatologie du Mali
 - Oyekachukwu AR, Elijah JP, Eshu OV, Nwodo OFC (2017) Anti-Inflammatory Effects of The Chloroform Extract of *Annona muricata* Leaves on Phospholipase A2 and Prostaglandin Synthase Activities. Transl Biomed. Vol.8 No.4:137
 - AKOËGNINOU, A., W. J. VAN DER BURG, L. J. G. VAN DER MAESEN (2006). Flore analytique du Bénin. Backhuys Publishers, Cotonou & Wageningen.
 - Abdoulaye SIABANA 2009. ETUDE DE LA PHYTOCHIMIE ET DES ACTIVITES BIOLOGIQUES DE *Aristolochia albida* DC (Aristolochiaceae) UTILISE DANS LE TRAITEMENT DES DOULEURS ABDOMINALES. Thèse de diplôme état en pharmacie 93 p.
 - FELIX F. D. GUINNIN1*, JEAN ROBERT KLOTUE1,2, JEAN-MARC ATEGBO1 (2017) ACUTE TOXICITY EVALUATION OF ETHANOLIC EXTRACT OF ARISTOLOCHIA ALBIDA DUCH. LEAVES ON WISTAR RATS LIVER AND KIDNEY FUNCTIONS. International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences ISSN- 0975-1491 Vol 9, Issue 7, 40 p
 - H.S. Hassan1*, A. A. Ahmadu1 and A. S. Hassan2 (2008). ANALGESIC AND ANTI-INFLAMMATORY ACTIVITIES OF ASPARAGUS AFRICANUS ROOT EXTRACT. Afr. J. Trad. CAM. 5 (1): 27 – 31
 - [https://uses.plantnet-project.org/fr/Amaranthus_dubius_\(PROTA\)](https://uses.plantnet-project.org/fr/Amaranthus_dubius_(PROTA))
 - <https://www.prota4u.org/database/protav8.asp?fr=1&g=pe&p=Amaranthus+graecizans+L>.
 - <https://www.prota4u.org/database/protav8.asp?fr=1&g=pe&p=Amaranthus+spinosus+L>.
-
- B.S Ashok Kumar,1,* K Lakshman,2 C Velmurugan,3 S.M Sridhar,4 and Saran Gopisetty1; Antidepressant Activity of Methanolic Extract of *Amaranthus Spinosus*; [journal List Basic Clin Neurosci v.5\(1\); Winter 2014](#) PMID4202599; [US National Library of Medicine](#) [National Institutes of Health](#)
 - <https://www.gbif.org/fr/species/2871689>
 - www.metafro.be/jpreludejview_plant
 - Benjamin IL KOAMA, thème : **EVALUATION DE L'ACTIVITE ANTIPLASMODIALE IN VIVO DE *CANTHIUM MULTIFLORUM* (SCHUMACH. & THONN.) HIERN (RUBIACEAE) CHEZ LA SOURIS NMRI INFESTEE PAR *Plasmodium berghei*, ANKA** ; Diplôme d'Etudes Approfondies (DEA) ; 02 Avril 2013 ; UNIVERSITE POLYTECHNIQUE DE BOBO-DIOULASSO, IDR, IRSS
 - https://plants.jstor.org/stable/10.5555/al.ap.upwta.4_1123

- Zakaria CHEIKH ALI, thèse : Études chimiques et biologiques d'Aframomum sceptrum (Zingiberaceae) et de la curcumine ; 11 Avril 2012 ; À L'UNITÉ DE FORMATION ET DE RECHERCHE FACULTÉ DE PHARMACIE DE CHÂTENAY-MALABRY UNIVERSITÉ PARIS-SUD , pour l'obtention du grade de DOCTEUR DE L'UNIVERSITÉ PARIS-SUD
- Microsoft Word - Thèse_Rainatou_BOLY.doc <file:///C:/Users/HP/Downloads/Discussionconclusion.pdf>
- MI Builders , MO Uguru ,C. Aguiyi :Potentiel antiplasmodique du gui africain: Agelanthus dodoneifolius Polh et Wiens, [Liste des journaux Indien J Pharm Sci v.74 \(3\); Mai-juin 2012](#) PMC3574532
- <http://ne.chm-cbd.net/biodiversity/la-diversite-biologique-vegetale/les-especes-vegetales-et-leurs-utilites/allophylus-africanus>

1- Lexique des mots:

- Alexitère
- Carminatif
- Stomachique,
- Aphrodisiaque,
- Remontant
- Revigorant,
- Camant,
- sédatif,
- anthelmintique,
- vermifuge,
- béchique,
- pectoral,
- spasmolytique,
-